

江東地区 元気の源 地域のお宝マップ

おしゃべりしよう **た**いそうしよう **か**つどうしよう **ら**くらく発見！

高齢者の方に知ってもらいたい情報を地域の皆さんと発見しました♪

仲間といっしょに地域のお宝を活用してみよう！ ※裏面のお宝リストも確認してください。

⑤ 笑・話・歯 動場

気軽にみんなでわいわい楽しく運動ができます！市内18か所のどの会場でもご参加いただけます。江東地区では、毎月第1月曜日の午後に江東地区センターで開催されています。



⑧ オレンジの泉

コグエボや脳トレプリントを使用してゲーム感覚で楽しく認知症対策をしましょう！予約不要＆無料で参加していただけます♪



⑥ 健康体操の会

地域の皆さんが主体となって江東地区センターで活動しています！皆さんで元気におおがき生き生き体操をしましょう♪



① ふれあい・いきいきサロン

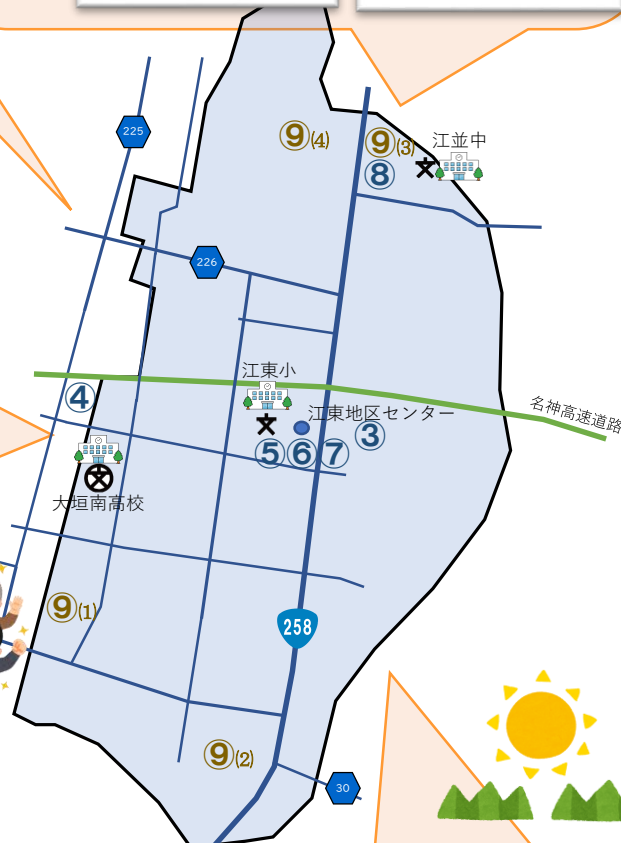
講話や茶話会など様々な内容で行われています。活動場所は、公民館やお寺など自治会によって異なります。

- (1) 内原1丁目いきいきサロン (内原1丁目)
- (2) 島里第2いきいきサロン (島里(第2))
- (3) かがやきクラブ釜笛 (釜笛)
- (4) 外渚ふれあいサロン (外渚)
- (5) コスモスラブ (外渚(第3))
- (6) いきいきサロン外渚2丁目東 (外渚2丁目(東))
- (7) 川口上自治会 (川口(上))
- (8) ふれあいサロン (川口)
- (9) イキイキサロン (浅草(第1))
- (10) 浅草ふれあい・いきいきサロン (浅草(第2))
- (11) 浅中ふれあいいきいきサロン (浅中(北))
- (12) 浅西いきいきサロン (浅西)
- (13) 横曽根ふれあいサロン (横曽根)



③④ グラウンドゴルフ

体を動かすだけでなくお話をしながら和気あいあいとした雰囲気です♪



お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから市ホームページでも最新情報をご覧ください。





江東地区 元気の源 地域のお宝リスト



○住民活動

令和7年8月更新

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい・いきいきサロン	公民館、お寺など	講話や茶話会など様々な活動が行われています	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	江東地区では13か所で開催されています！
②	ふれあい食事サービス	江東地区センターから利用者宅へ	手作りのお弁当を自宅にお届けします	毎月第3木曜日	1食200円 担当の民生児童委員にご相談ください。

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
③	浅草グラウンドゴルフクラブ	浅草1丁目(グラウンド)	グラウンドゴルフ	毎週月・木曜日 9時00分～10時30分	20名近くの参加者で賑わっています。 近隣にお住まいの方を中心に参加いただけます！
④	アスピッククラブ	浅中公園	グラウンドゴルフ	毎週水曜日 (4月-9月) 9時00分～11時00分 (10月-3月) 13時00分～15時00分	平成14年から続いており、15～18名の参加者で盛り上がっています！ 江東地区の方はどなたでも参加していただけます♪
⑤	笑・話・歯 動場	江東地区センター	健康に関するお話や体操	毎月第1月曜日 13時30分～15時00分	気軽にみんなでわいわい楽しく運動ができます 問合先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑥	健康体操の会	江東地区センター	おおがき生き活き体操	毎週水曜日 13時30分～15時00分	住民が主体となって活動しています。どなたでも参加できます！会費（半年1,500円）
⑦	はつらつ会	江東地区センター	ラジオ体操など	毎月第1・3木曜日 9時30分～11時30分	会費（年2,000円） 問合先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑧	オレンジの泉	江並団地集会場	ゲーム感覚で楽しく認知症対策	毎月第4水曜日 10時00分～11時30分	予約不要＆無料でどなたでも参加していただけます

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑨	マックスバリュ大垣東店	(1)浅西公民館 (2)横曽根公民館 (3)江並団地D棟 (4)外瀬団地集会場	移動販売	毎週水曜日 (1) 9時51分～10時08分 (2)10時12分～10時29分 (3)11時42分～12時02分 (4)13時06分～13時23分	食材から日用品まで様々な商品を取り扱っています。 問合先TEL：0584-83-0655



※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。

