

川並地区 元気の源 お宝マップ



⑩ ハッピーマルシェ

大垣市公設地方卸売市場にて開催しています！
(不定期 土曜日 10時00分～12時00分)
鮮魚や季節の果物、野菜などを販売しています♪



③ 小泉町100円喫茶

年に3回の開催で、お茶やお菓子を楽しみながら集まった皆さんと楽しく交流していただけます♪



⑤ 笑・話・歯 動場

川並地区センターにて毎月第3金曜日に開催しています！
健康に関するお話や健康体操など皆さんで楽しく運動ができます♪



② ほっこり茶話会

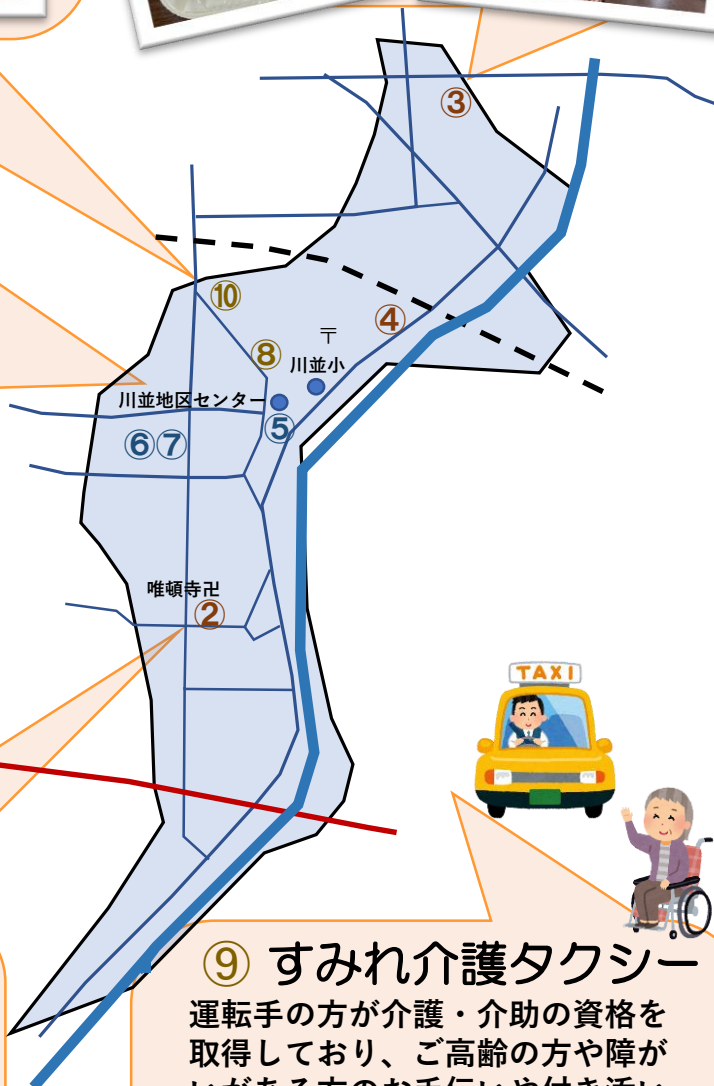
唯頓寺にて開催されています♪
いつもはゆっくり話す機会のない方や、普段話している方ともゆったりとした時間を過ごしていただけます！



⑨ すみれ介護タクシー

運転手の方が介護・介助の資格を取得しており、ご高齢の方や障がいがある方のお手伝いや付き添いをしていただけます！

- ◆車椅子・ストレッチャー乗車可能です。
- ◆車椅子に乗ったまま乗り降り可能です
- ◆車椅子2台乗車できます
- ◆お一人でも、付き添いの方も乗車できます





元気の源 お宝リスト



○住民活動

※令和6年10月時点

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい・いきいきサロン	地区センター、公民館など（9か所）	講話や茶話会など様々な活動が行われています	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	出前講座やサロングッズを活用して開催されています
②	ほっこり茶話会	唯頓寺 本堂	茶話会	不定期開催 10時00分～11時00分	皆さんとほっこりした時間をお過ごしください！
③	小泉町 100円喫茶	小泉町 公会堂	100円喫茶	年3回 10時00分～	10名以上の方が集まり和気あいあいとした雰囲気で開催されています！
④	平町 ワンコイン喫茶	平町公民館	ワンコイン喫茶	毎月25日 10時00分～11時00分	ワンコインでお菓子やお茶を皆さんと楽しみましょう♪ 平町の町内で開催しています

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑤	笑・話・歯 動場	川並地区 センター	健康に関する お話や体操	毎月第3 金曜日 13時30分～15時00分	楽しく無理なく体を動かしていただけます♪ 申込先TEL：0584-75-2322 （市保健センター）
⑥	エアロビック & ヨーガ教室	武道館	エアロビクス・ ヨガ等	市武道館のホームページにて 教室や日時等ご確認ください 問合先TEL：0584-88-2550 （市武道館）	
⑦	ひまわり畑 （認知症カフェ）	武道館 1階 多目的室	健康体操や 脳トレ、お楽しみコーナーなど 様々	奇数月第4 金曜日 13時30分～15時00分	無料でご参加いただけます♪ ※上履きをお持ちください 問合先TEL：0584-47-7416 （市高齢福祉課）

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑧	コープぎふ おたがいさま 西濃	古宮町丸池 129-1 コープぎふ 西濃支所内	通院のお手伝い、 子どもの見守り、 草取り、家事等	開所時間： 月～金曜日 10時00分～15時00分	“有償のたすけあいシステム”です。暮らしの中の「手伝って欲しい」という方（利用者）と「〇〇を通じてお役にたてれば」という方（応援者）をつなぎます！ 問合先TEL：070-2242-8377
⑨	すみれ 介護タクシー	西濃地区	通院・転院・外出 等のお手伝いや付き添い	営業時間： 8時00分～18時00分 定休日：水曜日	女性ドライバーならではの気遣いで外出を気軽にサポートしていただけます♪ 問合先TEL：080-9727-2332
⑩	ハッピー マルシェ	公設地方 卸売市場	一般の皆さんも市場で買い物ができます。地元産の新鮮な食材を販売しています。	市公設地方卸売市場のホームページにて 日時等ご確認ください 問合先TEL：0584-89-5131 （大垣水産青果㈱）	