

川並地区 元気の源 地域のお宝マップ

おしゃべりしよう **た**いそうしよう **か**つどうしよう **ら**くらく発見！

高齢者の方に知ってもらいたい情報を地域の皆さんと発見しました♪

仲間といっしょに地域のお宝を活用してみよう！ ※裏面のお宝リストも確認してください。

① マックスバリュ移動スーパー (毎週水曜日運行)

(1) 今福町6班掲示板横
10時36分～10時53分



(2) 今福会館西
10時56分～11時13分



(3) 難波野町公民館前
11時17分～11時34分



(4) 深池町墓地駐車場
13時30分～13時47分



(5) 米野町公民館前
13時52分～14時09分



(6) 川並地区センター駐車場
14時12分～14時29分



(7) 平町農協倉庫前広場
14時34分～14時51分



(8) 直江会館駐車場
14時55分～15時12分



③ 小泉町100円喫茶

年に3回の開催で、お茶やお菓子を楽しみながら集まった皆さんと楽しく交流していただけます♪



⑥ 笑・話・歯 動場



② ほっこり茶話会

唯頓寺にて開催されています♪
いつもはゆっくり話す機会のない方や、普段話している方もゆったりとした時間を過ごしていただけます！



⑨ すみれ介護タクシー

運転手の方が介護・介助の資格を取得しており、ご高齢の方や障がいがある方のお手伝いや付き添いをしていただけます
◆ 車椅子・ストレッチャー乗車可能です
◆ 車椅子に乗ったまま乗り降り可能です
◆ 車椅子2台乗車できます
◆ お一人でも、付き添いの方も乗車できます



お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから市ホームページでも最新情報をご覧ください。





川並地区 元気の源 地域のお宝リスト



令和7年8月更新

○住民活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい・いきいきサロン	地区センター、公民館など(9か所)	レクリエーションや茶話会、健康体操など	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	出前講座やサロングッズを活用して開催されています
②	ほっこり茶話会	唯頓寺 本堂	茶話会	不定期開催 10時00分～11時00分	皆さんとほっこりした時間をお過ごしください！ 開催日等はチラシにてお知らせします
③	小泉町 100円喫茶	小泉町公会堂	100円喫茶	年3回 10時00分～	10名以上の方が集まり和気あいあいとした雰囲気で開催されています！
④	平町 ワンコイン喫茶	平町公民館	ワンコイン喫茶	毎月25日 10時00分～11時00分	ワンコインでお菓子やお茶を皆さんと楽しみましょう♪ 平町の町内で開催しています
⑤	ふれあい 食事サービス	川並地区センターから利用者宅へ	自宅に手作り弁当のお届け	毎月 第3木曜日	おひとり暮らし高齢者等へ手作り弁当の提供と見守り活動 1食200円 ※担当民生児童委員にご相談ください

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑥	笑・話・歯 動場	川並地区センター	健康に関するお話や体操	毎月第3金曜日 13時30分～15時00分	楽しく無理なく体を動かしていただけます♪ 問合せ先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑦	エアロビック & ヨーガ教室	武道館	エアロビクス・ヨガ等	市武道館のホームページにて教室や日時等ご確認ください 問合せ先TEL：0584-88-2550 (市武道館)	
⑧	ひまわり畑 (認知症カフェ)	武道館1階 多目的室	健康体操や脳トレ、お楽しみコーナーなど様々	奇数月第4金曜日 13時30分～15時00分	無料でご参加いただけます♪ ※上履きをお持ちください 問合せ先TEL：0584-47-7416 (市高齢福祉課)

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑨	コープぎふ おたがいさま西濃	古宮町丸池 129-1 コープぎふ 西濃支所内	通院のお手伝い 子どもの見守り 草取り、家事等	開所時間： 月～金曜日 10時00分～15時00分	“有償のたすけあいシステム”です。暮らしの中の「手伝って欲しい」という方(利用者)と「〇〇を通じてお役にたてれば」という方(応援者)をつなぎます！ 問合せ先TEL：070-2242-8377
⑩	すみれ介護タクシー	西濃地区	通院・転院・外出等のお手伝いや付き添い	営業時間： 8時00分～18時00分 定休日：水曜日	女性ドライバーならではの気遣いで外出を気軽にサポートしていただけます♪ 問合せ先TEL：080-9727-2332
⑪	マックスバリュ 大垣東店	川並地区センター、公民館等	移動販売	毎週水曜日 ※運行時間は市ホームページからも確認できます	食材から日用品まで様々な商品を取り扱っています 問合せ先TEL：0584-83-0655

※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。

