

中川地区 元気の源 お宝マップ

⑨ 岐阜協立大学

昭和42年開学の4年制大学です。地域との結びつきを重視されており、生涯学習の場として、一般向けの講座「かがやきカレッジ」などを開催しています。

また大学施設を地域に開放しており、図書館（現在休止中）や食堂を利用することができます。



食堂は、事前に連絡をすれば、福祉施設や自治会などの団体利用も可能です!!



⑩ ライフサポートつつみ

介護保険などのサービスでサポートできない生活上の困りごとに対し、有償ボランティアが支援します。

サポート内容はお洗濯・掃除・草取り・通院介助・買い物・お墓掃除・家具の移動・窓ふき・ペットの世話などです。

料金は1時間1,000円のチケット制です。

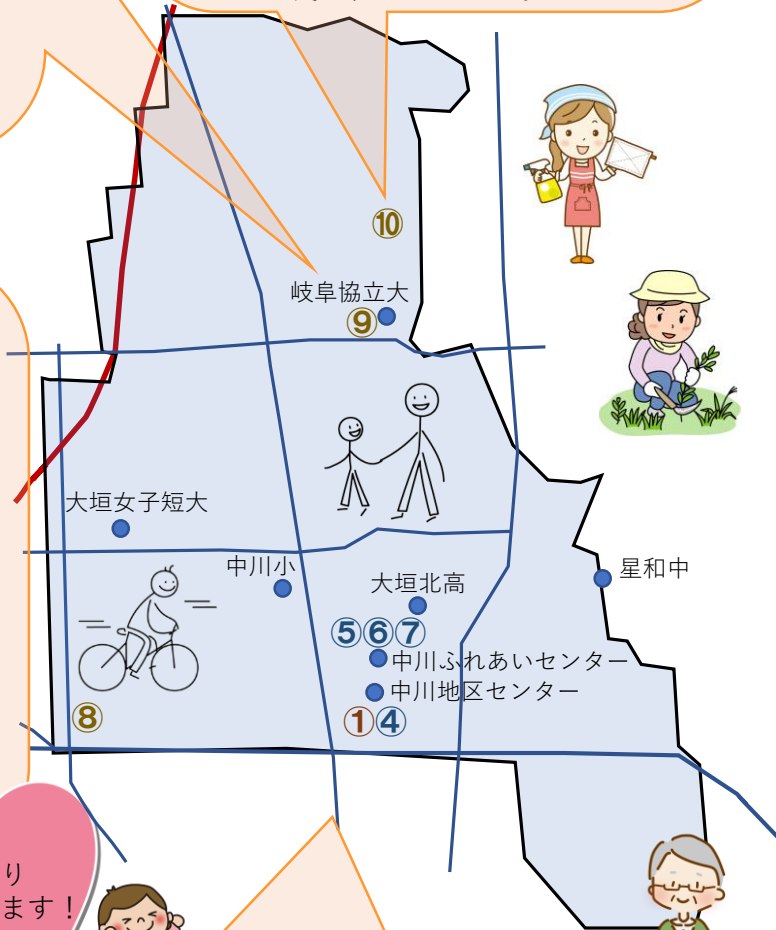
また、ライフサポーターを養成する福祉講座も開催しています。受講を希望される方はぜひお問い合わせください。



① 中川地区支え合いの会

支え合いの会は、生活上でのちょっとした困りごとに対し「向こう三軒両隣」の支え合い活動によって、相互に生活を支え合う仕組みです。

相談、利用料ともに無料です。遠慮なくご相談ください。



ぬくもり
届けます!

③ ふれあい食事サービス

地域のボランティアの皆さんの協力によって昭和56年から継続されています。

毎月第1~4の木曜日に手作りの温かいお弁当をお届けしています。活動の様子をぜひご覧ください。



⑤⑥⑦ 中川ふれあいセンター

高齢者、障がい者、児童、地域住民等が幅広く利用できる地域福祉センターです。

大小の貸部屋や60歳以上の方が無料で入る浴場があるほか、介護予防教室や様々な自主事業を行っています。お楽しみイベント満載のサマーフェスティバルの他、演奏会や手芸体験など、高齢者から子どもまで楽しめる催しが実施されています。



○住民活動

元気の源 お宝リスト

※令和6年10月時点

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	中川地区 支え合いの会	中川地区	住民相互による生活支援活動	相談のうえ 決定します	住民のちょっとした困りごとを住民同士で解決 ※各自治会コーディネーターにご相談ください。
②	ふれあい・ いきいきサロン	公民館等 (18か所)	健康講座やレクリエーション等居場所づくりの支援	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	各自治会において福祉推進委員などが中心となり運営しています。各サロンで楽しいイベントを開催中。
③	ふれあい食事 サービス	中川地区センターから利用者宅へ	ひとり暮らし高齢者宅に手作り弁当のお届け	毎月4回 (第1～4 木曜日)	昭和56年から続く活動。見守り活動や住民同士のふれあいを目的として、毎週温かい手作りお弁当を届けています。

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
④	地区センター 各種教室	中川地区 センター	福祉活動、生涯学習活動など地域活動の拠点施設	要確認 休館日：火曜日	各種教室や、地域福祉活動、自主活動グループの活動などが活発に行われています。
⑤	中川ふれあい センター	中川ふれあい センター	高齢者等が入れる入浴施設や貸部屋、介護施設などが併設された地域福祉の拠点施設	要確認 休館日：木曜日 ※入浴は毎週月・水・金曜日、 第1・3日曜日 12時00分～ 15時00分	教養の向上、健康の増進等を目的に各種教室を開催。その他、年に数回、地域向けのイベントを開催しています。
⑥	笑・話・歯 動場	中川ふれあい センター	楽しく笑いながらお話や運動を、定期的に実施する教室です。	毎月第2月曜日 13時30分～ 15時00分	気軽にわいわいみんなで楽しく運動しましょう！ 申込先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑦	介護予防教室	中川ふれあい センター	中川在宅介護支援センターが主催する運動やレクを取り入れた介護予防教室	年10回	音楽療法や園芸など多様な教室を企画 問合先TEL：0584-82-8850 (中川在宅介護支援センター)

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑧	パステル スマイル	中野町2-77	健康麻雀や体操などが できる居場所	要確認	様々な趣味活動に取り組みます。
⑨	岐阜協立大学	北方町5-50	一般向けに生涯学習講座や施設貸し出し、食堂等の開放などを実施	随時	地域に根差した大垣唯一の4年制大学。一般の方もご活用いただけます。 問合先TEL：0584-77-3511
⑩	ライフサポート つつみ	北方町5-35	お洗濯・掃除・草取り・通院介助・家具の移動・墓掃除など	応相談	介護保険制度では対応できないことにも柔軟に対応できる生活支援サービスを提供しています。 問合先TEL：0584-71-9118

★中川地区の我が町自慢★

中川地区の魅力的な活動の一部を写真でご紹介！



中川町 夏祭り



北方町 相撲大会



曽根町 花しょうぶ祭