

中川地区 元気の源 地域のお宝リスト

令和7年8月更新

○住民活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	中川地区 支え合いの会	中川地区	住民相互による生活 支援活動	相談のうえ 決定します	住民のちょっとした困りごとを住民同士 で解決 ※各自治会コーディネーターにご相談 ください。
②	ふれあい・ いきいきサロン	公民館等 (18か所)	茶話会やレクリエー ションなどの活動を 行っています。	要確認 ※詳細は各自治 会にお問い合わせ ください	各自治会において福祉推進委員などが 中心となり運営しています。各サロンで 楽しいイベントを開催中。
③	ふれあい食事 サービス	中川地区セン ターから 利用者宅へ	ひとり暮らし高齢者 宅に手作り弁当のお 届け	毎月4回 (第1~4 木曜日)	昭和56年から続く活動。見守り活動や 住民同士のふれあいを目的として、毎週 温かい手作りのお弁当を届けています。

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
④	地区センター 各種教室	中川地区 センター	福祉活動、生涯学習 活動など地域活動の 拠点施設	要確認 休館日：火曜日	各種教室や、地域福祉活動、自主 活動グループの活動などが活発に 行われています。
⑤	中川ふれあい センター	中川ふれあい センター	高齢者等が利用できる 入浴施設や貸部屋、 介護施設などが併設 された地域福祉の拠 点施設	要確認 ※入浴については、 毎週月・水・金曜日、 毎月第1・3日曜日 12時00分~ 15時00分 休館日：木曜日	教養の向上、健康の増進等を目的 に各種教室を開催。その他、年に 数回、地域向けのイベントを開催 しています。
⑥	笑・話・歯 動場	中川ふれあい センター	楽しく笑いながらお話 や運動を、定期的に実 施する教室です。	毎月第2月曜日 13時30分~ 15時00分	気軽にわいわいみんなで楽しく 運動しましょう！ 問合先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑦	介護予防教室	中川ふれあい センター	中川在宅介護支援セン ターが主催する運 動やレクを取り入れ た介護予防教室	年10回	音楽療法や園芸など多様な教室を 企画 問合先TEL：0584-82-8850 (中川在宅介護支援センター)

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑧	岐阜協立大学	北方町5-50	一般向けに生涯学習講 座や施設貸し出し、食 堂等の開放などを実施	随時	地域に根差した大垣唯一の4年制 大学。一般の方もご利用いただけ ます。 問合先TEL：0584-77-3511
⑨	ライフサポート つつみ	北方町5-35	お洗濯・掃除・草取り ・通院介助・家具の 移動・墓掃除など (NPO法人校舎のない学校)	応相談	介護保険制度では対応できないこ とも柔軟に対応できる生活支援 サービスを提供しています。 問合先TEL：0584-71-9118
	マックスバリュ 大垣東店	中川地区セン ター、公民館 等(9か所)	移動販売 マックスバリュ東海(株)・ 大垣市・大垣市社協の連携協 定により実施しています。	毎週金曜日	食材から日用品まで様々な商品 を取り扱っています。 問合先TEL：0584-83-0655

★中川地区の我が町自慢★

中川地区の魅力的な活動の一部を写真でご紹介！



中川町 夏祭り



北方町 相撲大会



曽根町 花しょうぶ祭

※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。

