

♪♪ 和合地区 元気の源 お宝マップ ♪♪

⑤ はつらつ和合

和合地区センター
毎月第1・3金曜日
9時30分～11時00分
参加費：2,000円／年



おがっき体操で体を動かします！休憩中のおしゃべりも楽しみです♪

⑥ ヨガ教室



和合新町公民館
毎月第1・3木曜日
16時00分～17時00分
参加費：和合新町寿会 100円
それ以外の方 200円



⑦ すまいるダンスクラブ



和合地区センター
毎月第1・3水曜日
9時45分～11時00分



会費：2,400円／3ヶ月
入会金500円

⑧ 笑・話・歯 動場

和合地区センター
毎月第1火曜日
9時30分～11時00分
みんなで楽しく笑いながら
お話や運動をする教室です



① ふれあい食事サービス



毎月
第2・4
日曜日

ひとり暮らし高齢者等を対象とした
配食ボランティア事業

② 料理教室

和合地区センター
5～10月(年6回)
9時30分～12時00分

食生活改善推進協議会主催。食生活を見直して健康な身体をつくりましょう！



③ ふれあい・いきいきサロン

- ・津布良ふれあいサロン
- ・大島町ふれあい遊学サロン
- ・和合団地長寿サロン
- ・開発町いきいきサロン
- ・新開町ふれあいサロン
- ・和合新町いきいきサロン
- ・本町ふれあいサロン



⑪ 着付教室

和合地区センター
毎月第2火曜日
13時30分～15時30分
ご自宅にある着物を一緒に着てみませんか？参加者募集中！



⑩ 健康カフェ

特養 優・悠・邑和合
毎月第3金曜日
13時30分～14時30分
自身の体組成が知れて、健康の意識が高まります



⑫⑬ 移動販売

和合団地敷地内
毎週木曜日
11時45分～12時30分
西方寺横(和合本町)
土曜日(不定期)



④ 和合支えあいの会



「和合支えあいの会」は、平成31年4月に設立されました。住民のちょっとした困りごとを住民同士で解決します



元気の源 お宝リスト

○住民活動

※令和6年10月時点

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい食事サービス	和合地区センターから利用者宅へ	配食ボランティア	毎月第2・4日曜日	ひとり暮らし高齢者等を対象とした、ふれあい（見守り）を目的とした配食ボランティア事業。1食200円
②	料理教室	和合地区センター	食生活改善推進協議会による伝達講習会	年6回 (5～10月) 9時30分～12時00分	食生活を見直して健康な身体をつくりましょう！ 問合先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
③	ふれあい・いきいきサロン	(1)和合地区センター他 (2)大島町第2公民館他 (3)和合団地集会所 (4)開発町公民館 (5)新開町公民館他 (6)和合新町公民館他 (7)西方寺集会所	茶話会や健康体操など、様々なイベントを企画しています。高齢者を中心とした居場所づくり。	各サロン 年4～7回 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	(1)津布良ふれあいサロン(津村町) (2)大島町ふれあい遊学サロン(大島町) (3)和合団地長寿サロン(和合団地) (4)開発町いきいきサロン(開発町) (5)新開町ふれあいサロン(新開町) (6)和合新町いきいきサロン(和合新町) (7)本町ふれあいサロン(和合本町)
④	和合支えあいの会	和合地区	住民相互による生活支援活動	相談のうえ決定します	住民のちょっとした困りごとを住民同士で解決します。 問合先TEL：0584-75-2365 (和合地区センター)

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑤	はつらつ和合	和合地区センター	ビデオ体操・お話会 会費：2,000円／年	毎月第1・3金曜日 9時30分～11時00分	ビデオ体操・お話会を行っています。
⑥	ヨガ教室	和合新町公民館	ヨガ	毎月第1・3木曜日 16時00分～17時00分	参加費：和合新町寿会 100円、それ以外の方 200円 申込先TEL：090-9947-7280 (藤井)
⑦	すまいるダンスクラブ	和合地区センター	健康体操、レクダンス 会費：2,400円／3ヶ月 入会金500円	毎月第1・3水曜日 9時45分～11時00分	笑顔で楽しめる健康体操とレクダンス♪体験無料です。 申込先TEL：090-2132-7881 (高橋)
⑧	笑・話・歯動場	和合地区センター	健康に関するお話や健康体操など	毎月第1火曜日 9時30分～11時00分	定期的に運動したい、外出や話す機会が減った方へおすすめ。 申込先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑨	グラウンドゴルフ	津村フェニックスグラウンド	グラウンドゴルフ	毎週火・金曜日	和合寿会を中心に男女30名が参加しています。

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑩	健康カフェ	特別養護老人ホーム 優・悠・邑和合	講話、交流の場	毎月第3金曜日 13時30分～14時30分	自身の体組成が知れて、健康の意識が高まります。 問合先TEL：0584-73-6110
⑪	着付教室	和合地区センター	着付教室	毎月第2火曜日 13時30分～15時30分	JAにしみの女性部参加者募集中 問合先TEL：0584-81-2453 (JAにしみの中川支店)
⑫	だるま	和合団地敷地内	移動販売	毎週木曜日 11時45分～12時30分	日用品、食材等各種取扱いあり。要望に応じて取り揃え可能です。
⑬	移動販売	西方寺横（和合本町）	営農による野菜販売	土曜日(不定期)	不定期で販売