

♪和合地区 元気の源 地域のお宝マップ♪

おしゃべりしよう **た**いそうしよう **か**つどうしよう **ら**くらく発見!

高齢者の方に知ってもらいたい情報を地域の皆さんと発見しました♪

仲間といっしょに地域のお宝を活用してみよう! ※裏面のお宝リストも確認してください。

⑤ はつらつ和合

和合地区センター
毎月第1・3金曜日
9時30分～11時00分
会費：2,000円/年

おがっさい体操で体を動かします! 休憩中のおしゃべりも楽しみです♪



⑦ すまいるダンスクラブ

和合地区センター
毎月第1・3水曜日
9時45分～11時15分



会費：2,400円/3ヶ月
入会金500円

⑥ ヨガ教室

和合新町公民館
毎月第1・3木曜日
16時00分～17時00分
参加費：200円



⑧ 笑・話・歯 動場

和合地区センター
毎月第1火曜日
9時30分～11時00分
みんなで楽しく笑いながら
お話や運動をする教室です



① ふれあい食事サービス



毎月第2・4
日曜日

ひとり暮らし高齢者等を対象とした
配食ボランティア事業

② 料理教室

和合地区センター
6～10月(年5回)
9時30分～12時00分

食生活改善協議会主催。食生活を
見直して健康な身体をつくりましょう!



③ ふれあい・いきいきサロン

- ・津布良ふれあいサロン
- ・大島町ふれあい遊学サロン
- ・和合団地長寿サロン
- ・開発町いきいきサロン
- ・新開町ふれあいサロン
- ・和合新町いきいきサロン
- ・本町ふれあいサロン



④ 和合支えあいの会



「和合支えあいの会」は、平成31年4月に設立されました。住民のちょっとした困りごとを住民同士で解決します。

⑪ 着付教室

和合地区センター
毎月第3火曜日
9時30分～11時30分
ご自宅にある着物を一緒に着てみませんか?
参加者募集中!



⑩ 健康カフェ

特養 優・悠・邑和合
毎月第3金曜日 参加費:100円
13時30分～15時30分
自身の体組成が知れて、
健康の意識が高まります



⑫⑬ 移動販売

和合団地敷地内
毎週木曜日
12時00分～12時30分
西方寺横(和合本町)
土曜日(不定期)



お問合せ先：大垣市高齢福祉課
：大垣市社会福祉協議会

(TEL：0584-47-7416)
(TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。



和合地区 元気の源 地域のお宝リスト

○住民活動

令和7年8月更新

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい食事サービス	和合地区センターから利用者宅へ	配食ボランティア	毎月第2・4日曜日	ひとり暮らし高齢者等を対象とした、ふれあい（見守り）を目的とした配食ボランティア事業。1食200円
②	料理教室	和合地区センター	食生活改善協議会による伝達講習会	年5回（6～10月） 9時30分～12時00分	食生活を見直して健康な身体をつくりましょう！ 問合せ先TEL：0584-75-2322 （市保健センター）
③	ふれあい・いきいきサロン	(1)和合地区センター他 (2)大島町第2公民館他 (3)和合団地集会所 (4)開発町公民館 (5)新開町公民館他 (6)和合新町公民館他 (7)西方寺集会所	茶話会や健康体操など様々なイベントを企画しています。	各サロン 年4～7回 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	(1)津布良ふれあいサロン(津村町) (2)大島町ふれあい遊学サロン(大島町) (3)和合団地長寿サロン(開発町(和合団地)) (4)開発町いきいきサロン(開発町) (5)新開町ふれあいサロン(新開町) (6)和合新町いきいきサロン(和合新町) (7)本町ふれあいサロン(和合本町)
④	和合支えあいの会	和合地区	住民相互による生活支援活動	相談のうえ決定します	住民のちょっとした困りごとを住民同士で解決します。 問合せ先TEL：0584-75-2365 （和合地区センター）

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑤	はつらつ和合	和合地区センター	ビデオ体操・お話会 会費：2,000円/年	毎月第1・3金曜日 9時30分～11時00分	ビデオ体操・お話をしています。
⑥	ヨガ教室	和合新町公民館	ヨガ 参加費：200円	毎月第1・3木曜日 16時00分～17時00分	未経験の方でも大丈夫です。 申込先TEL：090-9947-7280 （藤井さん）
⑦	すまいるダンスクラブ	和合地区センター	健康体操、レクダンス 会費：2,400円/3ヶ月 入会金：500円	毎月第1・3水曜日 9時45分～11時15分	笑顔で楽しめる健康体操とレクダンス♪体験無料です。 申込先TEL：090-2132-7881 （高橋さん）
⑧	笑・話・歯動場	和合地区センター	健康に関するお話や健康体操など	毎月第1火曜日 9時30分～11時00分	定期的に運動したい、外出や話す機会が減った方へおすすめ。 問合せ先TEL：0584-75-2322 （市保健センター）
⑨	グラウンドゴルフ	津村フェニックスグラウンド	和合寿会によるグラウンドゴルフ	毎週火・金曜日 8時00分～10時00分	和合寿会を中心に男女30名が参加しています。

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑩	健康カフェ	特別養護老人ホーム優・悠・邑和合	講話、交流の場 参加費：100円	毎月第3金曜日 13時30分～15時30分	自身の体組成が知れて、健康の意識が高まります。初めての方は事前にご連絡ください。 問合せ先TEL：0584-73-6110
⑪	着付教室	和合地区センター	講師から着付を学ぶ	毎月第3火曜日 9時30分～11時30分	JAにしみの女性部参加者募集中 問合せ先TEL：0584-81-2453 （JAにしみの中川支店）
⑫	だるま	和合団地敷地内	移動販売	毎週木曜日 12時00分～12時30分	日用品、食材等各種取扱いあり。要望に応じて取り揃え可能です。
⑬	移動販売	西方寺横(和合本町)	営農による野菜販売	土曜日(不定期)	不定期で販売

※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。

