

# 荒崎地区 元気の源 地域のお宝マップ

**お**しゃべりしよう **た**いそうしよう **か**つどうしよう **ら**くらく発見！  
 高齢者の方に知ってもらいたい情報を地域の皆さんと発見しました♪  
 仲間といっしょに地域のお宝を活用してみよう！※裏面のお宝リストも確認してください。

## ④ 西長松おたがいさま訪問



## ② 新長松100円喫茶



## ⑥ 笑・話・歯 動場



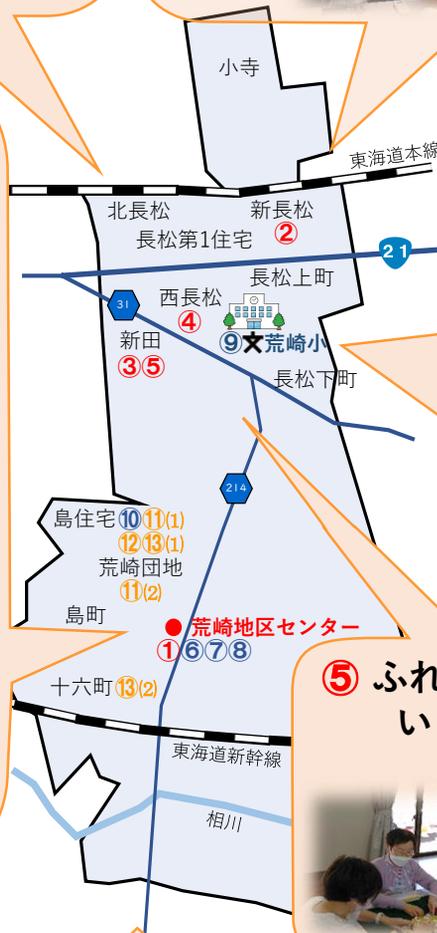
## ⑦ 荒崎健康麻雀倶楽部



## ⑧ いきいき体操の会



## ⑨ グラウンドゴルフ 【荒崎小学校】



## ⑤ ふれあい・ いきいきサロン【新田】



## 移動販売

### ⑪ とくし丸



### ⑫ 一心天助



### ⑬ マックスバリュ



お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)  
 大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから  
 市ホームページでも  
 最新情報をご覧ください。



# 荒崎地区 元気の源 地域のお宝リスト



## ○住民活動

令和7年8月更新

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ!!
①	あらかき 支え合いの会	荒崎地区 	住民相互による 生活支援活動	相談のうえ 決定します	住民のちょっとした困りごとを、住民同士で解決します。 ※各自治会長（コーディネーター）にご相談ください。
②	新長松100円喫茶	新長松公民館	住民が運営する 喫茶式のサロン	毎月第1・3 水曜日 10時00分～	
③	新田自治会館開放	長松新田自治会館	手芸やおしゃべり をして過ごします	毎月第2・4 水曜日 午後	開放日は回覧板でお知らせします。 参加者は毎回5名程度です。
④	西長松 おたがいさま訪問	見守り対象者宅	玄関先での安否確認 や困りごと相談	月2回(木曜日) 9時00分～	見守りボランティアは10名 (ペアで訪問しています) 
⑤	ふれあい・ いきいきサロン	(1)長松上町公民館 (2)長松新田自治会館 (3)長松町第1自治会 集会所 (4)長松会館 (5)十六町公民館 (6)島会館 他 (7)島住宅つどいの家 (8)新長松公民館 (9)荒崎団地集会所	 レクリエーションや 茶話会、健康体操など ※詳細は各自治会に お問い合わせください	要確認 (1)年 4回 (2)年 7回 (3)年10回 (4)年 4回 (5)年 5回 (6)年 4回 (7)年24回 (8)年24回 (9)年 4回	各サロンで様々な企画をしています！ 内容・計画は各自治会にお問い合わせください。 (長松上町・下町・小寺は(1)、長松第1住宅・北長松は(3)の場所で合同開催) 《例》 ・サロングッズを使ったレクリエーション ・健康講話 ・茶話会 ・100円喫茶 ・音楽、楽器鑑賞（ボランティアなど） ・大道芸ボランティア ・シルバーリハビリ体操 など

## ○健康活動



No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ!!
⑥	笑・話・歯 動場	荒崎地区センター 	運動や講座を定期的 に実施する教室	毎月第3金曜日 9時30分～11時00分	「定期的に運動したい、ひとりでは続かない、外出が減ってきた、話す機会が少なくなった」こんな方におすすめです。 <b>問合せ先TEL：0584-75-2322</b> (市保健センター)
⑦	荒崎健康麻雀倶楽部	荒崎地区センター	頭と手を使って 認知症予防	毎週水・金曜日 13時30分～16時00分	賭けない!飲まない!吸わない!が基本。 開催状況等は地区センターまでお問い合わせください。 <b>問合せ先TEL：0584-92-0232</b>
⑧	いきいき体操の会	荒崎地区センター	主に下半身の筋力強化と脳トレを実施	毎週水曜日 9時30分～11時00分	健康寿命を延ばしましょう。開催状況等は地区センターまでお問い合わせください。 <b>問合せ先TEL：0584-92-0232</b>
⑨	グラウンドゴルフ	荒崎小学校 		毎週日曜日、 毎月第2・4土曜日 13時00分～	健康維持や趣味を見つけるためなど、どんな理由でもOK。下記までお問い合わせください。 <b>問合せ先TEL：090-3386-4477</b>
⑩	島住宅ラジオ体操	島住宅児童公園 		6～10月 6時30分～ (日曜日除く)	参加者は毎回12名程度です。

## ○民間活動



No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ!!
⑪	とくし丸	(1)島住宅 (2)県営荒崎団地	移動販売 	毎週月・木曜日 (1)2/16時00分頃	食材から日用品まで様々な商品を取り扱っています。 <b>問合せ先TEL：0584-24-3211</b> 090-1835-1127
⑫	神戸水産 一心天助	島住宅	移動販売	毎週金曜日15時00分頃	新鮮な生鮮食品をニーズに合わせてお届けします！
⑬	マックスバリュ 大垣東店	(1)島住宅児童公園 (2)光照寺	移動販売	毎週火曜日 (1)14時12分～14時29分 (2)14時34分～14時51分	食材から日用品まで様々な商品を取り扱っています。 <b>問合せ先TEL：0584-83-0655</b>

※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)  
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから  
市ホームページでも  
最新情報をご覧ください。

