

# 赤坂地区 元気の源 お宝マップ



送迎あるよ♪

## ④ しゃべり場カフェ きずな

地域のみなさん!!色々な方とつながりませんか???  
 喫茶しながらお喋りしたり、コグニサイズ体験したり...  
 福祉や介護の専門職が常駐しているので、  
 どんな悩みもご相談ください。  
 毎月第2水曜日、10時~12時お待ちしております。

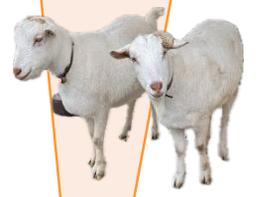


## ⑫ cafe うつぐみ

明治8年頃の建築、長屋門を構えたお屋敷  
 です。看護小規模多機能型居宅介護事業  
 所にて毎週水曜日10時~12時にオープン  
 しています。園芸療法士による園芸教室も  
 開催しています。利用料200円を持って、  
 お気軽にお出かけください♪



待ってるメェ♪



## ⑪ NPO法人 まちの家 赤坂宿



### 【カフェ くつろぎ処 森山】

毎週火曜日と金曜日に  
 オープンしています。  
 利用料200円を持って、  
 ぜひお出かけください♪  
 まちのお茶の間の様な  
 ゆっくり落ち着ける雰囲気  
 になっています。



### 【お茶の間 保健室】



保健師、看護師、ケアマネジャーが  
 健康相談や介護療法相談に応じて  
 くれ、血圧測定等もしてくれます。  
 身体のことで悩んでいること、病  
 院に行った方が良いのかな?など  
 一人で困っていたら、ぜひ相談を。

### 【相互支援 アカサカおセッカイ】

会員限定のサービスとなりますが、地域の皆さ  
 んの“ちょっと助けてほしい”“ちょっと手伝っ  
 てもらえないかな”をお助けするサービスです。  
 まずはお問い合わせを!!



## ③ まちづくりフリーサロン



享保15年(1730年)に建築された商家の建物です。昔は  
 米屋を営んでいたこともあり、2階には米を収納する広い部  
 屋が残っています。趣のある建物を利用し、毎週土曜日に  
 福和里を開催しています。  
 ジャズを聴く会があったり、  
 展示会を開催する時も♪



⑨⑩

南市橋町

草道島町

青木町

⑥⑦

赤坂地区センター

⑤⑥⑧

赤坂新町

赤坂小

赤坂町

赤坂中

赤坂大門

美濃赤坂駅

赤坂新田

神明

池尻町

⑫

赤坂東地区センター

枝郷

菅野

菅野川

養老鉄道

興福地町



## ⑤ みんなあつまれ



放課後のちょっとした時間に、  
 こども達への宿題指導や  
 季節の行事をしながら  
 見守り隊として  
 一緒に遊びませんか♪



# ○住民活動

# 元気の源 お宝リスト

※令和6年10月時点

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい・いきいきサロン	自治会館、公民館等	健康講座開催やレクリエーションの実施等、居場所作りの支援	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	赤坂地区には15か所のサロンがあり、各々で楽しいイベントを開催
②	ふれあい食事サービス	各地区センターから利用者宅へ	ひとり暮らし高齢者等の自宅にお弁当を届け、利用者の安否確認及び健康状態の確認	赤坂：毎月第4金曜日 赤坂東：毎月第2・4金曜日	弁当の提供と見守り支援 1食200円 問合先TEL：0584-78-8182 (大垣市社会福祉協議会)
③	まちづくりフリーサロン 福和里	旧清水家住宅(赤坂町2966-1)	だれでも利用できるフリースペースを提供。ゆっくりくつろいでいってください。	毎週土曜日 13時00分～16時00分 ※協力金100円 ※第5週目はお休み	コーヒー、紅茶はもちろん、お抹茶もあります♪ 毎月第1土曜日はジャズを聴く会♪♪アート展をするときもあります。
④	しゃべり場 カフェきずな	青野ふるさと福祉村(青野町224)	専門職が常駐し、お悩み相談や家族会等を実施	毎月第2水曜日 10時00分～12時00分 ※参加費100円	自主通所が困難な方は相談に応じて送迎可能 問合先TEL：0584-71-5536 (地域包括支援センターお勝山)
⑤	みんなあつまれ	赤坂東地区センター	放課後のちょっとした時間に、子どもへの宿題指導や見守りをしながら一緒に遊ぶ場所。	短縮日課に合わせて不定期開催！！ 詳しくはホームページをご確認ください	事前にmusicA事務局まで申し込みをお願いします♪ ※申込はQRコードから

# ○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑥	地区センター各種教室	各地区センター	老若男女を対象にした健康講座、各種教室を開催	要確認 (定休日：赤坂・月曜日 赤坂東・火曜日)	子どもから高齢者まで幅広い教室を開催
⑦	子育てサロン	赤坂地区センター	親子で参加し、色々な人と交流しましょう。	毎週木曜日 10時00分～12時00分	未就学児を対象としています。申込不要♪
⑧	笑・話・歯動場	赤坂東地区センター	運動や講座を定期的に実施する教室	毎月第2金曜日 13時30分～15時00分	保健センターによる介護予防教室 申込先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑨	介護予防教室	お勝山ふれあいセンター	運動やレクリエーションを取り入れた介護予防教室	年10回	音楽療法や園芸など多様な教室を企画 問合先TEL：0584-71-2252 (お勝山在宅介護支援センター)
⑩	かたらいプラザ	お勝山ふれあいセンター	健康の増進、教養の向上等を目的に各種教室を開催	定休日：木曜日 ※入浴は毎週月・水・金曜日のみ 12時00分～15時00分	各種団体による幅広い教室を開催。市内在住の60歳以上の方なら無料で利用できます。 問合先TEL：0584-71-2211

# ○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時・料金	イチオシ！！
⑪	カフェくつろぎ処 森山	まちな家 赤坂宿(赤坂町267)	色々な世代の人たちが気軽に集える「まちなお茶の間」のような場所	毎週火・金曜日 10時00分～12時00分 ※利用料200円	火曜日…ものづくりや脳トレなど 金曜日…俳句会など ※飲み物つき♪
	お茶の間 保健室	※道路北側に5台分駐車場あり	保健師、看護師、ケアマネジャーが身近な健康相談や測定、介護療法相談に応じてくれます	毎週火・金曜日 10時00分～12時00分	※24時間電話サービスは会員のみ
	相互支援 アカサカおセッカイ		地域のみなさんの「ほしいサービス」と「できるサービス」を仲介	1サービス 1時間500円	※会員限定のサービス 申込みは「まちな家赤坂宿」へ！ 申込先TEL：0584-76-0876
⑫	赤坂宿 cafe うつぐみ	長屋門うつぐみ(池尻町1540) ※敷地内駐車場あり	色々な世代の人たちが気軽に集える「まちなお茶の間」のような場所。園芸療法士との園芸教室も開催。	毎週水曜日 10時00分～12時00分 ※利用料200円	明治8年頃の建築、長屋門を構えた屋敷地。歴史文化遺産として大垣市の景観遺産に指定されている建物です。※飲み物つき♪ 問合先TEL：0584-76-0876