

赤坂地区 元気の源 地域のお宝マップ



おしゃべりしよう **た**いそうしよう **か**つどうしよう **ら**くらく発見！

高齢者の方に知ってもらいたい情報を地域の皆さんと発見しました♪

仲間といっしょに地域のお宝を活用してみよう！ ※裏面のお宝リストも確認してください。

送迎あるよ♪

④ しゃべり場カフェ きずな

地域のみなさん!!色々な方とつながりませんか???

日々の生活に役立つ講座や茶話会を行います。
また、福祉や介護の専門職が常駐しているので、
どんな悩みもご相談ください。

<令和7年度>

8月27日(水)・10月22日(水)・2月25日(水)

13時30分～お待ちしてます。



⑩ cafe うつぐみ

明治8年頃の建築、長屋門を構えたお屋敷です。看護小規模多機能型居宅介護事業所にて毎週水曜日10時～12時にオープンしています。園芸療法士による園芸教室も開催しています。利用料200円を持って、お気軽にお出かけください♪(お茶の間 保健室・相互支援 アカサカおセッカイも実施しています。)



⑨ NPO法人 まちの家

赤坂宿



【カフェ くつろぎ処 森山】



毎週火曜日と金曜日に
オープンしています。
利用料200円を持って、
ぜひお出かけください♪
まちのお茶の間の様な
ゆっくり落ち着ける雰囲気
になっています。

【お茶の間 保健室】



保健師、看護師、ケアマネジャーが
健康相談や介護療法相談に応じて
くれ、血圧測定等もしてくれます。
身体のことや悩んでいること、病
院に行った方がよいのかな?など
一人で困っていたら、ぜひ相談を。

【相互支援 アカサカおセッカイ】

会員限定のサービスとなりますが、地域の皆さんの
“ちょっと助けてほしい” “ちょっと手伝ってもら
えないかな”をお助けするサービスです。
まずはお問い合わせを!!

③ まちづくりフリーサロン

享保15年(1730年)に建築された商家の建物です。昔は
米屋を営んでいたこともあり、2階には米を収納する広い部
屋が残っています。趣のある建物を利用し、毎週土曜日に
福和里を開催しています。

ジャズを聴く会があったり、
展示会を開催する時も♪



⑪ マックスバリュ移動スーパー

「マックスバリュ大垣東店」による
移動スーパー。食材・日用品など
様々な商品を取り扱っています。

(1) 長屋門うつぐみ

毎週土曜日

9時50分～10時10分

(2) 赤坂サービスセンター

毎週土曜日

14時51分～15時09分



お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)

：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから

市ホームページでも

最新情報をご覧ください。



赤坂地区 元気の源 地域のお宝リスト

○住民活動

令和7年8月更新

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	ふれあい・いきいきサロン	自治会館、公民館等	健康講座やレクリエーションなど、様々な活動が行われています。	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	赤坂地区には15か所のサロンがあり、各々で楽しいイベントを開催
②	ふれあい食事サービス	各地区センターから利用者宅へ	ひとり暮らし高齢者等の自宅にお弁当を届け、利用者の安否確認及び健康状態を確認します。	赤坂：毎月第4金曜日 赤坂東：毎月第2・4金曜日	弁当の提供と見守り支援 1食200円 問合せ先TEL：0584-78-8182 (大垣市社会福祉協議会)
③	まちづくりフリーサロン 福和里	旧清水家住宅(赤坂町2966-1)	だれでも利用できるフリースペースを提供。ゆっくりくつろいでいてください。	毎週土曜日 13時00分～16時00分 ※協力金100円 ※第5週目はお休み	コーヒー、紅茶はもちろん、お抹茶もあります♪ 毎月第1土曜日はジャズを聴く会♪♪アート展のときもあります。
④	しゃべり場 カフェ きずな	お勝山ふれあいセンター	健康や栄養などの講座に加え、茶話会やお悩み相談を実施	令和7年度開催日 8月27日(水) 10月22日(水) 2月25日(水) それぞれ13時30分～	自主通所が困難な方は相談に応じて送迎可能 問合せ先TEL：0584-71-5536 (地域包括支援センターお勝山)

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑤	地区センター 各種教室	各地区センター	老若男女を対象にした健康講座、各種教室を開催	要確認 (定休日：赤坂・月曜日 赤坂東・火曜日)	子どもから高齢者まで幅広い教室を開催
⑥	笑・話・歯 動場	赤坂東地区センター	運動や講座を定期的に行う教室	毎月第2金曜日 13時30分～15時00分	保健センターによる介護予防教室 問合せ先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑦	介護予防教室	お勝山ふれあいセンター	運動やレクリエーションを取り入れた介護予防教室	年10回	音楽療法や園芸など多様な教室を企画 問合せ先TEL：0584-71-2252 (お勝山在宅介護支援センター)
⑧	かたらいプラザ	お勝山ふれあいセンター	健康の増進、教養の向上等を目的に各種教室を開催	定休日：木曜日 ※入浴については毎週月・水・金曜日 12時00分～15時00分	各種団体による幅広い教室を開催。市内在住の60歳以上の方なら無料で利用できます。 問合せ先TEL：0584-71-2211

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時・料金	イチオシ！！
⑨	カフェ くつろぎ処 森山	まちの家 赤坂宿(赤坂町267) ※道路北側に5台分駐車場あり	色々な世代の人たちが気軽に集える「まちのお茶の間」のような場所	毎週火・金曜日 10時00分～12時00分 ※利用料200円	火曜日…ものづくりや脳トレなど 金曜日…俳句会など ※飲み物つき♪
	お茶の間 保健室		保健師、看護師、ケアマネジャーが身近な健康相談や測定、介護療法相談に応じてくれます	毎週火・金曜日 10時00分～12時00分	※24時間電話サービスは会員のみ
	相互支援 アカサカおセッカイ		地域のみなさんの「ほしいサービス」と「できるサービス」を仲介	1サービス 1時間500円	※会員限定のサービス 申込みは「まちの家赤坂宿」へ！ 申込先TEL：0584-76-0876
⑩	cafe うつぐみ	長屋門うつぐみ(池尻町1540) ※敷地内駐車場あり	色々な世代の人たちが気軽に集える「まちのお茶の間」のような場所。園芸療法士との園芸教室も開催。(お茶の間 保健室・相互支援 アカサカおセッカイも実施してます)	毎週水曜日 10時00分～12時00分 ※利用料200円	明治8年頃の建築、長屋門を構えた屋敷地。歴史文化遺産として大垣市の景観遺産に指定されている建物です。※飲み物つき♪ 問合せ先TEL：0584-76-0876
⑪	マックスバリュ 大垣東店	(1) 長屋門うつぐみ (2) 赤坂サービスセンター	移動販売	毎週土曜日 (1) 9時50分～10時10分 (2) 14時51分～15時09分	食材から日用品まで様々な商品を取り扱っています。 問合せ先TEL：0584-83-0655

※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。

