

# 青墓地区 元気の源 お宝マップ



## ⑪ 地域交流食堂けせらせら

介護紡ぎで開催しているけせらせら♪  
毎月第2・4水曜17時からOPENしています。  
おいしいご飯と名物ママさんがお待ちいたして  
おります。(1食200円 要予約)



## ④ 青墓校区買い物支援事業



【屋飯町1区】  
毎月第2水曜日  
【青墓町1・2区、稲葉東・西】  
不定期(年1、2回)  
※R5年度実績

ワゴン車に乗ってみんなで  
買い物♪  
目的は買い物だけ…?  
ではありません!  
みんなでワイワイおしゃべり  
しながら楽しんでいます。  
今日は何を買いましょう♪



## ② ふれあい・いきいきサロン



青墓校区の全自治会で実施。毎回楽しいサロンを展開しています。  
(参加費100円)



福祉推進委員  
さん中心に季節の行事を取り  
入れた楽しいイベントです♪

## ⑦ しゃべり場カフェきずな



青墓・赤坂・宇留生の方必見! 喫茶しながら  
おしゃべりしたり、体操したり…専門職が常  
駐しているのでどんな悩みもご相談ください  
(参加費100円)



## ⑤ ひゃくえん喫茶「みのる」

平成18年からスタートした  
ひゃくえん喫茶「みのる」!  
たくさんのボランティアさんに  
支えられこまできました。

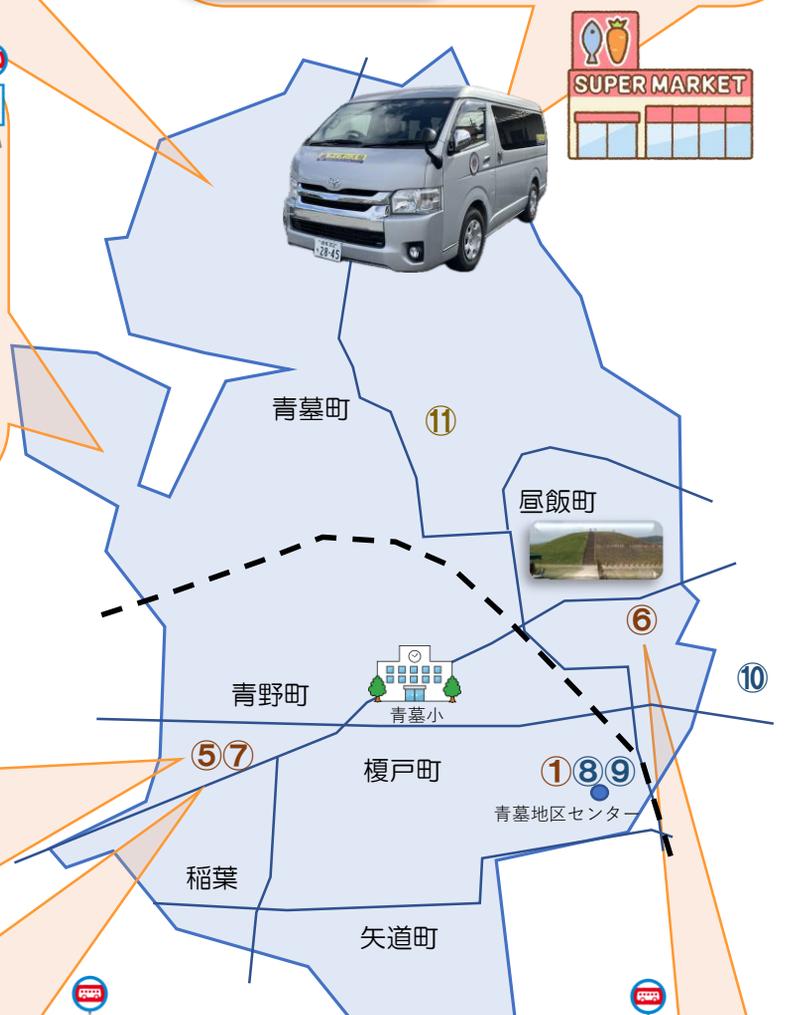


毎週火・木・土曜日に開  
催。おいしいドリンクで  
会話ははずみます♪  
参加費100円を持って、  
お気軽にお出かけくださ  
い。

## ⑥ ひるい百円喫茶



こだわりのコーヒーと軽食でおもてなし♪  
1月には恒例のぜんざいも振る舞われます!  
地域の方はこの日が待ち遠しい!!!  
毎月第4日曜日に開催しています。



# 元気の源 お宝リスト



※令和6年10月時点

## ○住民活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	青墓支え合いの会	青墓校区	住民相互による生活支援活動	相談のうえ決定します	住民のちょっとした困りごとを住民同士で解決 ※利用にあたっては自治会長にご相談ください。
②	ふれあい・いきいきサロン	自治会館等(13か所)	健康講座やレクリエーション等居場所づくりの支援	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	各々のサロンで楽しいイベントを開催
③	ふれあい食事サービス	青墓地区センターから利用者宅へ	自宅にお弁当のお届け	毎月第2・4木曜日	弁当の提供と見守り活動 1食 200円 ※担当民生児童委員にご相談ください。
④	青墓校区 買い物支援事業	実施自治会から商業施設へ	ワゴン車を利用し買い物等の外出支援	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	昼飯町1区 毎月第2水曜日 青墓町1・2区 不定期 稲葉東・西 不定期
⑤	ひやくえん喫茶「みのる」	青野ふるさと福祉村(青野町224)	住民が運営する喫茶式サロン	毎週火・木・土曜日 10時00分～11時30分	「青野ふるさと福祉村」が運営 平成18年10月から継続中
⑥	ひるい百円喫茶	昼飯2区自治会館	住民が運営する喫茶式サロン	毎月第4日曜日 10時00分～11時00分	和気あいあいな雰囲気でお話も弾む
⑦	しゃべり場カフェ ぎずな	青野ふるさと福祉村(青野町224)	専門職が常駐し、相談や家族会等を実施	毎月第2水曜日 10時00分～12時00分 ※参加費100円	自主通所が困難な方は相談に応じて送迎可能 <b>問合先TEL：0584-71-5536</b> (地域包括支援センターお勝山)

## ○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑧	地区センター 各種教室	青墓地区センター	老若男女を対象にした各種教室、自己学習グループの開催	要確認 定休日：火曜日	子どもから高齢者まで幅広い教室を開催
⑨	笑・話・歯 動場	青墓地区センター	運動や講座を定期的に行う教室	毎月第3水曜日 13時30分～15時00分	保健センターによる介護予防教室 <b>申込先TEL：0584-75-2322</b> (市保健センター)
⑩	介護予防教室	お勝山ふれあいセンター	運動やレクリエーションを取り入れた介護予防教室	年10回	音楽療法や園芸など多様な教室を開催 <b>問合先TEL：0584-71-2252</b> (お勝山在宅介護支援センター)



## ○民間活動



No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑪	地域交流カフェ「青カフェ」	介護紡ぎ(青墓町3-426-8)	デイサービスに併設された地域交流カフェ	毎週土曜日 9時00分～	その他にも... 移動支援「籠や」 子どもの居場所「かまくら」 子ども喫茶「かぶとむし」 朝活！大人塾！ 多様な事業を実施 <b>問合先TEL：0584-51-9644</b>
	地域交流食堂「けせらせら」		デイサービス内で行われる地域交流食堂(夕食の提供、1食200円、要予約)	毎月第2・4水曜日 17時00分～	

## 青墓のみどころ！

－ 昼飯大塚古墳 －



昼飯町にある前方後円墳  
国の史跡に指定されており、岐阜県では最大規模の古墳です。11月には古墳×音楽を融合した古墳まつりを開催！  
(地区センターまつり)

