

青墓地区 元気の源 地域のお宝マップ

おしゃべりしよう **た**いそうしよう **か**つどうしよう **ら**くらく発見！

高齢者の方に知ってもらいたい情報を地域の皆さんと発見しました♪

仲間といっしょに地域のお宝を活用してみよう！ ※裏面のお宝リストも確認してください。

① 青墓支え合いの会

青墓校区の皆さんが生活で抱えている“ちょっとした悩みごとや困りごと”をお手伝いします。
自分のできることをして、できないことをしてもらおう。住民同士で解決する“支え合い”のしくみをつくる活動です！
ご相談の際は各自治会長へご連絡ください。



④ 青墓校区買い物支援事業



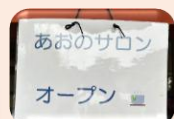
【昼飯町1区】
毎月第2水曜日
【青墓町1・2区、稲葉東】
不定期（年1、2回）
※R6年度実績
ワゴン車に乗ってみんなで買い物♪
目的は買い物だけ…？
ではありません！
みんなでワイワイおしゃべりしながら楽しんでいます。
今日は何を買いましょう♪

⑪ 地域交流食堂けせらせら

介護紡ぎで開催しているけせらせら♪
毎月第2・4水曜17時からOPENしています。
おいしいご飯と名物ママさんがお待ちいたしております。（1食200円 要予約）



⑤ あおのサロン



毎週土曜日に開催。
おいしいドリンクで会話ははずみます♪
参加費100円を持ってお気軽にお出かけください。

⑥ 稲葉100円喫茶

平成21年からスタートした喫茶。
毎回たくさんの住民が参加し、和気あいあいとした雰囲気で開催しています。
豆からこだわったコーヒーがイチオシ♪
毎月第2日曜日に開催。
年齢問わず参加可能です。

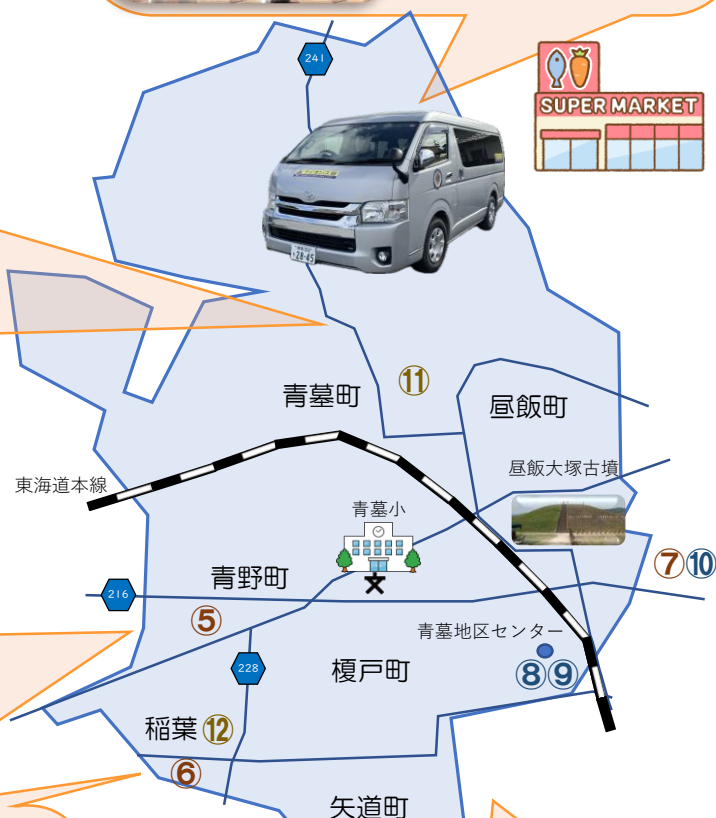


② ふれあい・いきいきサロン



青墓校区の全自治会で実施。毎回楽しいサロンを展開しています。
（参加費100円）

福祉推進委員会さん中心に季節の行事を取り入れた楽しいイベントです♪



お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。



青墓地区 元気の源 地域のお宝リスト

○住民活動

令和7年8月更新

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	青墓支え合いの会	青墓校区	住民相互による生活支援活動	相談のうえ決定します	住民のちょっとした困りごとを住民同士で解決！ ※利用にあたっては自治会長にご相談ください。
②	ふれあい・いきいきサロン	自治会館等(13か所)	健康講座やレクリエーション、茶話会など	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	各々のサロンで楽しいイベントを開催
③	ふれあい食事サービス	青墓地区センターから利用者宅へ	自宅に弁当をお届け	毎月第2・4木曜日	弁当の提供と見守り活動 1食 200円 ※担当民生児童委員にご相談ください。
④	青墓校区 買い物支援事業	実施自治会から商業施設へ	ワゴン車を利用し買い物等の外出支援	要確認 ※詳細は各自治会にお問い合わせください	昼飯町1区 毎月第2水曜日 青墓町1・2区 不定期 稲葉東 不定期
⑤	あおのサロン	青野自治会館	住民が運営する喫茶式サロン	毎週土曜日 10時00分～11時30分	週に一度のお楽しみ！ほっと一息、話そう、笑おう、お気軽に！
⑥	稲葉100円喫茶	稲葉集会所	住民が運営する喫茶式サロン	毎月第2日曜日 9時30分～11時30分	稲葉にお住まいの方を中心に、年齢問わず誰でも参加OK！
⑦	しゃべり場カフェきずな	お勝山ふれあいセンター	専門職による講演と、茶話会を実施	年3回(8,10,2月) 第4水曜日 13時30分～15時00分	自主通所が困難な方は相談に応じて送迎可能 問合先TEL：0584-71-5536 (地域包括支援センターお勝山)

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑧	地区センター 各種教室	青墓地区センター	老若男女を対象にした各種教室、自己学習グループの開催	要確認 定休日：火曜日	子どもから高齢者まで幅広い教室を開催
⑨	笑・話・歯 動場	青墓地区センター	運動や講座を定期的 to 実施する教室	毎月第3水曜日 13時30分～15時00分	保健センターによる介護予防教室 問合先TEL：0584-75-2322 (市保健センター)
⑩	介護予防教室	お勝山ふれあいセンター	運動やレクリエーションを取り入れた介護予防教室	年10回	音楽療法や園芸など教室を開催 問合先TEL：0584-71-2252 (お勝山在宅介護支援センター)

○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑪	地域交流カフェ「青カフェ」	介護紡ぎ(青墓町3-426-8)	デイサービスに併設された地域交流カフェ	毎週土曜日 9時00分～	地域密着型の事業所として多様な事業を実施！ 問合先TEL：0584-51-9644
	地域交流食堂「けせらせら」		デイサービス内で行われる地域交流食堂(夕食の提供、1食200円) ※要予約	毎月第2・4水曜日 17時00分～	
⑫	とくし丸	稲葉	移動販売	毎週月・木曜日 13時00分頃	食材から日用品まで様々な商品を取り扱っています。 問合先TEL：0584-24-2311 (担当者) 090-1835-1127
⑬	マックスバリュ 大垣東店	自治会館、公民館等	移動販売	毎週土曜日 ※運行時間は市HPからも確認できます	食材から日用品まで様々な商品を取り扱っています。 問合先TEL：0584-83-0655

※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。

