

墨俣地区 元気の源 地域のお宝マップ

おしゃべりしよう **た**いそうしよう **か**つどうしよう **ら**くらく発見!

高齢者の方に知ってもらいたい情報を地域の皆さんと発見しました♪

仲間といっしょに地域のお宝を活用してみよう! ※裏面のお宝リストも確認してください。

⑦ 介護予防教室 はじめの一步

【内容】

介護予防につながる話や体操など

【開催日】

毎月第3水曜日
13時30分～14時30分

【開催場所】

墨俣老人福祉センター

【一押しポイント】

介護予防につながる話や体操などを
実施しています。



① みちくさのひみつきち

【内容】

地域のこどもたちと一緒に
過ごせる場所
まちライブラリー
フードパントリー

【開催日】 平日15時～18時

【開催場所】 墨俣町墨俣904番地

【一押しポイント】

平日毎日古民家を開放しています。こどもも大人も
自由に過ごすことができます。お気軽に遊びに来て
くださいね。



④ ふれあい・いきいきサロン

【内容】

体操、講話、ゲームなど

【開催月】

各サロン
年4回～6回ほど開催しています。

【開催場所】

各コミュニティセンター等

【開催サロン名】

- (1) 話そう会 (池西・長池・さい川)
- (2) いきいき夜城 (東殿町・西殿町・堤町)
- (3) きぼうの会 (旭町)
- (4) あじさいサロン (ニツ木)
- (5) 城南ふれあいサロン
(本町・中町・寺町・下町)
- (6) ガヤガヤ会 (沼田・椿町)
- (7) 上宿ふれあいサロン さくらクラブ (上宿)
- (8) ひまわりサロン
(八幡町・西北町・西南町・栄町・豊臣町)
- (9) ニコニコ会 (下宿)



⑧ 健康体操サークル

【内容】

健康体操

【開催日】

毎週木曜日
13時30分～14時30分

【開催場所】

墨俣さくら会館

【一押しポイント】

元氣よく楽しく、体を動かしています♪



⑫ 移動販売

【内容】 移動販売

【開催場所及び日時】

- (1) 墨俣南コミュニティセンター
毎週月曜日 14時00分～14時30分
- (2) 本正寺駐車場
毎週金曜日 10時20分～10時38分
- (3) 墨俣西コミュニティセンター付近
毎週月曜日 13時20分～13時35分

【一押しポイント】

直接商品を選んで買い物を楽しむことができます。



⑤ つりびな小町めぐり

【開催時期】

2月下旬～3月の桃の節句頃

【場所】

美濃路 墨俣宿一带

【一押しポイント】

20か所以上の寺院や商店に飾られたつりびなが一带を鮮やかに
彩ります。期間中はスタンプラ
リーやイベントが開催されます。



お問合せ先：大垣市高齢福祉課 (TEL：0584-47-7416)
：大垣市社会福祉協議会 (TEL：0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。





墨俣地区 元気の源 地域のお宝リスト



○住民活動

令和7年8月更新

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
①	みちくさのひみつきち	墨俣町墨俣 904番地	古民家を開放した地域のコミュニティ まちライブラリー フードパントリー	平日 15時00分～18時00分	地域の子どもたちと一緒に過ごしたり、お友達同士でお茶を飲んだり本を読んだりすることができます。
②	みちくさ食堂	墨俣町墨俣 904番地	子ども食堂・工作・ フードパントリー	月1回 みち草舎の SNSで確認	お弁当(こども:100円・おとな: 300円)は40食限定。(要申込) 公式LINEからお問合わせください。
③	すのまた支え愛の会	墨俣地区	買い物や草取りなど ※利用料:支援員一人 につき30分100円 (内容で変更あり)	原則 9時00分～12時00分 13時00分～16時00分 (最大1時間) ※相談のうえ決定します	墨俣地区の方が生活で抱えているちょっとした悩みごとや困りごとをお手伝いします。 ※受付先TEL:080-3876-6443 (墨俣地区社協事務局)
④	ふれあい・ いきいきサロン	各コミュニティ センター等	体操・ゲーム・講話など	年4～6回程	9か所で開催されています。各サロンで内容を考え、皆さん楽しく参加しています。
⑤	つりびな小町めぐり	美濃路 墨俣宿一带	つりびな飾りの展示	2月下旬～3月の桃の 節句頃まで	期間中はさまざまな催しが行われます。 つりびなを楽しみながら、墨俣の魅力に触れてみてください！

○健康活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑥	笑・話・歯 動場	墨俣保健 センター	健康体操 健康講話など	毎月第3月曜日 9時30分～11時00分	気軽にわいわいみんなで楽しく運動することができます。 問合せ先TEL:0584-75-2322 (市保健センター)
⑦	介護予防教室 はじめの一歩	墨俣老人 福祉センター	介護予防につながる 話や体操など	毎月第3水曜日 13時30分～14時30分	介護予防につながる話や体操など様々なことを行っています。
⑧	健康体操サークル	墨俣さくら会館 体育ホール (夏場は墨俣老人 福祉センター)	健康体操 会費:月1,000円	毎週木曜日 13時30分～14時30分	みんなで楽しく体を動かし、運動することができます。
⑨	各種教室・入浴	墨俣老人 福祉センター	各種教室・入浴	開館時間: 月～金曜日 9時00分～17時00分 入浴時間: 毎週月・水・金曜日 13時00分～16時00分	市内在住の60歳以上の方が利用できる施設で、各種教室(体操や踊りなど)を開催しています。教室への加入や余暇活動の場をお探しの方はお問い合わせください。 また、入浴施設も完備しています。 問合せ先TEL:0584-62-3116 (墨俣老人福祉センター)



○民間活動

No	名称	場所	活動内容	日時	イチオシ！！
⑩	カフェ まるかん	墨俣町墨俣451番地	高齢者向けのお弁当配達 (要相談)	営業時間: 7時00分～19時00分 定休日:不定休	500～600円でボリュームがあるお弁当を作ってくれます。月～日曜日までの昼・夕食の予約可能。 配達も相談の上、対応できる場合あり。 モーニングもあり、食事ができます。 問合せ先TEL:090-6593-7545
⑪	みのむしハウス すのまた	墨俣町墨俣433番地2	こどもの居場所	毎週月・水・金曜日 15時30分～17時30分	地域の交流の場として、駄菓子を買えたり、ゲームや勉強・読書ができるスペースがあります。 子どもだけでなく、誰でも駄菓子を買うことやお話をすることができます。 問合せ先TEL:0584-64-3271
⑫	移動販売	(1)墨俣南コミュニティ センター (2)本正寺駐車場 (3)墨俣西コミュニティ センター付近	移動販売	(1)毎週月曜日 14時00分～14時30分 (2)毎週金曜日 10時20分～10時38分 (3)毎週月曜日 13時20分～13時35分	移動販売車が販売に来て、お買い物をすることができます。その時にない商品は次回に予約して購入できる場合があります。 直接見て好きなものを選ぶことができることも魅力で誰でもお買い物ができます。



※裏面のお宝マップも確認してください。

お問合せ先: 大垣市高齢福祉課
: 大垣市社会福祉協議会

(TEL: 0584-47-7416)
(TEL: 0584-78-8182)

右の二次元コードから
市ホームページでも
最新情報をご覧ください。

