

7 月 分 情報工房デジタル活用研修

- ▶ ところ／情報工房
- ▶ 申込／6月18日の午後3時までに、情報工房（☎75-7000）へ ※同工房HPから申込可
- ▶ 抽選日／6月20日（下表①～⑦の講座のみ）
※定員に満たない講座は申込期限を延長
- ▶ 備考／テキスト代は実費



同工房HP

コース	講座名	日程	定員	受講料
パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け				
①	いきいき脳活性デジタル教室「シニアのためのロボットプログラミング体験」	7/1 火 13:30～15:00	6人	550円
②	スマートフォン講座（スマホ決済編）	7/10 木 14:00～16:00	6人	無料
もっと詳しく知りたい人向け				
③	Canva（キャンバ）で作る！動くカード作成	7/8・15 火 14:00～16:00	6人	3,630円
プログラミングを体験したいシニアの人に ※先着順				
④	シニアのための脳活性プログラミング教室	7/3・17 木 13:30～15:00	6人	2,200円
プログラミングを体験したいお子様に ※先着順				
⑤	マイクラフトプログラミング教室（小学1～6年生向け） ※①～④の開催日と時間を 選択＜全2回＞	①7/2・16 ②7/9・23 ③7/4・18 ④7/11・25 水金 15:50～16:30 16:35～17:15 17:20～18:00	各10人	3,300円
⑥	プログラミング体験 ※希望の日時を選択 1人での申込も可	7/5・12・19・26 土 13:00～14:00 14:30～15:30 16:00～17:00	各1組	無料

職業訓練センター 自主訓練・パソコン講座

- ▶ ところ／職業訓練センター
- ▶ 申込／開始1週間前（必着）までに、同センターHPから申込または、ファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976）へ
- ▶ 備考／最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費。【自主訓練】は抽選、【パソコン講座】は先着順



同センターHP

講座番号	講座名・日程	定員	受講料
102	【自主訓練】アパレル・ソーイング ＜対象＞洋裁に興味がある初心者から経験者 7/9～9/17＜全10回＞ 水 13:00～16:00	12人	13,000円
8	【パソコン講座】フリーソフトJw_cad（図面作成編） ＜対象＞Jw_cad初級程度の知識がある人 7/4・11＜全2回＞ 金 9:30～16:30	5人	12,000円（21,200円）
19	【パソコン講座】Excel仕事術！時短テクニック ＜対象＞Excel初級程度の知識がある人 7/9～7/23＜全3回＞ 水 9:30～16:30	5人	15,100円（33,500円）
22	【パソコン講座】ChatGPTを使ってExcelプログラミング（基礎編） ＜対象＞Excel初級程度の知識がある人 7/19・26＜全2回＞ 土 9:30～16:30	5人	12,000円（21,200円）
29	【パソコン講座】ChatGPTを使ってC言語プログラミング（基礎編） ＜対象＞文字入力・マウス操作のできる人 7/24・31＜全2回＞ 木 9:30～16:30	5人	12,000円（21,200円）
206	【パソコン講座】はじめのCanva!誰でもできるデザイン入門 ＜対象＞文字入力・マウス操作のできる人 7/29＜全1回＞ 火 9:30～16:30	5人	8,100円

※受講料は、中小企業勤務または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は（ ）の金額です

経済戦略
セミナー

今知りたい！
ふるさと納税の「最新トレンド」

- ▶ 対象／ふるさと納税を活用して販路拡大を目指す中小企業経営者や個人事業主など
- ▶ とき／6月27日（金） 午後2時～4時
- ▶ ところ／情報工房2階会議室4または、オンライン
- ▶ 内容／ANAあきんど株式会社の行徳健太さん、羽田潤平さんを講師に迎え、返礼品事業者が必ず押さえないふるさと納税の基本的なポイントや最新トレンドなどを紹介するセミナー
- ▶ 定員／40人（先着順）
- ▶ 申込／ネット申込または、産業振興室（☎47-8609）や大垣ビジネスサポートセンター「ガキビズ」（情報工房内、☎・FAX78-3988）へ



申込ページ

いつまでも健康に！ 介護予防教室

一緒に運動しよう会（運動機能向上）

- * とき／6月7・14・21日 いずれも土曜日の午後1時30分～2時30分
- * ところ／まちなかケアセンター2階まちなかりハビリサロン（南瀬町）
- * 定員／各20人
- * 備考／運動しやすい服装・かかとがある靴・マスク着用で参加
- * 申込／同サロン（☎71-8015）へ

理学療法士と看護師が行う買い物deフレイル予防教室（フレイルの対策と体操を学ぶ）

- * とき／①6月10日 ②6月24日
いずれも火曜日の午後1時30分～3時30分
- * ところ／①イオンモール大垣1階カルディコーヒーファーム前（外野）
②イオンタウン大垣2階コミュニティルームA（三塚町）
- * 定員／各20人

- * 持ち物／飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- * 備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加。当日は各自会場前に集合してください。移動が困難な人には送迎もあり（要相談）
- * 申込／開催日の1週間前までに、（株）リリフル（☎84-2325）へ

夏に備えて♪健脳レクリエーション（脳トレ）

- * とき／6月11日（水） 午後1時30分～2時30分
- * ところ／サンヴェール大垣（東町）
- * 定員／15人（先着順、要事前予約）
- * 備考／マスク着用で参加
- * 問合せ／同施設（☎81-2215）へ

ヨガで血行促進①（ヨガ）

- * とき／6月13日（金） 午後1時30分～3時
- * ところ／中川ふれあいセンター2階会議室大
- * 定員／20人（先着順）
- * 持ち物／ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
- * 備考／動きやすい服装で参加
- * 申込／6月2日から、中川在宅介護支援センター（☎82-8850）へ

園芸で生活を楽しもう～ハーブの香りのインテリア&かおり袋～（園芸療法）

- * とき／6月26日（木） 午後1時30分～3時
- * ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ2階会議室
- * 定員／20人（先着順）
- * 持ち物／布切りはさみ、ピンセット
- * 参加費／600円
- * 備考／マスク着用で参加
- * 申込／6月2日から、お勝山在宅介護支援センター（☎71-2252）へ

知って 実践 腰痛予防（腰痛予防）

- * とき／6月28日（土） 午後1時30分～2時30分
- * ところ／老人保健施設西濃西館3階食堂（藤江町）
- * 定員／7人（先着順）
- * 備考／マスク着用で参加
- * 申込／6月2日から、同施設在宅介護支援センター（☎73-4007）へ

