

記者発表資料
令和7年5月26日

所 属	大垣市健康福祉部保健センター
担 当	所長：川崎 主幹：御田村、森
連絡先	0584-75-2322（直通）

水都生き活き健康プロジェクト（健康増進啓発イベント）について

1 目的・趣旨

本市では、健康寿命延伸に向けて「水都生き活き健康プロジェクト」を立ち上げ、効果的な健康増進施策を企画・立案するとともに、市内各部局が共創で事業を推進し、健康寿命延伸を図っている。

今回、6月1日に開催される「まちなかスクエアガーデン」に合わせて、本プロジェクトの一環として、「自然景観巡りウォーキングスタンプラリー」、「健康増進啓発フェア」を行うとともに、デジタル地域通貨ガキペイが抽選で当たる「ガキ健キャンペーン」、新たに作成したウォーキングコースを紹介するもの。

2 プロジェクトの取り組み

本プロジェクトは3つの分野ごとに、市内部局の垣根を越え、効果的な健康施策を実施するもの。

(1) 生活習慣病の発症予防や重症化予防

がん検診・特定健康診査の受診促進、健診結果に基づく保健指導、健康教育

(2) 栄養・食生活、運動などの生活習慣の改善

各種イベントを通じた啓発、歩きたくなるまちづくり

(3) 生涯を通じた健康づくり

介護予防・フレイル予防、ガキ健キャンペーン

3 健康増進啓発イベントについて

(1) 自然景観巡りウォーキングスタンプラリー

① 日 時 令和7年6月1日（日）10:00～16:00

② 場 所 大垣駅通り、丸の内公園など

※雨天時は、大垣駅通りのみで開催

③ 内 容

- 1) 自然景観巡りとして、湧水を巡るスタンプラリーを実施し、先着100名様にウォーキング参加賞をプレゼントする。

【裏面に続く】

- 2) スタンプラリーとは別に「湧き水と歴史が誘う健康散策」として、新たに作成した自然景観巡りコース（健康維持向け）を紹介する。

(2) 健康増進啓発フェア

- ① 日 時 令和7年6月1日（日）10:00～16:00
- ② 場 所 大垣市役所1階多目的スペース、丸の内公園（大垣市役所西側）
※雨天時は、多目的スペースのみで開催

③ 内 容

- 1) おがっきいのおげんき体操、ウォーキング講座（13:30～14:00）
- 2) 体の健康チェック（高精度体組成計測定、骨健康度測定等）
- 3) 健康クエスト～生活習慣改善の冒険～（すごろく形式のゲーム）
- 4) 動画による受診啓発
- 5) 各種健診紹介のパネルの展示
- 6) ガキ健キャンペーンの紹介

※1) は、丸の内公園で開催（雨天時は、多目的スペースで開催）

※2)～6) は、多目的スペースで開催

※3)～6) は、13日（金）まで展示