



# のびのびひろば



墨俣地域子育て支援センター  
墨俣地域子育て相談機関  
大垣市墨俣町上宿 483-1  
Tel 0584-62-5153

※ 月～金曜日の9時半～14時半まで開設しています。

雨の日が多くなり、室内で過ごすことが増えてきますが、安全に楽しい遊びをしたいと思います。

## ちびっこタイム

10時～11時の間で行います。

## お誕生会デー

10時半～始めます。

**季節の制作・遊び**…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等  
**発育測定**…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。  
**親子スマイル遊び**…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。  
**出張おひざでだっこ**…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

## おはなしなあに

11時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

## 子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、音楽遊び、英語遊びなど色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



## 6月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています。

月	火	水	木	金
2	3 <b>ちびっこタイム</b> 小麦粉粘土遊び	4	5	6
9 <b>お誕生会デー</b> おはなしなあに	10 <b>ちびっこタイム</b> 手形アート (かがやき週間)	11	12	13
16 <b>おはなしなあに</b>	17	18	19 <b>ちびっこタイム</b> 親子スマイル遊び (児童館にて)	20
23 <b>お誕生会デー</b> おはなしなあに	24 <b>ちびっこタイム</b> 発育測定	25	26 <b>保健師相談日</b> 10時～11時	27 『出張おひざでだっこ』10時半～
30 <b>おはなしなあに</b>				

## 今月の活動なあに



※3日～5日(火～木)…小麦粉粘土遊び 作った粘土を丸めたり伸ばしたりしながら楽しく遊びましょう。(※小麦粉アレルギーの方はご注意ください。)

※10日～12日(火～木)…手形アート 手型をスタンプしてみんなの好きなかものを可愛らしく飾ります。

※19日(木)…親子スマイル遊び 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれあい遊びをします。

※24日～26日(火～木)…発育測定 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★ 26日(木)は10時から11時まで保健師が来てくださるので何かあればご相談ください。

※27日(金)…出張おひざでだっこ 図書館の方がみえて絵本の読み聞かせをしていただきます。



※ 11時～12時の間、指定場所で戸外遊びができます。



## 7月の予定



- 1日～3日(火～木)七夕飾り作り
- 8日(火)子育て講座『ベビーマッサージ』
- 9日～11日(水～金)うちわを作ろう
- 15日(火)水遊びスタート(詳細は後日)

※ 変更する  
場合もあり  
ます。

- 17日(木)親子スマイル遊び(児童館)
- 22日～24日(火～木)発育測定
- 24日(木)保健師相談日
- 25日(金)出張おひぎでだっこ
- 29日～31日(火～木)色水遊び

～5月はこんな遊びをしたよ!～

### ベビーマッサージ…

お子さんへの声のかけ方や手の動かし方など先生に教えていただきました。ママとのスキンシップに穏やかな表情が見られました。

### ボールプール遊び…

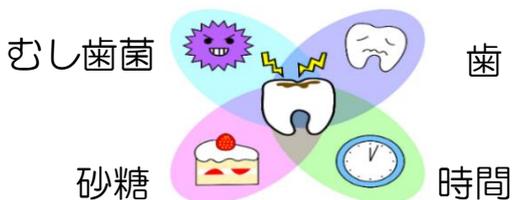
大きなプールとネットのお家の中にボールを沢山入れて、その中でボールの感触を楽しみました。また箱電車や滑り台などで周りの子と関わりをもちながら遊び、笑顔も見られました。



## 6月4日～10日は歯と口の健康習慣です!!

—墨俣保健センターからのお知らせ—

### むし歯の原因



むし歯になるには、まず「歯」があって、そこに甘い「砂糖」があり、酸を作り出す「むし歯菌」がいて歯が溶けるだけの「時間」があります。この4つの条件がすべて重なったときにむし歯になります。

むし歯になりにくい口腔環境を作りましょう!

### むし歯予防のために

#### ① 生活リズムをととのえましょう!

1日3回の食事や間食は、できるだけ同じ時間にとり、ダラダラ食べないようにしましょう。食事の時間が決まってくると生活のリズムがついてきます。

#### ② おやつ回数と内容を考えましょう!

口の中に糖分が長くとどまる食べ物は、むし歯になる危険が高くなります。時間を決めて回数が多くならないようにしましょう。また、乳酸菌飲料やイオン(スポーツ系)飲料などは酸性飲料のため歯が溶けやすいので、ダラダラ飲みは避けましょう。