

「居場所」「交流の場」「相談」「学び」「楽しみ作り」 認知症カフェに、出かけてみませんか？

認知症の方やご家族、地域の方や
医療・福祉の専門職など、
どなたでも気軽集える場所です。

カフェぽ～れぽ～れ

- 日時 毎月21日 13:30～15:30
- 場所 奥の細道むすびの地記念館(船町)
2階 多目的室1
- 参加費 200円(飲食付き)
- 申込み 不要

「カフェぽ～れぽ～れ」は、令和6年に開設10年を迎え、これまで多くの方にご参加いただきました。おいしい飲み物とお菓子で「ほっ」とひと息。そして、わいわいお喋りしましょう。その他、認知症サポート医のミニ講話、演奏会や作品作りなど月替わりのお楽しみ企画もご用意しています。どうぞお気軽にお出かけください。

みつばちカフェ(若年性認知症カフェ)

- 日時 奇数月第3土曜日 13:30～14:30
 - 場所 開催毎に会場が異なります
 - 参加費 200円
 - 申込み 必要
- 【申込先】大垣病院 ☎78-3758

「みつばちカフェ」は、若年性認知症の方やご家族、医療・福祉の専門職が集い、「こんなことみんなでしてみたい!」「こんなことになやんでいるけどみんなはどうしている?」など、ご本人ご家族それぞれの思いをお話したり、尊重し合える仲間と出会えるカフェです。開催ごとに、参加者のみなさんの“やりたいこと”を計画しています。

※対象は若年性認知症の方とそのご家族です

スマイル

- 日時 偶数月第4月曜日
13:30～15:00
- 場所 イオンタウン大垣
2階 コミュニティホール
- 参加費 無料
- 申込み 不要

※飲食のご提供はありません

ひまわり畑

- 日時 奇数月第4金曜日
13:30～15:00
- 場所 大垣市武道館
3階 会議室1
- 参加費 無料
- 申込み 不要

※飲食のご提供はありません

認知症サポーター(※)でつくる“チームオレンジおおがき”のメンバーが、心を込めて開催する集いの場です。演奏会やむかし遊びなどのイベント、健康体操、紙芝居朗読などをお楽しみいただいています。

※「認知症サポーター」は、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やそのご家族を見守る「応援者」です。

健康カフェ そわか(地域型認知症カフェ～オレンジカフェ～)

- 日時 毎月第3金曜日 13:30～15:00
 - 場所 特別養護老人ホーム 優・悠・邑 和合(和合本町)
 - 参加費 100円(飲食付き)
 - 申込み 必要 ※先着20名
- 【申込先】特別養護老人ホーム 優・悠・邑 和合 ☎73-6110

高齢者の方や認知症の方と、その家族・友人の方が地域の中で新しい関係を築くことができる場所であり、また、安心して楽しい時間を過ごし、互いの悩みを共有する場です。健康づくりに役立つ講話やヨガ、演奏会を計画しています。お気軽に足を運んでください。

さんさんカフェ(地域型認知症カフェ～オレンジカフェ～)

- 日時 毎月第4水曜日 10:00～11:30
- 場所 サンビレッジ大垣(北方町)
サンサンひろば つつみ
- 参加費 100円(飲み物付き)
- 申込み 不要

認知症の人だけでなく、誰でも訪れることができます。認知症を始めとして介護のことについて知りたい、学びたい、考えたい、安心して自分らしく暮らしたい、そんな地域を作る場所です。同じ悩みを持つ方と繋がり、専門的な相談も可能です。一緒に学ぶことで、先々に向けて備えませんか。喫茶店やカフェに訪れる感覚で、気軽にお越しください。

カフェ de モンク オレンジ(地域型認知症カフェ～オレンジカフェ～)

- 日時 毎月第3土曜日 14:00～15:30
 - 場所 メディカルシェアハウスアミターバ(笠木町)(沼口医院隣接)
 - 参加費 100円(飲み物付き)
 - 申込み 必要 ※定員15名
- 【申込先】メディカルシェアハウスアミターバ ☎090-2776-3406
平日午前9時から午後5時にお問い合わせください

誰もが住み慣れたまちで安心して暮らし続けることができるよう、認知症の方やご家族、医療・介護に携わる専門職、地域にお住まいの方が気軽に集う場です。認知症予防、介護予防等のお話や軽い運動や脳トレ、作品づくりなど、内容は皆様の意見もお聞きしながら進めていきます。健康相談、介護相談などのご相談もできます。

※地域型認知症カフェ～オレンジカフェ～とは、認知症の方やその家族が気軽集える場として、より市民の皆様が通いやすい地域の介護サービス事業所などで実施している認知症カフェです。

【お問い合わせ】 大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ TEL 47-7416(直通)