

スマイル・ひまわり畑

「スマイル」「ひまわり畑」は認知症サポーター※でつくる“チームオレンジおおがき”のメンバーが心を込めて開催する集いの場です。

ご本人、ご家族・介護者、認知症について関心のある方、地域にお住まいの方、どなたでも気軽にお越しいただける場所です。

みなさん一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

※「認知症サポーター」は、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やそのご家族を見守る「応援者」です。

参加費無料 / 申込不要

～ こんなことやってるよ～

※内容は開催日、会場ごとに変わります。

「みんなで脳活！」

- ①快刺激で笑顔に
- ②コミュニケーションで安心
- ③役割・日課をもとう
- ④ほめる、ほめられる

脳の活性化にはいろいろな方法がありますが、まずはこれらを楽しむひとときを過ごしましょう。

「お楽しみコーナー」

音楽演奏会やエンタメショー、折り紙、お手玉や懐かしい手遊びなど、楽しい企画が盛りだくさん！

「座ってできる健康体操」

無理せずできる体操で、カラダもココロもリフレッシュしましょう。

「ほっとひと息」

みなさん一緒に歓談し交流しましょう。わいわいお喋りしたり、参考になる話題で情報交換をしませんか。

スマイル



日時 偶数月 第4月曜日
13:30 ~ 15:00

※時間内は
出入り自由です

[令和7年度]
4/28、6/23、8/25、10/27、12/22、2/16
※2月は 第3月曜日 に開催します

場所 イオンタウン大垣 (三塚町丹瀬 463-1)
2階 コミュニティホール

ひまわり畑

日時 奇数月 第4金曜日
13:30 ~ 15:00

※時間内は
出入り自由です

[令和7年度]
5/23、7/25、9/26、11/28、1/23、3/27

場所 大垣市武道館 (米野町 2-1-1)
3階 会議室 1

上履きを
ご持参ください