

スマイル・ひまわり畑

「スマイル」「ひまわり畑」は認知症サポーター※でつくる“チームオレンジおおがき”のメンバーが心を込めて開催する集いの場です。

ご本人、ご家族・介護者、認知症について関心のある方、地域にお住まいの方、どなたでも気軽にお越しいただける場所です。

みなさん一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

※「認知症サポーター」は、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やそのご家族を見守る「応援者」です。

参加費無料 / 申込不要

～ こんなことやってるよ～

※内容は開催日、会場ごとに変わります。

「みんなで脳活！」

- ① 快刺激で笑顔に
- ② コミュニケーションで安心
- ③ 役割・日課をもとう
- ④ ほめる、ほめられる

脳の活性化にはいろいろな方法がありますが、まずはこれらを楽しむひと時を過ごしましょう。

「お楽しみコーナー」

音楽演奏会やエンタメショー、折り紙、お手玉や懐かしい手遊びなど、楽しい企画が盛りだくさん！

「座ってできる健康体操」

無理せずできる体操で、カラダもココロもリフレッシュしましょう。

「ほっとひと息」

みなさん一緒に歓談し交流しましょう。わいわいお喋りしたり、参考になる話題で情報交換をしませんか。

スマイル

〔令和8年度開催日〕

4/27 6/22

8/24 10/26

12/28 2/22

日時 偶数月 第4月曜日
13:30 ~ 15:00

※時間内は出入り自由です

場所 イオンタウン大垣 EAST (三塚町丹瀬 463-1)
2階 コミュニティホール

会場のご案内



ひまわり畑

日時 奇数月 第4金曜日 13:30 ~ 15:00

※時間内は出入り自由です

〔令和8年度開催日〕

◆◆◆◆◆

5/22 7/24

9/25 11/27

1/22 3/26

◆◆◆◆◆

上履きをご持参ください

場所 大垣市武道館 3階 会議室1
(米野町 2-1-1)

