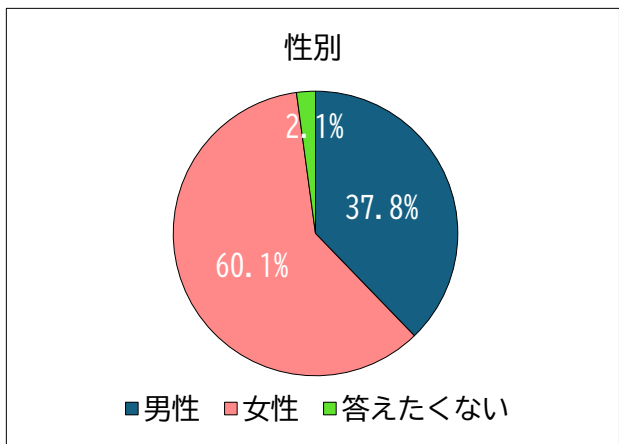


大垣市市民モニター調査結果

- 1 調査名 【第7回市民モニター】健康づくりに関するアンケート調査について
- 2 担当課 健康福祉部保健センター
- 3 調査目的 市民の健康に関する意識や生活習慣などを把握し、今後の健康づくり施策を検討するため、アンケート調査を実施。
- 4 調査期間 令和8年1月21日(水)～令和8年2月3日(火)
- 5 調査対象等
 - (1) 調査対象 市民モニター登録者 403人
 - (2) 回答者数 233人
 - (3) 回答率 57.8%
 - (4) 回答内容 別紙のとおり

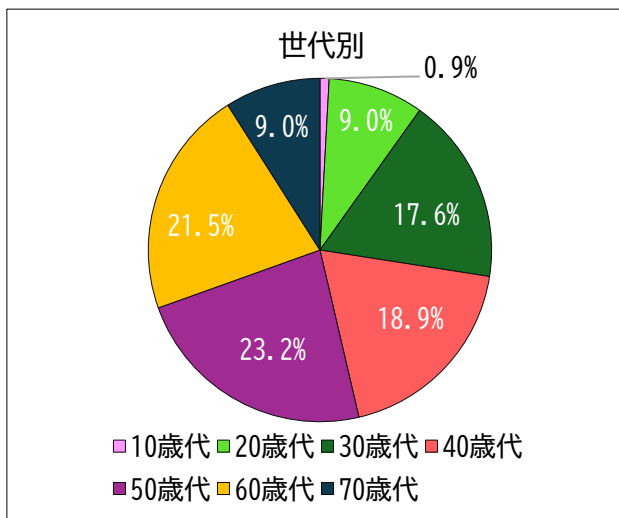
【性別】

性別	人数 (人)	割合 (%)
男性	88	37.8
女性	140	60.1
答えたくない	5	2.1
合計	233	100.0



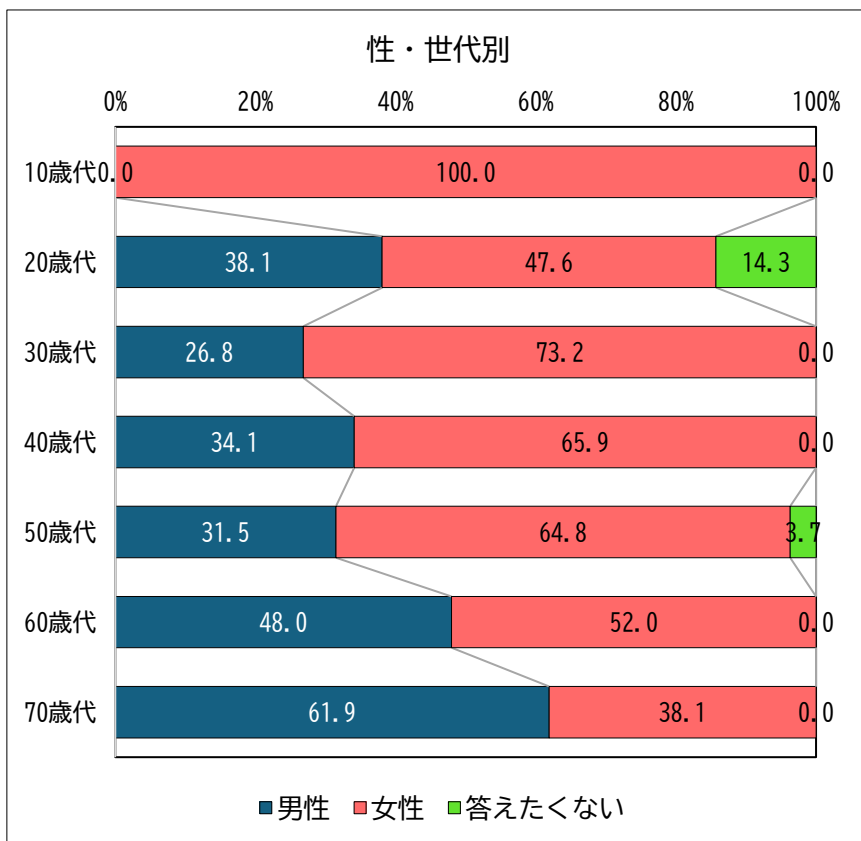
【世代】

世代	人数 (人)	割合 (%)
10歳代	2	0.9
20歳代	21	9.0
30歳代	41	17.6
40歳代	44	18.9
50歳代	54	23.2
60歳代	50	21.5
70歳代	21	9.0
合計	233	100.0



【性・世代別】

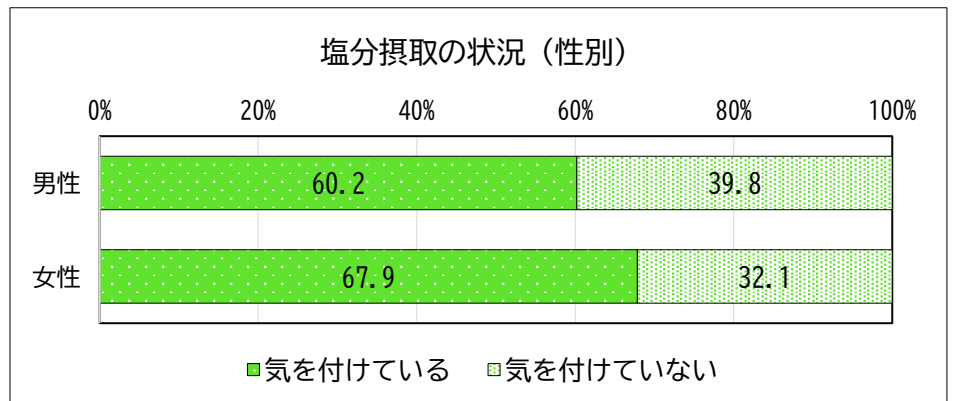
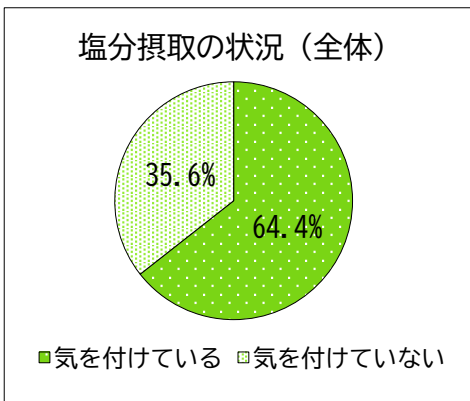
区分	男性		女性		答えたくない
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)	
10歳代	0	0.0	2	100.0	0
20歳代	8	38.1	10	47.6	3
30歳代	11	26.8	30	73.2	0
40歳代	15	34.1	29	65.9	0
50歳代	17	31.5	35	64.8	2
60歳代	24	48.0	26	52.0	0
70歳代	13	61.9	8	38.1	0
合計	88	37.8	140	60.1	5



1. ふだんの食事で塩分の摂りすぎに気を付けていますか？

【全体・性別】

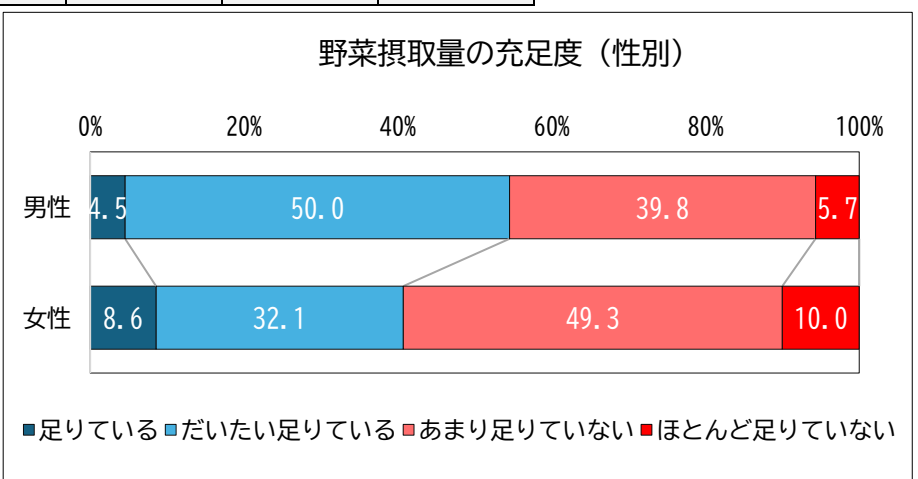
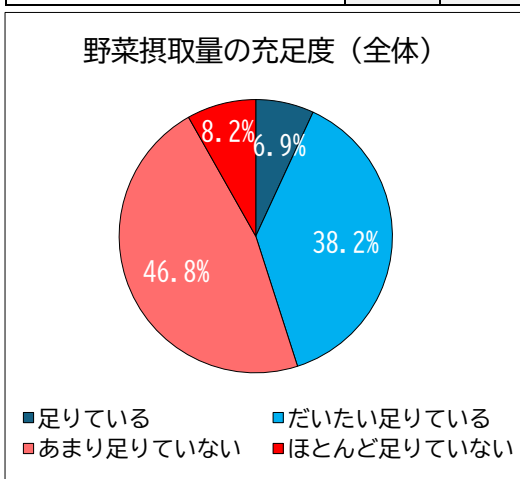
項目		男性	女性	答えたくない	合計
気を付けている	(人)	53	95	2	150
	(%)	60.2	67.9	40.0	64.4
気を付けていない	(人)	35	45	3	83
	(%)	39.8	32.1	60.0	35.6
合計	(人)	88	140	5	233
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0



2. ふだんの食事で野菜の摂取量は足りていると思いますか？

【全体・性別】

項目		男性	女性	答えたくない	合計
足りている	(人)	4	12	0	16
	(%)	4.5	8.6	0.0	6.9
だいたい足りている	(人)	44	45	0	89
	(%)	50.0	32.1	0.0	38.2
あまり足りていない	(人)	35	69	5	109
	(%)	39.8	49.3	100.0	46.8
ほとんど足りていない	(人)	5	14	0	19
	(%)	5.7	10.0	0.0	8.2
合計	(人)	88	140	5	233
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0

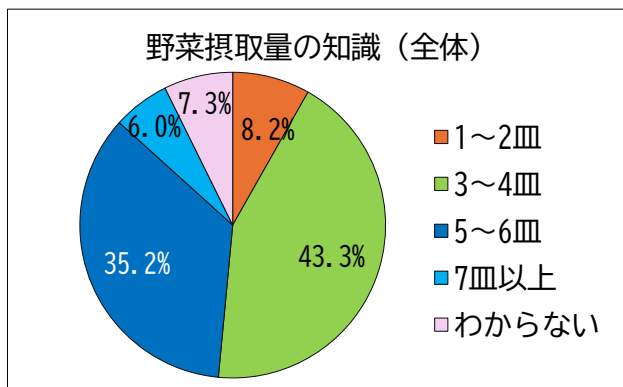


3. 1日の望ましい野菜摂取量はどのくらいだと思いますか？

1皿を小鉢1個分（約70g）として考えて下さい。

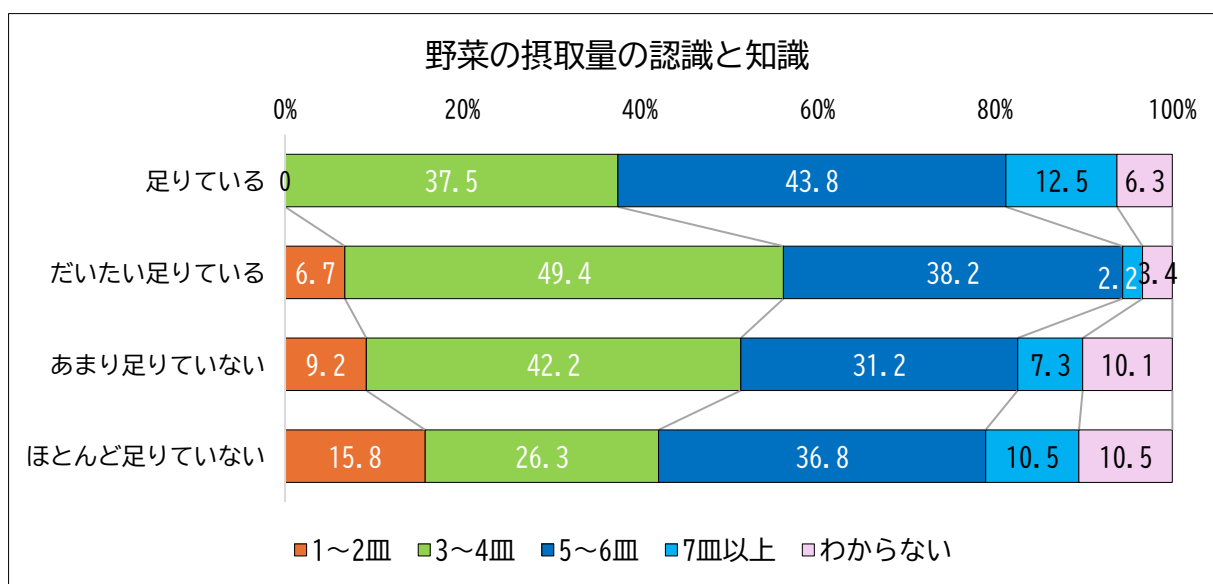
【全体】

項目	人数 (人)	割合 (%)
1～2皿	19	8.2
3～4皿	101	43.3
5～6皿	82	35.2
7皿以上	14	6.0
わからない	17	7.3
合計	233	100.0



【野菜の摂取量が足りていると回答した人が、成人の1日の野菜摂取目標量は350g以上であると知っている人の割合】

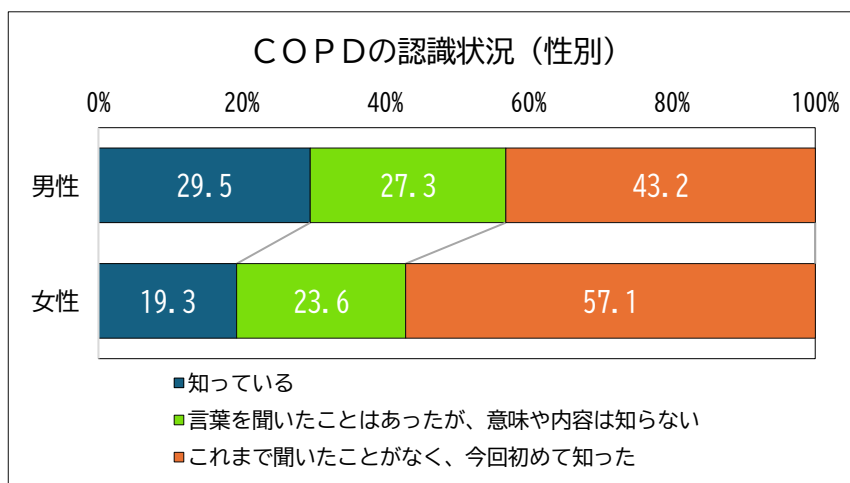
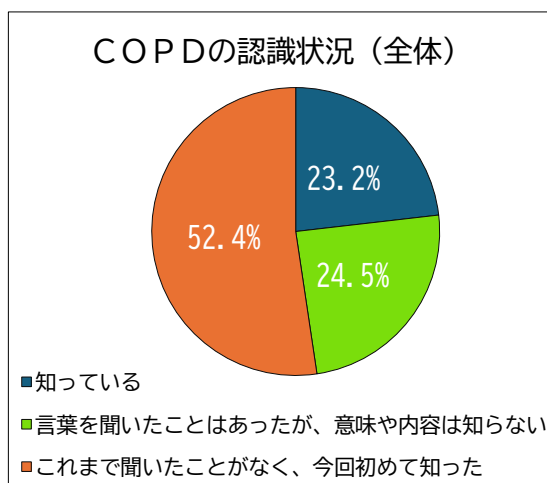
項目		1～2皿	3～4皿	5～6皿	7皿以上	わからない
足りている	(人)	0	6	7	2	1
	(%)	0.0	37.5	43.8	12.5	6.3
だいたい足りている	(人)	6	44	34	2	3
	(%)	6.7	49.4	38.2	2.2	3.4
あまり足りていない	(人)	10	46	34	8	11
	(%)	9.2	42.2	31.2	7.3	10.1
ほとんど足りていない	(人)	3	5	7	2	2
	(%)	15.8	26.3	36.8	10.5	10.5
合計	(人)	19	101	82	14	17
	(%)	8.2	43.3	35.2	6.0	7.3



4. COPD（慢性閉塞性肺疾患）について知っていますか？

【全体・性別】

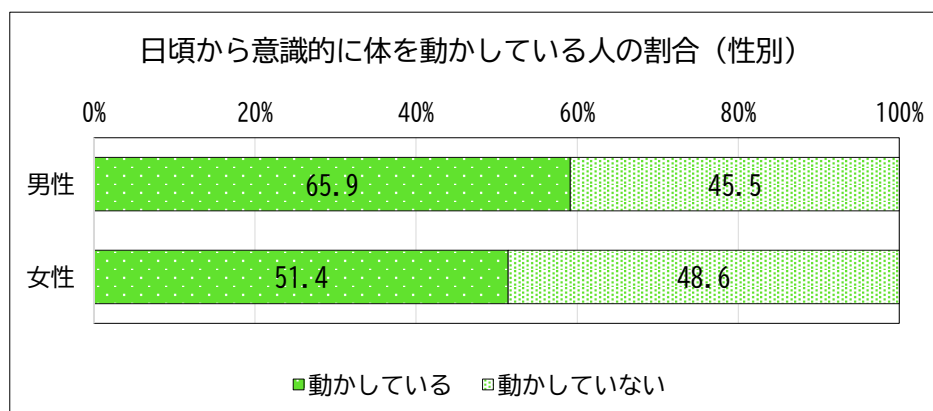
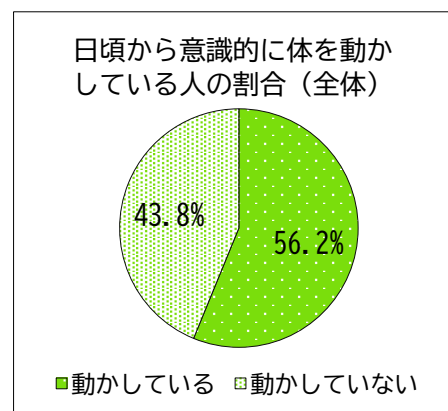
項目		男性	女性	答えたくない	合計
知っている	(人)	26	27	1	54
	(%)	29.5	19.3	20.0	23.2
言葉を聞いたことはあったが、 意味や内容は知らない	(人)	24	33	0	57
	(%)	27.3	23.6	0.0	24.5
これまで聞いたことがなく、 今回初めて知った	(人)	38	80	4	122
	(%)	43.2	57.1	80.0	52.4
合計	(人)	88	140	5	233
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0



5. 日頃から意識的に（週1回以上）体を動かしていますか？

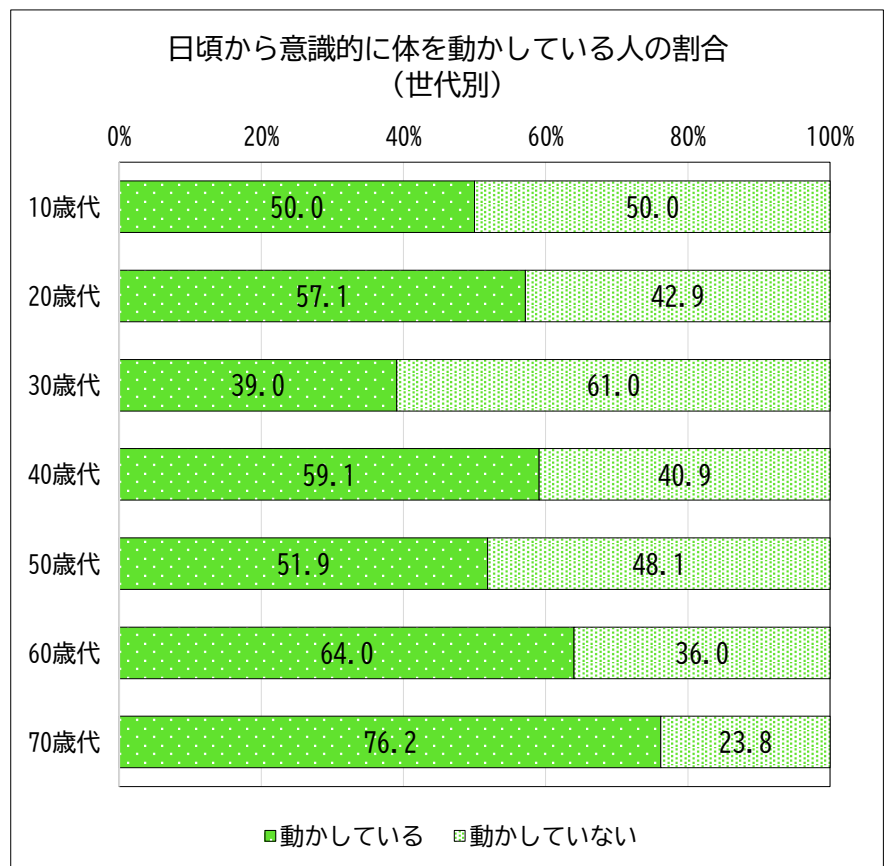
【全体・性別】

項目		男性	女性	答えたくない	合計
動かしている	(人)	58	72	1	131
	(%)	65.9	51.4	20.0	56.2
動かしていない	(人)	30	68	4	102
	(%)	45.5	48.6	80.0	43.8
合計	(人)	88	140	5	233
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0



【世代別】

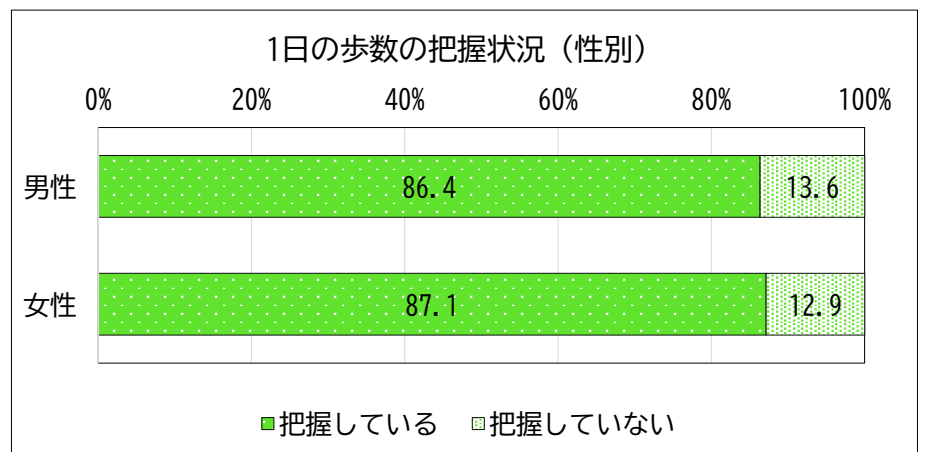
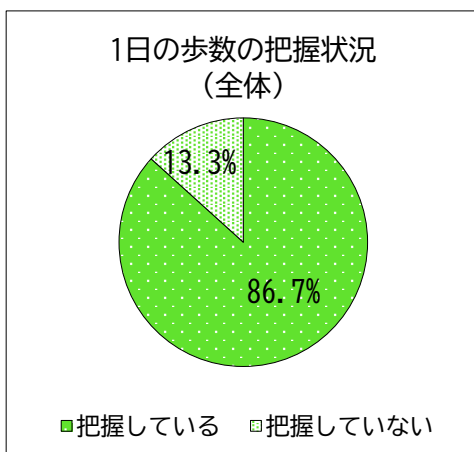
世代		動かしている	動かしていない
10 歳代	(人)	1	1
	(%)	50.0	50.0
20 歳代	(人)	12	9
	(%)	57.1	42.9
30 歳代	(人)	16	25
	(%)	39.0	61.0
40 歳代	(人)	26	18
	(%)	59.1	40.9
50 歳代	(人)	28	26
	(%)	51.9	48.1
60 歳代	(人)	32	18
	(%)	64.0	36.0
70 歳代	(人)	16	5
	(%)	76.2	23.8
合計	(人)	131	102
	(%)	56.2	43.8



6. 1日の歩数はどのくらいですか？

【全体・性別】

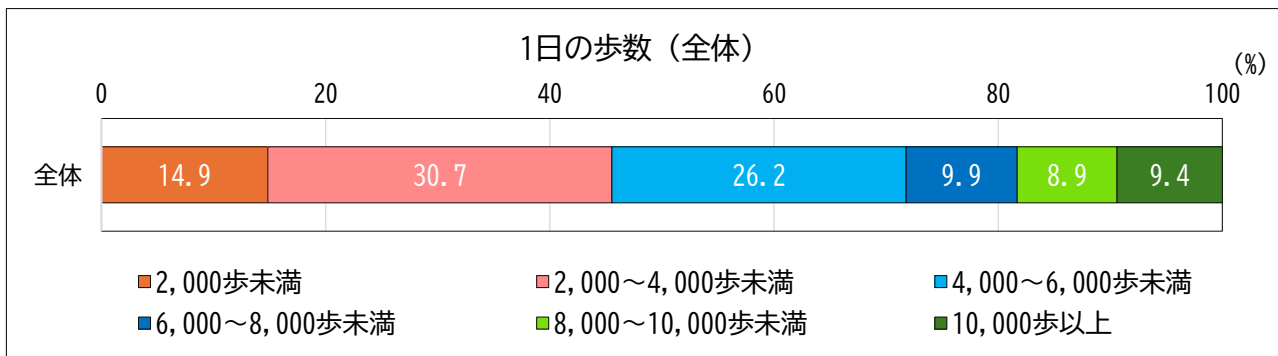
項目		男性	女性	答えたくない	合計
把握している	(人)	76	122	4	202
	(%)	86.4	87.1	80.0	86.7
把握していない	(人)	12	18	1	31
	(%)	13.6	12.9	20.0	13.3
合計	(人)	88	140	5	233
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0



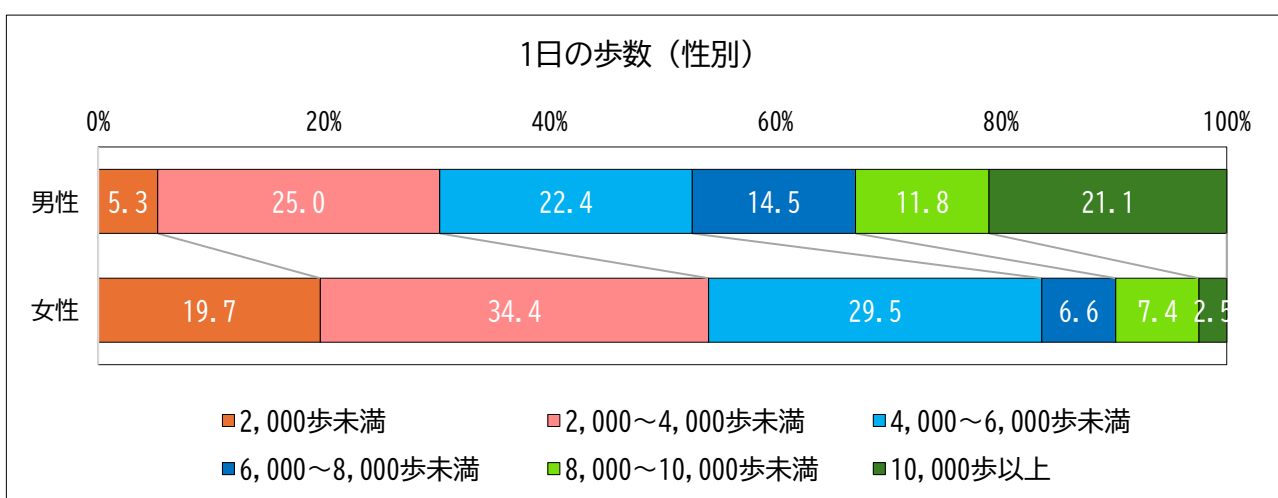
【1日の歩数】 n = 202 (1日の歩数の把握者数)

項目		男性	女性	答えたくない	合計
2,000歩未満	(人)	4	24	2	30
	(%)	5.3	19.7	50.0	14.9
2,000～4,000歩未満	(人)	19	42	1	62
	(%)	25.0	34.4	25.0	30.7
4,000～6,000歩未満	(人)	17	36	0	53
	(%)	22.4	29.5	0.0	26.2
6,000～8,000歩未満	(人)	11	8	1	20
	(%)	14.5	6.6	25.0	9.9
8,000～10,000歩未満	(人)	9	9	0	18
	(%)	11.8	7.4	0.0	8.9
10,000歩以上	(人)	16	3	0	19
	(%)	21.1	2.5	0.0	9.4
合計	(人)	76	122	4	202
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0

【全体】



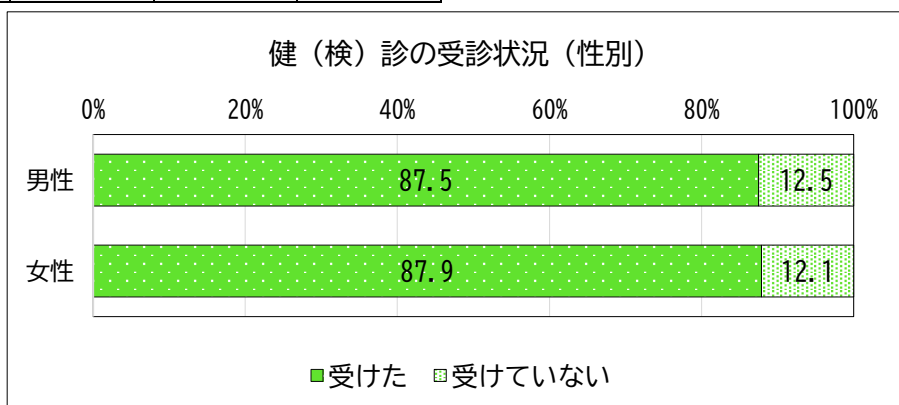
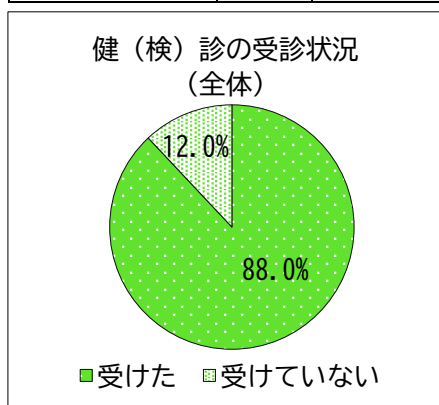
【性別】



7. この1年間に次のような健康診査・がん検診を受けたことがありますか？

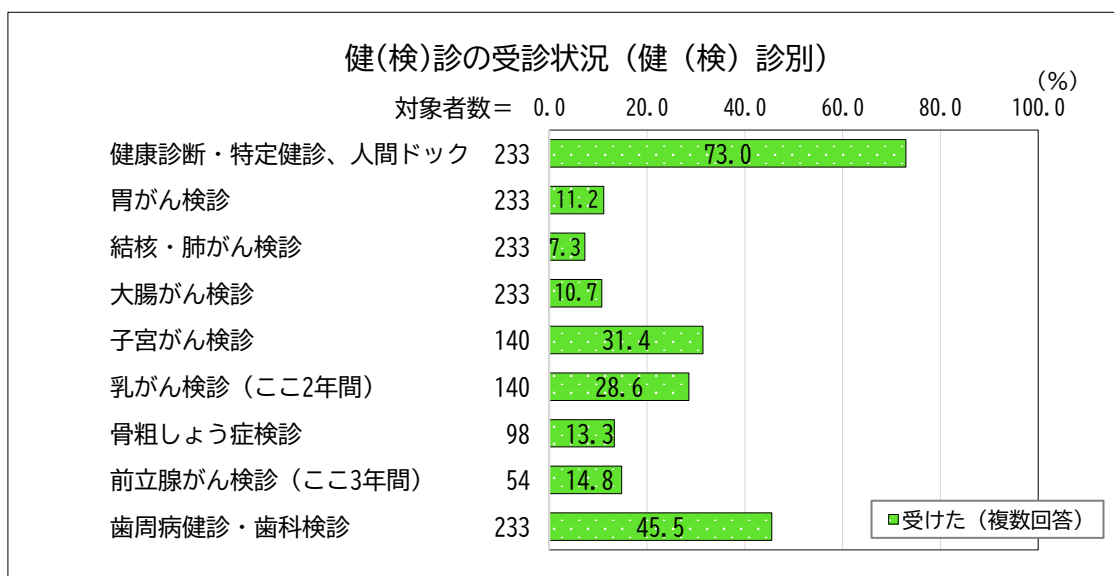
【全体・性別】

項目		男性	女性	答えたくない	合計
受けた	(人)	77	123	5	205
	(%)	87.5	87.9	100.0	88.0
受けていない	(人)	11	17	0	28
	(%)	12.5	12.1	0.0	12.0
合計	(人)	88	140	5	233
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0



【健（検）診別受診状況】

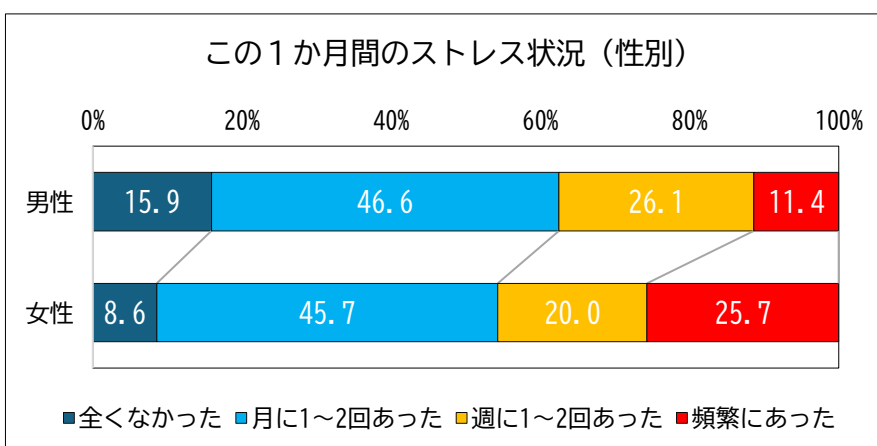
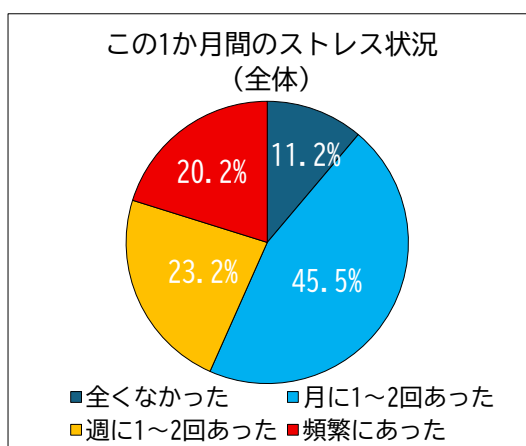
健（検）診名	対象者数 (人)	受診者数 (人) (複数回答含む)	割合 (%)
健康診断・特定健診、人間ドック等	233	170	73.0
胃がん検診	233	26	11.2
結核・肺がん検診	233	17	7.3
大腸がん検診	233	25	10.7
子宮がん検診	140	44	31.4
乳がん検診（ここ2年間）	140	40	28.6
骨粗しょう症検診	98	13	13.3
前立腺がん検診（ここ3年間）	54	8	14.8
歯周病健診・歯科検診	233	106	45.5



8. この1か月間に、不安や悩みなどストレスを感じたことはありますか？

【全体・性別】

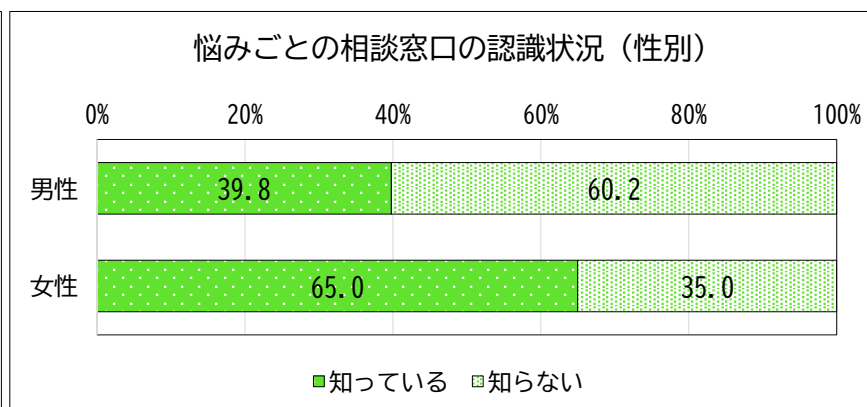
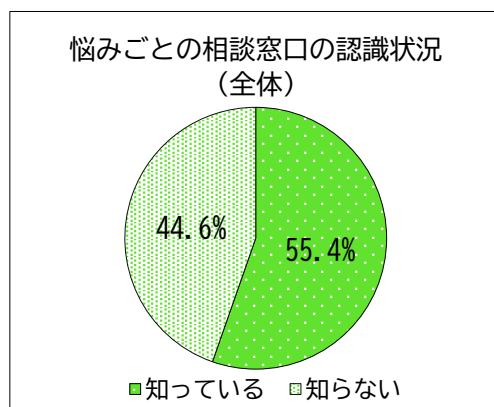
項目		男性	女性	答えたくない	合計
全くなかった	(人)	14	12	0	26
	(%)	15.9	8.6	0.0	11.2
月に1~2回あった	(人)	41	64	1	106
	(%)	46.6	45.7	20.0	45.5
週に1~2回あった	(人)	23	28	3	54
	(%)	26.1	20.0	60.0	23.2
頻繁にあった	(人)	10	36	1	47
	(%)	11.4	25.7	20.0	20.2
合計	(人)	88	140	5	233
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0



9. 悩みごとの相談窓口を知っていますか？

【全体・性別】

項目		男性	女性	答えたくない	合計
知っている	(人)	35	91	3	129
	(%)	39.8	65.0	60.0	55.4
知らない	(人)	53	49	2	104
	(%)	60.2	35.0	40.0	44.6
合計	(人)	88	140	5	233
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0

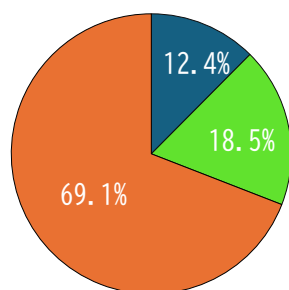


10. ゲートキーパーについて知っていますか？

【全体・性別】

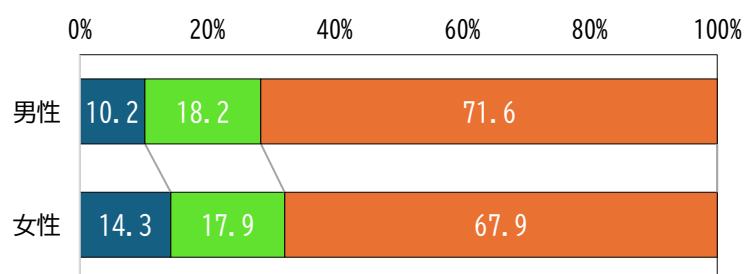
項目		男性	女性	答えたくない	合計
知っている	(人)	9	20	0	29
	(%)	10.2	14.3	0.0	12.4
言葉を聞いたことはあったが、 意味や内容は知らない	(人)	16	25	2	43
	(%)	18.2	17.9	40.0	18.5
これまで聞いたことがなく、 今回初めて知った	(人)	63	95	3	161
	(%)	71.6	67.9	60.0	69.1
合計	(人)	88	140	5	233
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0

ゲートキーパーの認識状況（全体）



- 知っている
- 言葉を聞いたことはあったが、意味や内容は知らない
- これまで聞いたことがなく、今回初めて知った

ゲートキーパーの認識状況（性別）



- 知っている
- 言葉を聞いたことはあったが、意味や内容は知らない
- これまで聞いたことがなく、今回初めて知った