



のびのびひろば



墨俣地域子育て支援センター
墨俣地域子育て相談機関
大垣市墨俣町上宿 483-1
Tel 0584-62-5153

※ 月～金曜日の 9 時半～
14 時半まで開設しています。

暑い日が多くなって、夏もすぐそこまで来ています！汗かいて楽しい遊びを沢山しましょう。

ちびっこタイム

10 時～11 時の間で行います。

お誕生会デー

10 時半～始めます。

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひざでだっこ…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

おはなしなあに

11 時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、音楽遊び、英語遊びなど色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



7月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています。

月	火	水	木	金
	1 ちびっこタイム 七夕飾り …	2 画用紙などで織り姫や彦星などの飾りを作ります。	3	4
7 お誕生会デー おはなしなあに	8 子育て講座 『ベビーマッサージ』	9 ちびっこタイム うちわ作り	10	11
14 お誕生会デー おはなしなあに	15 [水遊びスタート] → 16 ※水遊びについては別紙にてお知らせしています。(掲示)		17 ちびっこタイム 親子スマイル遊び (児童館にて)	18
21 海の日	22 ちびっこタイム 発育測定	23	24 保健師相談日 10 時～11 時	25 『出張おひざでだっこ』 10 時半～
28 おはなしなあに	29 ちびっこタイム 色水遊び	30	31	※都合により水遊びをお休みすることもあります。

今月の活動なあに

※8日(火)…子育て講座『ベビーマッサージ』 10時から講師の先生とマッサージをしながら赤ちゃんとのスキンシップを楽しみます。【持ち物】：バスタオル、水分補給できるもの、ベビーオイル(家で使っているものがあればご持参ください) ※定員がありますので前もってご連絡ください。

※9日～11日(水～金)…うちわ作り 色紙のちぎり絵できんぎょのデザインをして、可愛いうちわを作ります。

※17日(木)…親子スマイル遊び 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれあい遊びをします。

※22日～24日(火～木)…発育測定 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★ 24日(木)は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので何かあればご相談ください。

※25日(金)…出張おひざでだっこ 図書館の方がみえて絵本の読み聞かせをしていただきます。

※29日～31日(火～木)…色水遊び 食紅で色を付けた水を使って遊びを楽しみます。



※ 11時～12時の間、指定場所で戸外遊びができます。

8月の予定

5日～7日（火～木）しゃぼんだま遊び
（水都っ子ウィーク）
21日（木）親子スマイル遊び（児童館）

※ 変更する
場合もあり
ます。

26日～28日（火～木）発育測定
28日（木）保健師相談日
29日（金）出張おひざでだっこ

～6月はこんな遊びをしたよ！～

小麦粉粘土遊び…小麦粉の感触を感じながらこねて、丸めて、ちぎって伸ばして遊びを楽しみました。



誕生会

手型アート…りんご、バナナ、メロンの果物の画用紙に片手ずつスタンプをしてかご型の茶紙にデザインしました。周りにはシール折り紙のアリや丸シールを貼って飾りました。



お揃いの
苺の
ブローチ
作ったよ

ママごと遊び
大好き



令和7年度 乳幼児相談のご案内

～墨俣保健センターからのお知らせ～

「大きくなったかな?」「離乳食ってどうやってすすめたらいいの?」「歯が生えてきたけど、歯みがきどうするの?」などちょっとした気がかりや悩みがありましたら、ご利用ください。また、電話による相談も随時行っています。

実施日		
7月22日（火）	8月26日（火）	9月30日（火）
10月21日（火）	11月25日（火）	12月23日（火）
1月27日（火）	2月24日（火）	3月24日（火）

○会場○ 墨俣保健センター

○時間○ 午前9時00分～11時00分（要予約）

○持ち物○ 母子健康手帳

○スタッフ○ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士

（管理栄養士・歯科衛生士は偶数月のみ、理学療法士は事前予約が必要）

