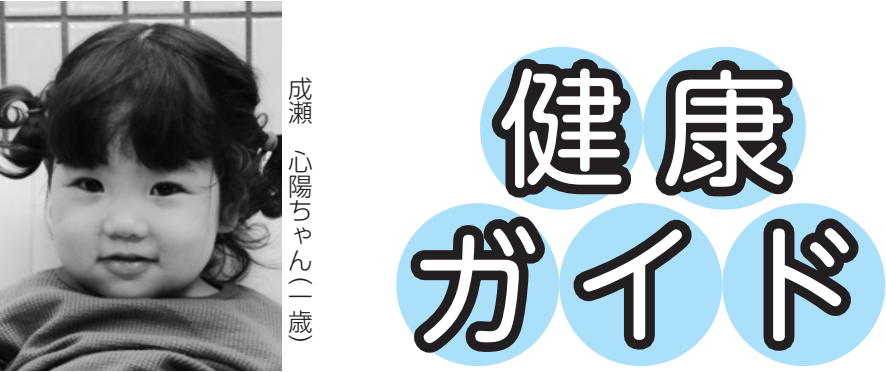




健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。

次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要
■がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください
■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

<大垣地域>
※申込の受付時間は 8:30～17:15
大垣市保健センター（☎75-2322）

	健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	令和7年4月生まれの子	8/26(火) <受付> 13:00～13:30 8/27(水) <受付> 13:00～13:30	大垣市保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
	3歳児健康診査	令和4年7月生まれの子	8/19(火) <受付> 12:30～13:15 8/21(木) <受付> 12:30～13:15 8/25(月) <受付> 12:30～13:15		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください		
	大腸がん検診	40歳以上の人	9/8(月)・19(金) <受付> 9:00～10:30 9/22(月) <受付> 18:00～19:00	中川ふれあいセンター	申し込み後に保健センターから採便キットを郵送。提出日に持参	300円	8/1～13
	乳がん検診	35歳以上の女性（令和6年度に受診した人は除く）	9/11(木)・29(月) <受付> 13:00、13:30	市民病院 1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	8/1～ 随時
			9/2(火)・4(木)・9(火)・11(木)・16(火)・18(木)・25(木)・30(火) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院			
			市川外科（託児有）へ電話で予約。月～土の診療時間内に同外科（☎75-5078、74-7065）へ	市川外科（南若森町）			
			なわ医院・乳腺クリニックへ電話で予約。月～土の診療時間内に同医院（☎74-0170）へ	なわ医院・乳腺クリニック（開発町）			

<上石津地域>
※申込の受付時間は 8:30～17:15
上石津保健センター（☎45-2933）

	健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	9/22(月) <受付> 9:00～10:30	上石津総合体育館	申し込み後に保健センターから採便キットを郵送。提出日に持参	300円	8/4～27
	胃がん検診	50歳以上の人			検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	8/4～
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性			スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり		
	乳がん検診	35歳以上の女性（令和6年度に受診した人は除く）			ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	

子宮頸がん検診のお知らせ

子宮頸がんの罹患率は、20歳前半から40歳前後まで高くなり、近年、罹患率、死亡率共に若年層で増加傾向にあります。子宮頸がんは、子宮の入り口付近にできるがんで、がん初期の自覚症状はほとんどないため、健診での早期発見が大切です。

▶対象／市内に住民票がある20歳以上の女性

▶とき／令和8年2月28日(土)まで

▶受診料／頸部のみ800円、頸部及び体部 1,500円 実施医療機関一覧

※体部は頸部を受診し、出血等があり医師が必要と認めた人のみ対象

▶受診方法／医療機関一覧から1か所選び、運転免許証、マイナンバーカードなどの身分証明書を持って受診してください

受講者募集！ヘルスメイト養成講座

健康なまちづくりのために、地域で活躍する食生活改善推進員を養成するヘルスメイト養成講座の受講者を募集します。

▶対象／市内在住でヘルスメイト養成講座の受講修了後、地域の食生活改善推進員として活躍できる人

▶とき／9月25日(木)、10月16日(木)・30日(木)、11月11日(火)・27日(木) <全5回> 午前9時～正午（受付：午前8時45分～）

▶ところ／大垣市保健センター

▶内容／健康づくりと食生活・運動、生活習慣病の基礎知識、食生活改善推進員の役割など

▶定員／20人（先着順）

▶受講料／3,000円

▶申込／8月1～29日の平日に同センター（☎75-2322）へ