



のびのびひろば



墨俣地域子育て支援センター
墨俣地域子育て相談機関
大垣市墨俣町上宿 483-1
Tel 0584-62-5153

※ 月～金曜日の 9 時半～
14 時半まで開設しています。

毎日のように猛暑が続きますが、暑さ対策をしながら水遊びが沢山楽しめるといいですね。

ちびっこタイム

10 時～11 時の間で行います。

お誕生会デー

10 時半～始めます。

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひざでだっこ…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

おはなしなあに

11 時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、音楽遊び、英語遊びなど色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



8月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています。

月	火	水	木	金
※水遊びについては別紙にてお知らせしています。(掲示)				1 水遊びお休み
4 お誕生会デー おはなしなあに	5 ちびっこタイム しゃぼん玉遊び 【水遊び】 ➡	6 (水都っ子月間)	7	8
11 山の日	12	13 環境整備のためお休み	14	15
18	19	20	21 ちびっこタイム 親子スマイル遊び (児童館にて)	22
25 お誕生会デー おはなしなあに	26 ちびっこタイム 発育測定	27	28 保健師相談日 10 時～11 時 ➡	29 『出張おひざでだっこ』10 時半～

今月の活動なあに



※都合により水遊びをお休みすることもあります。

※5日～7日(火～木)…しゃぼん玉遊び 水遊びと一緒にしゃぼん玉遊びをします。手で持って振って大小のしゃぼん玉が作れる道具を使って沢山作って楽しみましょう。

※21日(木)…親子スマイル遊び(児童館にて) 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれ合い遊びをします。

※26日～28日(火～木)…発育測定 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★28日(木)は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。

※29日(金)…『出張おひざでだっこ』 図書館の方がみえて、絵本の読み聞かせをしていただきます。





9月の予定



9日～11日（火～木）足形アート

18日（木）親子スマイル遊び（児童館）

19日（金）子育て講座『バランスボール』

※ 変更する
場合もあり
ます。

24日・25日（水・木）発育測定

25日（木）保健師相談日

26日（金）出張おひざでだっこ



七夕飾り作り…コーヒーフィルターに水性ペンで染み絵をして織り姫と彦星の着物を作ったり、月に花紙を貼ったり、スイカに模様を描いたりして楽しみました。ペンの色が染む模様を見て「綺麗だね」と言っていました。

～7月はこんな遊びをしたよ！～

うちわ作り…無地のうちわにちぎり絵で金魚を作ったり、キャンディの貼り絵やポンポンをしりしてデザインをしました。

誕生会



ベビーマッサージ…ママの手の動きや表情によって赤ちゃんのこやかな様子が見られました。

水遊び…それぞれで水に触れ合い楽しみました。気持ちいいね♡



熱中症から子どもを守ろう！

—墨俣保健センターからのお知らせ—

熱中症は、真夏の炎天下での運動によっておこるイメージですが、室内、夜間でもおこります。特に、体温調節機能が未熟な乳幼児は、大人よりも熱中症にかかりやすいので、より一層の予防対策が必要です。

熱中症を防ぐポイント

○熱や日ざしから守りましょう …熱のこもらない素材や薄い色の衣服を選び、帽子などを身につけましょう。

○適切な飲水を促しましょう…多量の発汗を伴う活動を行うときや、自分で飲水するのに慣れるまでは、水分補給タイムをこまめにもうけて飲水を促しましょう。



○地面の熱に気をつけましょう

背が低く、ベビーカーの利用などで子どもたちは大人よりも地面に近い環境で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなります。子どものいる場所の高さの気温や湿度を気にかけましょう。

○規則正しい食生活をしましょう

身体に入ってくる水分は飲料水からとる水分だけでなく、食べ物の水分と、食べ物が代謝されることで生まれる水分もあります。きちんと食事をとることが熱中症予防につながります。特に野菜や果物などは水分が多く含まれているため熱中症予防に適しています。



○顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう

顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は、体温がかなり上昇していると考えられます。涼しい環境で十分休息をさせましょう。

