



市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います



市マスコットキャラクター おがっけいとおおむちゃん



ボールを当てると映像が変化するプロジェクションマッピング



eスポーツを楽しめるエリア



10万人達成記念セレモニー

気軽に学んで楽しめる 情報工房「デジタルひろば」へ行ってみよう ～来場者10万人を達成！～

子どもから大人まで気軽にデジタルに触れて楽しめる情報工房「デジタルひろば」は、昨年1月14日のオープン以来、市内外の多くの皆さんにご利用いただき、7月23日に来場者10万人を達成しました。

これを記念して、7月26日にセレモニーを開催し、石田市長から、10万人目の来場者の山田亮さん（大垣市）とご家族へ記念品を贈呈しました。

「デジタルひろば」では、利用者の動きにあわせて変化するプロジェクションマッ

ピングや、タブレット端末に描いた絵が大型モニターに映し出されるタッチパレットなど、さまざまなデジタルコンテンツを備え、デジタルの面白さを体感できるほか、eスポーツも気軽に楽しむことができます。

ぜひ、ご家族おそろいで、ご利用ください。

詳しくは、情報工房HPをご覧ください。詳しくは、情報工房HPをご覧ください。詳しくは、情報工房HPをご覧ください。



情報工房HP

もえるごみ袋(大)を取っ手付きに変更 ～8月下旬から順次～



市民の皆さんの利便性向上のため、もえるごみの指定ごみ袋(大)を取っ手付きの形状に変更します。袋の容量(45ℓ)に変更はありません。

8月下旬から順次入れ替えを行います(取扱店の在庫状況により異なります)。お持ちの指定ごみ袋は今後も使用できます。また、指定ごみ袋(小)についても、今後取っ手付きへの入れ替えを予定しています。

なお、取っ手付きごみ袋でごみを出すときは、取っ手の間のひも状の部分をつんでから両端の取っ手も結んでいただきますようご協力をお願いします。

詳しくは、クリーンセンター(☎89-4124)へ。

「水都まつり」にぎわう

水都大垣の夏の風物詩「水都まつり」が8月1～3日に、大垣駅通りや本町通りなどで開かれ、多くの来場者でにぎわいました。

連日猛暑の中、大垣駅通りでは市民らで踊りの輪が広がり、フレンドリーシティの鹿児島市からは、今年も「おはら隊」が参加し、おはら踊りを披露してまつりを盛り上げました。

また、「水門川万灯流し」も実施され、幻想的な明かりが水面を照らしました。



大垣おどり大会



水門川万灯流し

8月15日号 主な内容

- ▶市職員(技術職)の採用試験「東京会場」で実施、運転免許証自主返納を支援など …2～3P
- ▶「ゼロカーボンシティ」への取り組み、募集のお知らせなど …4～5P
- ▶市民伝言板、講座のお知らせなど …6～7P
- ▶講座、催しのお知らせなど …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶大垣公園SPLASH!!2025 など …12P

大雨の備えに「土のうステーション」をご利用ください

市は、大雨や台風による家屋への浸水被害に備えていただくため、市民の皆さんが必要に応じて、いつでも土のうを持ち出せる「土のうステーション」を市内4か所に設置しました。

いざというときに、ご自由にご利用ください。

【利用にあたっての注意事項など】

- 重量は、1袋約10kgと約20kgの2種類です
- 1世帯につき10袋までにしてください
- 土のうを取り出した後は、必ずカバーをかけた状態に戻してください
- 使用後の土のうは各自で処分してください

【設置場所】

- 北消防署赤坂分署 駐車場南西側
- 大垣衛生センター 出入口ゲート北側
- 北地区センター 駐車場北東側
- 総合体育館 駐車場南東側



市HP



詳しくは、市HPをご覧ください。詳しくは、市HPをご覧ください。詳しくは、市HPをご覧ください。

土のうステーション(北消防署赤坂分署)

民間企業等
職務経験者対象

市職員(技術職)の採用試験 「東京会場」で実施します

民間企業等職務経験者を対象とした職員採用試験を東京会場
で実施します。

新たな課題へのチャレンジ精神と経営感覚・先見性を持ち、
市民協働で行動できる職員を求めます。

- ▶ 職種・受験資格など/下表のとおり
 - ▶ 採用予定人員/各若干人
 - ▶ 申込方法/市HP「電子申請サービス」から申込
 - ▶ 受付期間/8月18日(月)~29日(金)
 - ▶ 1次試験/採用試験申込書による書類選考
 - ▶ 2次試験/9月13日(土)の午後5時から、移住・交流情報ガーデン
(東京駅八重洲中央口から徒歩4分)で面接試験を実施
 - ▶ 合格発表/1次試験結果:受付期間終了後、1週間程度で連絡
2次試験結果:2次試験実施後、3週間程度で連絡
 - ▶ 採用時期/通年採用(最終合格発表日以降で応相談)
 - ▶ その他/住宅の紹介もできます
- 詳しくは、市HPをご覧ください。人事課(☎47-8196)へ。



市HP

民間企業等職務経験者		
職種	受験資格	
	学歴・年齢など	職務経験
技術(土木)	昭和51年4月2日以降生まれで、高校卒業以上の学歴を有し、民間企業などにおいて右記の職務経験が申込の時点で3年以上ある人	土木関係の設計・施工監理など
技術(建築)	昭和51年4月2日以降生まれで、高校卒業以上の学歴を有し、民間企業などにおいて右記の職務経験が申込の時点で3年以上ある人	建築関係の設計・施工監理など

審議会などの傍聴ができます

審議会	担当	お問い合わせ先
スポーツ推進審議会	担当:社会教育スポーツ課	(☎47-8038)
8/25(月) 17:00~18:30	市役所6階 会議室6-3、6-4	
・第2次教育振興基本計画(スポーツ分野)の前期の最終状況について ほか		
地域包括支援センター運営協議会	担当:高齢福祉課	(☎47-7416)
8/28(木) 13:30~15:00	市役所6階 会議室6-3、6-4	
・令和6年度地域包括支援センター事業実績報告について ほか		
水道事業等審議会	担当:企画経営課	(☎47-8679)
8/29(金) 9:30~11:00	市役所3階 会議室3-6	
・上下水道の重要事項について		

運転免許証自主返納を支援(年齢制限なし)

- ▶ 対象/運転免許証を自主返納し、申請時に市内に住民登録のある人
- ▶ 申請期限/自主返納した日から起算して1年以内
- ▶ 内容/バス、タクシー、養老鉄道、樽見鉄道(シルバー会員対象)いずれかの回数券(5,000円程度)などを贈呈
- ▶ 申請先/交通政策課、各地域事務所・支所、各市民サービスセンター
※交通政策課のみ即日交付、その他は後日郵送(2週間程度)
- ▶ 申請方法/交通政策課などで配布の申請書(市HPからダウンロード可)に、「①申請による運転免許の取消通知書」と「②運転経歴証明書」それぞれの写しを添えて、直接または郵送で同課(〒503-8601 丸の内2-29)へ ※代理申請の場合は委任状が必要
- ▶ 備考/①と②は、いずれも免許返納時に大垣・養老警察署または、西濃運転者講習センターで交付されます。②は手数料1,150円が必要
- ▶ 問合せ/交通政策課(☎47-7386)へ

全国一斉「こどもの人権相談」 ~なんでもおしえて ところのものやもや~

- ▶ とき/8月27日(水)~9月2日(火) ※強化週間
平日:午前8時30分~午後7時、土・日曜日:午前10時~午後5時
(上記以外も、平日の午前8時30分~午後5時15分に相談可)
- ▶ 内容/いじめ・体罰・虐待など、悩みを抱えているこどもたちの電話相談
- ▶ 電話番号/☎0120-007-110(こどもの人権110番)
- ▶ 相談員/法務局職員、人権擁護委員
- ▶ その他/SNS(LINE)による人権相談も受付
アカウント名「法務局LINEじんけん相談」
検索ID「@linejinkensoudan」
- ▶ 問合せ/岐阜地方法務局大垣支局(☎78-3347)へ



LINE人権相談
友だち登録

総合福祉会館5階ホール 座席取替のため 11月20日~令和8年3月15日に利用停止

総合福祉会館5階ホールで座席の取替工事を行うため、次のとおり利用を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力ください。

なお、5階ホール以外の部屋は通常どおり利用できます。

- ▶ 利用停止期間/11月20日(木)~令和8年3月15日(日)
- ▶ 問合せ/総合福祉会館(☎78-8181)へ

市民病院・豊田院長の 健康コラム No.17

病院の看護師さんの仕事 ~診療の大きな部分を支えています~

皆さん、こんにちは。市民病院院長の豊田秀徳です。
健康コラム第17回をお届けします。

市民病院では、8年前から毎年夏に「病院バックヤードツアー」と称して中学生・高校生みなさんに病院の内部の見学をしてもらっています。いつもは立ち入れない病院の裏側に入ってもらうと、医師・看護師・薬剤師・検査技師・理学療法士など、さまざまな職種のスタッフと直接話してもらおう企画です。最近では病院に就職した人の中に「この企画に参加して医療の道に進もうと思った」という人が出てきてくれています。今年もこの広報が配布される翌日の8月16日(土)に予定されています。

さて、病院の多くの職種の中で、今回看護師さんの仕事についてお話ししたいと思います。現在市民病院には日比香看護部長以下約800名の看護師さんが勤務しており、病院の中で最も人数の多い職種です。

看護師さんの仕事は病院の医療を支える根幹といえます。患者さんが最も接するのは看護師さんです。医師は患者さんの検査・治療・手術などをしますが、仕事の内容上ずっと患者さんの傍に寄り添ってられるわけではありません。一方看護師さんは常に患者さんの最も近く、いわば最前線にいます。患者さんをつぶさに観察し、話を聞いて、最も状態を把握しているのは看護師さんです。このためいち早く患者さんの僅かな異変に気づき、医師に知らせる迅速な対応につながることも少なくありませんし、医師には話さないような患者さんの背景なども把握してくれて、それが病気の原因の解明につながることもしばしば



しばしば経験します。医療という仕事は看護師さんなしには成り立たないといえましょう。

現代の看護師さんの仕事は本当に多岐にわたります。病棟の最前線での入院患者さんのケアから、手術室での手術の介助、救急外来での急患者の対応、集中治療室での重症患者のケア、がん患者さんの精神的なケアなど、それぞれが専門的でレベルの高い知識と技術、そして熱意を必要とします。さらに今は在宅医療など病院外で活躍している看護師さんも少なくありません。医療の進歩は速く、医師など他の医療職と同様、看護師さんは生涯勉強が必要な仕事でもあります。

また、最近ではさらに専門的な勉強をし、難しい試験をパスして認定を受けた看護師さんがいます。市民病院にも認知症・糖尿病・乳がん・がんの緩和・褥瘡・救急など、さまざまな分野の認定看護師がいて活躍しています。今後は医師の行為の一部を代わって行うことのできる特定医療行為看護師の養成に向けて準備しているところです。

若い学生みなさん、看護師は市民みなさんを支える尊くてもやりのある、そして生涯続けられる仕事です。自分の将来の仕事として考えてみませんか?



今年度採用の新人看護師さん

コラムで取り
上げてほしい話
題などは、入力
フォームへ



入力フォーム

自力避難に心配がある皆さん 災害時要援護者台帳に登録を

ひとり暮らしの高齢者や障がいがある人などは、災害発生時の避難に手助けが必要な場合があります。

災害時要援護者台帳は、こうした人の氏名・住所・緊急連絡先などを本人の同意により登録するもので、自治会などにあらかじめ提供され、災害発生時の援護活動などに活用されます。

自力での避難に心配がある人はご登録ください。

▶対象/市内で在宅生活し、災害発生時にご自身や家族などによる避難が困難な人で、次の①～⑥のいずれかに該当する人

- ①65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ②要介護認定を受けている人(要介護1以上)
- ③身体障害者手帳を持っている人
- ④療育手帳を持っている人
- ⑤精神障害者保健福祉手帳を持っている人
- ⑥その他災害時に地域の援護が必要な人



▶台帳の提供先/地元の自治会、担当区域の

民生委員・児童委員、社会福祉協議会、警察署、消防署

▶申込/直接、社会福祉課窓口(上石津・墨俣地域事務所も可)へ。

または、申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入して、同課(〒503-8601 丸の内2-29)へ

▶問合せ/同課(☎47-7256)へ

災害の状況によっては、支援する人が被災する場合があります。「自分の身は自分で守る」ということを心がけてください。

ご活用ください! 防災ポータルサイト&公式LINE

災害情報や避難情報を配信するため、防災ポータルサイトおよび公式LINEアカウントを開いています。この機会にぜひご活用ください。

詳しくは、危機管理課(☎47-7385)へ。

▶大垣市防災ポータルサイト

市からの避難情報や、市に関係する河川の水位情報などの防災情報をまとめた防災専用HPです。

洪水ハザードマップや防災ハンドブックの電子データについても、確認することができます。

▶大垣市LINE公式アカウント

災害情報をリアルタイムでお知らせして、適切なタイミングで避難ができるように、避難情報の配信をしています。この機会に、「友だち」登録を行い、受信設定してください。



ポータルサイト



公式LINE

防災行政無線とメールで啓発

大正12年9月1日に関東大震災が発生したことから、9月1日を「防災の日」と定めています。

市は、この日、防災行政無線をはじめ、メール配信サービスやSNSによる啓発を行います。

詳しくは、危機管理課(☎47-7385)へ。

▶防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線での放送が聞き取れなかった場合に、防災行政無線テレホンサービス(☎0570-06-5252)で、内容を確認できます。

※通話料は利用者負担

▶メール配信サービスの登録方法

【パソコン】市HP「メール配信サービス」から登録

【携帯電話】右の二次元コードから登録



市防災安全情報
公式アカウント



X(旧ツイッター)



フェイスブック



メール配信
登録

大雨、洪水、道路規制情報などを配信 ぎふ川と道のアラームメール

県は、希望する地域の大雨、洪水、道路規制情報などを携帯電話にメールで自動配信するサービスを提供しています。

詳しくは、岐阜県河川課(☎058-272-8593)へ。

▶配信項目

- 大雨・洪水注意報
- 大雨・洪水警報
- 雨量情報
- 河川水位情報
- 土砂災害警戒情報
- 道路通行規制情報

▶メールを受け取るためには?

▪登録方法①/右の二次元コードを読み取り、手順に従って登録

▪登録方法②/[t-gifu@sg-m.jp]に空メールを送り、返信されたメールの手順に従って登録



メール登録は
こちら

将来受け取る国民年金を増やせます

国民年金は、毎月の保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

また、過去に国民年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある、60歳以上65歳未満の人は、任意加入し国民年金保険料を納めることで、受け取る老齢基礎年金を増やすこともできます。

詳しくは、大垣年金事務所(☎78-5166)または、国保医療課国民年金グループ(☎47-8129)へ。

空家なんでも相談会

▶とき/9月7日(日) 午前10時～午後3時

▶ところ/情報工房2階会議室1

▶内容/空き家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談

▶備考/予約優先

▶問合せ/事業委託先の大垣空家対策協議会(☎81-4555)へ



介護保険料 平日夜間・休日納付相談

▶とき/【平日夜間】8月19日(火)・21日(木) 午後5時15分～7時30分
【休日】8月24日(日) 午前9時～午後3時

▶ところ/介護保険課

▶内容/介護保険料の納付に関する相談や、口座振替の申込

▶問合せ/同課(☎47-7406)へ

集団健診のご案内 国民健康保険特定健康診査

▶対象/40歳以上で、市国民健康保険に加入中かつ今年度特定健康診査未受診の人 ※妊婦、6か月以上入院している人、すでに75歳になっている人は除きます

▶受診料/500円(心電図・眼底検査を希望の場合は500円追加)

▶申込/下表の申込開始日から、国保医療課国民健康保険グループ(☎47-8132)へ

とき	ところ	定員	申込開始日
9/7(日)	①9:00～ ②10:00～	情報工房	8/12(火)
9/21(日)	③11:00～	市役所	
10/5(日)	①9:30～ ②10:15～	上石津保健センター	9/9(火)
10/26(日)		市役所	各時間に 20人程度
11/9(日)	①9:00～ ②10:00～	大垣市児童館	
11/30(日)	③11:00～	市役所	
12/21(日)		市役所	11/4(火)



「ゼロカーボンシティ」への取り組み



市は、令和2(2020)年12月に、令和32(2050)年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティおおがき」の実現に向け、市民や事業者の皆さんと一体となって取り組むことを宣言しました。

ここでは、その背景やゼロカーボンシティの実現に向けての取り組みの内容などについてご紹介します。皆さんもこの機会に再エネ・省エネをはじめてみませんか。詳しくは、環境政策課(☎47-8574)へ。

「ゼロカーボンシティおおがき」の詳細を市HPでも紹介しています

今までの経緯や各事業の詳細を紹介しています。この機会にぜひ、ご参照ください。



市HP

「地球温暖化」が進むとどうなる？

① 気温の変化

「地球温暖化」の影響で気温上昇が著しく、熱中症のリスクが増加しています。昨年の夏は平年と比べ1.76℃高く、過去100年間で最も暑く、今年も暑い日が続いています。

② 自然環境への影響

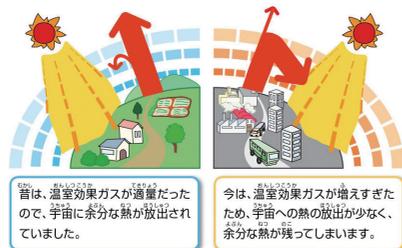
植物や動物が住んでいた場所が、「地球温暖化」に伴う自然環境の条件が変化すると、今までいたところに住めなくなります。

また、高温や豪雨の増加により、食料の安定供給にも影響を及ぼす可能性があります。今年の米の価格高騰も、天候不順による品質低下や収穫量の減少も一因とされています。

そもそも「地球温暖化」ってなに？

石油や石炭、天然ガスを燃やして電気をつくったり、自動車や飛行機を動かしたりすると、二酸化炭素やメタンなどの“温室効果ガス”が空気中に増加していきます。

この温室効果ガスが増えすぎると、太陽からの熱が宇宙に逃げずに地球の表面にどんどん溜まってしまい、その結果として、地球の気温を上昇させてしまうことを「地球温暖化」といいます。



市の取り組みは？

① 連携協定の締結

協定事業者と連携し、公共施設でのPPA方式(*)による太陽光発電設備等の導入や、そこから生み出される余剰電力を、新たに設立予定の地域エネルギー会社が買い取り、ご家庭などに供給する再エネ電力の「地産地消モデル」に取り組みます。

このほか、小中学校に設置された太陽光発電設備などを活用し、環境教育の実践や環境意識の向上など、ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組みを進めるため、連携協定を締結しました。



② 地域脱炭素移行・再エネ推進交付金の採択

令和8~12年度に交付金を活用し、「個人・事業者向け地下水利用地中熱ヒートポンプ」、「個人向け家庭用太陽光発電設備・蓄電池」、「事業者向け太陽光発電設備・蓄電池」の補助を実施していきます。

この補助は、現在岐阜県が実施している太陽光パネル・蓄電池の共同購入「みんなのおうちに太陽光」キャンペーンとの併用も可能です。

③ 令和7年度に実施中の補助制度

補助制度	補助内容	申請期限
地下水利用地中熱ヒートポンプ	補助件数：1件 補助金額：購入価格、設置工事費の合計額の50%以内(上限100万円)	令和7年12月19日
家庭用太陽光発電設備・蓄電池	【①太陽光発電設備】 補助件数：45件程度 補助金額：7万円/kW(上限5kW) 【②蓄電池(①と同時設置)】 補助件数：40件程度 補助金額：蓄電池の価格(工事費込み・税抜き)の3分の1の額(上限25万8千円)	令和8年1月30日までに実績報告書を提出
ネットゼロエネルギーハウス(ZEH)	補助件数：16件 補助額：5万円/件	令和8年3月19日
ライフサイクルカーボンマイナス住宅	補助件数：2件 補助額：10万円/件	
再エネ電力利用クリーンエネルギー自動車	補助件数：20件 補助額：4万円/件	

※補助金の予算額の上限に達し次第、受付終了

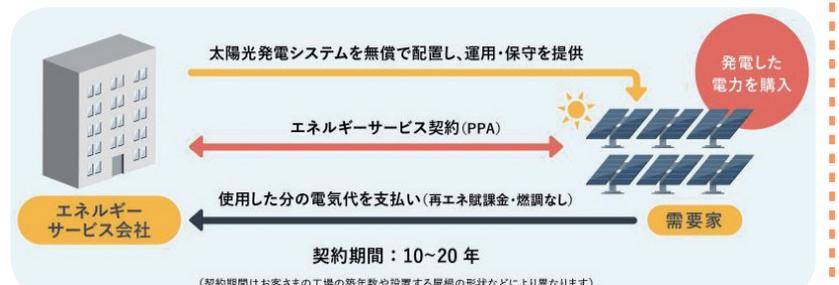
④ PPA方式(*)による太陽光発電設備等の設置予定施設

小中学校などに太陽光発電設備等を設置することで、子どもたちへの環境教育に役立てるほか、災害時に避難所として活用する際の非常用電源の確保につなげるなど、地域レジリエンス(困難をしなやかに乗り越え回復する力)の向上を目指します。

施設名称	所在地
北中学校(屋内運動場及び特別教室棟)	八島町2290
静里小学校(屋内運動場)	久徳町423
南小学校(屋内運動場)	美和町1871
南部学校給食センター	外野3丁目13-1
北部学校給食センター	草道島町474
武道館	米野町2丁目1-1
江東小学校(屋内運動場)	内原3丁目135
川並地区センター	古宮町1537
荒崎こども園(園舎)	長松町771-1

※「PPA方式」とは…

企業や自治体が保有する施設の屋根や遊休地に、太陽光発電事業者などが無償で太陽光発電設備を設置し、発電した電力を企業や自治体に供給する契約方式のことで、電気料金と二酸化炭素の排出の削減ができます。



募集

障がい者ふれあい福祉フェア 展示作品

県は、9月5～7日にマース21（岐阜市正木中）で開催する「令和7年度岐阜県障がい者ふれあい福祉フェア」の展示作品を募集します。

- ▶対象／県内在住の障がいのある人
- ▶募集作品／展示用作品（縦60cm×横60cm×高さ60cm程度以内、1人1点まで）
- ▶申込／8月21日までに、障がい福祉課（☎47-7162）に作品を持参

世帯向け賃貸住宅 一之瀬住宅の入居者

世帯向け賃貸住宅「一之瀬住宅」（上石津町）の入居者を募集しています。

- ▶構造・間取り／鉄筋コンクリート造3階建、3LDK（水洗トイレ・浴槽は完備）
- ▶募集戸数／A棟1戸・B棟2戸 いずれも3階
- ▶月額家賃／A棟＝50,000円、B棟＝51,000円
※共益費1,000円と駐車場代1,040円は別途必要
- ▶問合せ／県住宅供給公社（☎47-8192）へ



大垣で暮らそう!!

移住・定住促進

～大垣暮らしのオトクな制度～

市は、移住・定住人口の増加を図るため、大垣暮らしをする際の補助などの事業を進めています。

市外に住むご家族などに、ぜひご紹介ください。

詳しくは、市HPをご覧くださいか、住宅課（☎47-8184）へ。

① 親元近くに転居 《子育て世代近居支援事業》

市外の子育て世帯が、親世帯の住む市内に転入するときの引っ越し費用の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市外から転入した、中学生以下（妊娠中を含む）の子がいる人
- ②親世帯（年齢不問）が市内に1年以上継続して居住している人
- ▶補助金額…引っ越し費用の5分の3（上限6万円）
- ▶申請期限…転入日（住民票異動日）から6か月以内

② 新築を購入 《子育て世代等住宅取得支援事業》

市内に新築住宅を取得した人に、金融機関などで借り入れた住宅取得費用の利子の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市内で居住用住宅を新築、または新築の住宅・分譲マンションを購入して、その住宅に転入・転居（いずれも住民票の異動を伴うもの）した人 ※申請者は住宅1戸につき1人。店舗等併用住宅の場合は、10分の9以上が住居であること
- ②申請期限日までに、中学生以下（妊娠中を含む）の子がいる人、または夫婦どちらか一方が40歳未満の世帯の人
- ③市税等を完納しており、①の住宅の取得資金として金融機関などから融資を受けている人

▶補助期間…3年間

▶補助金額…各年度の利子支払額（上限10万円）を年1回補助（最大30万円）

▶申請期限…対象住宅を取得した日から1年以内

▶受付期間…12月26日まで



③ 中古を改築 《子育て世代等中古住宅取得リフォーム支援事業》

市内に新たに中古住宅を取得し、リフォームを行う際の費用の一部を補助します。事前に申請が必要です。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市内に自ら居住するための中古住宅、または中古の分譲マンションを新たに取得し、その住宅に転入・転居（いずれも住民票の異動を伴うもの）した人 ※申請者は住宅1戸につき1人。店舗等併用住宅の場合は、10分の9以上が住居であること
- ②申請期限日までに、中学生以下（妊娠中を含む）の子がいる人、または夫婦どちらか一方が40歳未満の世帯の人
- ③リフォーム工事を市内業者（本店・支店）に依頼して行う人
- ④市税等を完納している人
- ⑤昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた木造住宅の場合は、耐震診断を受けている人、またはリフォーム工事と同時に耐震改修工事を行う人 ※いずれも上部構造評点が1.0以上必要。無料耐震診断と耐震改修工事助成については、建築指導課（☎47-8436）へ

▶補助金額…リフォーム費用の3分の1（上限30万円）を1回補助 ※市外から1年以上空き家となっている中古住宅への移住者かつ工事完成の翌日から10年間継続して自己が所有し居住する場合は、リフォーム費用の1/2（上限50万円）

▶申請期限…対象住宅を取得した日から1年以内かつリフォーム工事着手前（要相談）

令和8年度 要支援児の個別保育(指導)の入園申込

▶対象／発達に障がいや遅れがあり、他の療育に通えず、はじめて個別指導を希望する満3～5歳の子

▶実施園／【市立こども園】ゆりかご、北、日新、三城、荒崎、赤坂、青墓、墨保

【市立保育園】すもと

▶申込／【郵送】9月11日(必着)までに、保育課で配布の個別指導申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同課（〒503-8601 丸の内2-29）へ

【直接】9月9～11日の午前8時30分～午後5時15分に、同課窓口へ

▶面談日／9月16～18・22日

詳しくは、市HPをご覧くださいか、同課（☎47-7096）へ。



市HP

令和8年4月採用 社会福祉事業団の職員募集

▶職種／①介護職員 ②支援員・療育指導員等職員 ③看護職員

▶応募資格／いずれも昭和42年4月2日以降に生まれた人

▶採用予定人員／①3人程度 ②2人程度 ③2人程度

▶試験日／10月12日(日)

▶応募方法／8月15日～9月24日(消印有効)に、同事業団で配布の申込書（同事業団HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送または直接（平日）、同事業団（〒503-0031 牧野町2-150-1、☎71-3918）へ



防衛大学校・防衛医科大学校の学生募集

防衛省は、防衛大学校学生などを下表のとおり募集します。

詳しくは、自衛隊岐阜地方協力本部HPをご覧くださいか、同本部大垣地域事務所（林町5-18 光和ビル2階、☎73-1150）へ。

募集区分		受験資格	受付期間	試験日
防衛大学校	推薦	令和8年4月1日現在、18歳以上21歳未満で、高校卒業または、高専3年次修了の学歴（見込み含む）の人	9/5～9	9/20・21
	総合選抜			1次：9/20 2次：10/25・26
	一般		10/16まで	1次：11/1 2次：11/29～12/3のうち1日
防衛医科大学校	医学科		10/8まで	1次：10/25 2次：12/17～19のうち1日
	看護学科 (自衛官候補看護学生)		10/3まで	1次：10/18 2次：12/6・7のうち1日

奥の細道むすびの地 16万市民投句 7月度入選句



奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部

日向葵を見ている 吾も見られをり
 雨の香やかなぶんぶんのとびこめり

小・中学生の部

ひるごはんながしそうめんとりあいだ
 まえがみがブワツと上がったせん風き

早崎 村井
 遠藤 加容子
 島根 想弥 (小二)
 礼依 (小二)

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

太鼓の達人になってみよう

- ▶対象／5歳～大人 (障がいのある人や親子参加も可能)
- ▶とき／8月31日 申込ページ (日) 午前10時～11時45分
- ▶ところ／川並地区センター
- ▶内容／講師の夢飛翔太鼓の羽田しのぶさんたちによる和太鼓のコンサートとワークショップ
- ▶参加料／1,500円 (コンサートのみ参加の場合は500円)
- ▶問合せ／奏音 (カノン) の兒玉さん (☎080-9739-1972) へ



私らしく輝くためのライフデザイン!

- ▶とき／9月13日(土)、23日(火・祝) <全2回> いずれも午前10時～正午
- ▶ところ／スイトピアセンター学習館1階ハートリンクおおがき
- ▶内容／キャリアコンサルタントの中川久枝さんによる自分らしく輝いていくためのライフデザインを考えるワークショップ
- ▶資料代／1回300円
- ▶備考／託児あり (要連絡)
- ▶申込／各開催日の5日前までにメールで申込
- ▶問合せ／大垣夢ある女性の会の高屋さん (☎090-7691-0314) へ



おおがき産後ケアの日

- ▶対象／産後2か月以上経過した女性
- ▶とき／9月3日、10月1日、11月5日、12月3日 いずれも水曜日の午前10時～正午
- ▶ところ／綾里地区センター
- ▶内容／子育てを楽しむための講座やエクササイズなど
- ▶定員／各20人 (先着順)
- ▶参加料／各1,500円
- ▶持ち物／汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
- ▶申込／申込ページから申込
- ▶問合せ／産前産後ケアあっぷるの田邊さん (☎090-2134-7629) へ 申込ページ



ふれあい観劇会

- ▶とき／9月13日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▶ところ／総合福祉会館5階ホール
- ▶内容／朗読劇団そらまめ、ピュア、ウェルネススタジオ LOGO、SMILEによるパフォーマンスを觀賞する
- ▶問合せ／西濃地区手をつなぐ育成会の近藤さん (☎090-5612-3678) へ



Water Festivalふるさとで、最高の水体験を

- ▶とき／9月14日(日) 午前10時～午後4時
- ▶ところ／四季の広場、丸の内公園、船町ベース (船町)
- ▶内容／たらい舟周遊・乗船、水まんじゅう製作体験、小中学生によるステージなど
- ▶参加料／一部有料
- ▶申込／申込ページから申込
- ▶問合せ／大垣青年会議所の村井さん (☎080-2618-6440) へ



結婚支援「マリサポ・カフェ」

- ▶対象／県内在住・在勤の独身者
- ▶とき／9月20日(土) 午前10時～午後4時
- ▶ところ／スイトピアセンター学習館2階スイトピアホール
- ▶内容／県結婚支援コンシェルジュによる悩み相談、婚活サポーターによる各種セミナー
- ▶定員／各セミナー20人(先着順)
- ▶申込／申込ページから申込
- ▶問合せ／ぎふマリッジサポートセンター (☎058-201-0141) へ 申込ページ



樹KEN勉強会

樹KENとは、樹や草、花など自然に触れる体験を通して、学びながらココロとカラダのリフレッシュを図る取り組みの事です。

- ▶対象／草木染に興味のある人 (小学3年生未満は保護者同伴)
- ▶とき／9月23日(火・祝) 午前10時～正午
- ▶ところ／青年の家
- ▶内容／ムクゲとマリーゴールドを使用して染色体験をする
- ▶参加料／500円
- ▶申込／申込ページから申込または、青年の家で配布の申込書に必要事項を記入し、大垣市レクリエーション協会(青年の家内、☎・FAX78-9369) へ



歴史的建造物に関する相談

- ▶対象／歴史的建造物 (昭和20年以前のもの) の所有者
- ▶とき／9月1日～令和8年1月31日の毎週日曜日 午前10時～正午
- ▶ところ／多目的交流イベントハウス
- ▶内容／建築士による歴史的建造物の保存に関する悩み相談 (事前予約制)
- ▶申込／岐阜県建築士会の坂さん (☎090-4112-3439) へ

親子で楽しむ理科実験工作教室

- ▶対象／5歳～小学生 ※小学2年生以下は保護者同伴
- ▶とき／8月24日(日) 午後2時～4時 (受付：午後1時30分～)
- ▶ところ／総合福祉会館4階研修室

- ▶内容／リニアモーターカーづくり
- ▶定員／20人 (先着順)
- ▶参加料／100円 (保険料)
- ▶申込・問合せ／8月15日からメールで、氏名・学年 (年齢) を記入し、西濃理科クラブ (e-mail: seinou.rika.club@gmail.com) へ



「水都大垣」湧き水紹介 シリーズ No.17 矢道町ハリヨの池広場

(所在地：大垣市矢道町1丁目)

矢道町のハリヨ池は、昭和49年に「ハリヨ」の生息地として、大垣市指定天然記念物に指定され、保護活動が行われていましたが、池の環境悪化のため、ハリヨがいなくなりました。そこで、平成23年にハリヨ池を整備し、地域の保存会、専門家、市による保護活動が展開され、今では、多くのハリヨが見られるようになっています。



湧水マーク



湧き水マップポータルサイト

火災・救急出動・交通事故発生状況

<7月末現在>

	令和7年	7月	前年比	今年計	前年比
<火災>	3件	-1件		30件	-2件
<救急出動>	743件	-139件		4,822件	-205件
搬送	694人	-135人		4,537人	-189人
<交通事故>	19件	+2件		106件	-8件
死者	0人	0人		1人	-2人
傷者	27人	+7人		127人	-7人



講座

そら ほしぞら 宇宙リズム「星空教室」

- ▶ **とき** / 8月23日(土)
午後7時～8時30分
※曇雨天時はコスモドームで
星空解説など
- ▶ **ところ** / スイトピアセンター
学習館1階コスモドームほか
- ▶ **内容** / 「天の川の星々」と題
した星空解説と、大型屈折望
遠鏡などを使った天体観測
- ▶ **定員** / 30人 (先着順)
- ▶ **参加料** / 中学生以上300円、
小学生100円(未就学児は無料)
- ▶ **申込** / 8月18日の午前10時
から、大垣市文化事業団HP
で申込
- ▶ **問合せ** / 同事業団 (☎84-
2000) へ

ママのリフレッシュイベント

- ▶ **対象** / 産後4か月～1年未満
の女性
- ▶ **とき** / 9月30日(火)
午前9時30分～11時30分
- ▶ **ところ** / 保健センター
- ▶ **内容** / 産後の不調とセルフケ
ア、バランスボールエクササ
イズ、交流会など
- ▶ **定員** / 20人 (先着順)
- ▶ **持ち物** / 飲み物、運動しやす
い服装、ヨガマットまたは、
バスタオル、お子さんの身の
回り品
- ▶ **申込** / 8月17日か
ら、市HP「電子申請
サービス」で申込  市HP
- ▶ **問合せ** / 墨俣保健センター
(☎62-3112) へ

子どもクッキング教室

- ▶ **対象** / 市内の小学生
- ▶ **とき** / 9月13日(土)
午前9時30分～正午
- ▶ **ところ** / 青年の家
- ▶ **内容** / お菓子作り
- ▶ **定員** / 16人 (抽選)
- ▶ **参加料** / 900円 (保険代、材
料費を含む)
- ▶ **申込** / 8月15～
22日に、申込ペー
ジから申込  申込ページ
- ▶ **問合せ** / 同施設
(☎78-9308) へ

親子で防災用ストラップ作り

- ▶ **対象** / 小学生と保護者
- ▶ **とき** / 9月23日(火・祝)
午前10時～正午 (開場：午前
9時30分)
- ▶ **ところ** / 市立図書館3階会議
室
- ▶ **内容** / 防災に役立つネック
ストラップ工作
- ▶ **定員** / 10組 (先着順)
※1組3人まで
- ▶ **申込** / 8月18日から、同図書
館 (☎78-2622) へ

がんサロン「なごみ庵」 タオル帽子作り

- ▶ **とき** / 毎週月～金曜日 (祝日
を除く) 午後1時～3時
- ▶ **ところ** / 市民病院3病棟10階
がんサロン「なごみ庵」
- ▶ **内容** / がんなどの治療による
脱毛で悩む人のための、タ
オルを使用した帽子作り
- ▶ **持ち物** / フェイスタオル1枚
- ▶ **申込** / 同病院がん相談支援
センター (☎81-3341 内線
6174) へ

保育士等職場復帰相談・体験会

保育士などの保育現場への復帰に対する不安を解消し、就職・再就職を支援するため、職場復帰相談・体験会を行います。

- ▶ **対象** / 保育士証または幼稚園教諭免許 (一種または二種) を有する人
- ▶ **とき** / 【相談会】8月28日(木) 午前10時～午後3時(1人30分程度)
【体験会】日時は、相談会後に調整
- ▶ **内容** / 【相談会】保育現場への復帰に関する個別相談
【体験会】①元保育園長などによる手遊び・体操・絵本の読み聞かせなどの実技指導 ②市内公立保育園などでの施設見学・保育体験・給食体験
- ▶ **申込** / 8月22日までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、大垣市児童館 (☎89-1232) へ
※託児は要相談  市HP

ご存知ですか？ 成年後見制度

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が十分でない人の財産や生活を守る制度です。

すでに判断能力が十分でない場合に利用する「法定後見制度」と、将来の判断能力の低下に備えてあらかじめ後見人や支援内容を決めておく「任意後見制度」の2種類があります。

家庭裁判所に選任された成年後見人などは、支援を受ける人の意思を尊重し、かつ本人の心身や生活状態に配慮しながら、主に次のような事務を行います。

財産管理	身上保護
<ul style="list-style-type: none"> ・預貯金や土地、建物の管理 ・税金や保険料、公共料金の支払い ・年金の受領 ・不利益な契約の取消 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・医療に関する手続き ・住居の確保に関する手続き ・介護サービスの利用や、施設入所に関する手続き など

※成年後見人などの事務には、食事の世話や介護などは含まれません

制度を利用するための支援

判断能力が十分でない人が、身寄りが無いなどの理由で成年後見制度を利用できない場合に、本人などに代わって市長が選任の申立てを行うことができます。

また、成年後見人などへの報酬を支払うことが困難で、一定の要件に当てはまる人には、報酬の助成制度があります。

詳しくは、大垣市成年後見支援センター (高齢福祉課内、☎47-7424) へ。

水の都おおがきジュニア防災士養成講座

防災・減災の意識をもち、大規模災害から身を守ることができ、将来は地域の防災活動に積極的に参加する次世代の防災リーダー「水の都おおがきジュニア防災士」の養成講座を開催します。



- ▶ **対象** / 防災に興味があり、地域防災への参加に意欲のある市内在住の中学生
- ▶ **とき** / 9月28日(日) 午前9時～午後3時15分
- ▶ **ところ** / 情報工房2階多目的研修室
- ▶ **内容** / テレビ番組に多数出演している、備え・防災アドバイザーの高荷智也さんによる防災講演やクロスロードゲームなど
- ▶ **定員** / 50人 (先着順)
- ▶ **申込** / 8月22日～9月5日に、市HP「電子申請サービス」から申込  市HP
- ▶ **問合せ** / 危機管理課 (☎47-7385) へ

もっと知りたい発達支援学習会 (青年期1)

- ▶ **対象** / 発達が気になる中学生から高校生年齢の子をもつ保護者や発達支援に関心のある人
- ▶ **とき** / 10月10日(金) 午前10時～11時30分
- ▶ **ところ** / 大垣市児童館2階会議室
- ▶ **内容** / 岐阜聖徳学園大学教育学部教授の安田和夫さんによる「発達に課題のある子どもたちの就職・大学進学に向けて大切なこと」と題した講話と座談会、質疑応答など
- ▶ **定員** / 30人 (先着順)
- ▶ **備考** / 託児あり (未就園児で生後2か月～5歳児)・定員5人 (先着順・要電話予約)
- ▶ **申込** / 8月15日から、市HP「電子申請サービス」で申込または、子育て支援課 (☎47-7291) へ  市HP

障がい者サポーター研修会

- ▶とき／9月12日(金) 午後2時～3時30分
- ▶ところ／市役所8階大会議室
- ▶内容／障がいごとの特性や必要な配慮、簡単な手話などについて学ぶ
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶備考／研修後、サポーター登録した人にグッズを交付
- ▶申込／市HP「電子申請サービス」から申込または、障がい福祉課(☎47-7162)へ



西部研修センター 女性のためのやさしいヨガ教室

- ▶とき／10月～令和8年3月の第2・4土曜日〈全10回〉
※いずれも午前10時～11時
- ▶ところ／西部研修センター
- ▶定員／20人
- ▶受講料／4,000円
- ▶申込／8月15日～9月30日の午前9時～午後5時に、受講料を持参して、同センター(☎92-2310)へ
- ▶備考／先着順で受付。最少開講人数に満たない場合は中止。日程は、講師の都合により変更する場合があります



ダンボールコンポスト実践講座

市は、生ごみをごみとして焼却しないで、たい肥化することで、ごみの減量化と資源循環型社会の形成を推進しています。生ごみのたい肥化に興味がある人を対象に、ダンボールコンポストの使い方講座を開催します。

- ▶とき／9月10日(水) 【初心者講座】午前10時30分～正午
【経験者講座】午後1時～2時30分
- ▶ところ／市役所8階大会議室
- ▶定員／各30人(先着順)
- ▶備考／初心者講座申込時に、体験モニター(ダンボールコンポストを無償提供)も募集します。モニター条件は、①受講後に2回程度実施状況を報告すること、②報告内容を市HPやSNSなどで公開許可(個人情報非公開)できること、③過去にモニターになっていないこと
- ▶申込／8月15日の午前10時から、市HPで申込または、大垣市環境市民会議(☎47-8130)へ



サンワーク大垣定期講座

- ▶ところ／サンワーク大垣(長松町)
- ▶定員／①～③各40人 ④～⑥各20人 ※いずれも抽選
- ▶受講料／各2,000円 ※④～⑥は教材費が別途必要
- ▶申込／8月29日の午後5時までに、申込ページから申込 ※①と②の重複申込は不可
- ▶問合せ／同施設(☎93-1100)へ



	講座名	とき
①	リラックスヨガⅠ	10/6～2/16 月 全10回 13:30～15:00
②	リラックスヨガⅡ	10/10～2/20 金 全10回 13:30～15:00
③	はじめてのマットピラティス	10/4～3/21 土 全10回 10:00～11:30
④	籐工芸	10/14～3/3 火 全10回 13:30～15:30
⑤	絵手紙	10/2～2/19 木 全10回 9:30～11:30
⑥	彫り絵	10/4～3/21 土 全10回 9:00～11:00

デジタルリーダー養成講座(オンライン)

- ▶対象／大垣市情報ボランティアに登録している人または登録を予定している人
- ▶とき／9月7・21・28日〈全3回〉
いずれも日曜日の午後1時30分～4時30分
- ▶内容／動画編集ツール「Clipchamp」の基本操作や自動字幕生成などのAIを活用した機能を学ぶ
※Zoomによるオンライン形式
- ▶申込／8月27日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込



大垣市情報ボランティアの募集

情報ボランティアに登録して、市民向けのデジタル相談窓口の相談員や、子ども向けのデジタル講座のサブ講師としてご活躍いただける人を募集しています。興味のある人は、市HP「電子申請サービス」からお申し込みください。



デジタルリーダー養成講座および大垣市情報ボランティア募集について詳しくは、情報企画課(☎47-8249)へ。

職業訓練センター パソコン講座

- ▶ところ／職業訓練センター
- ▶申込／開始1週間前(必着)までに、同センターHPから申込またはファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・同センターHP勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ
- ▶備考／最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費



講座番号	講座名・日程	定員	受講料
13	【パソコン講座】新入社員、若手社員のためのWord・Excel・PowerPoint <対象>文字入力・マウス操作のできる人 9/21～10/5 〈全3回〉 日 9:30～16:30	5人	15,100円(33,500円)
211	【パソコン講座】Power Automateではじめる業務自動化入門 <対象>文字入力・マウス操作のできる人 9/25 〈全1回〉 木 9:30～16:30	5人	8,100円

※受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です

武道館 健康サポート教室

- ▶ところ／武道館多目的ホール
- ▶コース名・とき・参加料など／下表のとおり
※先着順。最少開催人数に満たない場合は中止となります
- ▶申込／8月15日の午前9時から申込フォームから申込または、受講申込書に必要事項を記入し、同館トレーニングセンター窓口(☎88-2550)へ



コース名	とき(参加料)	定員
健康体操&かんたんエアロビクス	9/1～11/17 (全5回 2,250円) 月 10:30～11:30	20人
体幹筋活体操	9/8～11/10 (全5回 2,250円) 月 10:30～11:30	20人
ステップ	10/8～12/17 (全5回 2,250円) 水 10:30～11:30	20人
バレトン	9/10～12/10 (全10回 4,500円) 水 19:00～20:00	20人
バレトン&ボディーコンディショニング	9/12～12/5 (全10回 4,500円) 金 10:30～11:30	20人
やさしいヨガ	9/12～12/12 (全10回 4,500円) 金 13:30～14:30	25人
ベリーダンス	9/13～12/6 (全10回 4,500円) 土 11:15～12:15	20人

催し

支援センターまつり

- ▶**とき**／①9月6日(土) 午後6時～8時 ②9月7日(日) 午前10時～午後4時
- ▶**ところ**／多目的交流イベントハウス(郭町)
- ▶**内容**／①子ども食堂についての意見交換会 ②活動団体の発表、展示および体験ほか
- ▶**問合せ**／まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ

サイエンスカフェ@大垣 AIは人間になれるか

- ▶**とき**／9月26日(金) 午後6時30分～(開場:午後6時)
- ▶**ところ**／スイトピアセンター文化会館1階ロビー
- ▶**内容**／2040年代、人工知能は人間を超えるのか、人工知能は人間のように「心」を持つのか、そもそも「心」とは何なのかを語り合う
- ▶**定員**／10人程度
- ▶**申込**／8月22日の午前10時から、大垣市文化事業団HPで申込
- ▶**問合せ**／同事業団(☎84-2000)へ

夏休み自由研究の作品展

<児童生徒科学作品展・社会科課題追究学習作品展・統計グラフ作品展>

- ▶**とき**／8月30日(土)・31日(日) 午前10時～午後4時30分 ※入場は午後4時まで
- ▶**ところ**／スイトピアセンター文化会館展示室4-A
- ▶**問合せ**／学校教育課(☎47-8034)へ



スイトピア×イアマス連携事業プレワークショップ 「スイトピアでクマムシを見つけよう！」

- ▶**対象**／小学生と保護者 ※小学3年生以下は保護者同伴
- ▶**とき**／9月21日(日)・23日(火・祝) いずれも午後2時～3時30分
- ▶**ところ**／スイトピアセンターこどもサイエンスプラザ2階実験室
- ▶**内容**／情報科学芸術大学院大学(イアマス)のバイオアートプロジェクトのメンバーと一緒に、スイトピアセンター近辺に生息する微生物クマムシを採取して顕微鏡で観察する
※12月6～14日の展覧会「エクストリーム・バイオロジー」で、当日の様子を記録した映像と参加者が描いたスケッチを展示予定
- ▶**定員**／5組(抽選) ※1組4人まで
- ▶**参加料**／1人100円
- ▶**申込**／8月22日の午前10時から、大垣市文化事業団HPで申込
- ▶**問合せ**／同事業団(☎82-2310)へ



顕微鏡で見たクマムシ

ガキビズ 7周年記念

ガキビズ大交流会 ～AIを使ったビジネスマッチング～

ガキビズ開設7周年を記念し、事業者の交流、今後のビジネスの発展や連携に活かせる場として「ガキビズ大交流会 ～AIを使ったビジネスマッチング～」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- ▶**対象**／相談利用者、ガキビズに興味・関心がある事業者など
- ▶**とき**／9月7日(日) 午後2時～4時30分(開場:午後1時30分)
- ▶**ところ**／情報工房5階スィンクホール
- ▶**内容**／ガキビズ活動報告、新たな取り組み発表、AIマッチング交流会など
- ▶**定員**／100人(先着順)
- ▶**参加料**／1,000円(当日徴収、ソフトドリンク付き)
※お子さん連れ参加可、中学生以下無料
- ▶**持ち物**／名刺2枚、自社PRのための商品・サービスチラシなど
- ▶**申込**／申込ページから申込または、大垣ビジネスサポートセンター「ガキビズ」(情報工房内、☎・FAX78-3988)へ



申込ページ

消費生活相談だより

No.16

「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑って

事例

ネットで腕時計を購入し、前払いで個人名義の口座に約2万円振り込んだ。その後「商品が欠品になった。返金するので担当者と無料通話アプリでやり取りするように」とメールが来た。無料通話アプリで連絡するとすぐに「〇〇ペイで返金する」と言われ、指示された通りに数字などの入力を繰り返した。気付いたときには、約10万円送金させられていた。販売業者にメールをするが連絡もなく、無料通話アプリもすでにブロックされていた。どうしたらよいか。(60歳代)

アドバイス

- ・返金手続きをしているうちに「返金」してもらはずが「送金」していたという相談が寄せられています。販売業者から「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。相手方の指示に従ってはいけません。
- ・販売業者の名称・所在地・電話番号が明確に記載されていない、商品価格が通常より安い、支払方法が銀行振込みや電子マネーに限定されている、返品・返金ルールが記載されていないなどのサイトは詐欺サイトの恐れがあります。利用前によく確認しましょう。
- ・困ったときは、消費生活相談窓口か最寄りの警察などにご相談ください。

<消費生活相談窓口>

☎75-3371、e-mail: ogaki188@shohiseikatsu21202.jp

郷土館

画廊展示「芭蕉句碑写真展」

- ▶**とき**／8月30日(土)～11月9日(日) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日、9月17日・24日、10月15日、11月5日は休館(ただし、9月23日は開館)



令和4年度の同写真展

- ▶**ところ**／郷土館2階画廊
- ▶**内容**／水門川遊歩道「四季の路」に設置されている「ミニ奥の細道」として代表的な22の句碑を写真で紹介
- ▶**入館料**／200円(18歳未満・市内在住65歳以上は無料)
※大垣城と共通券
- ▶**問合せ**／同館(☎75-1231)へ

文化フェスティバル

【西濃美術展】

- ▶**とき**／9月4日(木)～7日(日) 午前9時～午後5時 ※7日は午後4時まで
- ▶**ところ**／スイトピアセンター文化会館展示室3-A～C、4-A～C
- ▶**内容**／西濃地域で活躍する美術家による作品を展示

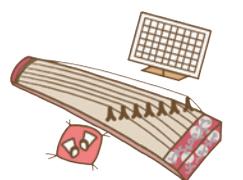
【西濃茶会】

- ▶**とき**／9月7日(日) 午前9時～午後3時(受付:午後2時30分まで)
- ▶**ところ**／スイトピアセンター学習館2階茶室
- ▶**内容**／西濃地域の諸流派による趣向を凝らした茶会
- ▶**呈茶券**／8月25日から、スイトピアセンター文化会館1階事務室にて配布



【西美濃邦楽の集い】

- ▶**とき**／9月14日(日) 正午～午後4時(開場:午前11時30分)
- ▶**ところ**／スイトピアセンター音楽堂
- ▶**内容**／西濃地域の邦楽団体による公演



問合せ 同実行委員会事務局(文化振興課内、☎47-8067)



寺山 怜那ちゃん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
- ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
- ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

〈大垣地域〉 ※申込の受付時間は 8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込				
10か月児健康診査	令和6年10月生まれの子	9/2(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要				
		9/3(水) <受付> 13:00~13:30								
		9/4(木) <受付> 13:00~13:30								
1歳6か月児健康診査	令和6年2月生まれの子	9/9(火) <受付> 12:50~13:20								
		9/10(水) <受付> 12:50~13:20								
		9/11(木) <受付> 12:50~13:20								
フッ化物塗布	令和4年7月、令和5年1・7月、令和6年1月生まれの子	9/8(月) <受付> 13:00~13:15 <受付> 13:30~13:45						【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ		8/15~

〈墨俣地域〉

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	令和6年1・2月生まれの子	9/19(金) <受付> 13:30~13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	令和4年7・8月生まれの子	9/19(金) <受付> 13:00~13:15		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		

全地域 ひよこ学級

離乳食(初期)

- ▶対象/5~6か月児の保護者
- ▶とき/9月1日(月) 午前10時~11時45分 (受付:午前9時50分~)
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶内容/離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- ▶定員/30人(先着順)
- ▶持ち物/母子健康手帳
- ▶申込/8月18日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ひよこステップ学級

離乳食(中期~後期)

- ▶対象/7~11か月児の保護者
- ▶とき/9月12日(金) 午前10時~10時45分 (受付:午前9時50分~)
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶内容/離乳食(中期~後期)の進め方、歯科指導
- ▶定員/30人(先着順)
- ▶持ち物/母子健康手帳
- ▶申込/8月18日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ぱくぱくキッチン

- ▶対象/2歳以上の未就学児と保護者
- ▶とき/9月2日(火) 午前9時30分~11時 (受付:午前9時15分~)
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶受講料/受講料200円
- ▶内容/親子で野菜を使った簡単なおやつを作る
- ▶定員/12組(先着順)
- ▶持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- ▶申込/8月18日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- ▶とき/9月3・10・17・24日 いずれも水曜日の午前9時~11時
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶内容/育児や発育などの相談
- ▶持ち物/母子健康手帳
- ▶申込/8月18日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- ▶とき/下表のとおり いずれも午前9時~11時

- ▶内容/生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- ▶申込/8月18日から、各保健センターへ

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談 保健師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士による相談	9/2(火)・16(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	9/16(火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	9/11(木)	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	9/9(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)

O157に注意しましょう

O157は病原性大腸菌の1つで、感染すると2~14日間の潜伏期間の後、下痢・発熱・腹痛を起こし、重症の場合、血便・尿毒症・意識障害を起こすこともあります。

感染力と毒性が強く、子どもや高齢者、免疫力が低下している人は、特に注意が必要です。次のポイントに気をつけて、予防を心がけましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

【家庭でできる予防対策】

- ①手をよく洗い、消毒する/調理前とトイレ後は念入りに手洗いする
- ②十分な加熱調理をする/調理の際は食品の中心まで加熱する
- ③食品は作り置きしない(菌を増やさない)/調理後は早めに食べ切る
- ④菌を付けない・持ち込まない/調理器具を使用目的別に使い分ける
- ⑤調理器具は清潔に保つ/使用後の調理器具はよく洗い、乾燥させる

生活習慣病を予防しましょう

運動不足、偏った食事、暴飲暴食、ストレス、喫煙、睡眠不足などの不適切な生活習慣はありませんか。これらの生活習慣が積み重なると、生活習慣病のリスクが高くなります。生活習慣病は、深刻な病気を引き起こします。今から生活習慣の改善に努めましょう。

○生活習慣改善のポイント

食事習慣の工夫

- ①よく噛んでゆっくり食べる
- ②野菜から先に食べる
- ③腹八分目までにする
- ④いつもの食事にプラス野菜1皿
- ⑤夕食後の間食は控える

運動習慣の工夫

- ①「ながら」運動を行う
(テレビを見ながら脚上げなど)
- ②車よりも自転車、自転車よりも徒歩を選択する
- ③積極的に階段を使う
- ④1日8,000歩を目標に歩く
- ⑤今より10分多く体を動かす

○「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」を活用しましょう

生活習慣の改善の取り組みや健(検)診、特定保健指導などを受けて、チャレンジシート(市HPからダウンロード可)や専用アプリでポイントを集めると、素敵な特典と交換できます。



市HP

○特定健診・特定保健指導を活用しましょう

40歳から74歳までの人を対象に特定健診を実施しています。メタリックシンドロームを中心とした生活習慣病の芽を早期に発見し、改善につなげることが可能です。

また、生活習慣の改善が必要な人を対象に、専門家と一緒に生活習慣の改善に取り組むことができる特定保健指導を実施しています。

年に1回、特定健診を受けてご自身の身体の状態を点検しましょう。

※特定健診などについて詳しくは、ご加入の国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者へお問い合わせください。

○成人健診を受診しましょう

市内在住の18歳～39歳を対象に成人健診を実施しています。

期間や場所など、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP

○特定健診、成人健診は、「ガキ健キャンペーン」の対象事業です!

市民の健康増進のため、ガキ健キャンペーンを開催しています。対象事業に参加し応募すると、抽選で大垣市版のデジタル通貨であるガキペイポイント1,000ポイントが1,000人に当たります。

応募方法や対象事業など詳しくは、市HPをご覧ください。



市HP

「こころの健康」大切に

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

こころの健康オンラインセミナー

- ▶配信期間/8月25日(月)の午後5時～9月25日(木)の午後5時
- ▶内容/独立行政法人国立病院機構久里浜医療センターの主任心理療法士の三原聡子さんによる「正しく怖がるゲーム行動症～ネット・ゲーム依存ってどんな状態?～」と題した講話



市HP

▶視聴方法/市HPで視聴

こころの健康セミナー

- ▶とき/9月17日(水) 午前10時～11時30分
- ▶ところ/大垣市総合福祉会館 5階ホール
- ▶内容/医師の市川千智さんによる「こころの声に耳を傾けて～精神疾患とこころの関係～」と題した講話
- ▶定員/100人(先着順)

▶申込/9月10日までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、申込用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同センター (☎75-2322、FAX75-2320) へ



申込ページ

いつまでも健康に! 介護予防教室

市は、事業者に委託して、次のとおり介護予防教室を実施します。

理学療法士によるお風呂deリハ (お風呂だからできる動きを学ぶ)

- ▶とき/①9月2日(火) 午前9時30分～11時
②9月10日(水) 午前11時30分～午後1時

- ▶ところ/①上石津老人福祉センター悠楽苑
②老人福祉センター(寺内町)

- ▶持ち物/飲み物、タオル、お風呂セット
- ▶備考/運動しやすい服装・マスク着用で参加
必ずお風呂に入らなければならない教室ではありません



- ▶問合せ/リハの木の岸本さん (☎090-1562-1130) へ

健康体操で脳トレ(脳トレ)

- ▶とき/9月3日(水) 午後1時30分～3時

- ▶ところ/サットヴァの園 会議室(多芸島)

- ▶定員/15人(先着順)

- ▶備考/マスク着用で参加

- ▶申込/同施設 (☎88-1788) へ

一緒に運動しよう会(運動機能向上)

- ▶とき/①9月6日 ②9月13日 ③9月20日
いずれも土曜日の午後1時30分～2時30分

- ▶ところ/まちなかケアセンター(南瀬町) 2階まちなかりハビリサロン

- ▶定員/各20人(先着順)

- ▶備考/運動しやすい服装・かかとがある靴・マスク着用で参加

- ▶申込/同サロン (☎71-8015) へ



理学療法士と看護師が行う買い物deフレイル予防教室 (フレイルの対策と体操を学ぶ)

- ▶とき/①9月9日 ②9月30日

- いずれも火曜日の午後1時30分～3時30分

- ▶ところ/①イオンモール大垣1階カルディコーヒーファーム前(外野)
②イオンタウン大垣2階コミュニティルームA(三塚町)

- ▶定員/各20人(当日先着順)

- ▶持ち物/飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ

- ▶備考/運動しやすい服装・マスク着用で参加

※当日は各自会場前に集合してください。

ただし、移動が困難な人には送迎もあり(要相談)

- ▶申込/送迎希望の場合のみ、8月18日から(株)リリフルへ (☎84-2325) へ

歌って脳トレを楽しみましょう(脳トレ)

- ▶とき/9月18日(木) 午後1時30分～3時

- ▶ところ/くすのき苑 食堂(多芸島)

- ▶定員/20人(先着順)

- ▶備考/マスク着用で参加

- ▶申込/8月18日から同施設 (☎89-8100) へ

法律とこころの相談会

- ▶とき/①9月4日(木) ②9月18日(木) ③令和8年3月2日(月)
いずれも午後1時～4時(1人につき45分程度)

- ▶ところ/①②西濃総合庁舎2階2-1会議室
③西濃総合庁舎2階2-3会議室

- ▶内容/さまざまな問題を複合的に抱えている人への、弁護士や臨床心理士による包括相談

- ▶申込/西濃保健所 (☎73-1111 内線278) へ

大垣公園スプラッシュ

SPLASH!!

OGAKI PARK 2025



市は、市民提案事業として、湧水を活用した子ども向けの水遊びイベント「大垣公園スプラッシュ！」を開催します。

イベントイメージ

- ▶ **とき** / 8月30日(土)
午前10時～午後3時 ※荒天時は8月31日(日)に延期
- ▶ **ところ** / 大垣公園芝生広場
- ▶ **内容** / 特設プールの設置(水鉄砲の貸出あり)や消防ポンプ車による放水アトラクションのほか、こども縁日、飲食・物販ブースの出店、お楽しみ抽選会など
- ▶ **参加料** / 大人300円、子ども200円(プール利用者のみ)
- ▶ **問合せ** / 事業委託先の一般社団法人大垣タウンマネジメントの河崎さん(☎090-6466-5544)へ

水の都おおがき 水嶺湖音楽祭2025

矢野沙織 ジャズサクソスカルテットコンサート

- ▶ **とき** / 11月16日(日) 午後4時～(開場:午後3時30分)
- ▶ **ところ** / 日本昭和音楽村江口夜詩記念館水嶺湖ホール
- ▶ **内容** / 国内外で高い評価を受けるジャズサクソ奏者の矢野沙織さん=写真=、平手裕紀さん(ピアノ)、若井俊也さん(ベース)、中村海斗さん(ドラムス)によるコンサート
- ▶ **曲目** / Autumn Leaves (Joseph Kosma) ほか
※曲目は変更となる場合があります
- ▶ **入場料** / 3,000円(全席自由席)
- ▶ **備考** / 未就学児の入場不可
- ▶ **チケット販売** / 8月15日の午前9時から、日本昭和音楽村、文化振興課、墨俣さくら会館で販売
- ▶ **問合せ** / 日本昭和音楽村(☎45-3344)へ



大垣ひまわり畑 見ごろを迎えています

平町地内の休耕田で実施している「大垣ひまわり畑」が見ごろを迎えています。

種まき時期をずらして栽培され、8月24日ごろまで楽しめそうです。開花状況などは随時、大垣ひまわり畑実行委員会HPでお知らせしています。



昨年の見ごろの様子

なお、ひまわり畑の管理及び交通整理などのため、協力金1人250円(中学生以下無料)をお願いしています。詳しくは、農林課(☎47-8624)へ。



実行委員会HP



ガイドと歩いて巡る 上石津歴史街道体験ツアー

- ▶ **日程など** / 下表のとおり
- ▶ **内容** / 関ヶ原合戦において現在まで語り継がれる「島津の退き口」などの史跡をバスで巡るとともに、往時の面影を残す街道や峠道を実際に歩いて体験するツアー
- ▶ **定員** / 各20人(抽選)
- ▶ **参加料** / 高校生以上各3,000円 中学生以下各2,000円
※昼食代・保険代などを含む
- ▶ **申込** / 8月15日～9月12日に、申込ページから申込
- ▶ **問合せ** / 上石津まちづくり協議会事務局(上石津地域事務所内、☎45-3113)へ



九里半街道(牧田)



申込ページ

とき	ツアーの内容
【第1回】島津の退き口・九里半街道巡り(牧田・一之瀬コース)	
10/11(土) 8:45~16:00	笹尾山、開戦地、島津義弘陣址ほか
【第2回】島津の退き口・江州街道巡り(多良・時コース)	
11/8(土) 8:45~16:00	島津塚、瑠璃光寺、白拍子谷ほか
【第3回】多良峡もみじまつりと国指定史跡西高木家陣跡・伊勢西街道巡り	
11/29(土) 8:45~16:00	長彦神社、多良峡森林公園ほか

[有料広告]