

障がい者サポーター研修会

- ▶とき／9月12日(金) 午後2時～3時30分
- ▶ところ／市役所8階大会議室
- ▶内容／障がいごとの特性や必要な配慮、簡単な手話などについて学ぶ
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶備考／研修後、サポーター登録した人にグッズを交付
- ▶申込／市HP「電子申請サービス」から申込または、障がい福祉課(☎47-7162)へ



西部研修センター 女性のためのやさしいヨガ教室

- ▶とき／10月～令和8年3月の第2・4土曜日〈全10回〉
※いずれも午前10時～11時
- ▶ところ／西部研修センター
- ▶定員／20人
- ▶受講料／4,000円
- ▶申込／8月15日～9月30日の午前9時～午後5時に、受講料を持参して、同センター(☎92-2310)へ
- ▶備考／先着順で受付。最少開講人数に満たない場合は中止。日程は、講師の都合により変更する場合があります



デジタルリーダー養成講座(オンライン)

- ▶対象／大垣市情報ボランティアに登録している人または登録を予定している人
- ▶とき／9月7・21・28日〈全3回〉
いずれも日曜日の午後1時30分～4時30分
- ▶内容／動画編集ツール「Clipchamp」の基本操作や自動字幕生成などのAIを活用した機能を学ぶ
※Zoomによるオンライン形式
- ▶申込／8月27日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込



大垣市情報ボランティアの募集

情報ボランティアに登録して、市民向けのデジタル相談窓口の相談員や、子ども向けのデジタル講座のサブ講師としてご活躍いただける人を募集しています。興味のある人は、市HP「電子申請サービス」からお申し込みください。



デジタルリーダー養成講座および大垣市情報ボランティア募集について詳しくは、情報企画課(☎47-8249)へ。

職業訓練センター パソコン講座

- ▶ところ／職業訓練センター
- ▶申込／開始1週間前(必着)までに、同センターHPから申込またはファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・同センターHP勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ
- ▶備考／最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費



講座番号	講座名・日程	定員	受講料
13	【パソコン講座】新入社員、若手社員のためのWord・Excel・PowerPoint <対象>文字入力・マウス操作のできる人 9/21～10/5 〈全3回〉 日 9:30～16:30	5人	15,100円(33,500円)
211	【パソコン講座】Power Automateではじめる業務自動化入門 <対象>文字入力・マウス操作のできる人 9/25 〈全1回〉 木 9:30～16:30	5人	8,100円

※受講料は、中小企業勤務、または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です

ダンボールコンポスト実践講座

市は、生ごみをごみとして焼却しないで、たい肥化することで、ごみの減量化と資源循環型社会の形成を推進しています。生ごみのたい肥化に興味がある人を対象に、ダンボールコンポストの使い方講座を開催します。

- ▶とき／9月10日(水) 【初心者講座】午前10時30分～正午
【経験者講座】午後1時～2時30分
- ▶ところ／市役所8階大会議室
- ▶定員／各30人(先着順)
- ▶備考／初心者講座申込時に、体験モニター(ダンボールコンポストを無償提供)も募集します。モニター条件は、①受講後に2回程度実施状況を報告すること、②報告内容を市HPやSNSなどで公開許可(個人情報非公開)できること、③過去にモニターになっていないこと
- ▶申込／8月15日の午前10時から、市HPで申込または、大垣市環境市民会議(☎47-8130)へ



サンワーク大垣定期講座

- ▶ところ／サンワーク大垣(長松町)
- ▶定員／①～③各40人 ④～⑥各20人 ※いずれも抽選
- ▶受講料／各2,000円 ※④～⑥は教材費が別途必要
- ▶申込／8月29日の午後5時までに、申込ページから申込 ※①と②の重複申込は不可
- ▶問合せ／同施設(☎93-1100)へ



	講座名	とき
①	リラックスヨガⅠ	10/6～2/16 月 全10回 13:30～15:00
②	リラックスヨガⅡ	10/10～2/20 金 全10回 13:30～15:00
③	はじめてのマットピラティス	10/4～3/21 土 全10回 10:00～11:30
④	籐工芸	10/14～3/3 火 全10回 13:30～15:30
⑤	絵手紙	10/2～2/19 木 全10回 9:30～11:30
⑥	彫り絵	10/4～3/21 土 全10回 9:00～11:00

武道館 健康サポート教室

- ▶ところ／武道館多目的ホール
- ▶コース名・とき・参加料など／下表のとおり
※先着順。最少開催人数に満たない場合は中止となります
- ▶申込／8月15日の午前9時から申込フォームから申込または、受講申込書に必要事項を記入し、同館トレーニングセンター窓口(☎88-2550)へ



コース名	とき(参加料)	定員
健康体操&かんたんエアロビクス	9/1～11/17 (全5回 2,250円) 月 10:30～11:30	20人
体幹筋活体操	9/8～11/10 (全5回 2,250円) 月 10:30～11:30	20人
ステップ	10/8～12/17 (全5回 2,250円) 水 10:30～11:30	20人
バレトン	9/10～12/10 (全10回 4,500円) 水 19:00～20:00	20人
バレトン&ボディーコンディショニング	9/12～12/5 (全10回 4,500円) 金 10:30～11:30	20人
やさしいヨガ	9/12～12/12 (全10回 4,500円) 金 13:30～14:30	25人
ベリーダンス	9/13～12/6 (全10回 4,500円) 土 11:15～12:15	20人