



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>		
男	76,301	(-39)
女	79,855	(+17)
計	156,156	(-22)
<世帯数>		
	70,204	(+7)
8月1日現在 ()は前月比		



PRボードを掲げる市民応援団

プロ野球公式戦 大垣市スポンサーゲームを実施しました 「大垣城築城490年記念決戦！水都大垣デー」

～名古屋圏に向け子どもたちと水都大垣の魅力をPR～

名古屋圏に向けて、築城490年を迎えた大垣城や水都大垣をPRするとともに、市内の子どもたちにスポーツの素晴らしさを知ってもらい、将来の夢が芽吹ききっかけとなるように、バンテリンドーム ナゴヤで8月6日に開催されたプロ野球公式戦(中日対阪神)で、大垣市スポンサーゲームを実施しました。

ゲームタイトルは「大垣城築城490年記念決戦！水都大垣デー」で、市民応援団として、第57回岐阜県学童軟式野球大会大垣大会で優勝した大垣北クラブの皆さん20人と、事前に応募いただいた親子など40組80人を試合観戦に招待しました。

試合前セレモニーで、両球団への市特産品「水まんじゅうとおいしい大垣の水」50セットずつの贈呈式と、大垣北クラブの箕浦くんによる始球式を実施し、試合途中には、市民応援団がPRボードを掲げる様子が、球場の大型ビジョンで放映されました。

また、大垣市PRとして、大垣城と石田三成が描かれた「オリジナルうちわ」2万本を試合観戦の皆さんに配布したほか、PRブースでの抽選会や館内モニターでのプロモーション動画の放映など、水都大垣の魅力を多くの皆さんに伝えました。



両球団への市特産品の贈呈



始球式を行う大垣北クラブの箕浦くん

「ガキペイ」 大垣市商店街振興組合連合会 プレミアム付電子商品券

9月8日から「ガキペイ」アプリで販売

市は、地域経済の活性化や市民生活の利便性向上につなげるため、昨年度に市独自のスマートフォンアプリ「ガキペイ」を導入して、大垣市版デジタル地域通貨「ガキペイ」を運用しています。



地域の消費をさらに喚起するため、大垣市商店街振興組合連合会が、「ガキペイ」プレミアム付電子商品券を販売します。ぜひ、ご利用ください。

- ▶販売開始/9月8日(月) 午前10時～(先着順)
- ▶販売価格/1口11,000円分の電子商品券を10,000円で販売 ※1人10口まで
- ▶購入方法/「ガキペイ」アプリ内で購入
- ▶商品券利用期間/9月8日(月)～令和8年2月28日(土) ※以後無効
- ▶利用可能店舗/同連合会の会員店舗(賛助会員店舗を含む) ※詳しくは、「ガキペイ」アプリまたは、同連合会HPをご覧ください
- ▶問合せ/「ガキペイ」サポートセンター(☎0120-955-662)へ



「ガキペイ」アプリ



同連合会HP

「ガキペイ」チャージ機能の 実証実験を実施します

「ガキペイ」のさらなる利便性向上のため、ポイントのチャージ機能の実証実験を実施します。

今後のサービス展開に向け、ご利用をお願いします。

- ▶実施期間/9月1日(月)～12月26日(金)
- ▶注意事項/チャージ時のプレミアムポイントはありません

「ガキペイ」チャージ機能について詳しくは、市HPをご覧ください。か、「ガキペイ」サポートセンター(☎0120-963-894)へ。



市HP

9月1日号 主な内容

- ▶国勢調査にご協力ください、心身障害者医療費助成制度受給者証の更新など …2～3P
- ▶募集のお知らせ、子育てのお知らせなど …4～5P
- ▶市民伝言板、講座のお知らせなど …6～7P
- ▶催しのお知らせ …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶水都大垣市民プールレストラン、わくわく下水道フェアなど …12P

スマホで「窓口混雑状況」の確認や 「来庁日時」の予約ができます！

窓口サービス課・国保医療課での手続き

窓口サービス課・国保医療課では、自宅や外出先からスマートフォンなどを使用して、窓口の混雑状況の確認や来庁日時の予約ができる「混雑状況配信・WEB予約サービス」を実施しています。

①混雑状況配信サービス

パソコンやスマートフォンから、窓口サービス課と国保医療課の手続きごとの「待ち人数」「待ち時間」「呼び出し中の番号」をリアルタイムで確認できます。

②WEB予約サービス

予約サイトから、窓口サービス課での住所変更や戸籍の届出、マイナンバーカードの手続きの来庁日時を指定して予約することで、窓口で待つことなく手続きができます。

予約ができる日時は、平日の午前9時から午後4時まで(1時間単位)です。

対象の手続きや利用方法など詳しくは、市HPをご覧ください。か、窓口サービス課(☎47-8759)へ。



市HP



国勢調査にご協力ください

▶10月1日現在で、全国一斉に国勢調査を行います

国勢調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象として、5年に一度実施される国の最も重要な統計調査です。

調査の実施に当たり、調査員をはじめとする国勢調査に従事する者は、統計法により「守秘義務」が課せられています。また、調査にご回答いただいた内容は、統計の作成以外に使用しません。

▶9月下旬から調査員が訪問します

調査員証を携帯した調査員が、各世帯を訪問し、調査書類を配布します。ご不在の場合は、調査書類を郵便受けに入れて配布させていただきます場合があります。

▶インターネット回答にご協力ください

お手元のスマートフォン、タブレット端末で調査員から配布されたログイン用二次元コードを読み取り、時間・場所を選ばず手軽に回答できます。また、回答内容は総務省統計局に直接送信されます。

なお、調査票を郵送で提出することもできます。

▶問合せ

国勢調査コンタクトセンター（☎0570-02-5901、9月16日～11月7日の午前9時～午後9時 ※土・日・祝日も可）または、行政管理課（☎47-8241）へ。

年金生活者支援給付金制度

新規対象者には手続きの案内が届きます！

年金生活者支援給付金は、公的年金の収入などが一定の基準以下の年金生活者を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。

今年度から新たに対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入して切手を貼り、郵便ポストへ投函してください。すでに年金生活者支援給付金を受給し、今年度も受給要件を満たす場合は、手続きは不要です。

詳しくは、給付金専用ダイヤル（☎0570-05-4092）または、大垣年金事務所（☎78-5166）へ。

災害時障がい者支援用バンダナの配布

災害時支援用バンダナを障がい福祉課で無料配布しています。身に着けることで災害時、周囲に支援が必要であることを一目で伝えることができますので、ご活用ください。詳しくは、障がい福祉課（☎47-7162）へ。



障がいの区分に応じてご利用を

黄色いバンダナの四隅には、右の4種類の言葉を記載。折り畳んで、利用できます。

- 目が見えません
- 耳が聞こえません
- 障がいがあります
- 医療的ケアが必要です

心身障害者医療費助成制度受給者証の更新

心身障害者医療費助成制度の対象者（下表）に、新しい受給者証と更新申請書を、9月初旬に発送します。

郵送された申請書に、必要事項を記入して、同封の返信用封筒で郵送してください（窓口での申請は混雑が予想されます）。

なお、現在ご利用の受給者証の有効期限は、9月30日です。10月1日以降は、新しい受給者証を医療機関に提示してください。また、有効期限の切れた受給者証は細断し、ご自身で破棄してください。

詳しくは、国保医療課福祉医療・後期医療グループ（☎47-8140）へ。

対象者
身体障害者手帳（1～3級）、療育手帳（A1～B1）、精神障害者保健福祉手帳（1・2級）のいずれかをお持ちの人 ※本人、配偶者、扶養義務者などに所得制限あり

案内

国民健康保険料 休日・夜間納付相談窓口の開設

平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、休日・夜間納付相談窓口を開設します。

▶とき／【休日窓口】9月7日（日）午前9時～午後3時

【夜間窓口】9月11日（木）、10月9日（木） いずれも午後5時15分～7時30分

▶ところ／国保医療課

▶内容／国民健康保険料の納付や納付に関する相談、口座振替の申し込み

▶問合せ／同課（☎47-8132）へ

マイナンバーカード交付・申請 などの休日・夜間窓口の開設

平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、休日・夜間窓口を開設します。

▶とき／【休日窓口】9月14日（日）午前9時～正午

【夜間窓口】9月16日（火）・18日（木） いずれも午後5時15分～7時30分

▶ところ／窓口サービス課

▶内容／マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新など

▶問合せ／同課（☎47-8764）へ



「自動車起終点調査」にご協力ください

国土交通省は、道路の利用状況を把握し、道路の計画、建設、管理などについての基礎資料を得るため、「令和7年度全国道路・街路交通情勢調査自動車起終点調査」を、9月から11月にかけて全国一斉に実施します。

▶対象／無作為に抽出した自動車を保有する世帯

▶調査・回答方法／対象世帯に、調査票を郵送します。回答方法は、インターネットによる回答と、調査票による回答の2つから選択できます。

▶実施主体／国土交通省 中部地方整備局 岐阜国道事務所

▶問合せ／サポートセンター（☎0120-560-222）へ

※日曜・祝日を除く

ごみの屋外焼却はやめましょう

家庭において、ごみを屋外で焼却することは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

屋外焼却は、ばい煙や悪臭だけでなく、有害物質であるダイオキシンの発生にもつながり、周囲にも大変迷惑です。

各家庭ではごみを燃やさず、分別を徹底し、指定された日に「ごみステーション」に出してください。

詳しくは、環境政策課（☎47-8563）へ。

取得設備の固定資産税を最大5年間軽減

中小企業の設備投資の支援措置として、償却資産に係る固定資産税を軽減する特例措置を実施しています。

申請方法など詳しくは、市HPをご覧ください。か、産業振興室（☎47-8609）へ。

▶特例措置／対象設備に係る固定資産税を、下表のとおり、賃上げ率に応じて軽減する ※都市計画税は除く

区分	軽減期間	課税標準額
1.5%以上の賃上げ表明あり	3年間	1/2に軽減
3%以上の賃上げ表明あり	5年間	1/4に軽減

▶対象事業者／中小企業者（資本金額1億円以下の法人、従業員1,000人以下の個人事業主など）で、先端設備等導入計画と投資計画を策定し、市の認定（労働生産性3%以上向上など市計画に合致）を受けた者 ※大企業の子会社を除く

▶対象設備／令和9年3月31日までに取得する、生産、販売活動などの用に直接供される設備であって、投資利益率が年平均5%以上の投資計画に記載された右表の設備 ※中古資産は除く

設備等区分	最低取得価格
機械装置	160万円以上
測定工具・検査工具	30万円以上
器具備品	30万円以上
建物附属設備	60万円以上

「戸籍に氏名のフリガナ」 休日届出窓口の開設

戸籍法の改正により、戸籍に氏名のフリガナが記載されます。
大垣市に本籍のある人へ、記載予定の「フリガナ」の通知を令和7年8月下旬から順次郵送しています。通知された「フリガナ」に誤りがある場合は、令和8年5月25日までに届出をしてください。
下記のとおり各会場で、氏名のフリガナの休日届出窓口を開設します。本籍が大垣市でない人も届出ができます。
詳しくは、窓口サービス課（☎47-8763）へ。

※いずれも受付時間は、午前9時30分～午後3時30分

とき	ところ
10月12日(日)	西地区センター、南地区センター、宇留生地区センター、川並地区センター、赤坂東地区センター
10月26日(日)	興文地区センター、北地区センター、日新地区センター、中川地区センター、赤坂地区センター
11月9日(日)	江東地区センター、和合地区センター、三城地区センター、西部研修センター、上石津地域事務所、墨俣地域事務所
11月23日(日)	東地区センター、安井地区センター、綾里地区センター、荒崎地区センター、青墓地区センター

9月は「消費者啓発強化月間」

市は、毎年9月を「消費者啓発強化月間」と定めて、悪質商法や振り込み詐欺などに対する注意喚起と、市民の皆さんが消費者トラブルに遭わないように啓発活動を展開します。
もし、「被害に遭った」「おかしいな…」と心配な時や、困った時は一人で悩まず、すぐにお電話ください。



〈イラスト協力〉
大垣女子短期大学

【相談窓口】

▶大垣市消費生活相談室（☎75-3371、e-mail:ogaki188@shohiseikatsu21202.jp）

*とき/平日の午前9時～午後5時（祝日、年末年始を除く）

▶消費者ホットライン（☎188「いやや!」）

*相談方法/消費者ホットライン「188」に電話していただくのと、お近くの消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します

【出前講座】

▶悪質商法対策の出前講座（要予約）

自治会や各種団体の会議などに職員が出向いて、悪質商法に関する講話などを行う出前講座を随時受け付けています

*申込/市民活動推進課（☎47-7651）へ

9月1～10日は「屋外広告物適正化旬間」

国土交通省は、屋外広告についてのルールを守ってもらうために9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」と定めており、全国でさまざまな啓発活動が行われます。

期間中、本市でもリーフレットの配布や違反広告パトロールなどの啓発活動を実施します。

▶屋外広告物にはルールがあります

屋外広告物は、生活に必要な情報を提供し、まちに活気をもたらしてくれます。しかし、屋外広告物が無秩序に設置され、適切に管理されないと、良好な景観を損なうだけでなく、落下や倒壊などの事故につながるおそれがあります。

こうした事態を防ぐため、屋外広告物の表示などについては「岐阜県屋外広告物条例」などに基づきルールが定められています。

詳しくは、都市計画課（☎47-8694）へ。



市HP

審議会などの傍聴ができます

定例農業委員会		担当：農業委員会事務局（☎47-8614）
9/5(金)	14:00～	市役所8階 大会議室
・農地の権利移動や転用について ほか		
大垣祭の輶等修理委員会		担当：文化振興課（☎47-7202）
9/11(木)	14:00～16:00	市役所6階 教育委員会室
・令和6年度の修理実績について ほか		

敬老の日(9/15)・秋分の日(9/23) ゴミ収集のお知らせ



問合せ クリーンセンター（☎89-4124）

収集日	もえるごみ	もえないごみ ペットボトル	プラスチック製容器包装 (ボトル・カップ・トレイ)
9/15 (月・祝)	収集します <月・木の区域>	収集を休みます この日が収集日の区域は、 9/18(木)に収集します	
9/23 (火・祝)	収集を休みます この日が収集日の区域は、9/26(金)に収集します		

トイレ詰まりの原因となります

一度に大量に流さない

トイレットペーパーを一度に大量に流すことは、トイレ詰まりの原因となります。

トイレに流せるティッシュ・掃除シートなどであっても、一度に大量に流さず、少量ずつ流すようにしてください。

また、水に溶けにくいティッシュ・紙おむつ・生理用品などは、トイレに流さないようにお願いします。

トイレが詰まったときは

トイレが詰まったときは、市販のラバーカップを使うと、軽度であれば解消できることがあります。便器の排水口にラバーカップを密着させ、静かに押し付け、勢いよく引いたり押したりを数回繰り返してください。このとき、汚水が飛ばないようにビニールシートをかぶせて作業しましょう。



詰まりが解消できない場合は、市指定の下水道排水設備指定工事店にご相談ください。詳しくは、下水道課（☎47-8713）へ。

上・下水道の使用開始・中止の 申し込みはお早めに

問合せ/水道料金等お客様専用窓口（☎71-8848）へ
<平日の午前8時30分～午後6時>

引越しなどで、上・下水道の使用を開始または中止するときは、申し込みが必要です（井戸水による下水道使用も含む）。

お早めに、水道料金等お客様専用電話へ連絡してください。

使用開始・中止する3営業日前から1か月前までの期間は、インターネットで24時間申し込みが可能です。市HPの「上・下水道使用開始・中止申込専用ページ」から申し込みください。

水道等の申込専用ページ



スマートフォン用



携帯電話用

運営/大垣市水道料金等業務委託受託者「ヴェオリア・ジェネッツ(株)」

水道料金などのお支払いは口座振替が便利です!

「Web口座振替受付サービス」をご利用ください

水道料金などのお支払いは、口座振替が便利で安心です。市内金融機関窓口で申し込みができますので、ご利用ください。

現在、上・下水道を利用している人は、自宅のパソコンやスマートフォンからインターネットを利用して、手軽に口座振替の申し込みができます（一部金融機関を除く）。市HPのオンラインサービス「Web口座振替受付サービス申込専用ページ」から申し込みください。



申込ページ

令和8年度採用 市職員(技能労務職)募集

令和8年4月採用の市職員(技能労務職)を募集します。

- ▶試験区分・職種など/下表のとおり
 - ▶受験資格/昭和56年4月2日以降に生まれた人で、普通自動車運転免許(職種①は車両総重量10トン以上を運転できる中型または大型自動車運転免許)を有する人または、令和8年3月31日までに取得見込みの人
 - ▶申込方法/市HP「電子申請サービス」から申込または郵送 ※申込書は9月1日から市HPでダウンロード可(人事課でも配布)
 - ▶受付期間/9月1日(月)~17日(水)※必着
 - ▶1次試験(集団面接)/職種①~④:9月26日(金)に市役所で実施、職種⑤:9月27日(土)に市民病院で実施
 - ▶2次試験(作文、個別面接)/10月下旬に実施
- 詳しくは、市HPに掲載の試験案内をご覧ください。か、人事課(☎47-8196)へ。



市HP

区分	職種	募集人数	職務内容
技能 労務 職	①自動車運転手	若干人	クリーンセンターにおけるごみ処理、収集業務
	②清掃・工務	若干人	
	③水源地工務員	若干人	水源地における運転管理、維持管理、水質検査業務
	④調理員	若干人	保育園等又は学校給食センターにおける給食調理業務
	⑤看護補助員	5人	市民病院における患者の食事・排泄・移動介助など、看護師の補助業務

介護サービス相談員を募集

特別養護老人ホームなどの介護保険施設を定期的に訪問し、利用者からの相談や疑問を事業者に伝える橋渡し役として活動していただく介護サービス相談員を募集します。

- ▶対象/市内在住で、月2~4回程度、施設での活動や研修に参加できる人 ※介護サービス事業所などに所属している人は除く
- ▶活動内容/①利用者からの介護サービスへの相談や疑問を聞いて事業者に伝える(月に2~4回程度、1回2時間程度) ②活動状況の報告 ③市役所で開催する会議(2か月に1回程度、1回2時間程度)への出席
- ▶報酬/訪問1回につき3,000円(訪問に係る交通費などを含む)
- ▶募集人数/若干人
- ▶応募方法/9月30日(必着)までに、介護保険課で配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に、必要事項を記入し、「介護保険について」をテーマにした小論文(800字程度、様式自由)を添えて、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-6221、e-mail:kaigohokenka@city.ogaki.lg.jp)へ
- ▶問合せ/同課(☎47-7409)へ

心温まる「ちょっといい話」をお寄せください

心温まる出来事や思いがけない親切な行いなど、あなたが見かけた・体験した「ちょっといい話」を募集しています。ご応募いただいたお話は、市発行の「人権Letter」などで紹介します。

- ▶応募方法/心に残るエピソードを300字程度にまとめ、市HP「電子申請サービス」から応募または、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、人権擁護推進室(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-7800、e-mail:jinken@city.ogaki.lg.jp)へ
- ▶備考/応募者全員に人権啓発グッズを進呈
- ▶問合せ/同推進室(☎47-8576)へ



市HP

「おもしろ科学教室」小学生の参加者募集

- ▶対象/小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
- ▶とき/9月13日(土) 午前10時~11時15分
- ▶ところ/スイトピアセンターこどもサイエンスプラザ2階工作室
- ▶内容/プログラミングの意味を学び、自動車ロボットを走らせよう
- ▶定員/24人(先着順)
- ▶参加料/1,000円
- ▶申込/9月1日の午前10時から、大垣市文化事業団HPで申込
- ▶問合せ/同事業団(☎84-2000)へ



自動車ロボット

留守家庭児童教室 臨時指導員を募集

就業などで日中に保護者が家庭にいない小学1~4年生を対象に、放課後などに留守家庭児童教室を開設しています。同教室で児童の生活指導をしていただく指導員を募集します。

- ▶応募資格/①教育職員免許または、保育士資格を有する人 ②教育職員免許または、保育士資格はないが、児童保育に関心のある人
- ▶雇用期間/雇用の日~令和8年3月31日 ※以降1年ごとに契約期間を更新可
- ▶勤務時間/午後1時30分~7時のうち4時間(冬休みなどは午前7時30分~午後7時のうち8時間)
- ▶募集人数/10人程度
- ▶選考方法/書類審査と面接
- ▶応募方法/登録申込書(市HPからダウンロード可)と資格証の写し(有資格者のみ)を社会教育スポーツ課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8063)へ

特別養護老人ホーム「あすわ苑」生活相談員を募集

あすわ苑老人福祉施設事務組合は、特別養護老人ホーム「あすわ苑」の生活相談員を募集します。

詳しくは、同組合HPをご確認ください。

- ▶応募資格/社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士、社会福祉主事任用資格のいずれかを有する人
- ▶職種/正規職員または、フルタイム会計年度任用職員
- ▶募集人数/1人
- ▶申込/履歴書、資格証明書(有資格者のみ)の写しを同組合(〒503-0126 安八町中須410-1、☎64-5505)へ



同組合HP

市営住宅の入居者(定期・随時)を募集

◀定期募集▶

- ▶入居可能時期/10月下旬予定
- ▶申込/9月1~12日の平日に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社(ソフトピアジャパンエリア内ワークショップ24 6階)へ持参

団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の4階・3DK	水洗	有	16,400~32,200円	1戸
和合団地	3階建の2階・3DK	水洗	有	25,200~49,400円	1戸
和合団地	3階建の1階・2DK	水洗	有	18,500~36,300円	1戸
外洩団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	13,400~26,400円	1戸
外洩団地	5階建の2階・3DK	水洗	有	18,200~35,800円	1戸

◀随時募集▶

下表の市営住宅は、募集戸数に達するまで、随時募集しています。

団地名	募集戸数
和合団地	3階建の3階1戸
	身体障がい者用1戸 ※肢体不自由1、2級の身体障がい者手帳を保有し、常時車いすを使用している人がいる世帯(単身可)
椿町団地	3階建の2階1戸

- ▶問合せ/岐阜県住宅供給公社(☎47-8192)へ

新入学児童の健康診断

令和8年4月に小学校へ入学する児童の健康診断を、次の日程で行います。対象児童（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）には、9月上旬から順次健康診断のお知らせと診断票をお送りします。なお、診断日が近づいても通知が届かない場合は、学校教育課（☎47-8023）へお問い合わせください。

▶ 9月の健康診断日	青墓小 31日(金) 13:10～
北小 24日(水) 12:30～	▶ 11月の健康診断日
▶ 10月の健康診断日	東小 5日(水) 13:00～
川並小 2日(木) 13:10～	江東小 6日(木) 13:05～
上石津学園 9日(木) 13:00～	日新小 7日(金) 13:10～
宇留生小 17日(金) 13:15～	静里小 10日(月) 13:00～
南小 21日(火) 13:00～	墨俣小 10日(月) 13:15～
中川小 24日(金) 12:50～	小野小 14日(金) 13:00～
西小 27日(月) 12:50～	綾里小 17日(月) 13:40～
安井小 30日(木) 12:45～	荒崎小 17日(月) 13:00～
興文小 31日(金) 12:50～	赤坂小 18日(火) 12:45～

子育てひろば ピヨピヨ

- ▶ 対象 / 未就園児と保護者
- ▶ とき / 10月3日(金) 午前9時30分～11時30分
- ▶ ところ / 【市立こども園・8園】丸の内、ゆりかご、北、日新、綾里、三城、赤坂、青墓
【市立保育園・5園】西、南、安井、すもと、時
【市立幼稚園・2園】安井、川並
- ▶ 内容 / 保育体験、育児相談
- ▶ 持ち物 / お茶、帽子、着替え
- ▶ 備考 / 駐車場がないため、車での来園はご遠慮ください
- ▶ 申込 / 9月17～19日の午前10時～午後3時に、参加を希望する園に直接申込
- ▶ 問合せ / 保育課（☎47-7096）へ

大垣市児童館 10月分 子育て講座

- ▶ ところ / 大垣市児童館（南部子育て支援センター）ほか
- ▶ 申込 / 9月10～18日に、申込ページから申込または、同館（☎89-1232）へ ※1人3講座まで
- ▶ 抽選結果発表日 / 9月20日 ※定員に満たない講座は22日まで再募集



申込ページ

対象	日程	定員(抽選)
子育てママパパ大学（3回シリーズ）<会場：大垣女子短期大学> ※託児あり		
平成31年4月～令和7年7月 生まれの子の保護者	10/2	10:30～11:45
	11/6	10:30～11:30
	12/4	10:30～11:45
木	25人	
一生使える健康と美容のコツ ～ダイエット・食事・運動・睡眠など～		
平成31年4月～令和6年11月 生まれの子の保護者	10/8	10:00～10:40
		11:00～11:40
各15人		
作って遊ぼう ～おいもほりごっこ～		
令和4年4月～令和6年11月 生まれの子と保護者	10/17	10:00～10:40
		11:00～11:40
各20組		
あそびの選手権 ～傘袋ゴルフ・紙コップタワー～		
未就学親子、小学生以上の子	10/18	13:00～17:00
定員なし(申込不要)		
感染症予防のための基本とこれから気を付けたい感染症 ※託児あり		
平成31年4月～令和7年7月 生まれの子の保護者	10/20	10:00～11:00
25人		
季節の野菜を取り入れた簡単離乳食 ～リゾート風おかゆ・ツナと里芋のおやきなど～		
令和6年6月～令和7年4月 生まれの子の保護者	10/27	10:00～11:00
20人		
おひさまおしゃべり会		
妊娠中または、子育て中の ママ、パパ	10/29	10:00～11:00
定員なし(申込不要)		

無料行政相談を実施しています 9・10月は「行政相談月間」

- ▶ とき / ①毎週水曜日の午前9時～正午
②毎月第2水曜日の午後1時～4時
- ▶ ところ / ①市役所2階市民相談室 ②上石津地域事務所
- ▶ 内容 / 行政相談員による行政全般についての無料相談(当日受付)
- ▶ 問合せ / まちづくり推進課（☎47-8548）へ

都市計画変更案の縦覧

- 大垣駅南前地区第一種市街地再開発事業の都市計画変更案の縦覧を行います。縦覧期間中、市に意見書を提出することができます。詳しくは、市HPをご覧ください。
- ▶ とき / 9月2日(火)～16日(火)の平日の午前8時30分～午後5時15分
 - ▶ ところ / 都市計画課
 - ▶ 問合せ / 同課（☎47-8694）へ

IoTを活用した見守り機器等の展示会

IoTを活用した機器等を、より身近に感じてもらうため、「IoTを活用した見守り機器等の展示会」を開催します（認知症月間パネル展も同時開催）。

- ▶ とき / 9月22日(月)～26日(金)
※23日(火・祝)を除く
午前8時30分～午後5時15分
- ▶ ところ / 市役所1階多目的スペース
- ▶ 問合せ / 高齢福祉課（☎47-7424）へ



IoTを活用した見守り機器等の展示

「見守りサービス」の利用にかかる初期費用などを助成

離れて暮らす家族などによる見守りを支援するため、通信機能のある端末機を用いて安否や生活状況等の確認を行う「見守りサービス」の利用にかかる初期費用などを助成しています（IoT活用ひとり暮らし高齢者等見守り事業補助金）。補助金の申請方法など詳しくは、市HPをご覧ください。高齡福祉課（☎47-7424）へ。



市HP

重度の障がいがある人が必要とする非常時「非常用電源装置」などの購入費の助成

人工呼吸器などの電源が必要な医療機器を在宅で使用する重度の障がいがある人が、災害時の停電に備えて、非常用電源装置などを購入する費用を助成します（購入前に申請が必要）。助成額や申請方法など詳しくは、障がい福祉課（☎47-7298）へ。

- ▶ 対象 / 市内に住民票があり、在宅生活をしている人（福祉施設などに入所しており、自宅へ一時外出する人を含む）で、災害対策基本法による「個別避難計画」が策定されており、①②のいずれかの要件に該当する人
- ①呼吸器機能障害の身体障害者手帳の交付を受けている
- ②生命・身体機能の維持のため、電源が必要な医療機器を使用していることを医師が証明できる

空き家の取り壊しに補助 空家等除却支援事業補助金

工事契約前に要申請

- ▶ 対象者 / 空き家の所有者もしくは相続人、または所有者などから同意を受けた人で、市税を完納している人
- ▶ 対象空き家 / 市内にある個人所有で状態の悪い空き家（現地調査あり）※対象要件は市HPに掲載
- ▶ 対象工事 / 市内業者が実施し、同一敷地内のすべての建築物および工作物などを除却する工事 ※交付決定を受けた年度の2月末日までに工事を完了し、実績報告が必要
- ▶ 補助額 / 対象工事費用の3分の1（上限30万円）
※空き家の状態・規模・所在地によって拡充あり
- ▶ 問合せ / 住宅課（☎47-8184）へ



市HP

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

親子で楽しむ理科実験工作教室

- ▶対象／5歳～小学生
※小学2年生以下は保護者同伴
- ▶とき／9月15日(月・祝)
午後2時～4時
(受付：午後1時30分～)
- ▶ところ／総合福祉会館4階研修室
- ▶内容／水を注ぐと金魚が現れる「不思議な金魚鉢」づくり
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶参加料／100円(保険料)
- ▶申込・問合せ／9月1日から、氏名・学年(年齢)を記入し、メールで西濃理科クラブ(e-mail: seinou.rika.club@gmail.com)へ



申込メール

相続・遺言無料法律相談会

- ▶とき／9月18日(木)
午前10時～正午
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室2
- ▶内容／相続・遺言に関する法律相談会 ※要事前申込
- ▶申込／弁護士法人ぎふコラボ西濃法律事務所(☎81-5105)へ

Autumn Live(オータムライブ)

- ▶とき／9月21日(日)
午前10時30分～午後2時30分
- ▶ところ／イオンモール大垣1階太陽の広場ほか(外野)
- ▶内容／音楽ステージ、おぼけマラカス作り、無料撮影会、ミニ実験コーナー、お菓子配りなど
- ▶問合せ／musicAの宮嶋さん(☎76-3343)へ

歯の供養祭

- ▶とき／9月21日(日)
午前11時～
- ▶ところ／岐阜善光寺(岐阜市伊奈波通)
- ▶供養方法／9月16日までに、供養する入れ歯や抜けた歯を洗浄してビニール袋などで密封し、住所・氏名を記入のうえ、岐阜県保険医協会(〒500-8844 岐阜市吉野町6-14 大樹生命岐阜駅前ビル6階)へ送付。または、供養日の午前10時30分～10時50分に、岐阜善光寺へ持参
- ▶問合せ／同協会(☎058-267-0711)へ



看護師による育休生活サポート

- ▶対象／育休中の女性とその子
- ▶とき／9月24日(水)
午後2時15分～3時30分
- ▶ところ／ennioeミドリバス2階(西外側町)
- ▶内容／ベビーマッサージ体験、育児に役立つプチセミナー、ママ同士の交流会
- ▶定員／5組(先着順)
- ▶申込／にこぶく公式LINEから申込
- ▶問合せ／RTA指定スクールにこぶくの福富さん(☎090-8079-0592)へ



公式LINE

音楽!!リンリン♪ドンドコ♪

- ▶ハンドベルの演奏を聴こう♪
- ▶とき／9月28日(日)
午後1時～
- ▶内容／奏音(カノン)のハンドベルミニコンサート(ジブリやアニメ曲の演奏)
- ▶定員／50人(先着順)

ドラムサークルを楽しもう♪

- ▶対象／4歳以上(親子、障がいのある人の参加も大歓迎)
- ▶とき／9月28日(日)
午後2時～
- ▶内容／中部打楽器協会理事の松尾志穂子さんを講師に招き、みんなで輪になって太鼓などの即興演奏を楽しむ
- ▶定員／30人(先着順)
- ▶参加料／1,500円
- ▶共通事項
- ▶ところ／川並地区センター
- ▶申込／申込ページから申込
- ▶問合せ／奏音(カノン)の兒玉さん(☎080-9739-1972)へ



申込ページ

はじめての姿勢改善ピラティス教室

- ▶対象／20～40代の女性
- ▶とき／10月4日(土)
午前10時～11時
- ▶ところ／西部研修センター
- ▶定員／15人(先着順)
- ▶持ち物／動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
- ▶参加料／1,800円(女性部会員は1,500円)
- ▶備考／託児あり(生後6か月～5歳児)・定員10人(先着順)
- ▶申込／9月9日から、JA各支店窓口で申込
- ▶問合せ／JAにしみの中川支店の栗田さん(☎81-2453)へ

情報工房 e スポーツクラブ

- ▶対象／小学4～6年生(市内優先)
- ▶とき／9月28日、10月以降に月1回(全7回)(予定)
いずれも日曜日の午前10時30分～11時30分
- ▶ところ／情報工房1階デジタルひろば
- ▶内容／人気のeスポーツタイトル「ロケットリーグ」を使って、3人1組でチームプレーを学ぶ(基本操作の学習、チーム練習、上級者のプレー映像視聴、練習試合を実施し、最終日には、情報工房の春休みイベントのeスポーツ交流大会で成果発表)
- ▶定員／3人(抽選)
- ▶申込／9月17日の午後3時までに、同工房HPから申込または、同工房(☎75-7000)へ



同工房HP

空き家相談会

- ▶とき／9月9日(火)
午前10時～正午
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室2
- ▶内容／空き家の管理・有効活用の方法や金融機関との資金に関する相談会
- ▶問合せ／地域産業支援ネットワーク(☎78-7977)へ

おおがきマタニティケアの日

- ▶対象／妊娠中の女性・夫婦
- ▶とき／9月21日(日)
午前10時～正午
- ▶ところ／綾里地区センター
- ▶内容／妊娠中のプチ不調のケア、マタニティヨガ、出産準備
- ▶定員／10人(先着順)
- ▶参加料／1組1,500円
- ▶持ち物／汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
- ▶申込／申込ページから申込
- ▶問合せ／産前産後ケアあっぷるの田邊さん(☎090-2134-7629)へ



申込ページ

大垣市室内管弦楽団演奏会

- ▶とき／12月7日(日) 午後3時～(開場：午後2時30分)
- ▶ところ／スイトピアセンター文化ホール
- ▶出演者／指揮：塚田隆雄さん
- ▶曲目／シューベルト「未完成」、ベートーヴェン「田園」ほか
- ▶定員／589人(先着順)
- ▶入場券／全自由席一般1,000円、小中高生500円(9月1日からスイトピアセンター1階事務室で販売)
※未就学児は入場不可
- ▶問合せ／同楽団の田野さん(☎090-7025-9977、e-mail: kamorche.ogaki@gol.com)へ

みどりの街づくりスケッチフェスタ2025

- ▶とき／9月14日(日)
午前9時～午後4時
- ▶ところ／大垣公園一帯、丸の内公園、四季の広場
- ▶内容／写生、体験型ワークショップ、キッチンカー
- ▶問合せ／大垣市青年のつどい協議会の恒本さん(☎090-7912-0744)へ

市民登山大会

- ▶対象／市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の人で、5時間以上歩行できる人
※小学生は保護者同伴
- ▶とき／10月5日(日)の午前6時30分に、総合体育館駐車場に集合
- ▶行き先／赤坂山(標高823m)
- ▶参加料／3,000円(小学生1,500円)
- ▶申込／9月20日までに、大垣市体育連盟(☎78-1122)または、大垣山岳協会HPから申込

絵本声優インターンシップ

- ▶対象／市内高校の生徒、市内在住の16歳以上の人
- ▶とき・ところ／下表のとおり
- ▶内容／声優講座や舞台技術の体験、絵本朗読舞台の発表
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶申込／9月3～25日に、申込フォームから申込
- ▶問合せ／ぶんかのタネ(e-mail: info@culture-seed.sakura.ne.jp)へ



申込フォーム

とき	ところ
キャストオーディション	大垣商業高等学校
10月19日(日) 10:00～16:00	
読み合わせ	墨俣さくら会館
令和8年1月12日(月・祝) 10:00～16:00	
講座、リハーサル	文化ホール
令和8年2月7日(土) 13:00～17:30	
舞台発表	
令和8年2月8日(日)	

講座

おのれしょ 己書教室

- ▶対象/市内在住の60歳以上の人
- ▶とき/10月9日(木)
午後1時30分～3時
- ▶ところ/お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- ▶内容/筆ペンを使い自分の世界観を表現した書を作る
- ▶定員/10人(先着順)
- ▶申込/9月8日から、平日の午前9時～午後5時に、ケアハウスお勝山(☎71-3434)へ



経済戦略セミナー

- ▶対象/中小企業経営者や個人事業主、創業予定者など
- ▶とき/9月11日(木)
午後1時30分～3時
- ▶ところ/情報工房2階多目的研修室
- ▶内容/(株)小出宗昭事務所代表取締役の小出宗昭さんによる、事業の「強み」を活かし、お金や人脈がなくても売れる方法などを、成功事例を交えて紹介するセミナー
※Zoomによるオンライン受講も可
- ▶定員/会場40人(先着順)
- ▶申込/申込フォームから申込または、大垣ビジネスサポートセンター(ガキビズ、☎78-3988)へ



申込フォーム

発達支援講演会

- ▶対象/市内在住・在勤・在学の人
- ▶とき/11月8日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▶ところ/情報工房5階スィンクホール
- ▶内容/福井大学子どもこころの発達研究センター客員教授の杉山登志郎さんによる「子育てで一番大切なこと」と題した講話
- ▶定員/100人(先着順)
- ▶備考/託児あり(未就園児で生後2か月以上の未就学児) 定員8人(先着順・要電話予約)
- ▶申込/9月1日から、市HP「電子申請サービス」で申込または、子育て支援課(☎47-7291)へ



市HP

職業訓練センター 自主訓練・パソコン講座

- ▶ところ/職業訓練センター
- ▶申込/開始1週間前(必着)までに、同センターHPから申込またはファクスか往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・勤務先・雇用保険加入の有無を記入し、同センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ
- ▶備考/最少開講人数に満たない場合は中止。
テキスト代は実費



同センターHP

講座番号	講座名・日程	定員	受講料
103	【自主訓練】アパレル・ソーイング <対象>洋裁に興味がある人		
	10/8～12/10 <全10回> 水 13:00～16:00	12人	13,000円
106	【自主訓練】楽しい庭木剪定 ※10月13日は休講 <対象>自分で庭木・植木の剪定をしたい人		
	10/6～24 <全8回> 月・水・金 9:00～16:00	15人	23,000円
7	【パソコン講座】フリーソフトJw_cad(入門編) <対象>文字入力・マウス操作のできる人		
	10/3～17 <全3回> 金 9:30～16:30	5人	15,100円(33,500円)
32	【パソコン講座】仕事で役立つCanva活用術! プレゼン資料&チラシ作成講座 <対象>文字入力・マウス操作のできる人		
	10/15・22 <全2回> 水 9:30～16:30	5人	12,000円(21,200円)
204	【パソコン講座】新入社員・若手社員のための生成AIツール <対象>文字入力・マウス操作のできる人		
	10/8 <全1回> 水 13:30～16:30	5人	4,100円

※受講料は、中小企業勤務または45歳以上の再就職希望者の金額で、その他の人は()の金額です

外国語基礎会話講座

【英語基礎会話講座】

- ▶とき/10月3日～11月28日 <全8回>
毎週金曜日の午前10時～11時30分 ※10月10日は休講
- ▶ところ/スイトピアセンター学習館4階学習室4
- ▶受講料/7,150円(テキスト代含む)

【ポルトガル語基礎会話講座】

- ▶とき/10月5日～11月23日 <全8回>
毎週日曜日の午後1時30分～3時
- ▶ところ/スイトピアセンター学習館3階学習室3-5
- ▶受講料/7,900円(テキスト代含む)

共通事項

- ▶対象/高校生以上
- ▶定員/30人(先着順)
- ▶備考/大垣国際交流協会賛助会員は割引あり
- ▶申込方法/9月1日から、受講料を持参し、同協会(スイトピアセンター学習館2階、☎82-2311)へ

市民デジタル活用研修 はじめてのAI講座

あらゆる世代の人のデジタル活用を支援をするため、市民デジタル活用研修を実施します。

パソコンの操作に不慣れな人は、ぜひご参加ください。



- ▶対象/市内在住・在勤・在学の人
- ▶とき/10月5日(日) 午後1時30分～4時30分
- ▶ところ/綾里地区センター会議室
- ▶内容/日常生活で役立つAIの基礎知識と活用方法を学ぶ
- ▶定員/20人(抽選)
- ▶参加料/500円
- ▶持ち物/スマートフォンまたはパソコン(貸出可)
- ▶申込/9月19日の午後5時までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、情報工房(☎75-7000)へ



市HP

10月分 情報工房デジタル活用研修

- ▶ところ/情報工房
- ▶申込/9月17日の午後3時までに、情報工房HPから申込または、同工房(☎75-7000)へ
- ▶抽選日/9月19日(下表㊥・㊦の講座のみ)
※定員に満たない講座は、申込期限を延長
- ▶備考/テキスト代は実費



同工房HP

コース	講座名	日程	定員	受講料
パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け				
㊥	スマホデビューからもう一步! LINEと生成AI体験	10/9 木 14:00～16:00	6人	無料
もっと詳しく知りたい人向け				
㊦	いきいき脳活性デジタル教室 「Canvaでスマホ写真を加工しよう」	10/7 火 13:30～15:00	6人	550円
プログラミングを体験したいシニアの人向け ※先着順				
㊧	シニアのための脳活性プログラミング教室 ※①②の時間を選択	10/2・16 木 ①13:30～15:00 ②15:15～16:45	各6人	2,200円
プログラミングを体験したいお子様向け ※先着順				
㊨	マイクラフトプログラミング教室(小学1～6年生向け) ※①～④の開催日と時間を選択<全2回>	①10/1・15 ②10/3・17 ③10/8・22 ④10/10・24	各10人	3,300円
㊩	プログラミング体験 ※希望の日時を選択 1人での申込も可	10/4・11・18・25 土	各1組	無料

催し

身体障害者相談員による個別相談会

- 市は、地域で活動している身体障害者相談員による個別相談会を開催しています(要予約)。
- ▶対象/市内在住で身体に障がいを持つ人とその家族
- ▶とき/9月3日~12月10日の毎週水曜日の午後1時~3時
- ▶ところ/障がい福祉課
- ▶申込/同課(☎47-7298)へ

ふなまち湊まつり盆踊り大会2025

- ▶とき/9月6日(土) 午後4時~8時 ※盆踊りは午後5時~
- ▶ところ/奥の細道むすびの地記念館一带
- ▶内容/盆踊り、菓子まき、緑日コーナー、グルメコーナー、浴衣レンタル・着付けコーナー(有料)など
- ▶備考/浴衣・甚平を着て来場のお子さんにうちわをプレゼント(先着200人)
- ▶問合せ/芭蕉庵(☎78-3334)へ



昨年の様子

2025大垣菓子博

- ▶とき/9月6日(土) 午後2時~8時 ※ふなまち湊まつり盆踊り大会と同時開催
- ▶ところ/船町ベース(船町)
- ▶内容/水まんじゅう食べ比べセット販売(事前ネット申込) ※数量限定で当日も販売予定
- ▶申込/食べ比べセットは販売ページから申込
- ▶問合せ/大垣菓子業同盟会青年部の北野さん(☎080-3285-1883)へ



販売ページ

不動産無料相談会

- ▶とき/10月1日(水) 午前10時~正午、午後1時~3時
- ▶ところ/市役所3階会議室3-4
- ▶内容/不動産鑑定士による不動産の価格・売買・賃貸借・有効利用などの相談会(1組30分)
- ▶申込/9月24日までに、岐阜県不動産鑑定士協会(☎058-201-2411)へ

中川ふれあいセンター みんなで歌おう 音楽会♪

- ▶とき/9月29日(月) 午後1時30分~3時
- ▶ところ/中川ふれあいセンター2階集会所
- ▶内容/ボランティアによるギター演奏で懐かしい歌を歌う
- ▶問合せ/同センター(☎82-8888、FAX 82-8866)へ

国土交通省越美山系砂防事務所 里山探検隊

- ▶とき/【揖斐コース】10月15日 【根尾コース】11月12日 いずれも水曜日の午後0時30分~5時30分
- ▶内容/両コースとも主に砂防ダムの見学
- ▶定員/各15人程度(抽選)
- ▶参加料/46円(保険料)
- ▶申込/9月1~19日に、メールに参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・応募動機・希望コース・活動で学んだことを発信する方法(SNS、サークル活動など)を記入し、越美山系砂防事務所(e-mail:cbr-etsumikouhou@mliit.go.jp)へ
- ▶問合せ/同事務所(☎0585-22-2161)へ

ねんりんピック岐阜2025 プロとの健康マージャンお楽しみ対局

- ▶対象/健康マージャンのルール・マナーを習得している人(本大会とは違い年齢は問わない)
- ▶とき/下表のとおり
- ▶ところ/総合体育館第1体育館
- ▶内容/プロ雀士4人(井出洋介さん、土田浩翔さん、松嶋桃さん、川嶋美晴さん)とのお楽しみ対局
- ▶定員/各日48人(計96人・抽選)
- ▶申込/9月1~26日に、申込ページから申込または、郵送で岐阜県健康マージャン協会(〒503-0961 青柳町2-282、☎51-9490)へ



申込ページ

とき	
10月19日(日)	①10:30~11:20 ②11:45~12:35 ③13:45~14:35 ④15:00~15:50
10月20日(月)	①10:00~10:50 ②11:05~11:55 ③12:50~13:40 ④13:55~14:45

なごみ庵 お話しサロン 「肺がんの日」

- ▶対象/がん患者やその家族(他の病院に通院中の人も可)
- ▶とき/9月22日(月) 午後3時~4時
- ▶ところ/市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」
- ▶内容/同じ病気の仲間やその家族が、悩みや体験などを自由に話しながら交流を図る
- ▶申込/同病院がん相談支援センター(☎81-3341 内線6174)へ

福祉のお仕事フェア in西濃地域

- ▶対象/福祉・介護の仕事に就職を希望する人、関心がある人
- ▶とき/9月28日(日) 午後1時~4時
- ▶ところ/情報工房 5階スィンクホール  詳細ページ
- ▶内容/福祉・介護の求人施設・事業所の採用担当者との求職相談
- ▶問合せ/県福祉人材総合支援センター(☎058-276-2510)へ

スイトピアセンター アートカフェ@大垣

- ▶とき/下表のとおり いずれも金曜日の午後6時30分~8時
- ▶ところ/スイトピアセンター文化会館1階ロビー
- ▶内容/アートと非アートの境界線が揺らいでいる中、改めてアートとは何かについて、語り合う
- ▶定員/各10人程度(抽選)
- ▶申込/9月5日の午前10時から、大垣市文化事業団HPで申込
- ▶問合せ/同事業団(☎82-2310)へ



文化事業団HP

とき	テーマ
10月3日	芸術とは何だろうか
10月17日	現代美術へようこそ
10月31日	音楽はどこへいくのか
11月14日	20世紀初頭の芸術革命

セカンドステージを明るく生き活きと!

目標を持ち、チャレンジしたいと考えている人を応援するため、「男女共同参画キャリア形成事業」として、次の講座を開催します。この機会に、セカンドステージについて考えてみませんか。

- ▶対象/セカンドステージを考える人
- ▶とき・内容/下表のとおり いずれも日曜日の午前10時~正午
- ▶ところ/スイトピアセンター学習館1階ハートリンクおおがき
- ▶定員/各20人(先着順) ※4回継続受講の人を優先
- ▶申込/9月1~30日に、申込ページから申込
- ▶問合せ/事業委託先のビーエルエス協会代表の中川さん(☎090-4080-4445)へ



申込ページ

とき	内容	講師
10/19	自分にとってのセカンドステージを考える	キャリアコンサルタント 松尾祥子
11/2	明るいセカンドライフのためのマネープラン	1級ファイナンシャル・プランニング技能士 尾関大輔
11/16	これまでのキャリアとこれからのキャリア	
11/30	一歩を踏み出すためのプランを可視化しよう	

※各講座の受講後に、個別のキャリア相談の予約ができます

まごころ

次の皆さんからご寄付(令和7年5・6月分)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。



- 【川並小学校ほか13校へ】
- ▷安藤千博 野菜の苗200本
- 【市内19校の小学5年生へ】
- ▷(公財)日本公衆電話会 「こども手帳~みんなで守ろう 社会のルール~」 1,500冊

【健康増進に関する事業の充実のため】

- ▷明治安田生命保険相互会社 岐阜支社 30万円

【市民病院へ】

- ▷山田垂矢 手作り人形9体
- ▷ピノキオ商事(株) 300万円
- ▷吉安商事(株) 100万円
- ▷匿名 40万円

【市のスポーツ振興のため】

- ▷(公財)田口福寿会 屋内多目的運動施設(新田屋内運動場)

(続く)

コスモドーム 定期上映

- ▶上映内容/①それいけ!アンパンマン 星空をかえせ
②妖怪ウォッチ♪ コマさんからのSOS!
ブラックホールへレッツゴーだニャン♪
③平原綾香 いのちの星の詩 SPECIAL EDITION
- ▶上映日/9月6日(土)~12月21日(日)の土・日、祝日
※9月7日(日)、11月15日(土)は休み
- ▶上映時間/①午前11時~ ②午後2時~ ③午後4時~
- ▶ところ/スイトピアセンター学習館1階コスモドーム
- ▶入場料/各300円 ※高校生以下は無料。小学3年生以下は保護者同伴
- ▶チケット販売/各回上映開始の15分前に販売
- ▶問合せ/大垣市文化事業団 (☎84-2000) へ



©やなせたかし/ブレイベル監・TMS・NTV



企画・配給 コニカミノルタプラネタリアム株式会社
©LEVEL-5/妖怪ウォッチ♪プロジェクト・テレビ東京



(制作・配給) コニカミノルタプラネタリアム株式会社

文化フェスティバル 西濃地区いけばな諸流派展

- ▶とき/9月20日(土)・21日(日) 午前10時~午後4時
※21日は午後3時30分まで
- ▶ところ/スイトピアセンター展示室4-A~C
- ▶内容/西濃地域のいけばな各流派による合同花展・伝統文化こども教室などの展示

初心者限定いけばな体験教室

- ▶とき/9月20日(土) 午後1時30分~2時30分
- ▶ところ/スイトピアセンター文化会館4階会議室
- ▶内容/いけばな体験
- ▶定員/20人(当日先着順) ※10時から受付開始
- ▶問合せ/同フェスティバル実行委員会事務局
(文化振興課内、☎47-8067) へ



スイート 水都おおがき♥縁むすび ワインパーティー

- ▶対象/結婚を希望する31~42歳の独身男女
- ▶とき/10月25日(土) 午後4時30分~7時30分
- ▶ところ/SEASON(高砂町1-27)
- ▶定員/男女各12人(応募多数の場合は、市内在住・在勤または市内の団体に活動している人のうち、初めて申し込みいただいた人または、1年以上参加していない人を優先し抽選)
- ▶参加料/男性5,000円、女性3,000円
- ▶申込/9月1日の午前9時~10月6日の午後5時に、市HPから申込
- ▶問合せ/市民活動推進課 (☎47-7169) へ



市HP

時山自然体験ウォーキングと炭焼き施設・産業遺産見学会

- ▶対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ▶とき/11月1日(土) 午前8時45分~午後1時
※集合:上石津地域事務所
- ▶内容/旧上石津時水力発電所、炭焼き窯などをバスと 申込ページウォーキングで見学し、時山の自然や産業遺産について学ぶ
- ▶定員/40人(抽選)
- ▶参加料・持ち物/500円・長靴、軍手 ※昼食は用意していません
- ▶申込/9月19日までに、申込ページから申込または、申込書を上石津まちづくり協議会事務局(上石津地域事務所内、〒503-1622 上石津町上原1380番地、☎45-3113、FAX45-3080) へ



FC岐阜「大垣市ホームタウンデー」 ~大垣市民500人を招待~

- ▶とき/9月20日(土) 午後7時キックオフ
- ▶ところ/メモリアルセンター長良川競技場(岐阜市)
- ▶試合/FC岐阜 vs AC長野パルセイロ
- ▶問合せ/岐阜フットボールクラブ (☎058-231-6811) へ

FC岐阜の試合会場で「大垣市ホームタウンデー」が開催され、イベント開場では、大垣市のご当地商品を販売いたします。

この日の試合に大垣市民先着500人を無料招待する「感動を共にチケット(ともチケ)」を配布します。

FC岐阜オフィシャルサイトからお申し込みください。「ともチケ」は、当日会場にあるチケット交換ブースで本人確認のうえお渡しします。

また、小学生以下のお子さんは「夢パス」でFC岐阜ホーム戦を無料観戦できます。公式サイトから事前申込のうえ、試合当日に夢パスブースにお越しください。



ともチケ申込



夢パス申込

墨俣さくら会館応援アーティスト×大垣市共催事業vol.5 生演奏を通して学ぶ、 おおがきクラシック音楽講座

墨俣さくら会館は、同館応援アーティストの野田知美さんとの連携事業として「おおがきクラシック音楽講座」を全6回で開催します。詳しくは、市HPをご覧ください。同館(☎62-3900)へ。

- ▶ところ/墨俣さくら会館文化ホール
- ▶内容/愛知文教大学講師で博士の野中亜紀さんによるわかりやすい解説で、作曲家の人生や曲に込められた想いと背景、歴史に触れながら、生演奏を聴く
- ▶MC/同館応援アーティストの野田知美さん
- ▶入場料/1回2,500円、6回通しチケット12,000円
※未就学児は入場不可
- ▶チケット販売/同館(☎62-3900)で販売
※事前予約も可能ですので、詳しくは、市HPをご覧ください



市HP

講座	とき	内容	演奏者
1	10/18(土) 11:00~12:30	八橋検校 —ブラームスと日本音楽の出会い(2)—	箏:佐藤亜衣 ピアノ:野田知美
2	10/18(土) 14:00~15:30	服部良一で学ぶ、サクソフォンの魅力	サクソ:石川貴憲 ピアノ:伊藤友依
3	12/7(日) 11:00~12:30	メンデルスゾーン・シベリウス ヴァイオリン協奏曲	ヴァイオリン:浅野末希 ピアノ:瀬尾百雅
4	12/7(日) 14:00~15:30	フランツ・リスト 華やかな超絶技巧特集	ピアノ:古田友哉
5	令和8年 2/1(日) 11:00~12:30	鶴は歌う —團伊玖磨<夕鶴>とオペラになった昔話	ソプラノ:堀江綾乃 ピアノ:山木田真紀
6	令和8年 2/1(日) 14:00~15:30	宮城道雄 日本の春を謳う	箏:佐藤亜衣 ヴァイオリン:波馬朝加

きく・みる・リズムを楽しもう 0歳からのはじめてのコンサート

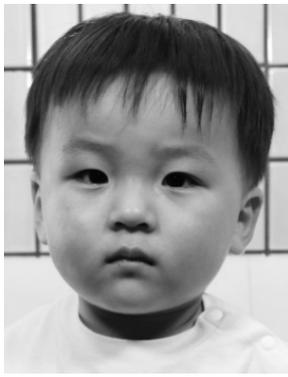
大垣市文化事業団は、大垣女子短期大学音楽総合学科と連携し、未就学の子どもたちを対象としたコンサートを開催します。

詳しくは、同事業団HPをご覧ください。同事業団(☎82-2310)へ。

- ▶とき/11月9日(日)
【午前の部】午前10時~11時 【午後の部】午後2時~3時
- ▶ところ/スイトピアセンター学習館2階スイトピアホール
- ▶内容/子どもたちがよく知っている曲をさまざまな楽器で演奏。簡単な楽器を手作りして、みんなでお奏する
- ▶入場料/各部3歳以上1人500円(3歳未満無料)
- ▶チケット販売/9月5日午前10時から、同事業団HPやスイトピアセンターの事務室で販売



過去の様子



柳瀬 将誠くん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人 (実施月の1日の年齢)
 - ②65歳以上70歳未満 (実施月の1日の年齢) で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
 - ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要
- がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

〈大垣地域〉 ※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込					
子ども	4か月児健康診査	令和7年5月生まれの子	9/25(木) <受付>13:00～13:30	大垣市保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要				
			9/26(金) <受付>13:00～13:30								
	3歳児健康診査	令和4年8月生まれの子	9/16(火) <受付>12:30～13:15					大垣市保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください	無料	不要
			9/17(水) <受付>12:30～13:15								
			9/18(木) <受付>12:30～13:15								
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	10/21(火)・28(火) <受付> 9:00～10:30	大垣市保健センター	申し込み後に保健センターから採便キットを郵送。提出日に持参	300円	9/1～9				
			10/9(木) <受付> 9:00～10:00	和合地区センター							
			10/22(水) <受付> 9:00～10:30	青年の家							
			10/23(木) <受付> 9:00～10:00	江東地区センター							
			10/26(日) <受付> 9:00～10:30	市役所							
	40歳以上の女性	10/6(月) <受付> 9:00～10:30	大垣市児童館								
		10/14(火) <受付> 9:00～10:30	サンワーク大垣								
	胃がん検診	50歳以上の女性	10/14(火) <受付> 9:00～10:30	サンワーク大垣		検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	9/1～			
		50歳以上の人	10/22(水) <受付> 9:00～10:30	青年の家							
	乳がん検診	35歳以上の女性 (令和6年度に受診した人は除く)	10/3(金)・16(木)・27(月) <受付>13:00、13:30	市民病院1病棟地下		ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	9/1～			
			10/2(木)・7(火)・9(木)・14(火)・21(火)・23(木)・28(火)・30(木) <受付>13:30、14:00	大垣徳洲会病院							
			市川外科(託児有)へ電話で予約。月～土の診療時間内に同外科(☎75-5078、74-7065)へ	市川外科(南若森町)							
			なわ医院・乳腺クリニックへ電話で予約。月～土の診療時間内に同医院(☎74-0170)へ	なわ医院・乳腺クリニック(開発町)							
			10/6(月) <受付> 9:00～10:30	大垣市児童館							
			10/14(火) <受付> 9:00～10:30	サンワーク大垣							
10/6(月) <受付> 9:00～10:30			大垣市児童館								
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	10/6(月) <受付> 9:00～10:30	大垣市児童館	スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の効果あり	800円	9/1～					
		10/14(火) <受付> 9:00～10:30	サンワーク大垣								
胃がんリスク検診	30～74歳の人 (過去に受けたことのない人)	10/5(日) <受付>13:20～14:00	中川ふれあいセンター	血液検査 (ペプシノゲン検査・ピロリ菌抗体)	500円	9/2～26					
		10/10(金) <受付>14:00～14:20									
		10/24(金) <受付>14:00～14:20					武道館				

	健診・検診名	対 象	と き	と ころ	備 考	料金	申込	
大人	前立腺がん検診	50歳以上の男性	10/10(金) <受付>13:00~13:20 <受付>13:30~13:50	中川ふれあいセンター	血液検査 (PSA)	500円	9/2~26	
			10/24(金) <受付>13:00~13:20 <受付>13:30~13:50	武道館				
	肝炎ウイルス検診	40歳以上の人 (過去に受けたことのない人)	10/10(金) <受付>14:00~14:20	中川ふれあいセンター	血液検査 (B型・C型)	500円		
			10/24(金) <受付>14:00~14:20	武道館				
	結核・肺がん検診	【結核検診】 65歳以上の人 【肺がん検診】 40歳以上の人	9/22(月) <受付> 8:45~10:15	大垣市保健センター	レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。	無料		不要
			9/25(木) <受付> 9:30~11:15	大垣市総合体育館				
			9/22(月) <受付>18:00~19:00	中川ふれあいセンター				

<上石津地域> ※申込の受付時間は 8:30~17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

	健診・検診名	対 象	と き	と ころ	備 考	料金	申込
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	11/10(月) <受付> 9:00~10:30	上石津保健センター	申し込み後に保健センターから採便キットを郵送。提出日に持参	300円	9/2~10/15
	胃がん検診	50歳以上の人			検診前日の午後9時以降は、絶飲食	800円	9/2~
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性			スカート着用。生理中は不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性あり		
	乳がん検診	35歳以上の女性 (令和6年度に受診した人は除く)			ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください	1,000円	

保健センターの教室など

全地域 **もうすぐパパママ教室**

- ▶対象/妊娠6~8か月の妊婦と家族
- ▶とき/9月20日(土)
①午前9時30分~10時30分 (受付:午前9時15分~)
②午前10時45分~11時45分 (受付:午前10時30分~)
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方の実技など
- ▶定員/各10組(先着順)
- ▶申込/9月3日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 **子育てママの運動教室**

- ▶対象/産後4か月~1年未満の女性
- ▶とき/9月18日(木)
午前9時30分~11時
- ▶ところ/墨俣保健センター
- ▶内容/健康講座、軽い運動など
- ▶定員/15人(先着順)
- ▶持ち物/運動しやすい服装、飲み物
- ▶申込/9月1日から、市HP「電子申請サービス」で申込
- ▶問合せ/同センター(☎62-3112)へ

上石津・墨俣地域 **乳幼児相談**

- ▶対象/乳幼児を持つ保護者
- ▶とき/9月30日(火)
午前9時~11時
- ▶ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- ▶内容/育児や発育などの相談
- ▶持ち物/母子健康手帳
- ▶申込/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ

全地域 **栄養相談**

- ▶対象/市内在住で、食生活に不安がある人やその家族など
- ▶とき/9月26日(金)
①午前9時30分~②午前10時~
③午前10時30分~④午前11時~(各30分間)
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶内容/管理栄養士による栄養相談
- ▶定員/各1人(先着順)
- ▶持ち物/糖尿病手帳・保健指導依頼票(お持ちの人のみ)
- ▶申込/9月2日から、同センター(☎75-2322)へ

40歳を迎えたら骨粗しょう症検診を!

女性は、閉経前後から急速に骨量が減少するため骨粗しょう症検診で自分自身の骨量を知り、骨を丈夫にする生活を心がけましょう。

- ▶対象/40~70歳の女性(骨粗しょう症治療中の人は除く)
- ▶受診期間/10月31日(金)まで
- ▶受診料/500円
- ▶受診方法/大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津市HP保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ電話または、市HP「電子申請サービス」で申込のうえ、委託医療機関で受診



キャンピングカーでの出張健康相談

屋外イベントなどの身近な場所で、健康への関心を高めてもらうため、キャンピングカーを活用した出張健康相談を行います。

- ▶とき/9月19日(金) 午前11時~午後1時 ※雨天中止の場合あり
- ▶ところ/丸の内公園(大垣市役所西側)
- ▶内容/血圧測定、血管年齢測定
- ▶備考/アンケート回答者先着100人に粗品をプレゼント
- ▶問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

9月24~30日は「結核予防週間」

結核は、咳やくしゃみなどのしぶきと一緒に結核菌が空気中に飛び散り、長期間空気中に漂うその菌を吸い込むこと(空気感染)でうつる感染症です。診断・治療・予防法が確立しており、治せる病気です。

また、早期に発見できれば、治療は短期間で済みますが、喫煙などにより発症と重症化リスクを高めるため、禁煙にも取り組みましょう。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

結核の主な症状: せき・たんが2週間以上続いたり、微熱が続いたりする、胸に痛みがある、体がだるく感じたり、体重の減少が続く

介護予防教室は別冊②面に掲載しています

水都大垣 市民プールレストラン

水都大垣を楽しむ、官民連携によるプールサイドレストラン「水都大垣 市民プールレストラン」を開催します。

- ▶ **とき** / 9月20日(土)・21日(日)
午後4時～9時 ※小雨決行・雨天中止
- ▶ **ところ** / 大垣市民プール
- ▶ **内容** / プールサイドにテラス席などを設置し、プール内をライトアップした会場で、ステージパフォーマンスなど、新たな出会いをテーマにした音楽、体験、飲食を楽しむナイトプールイベント
- ▶ **入場料** / <前売り制> 大人1,000円、中高生500円、小学生以下・高齢者200円(飲食代は別途必要)
- ▶ **入場券販売** / 9月5日からLINEによる電子チケットまたは、多目的交流イベントハウス(郭町)で販売
- ▶ **備考** / プールでの遊泳不可。会場内は、裸足
- ▶ **問合せ** / 大垣タウンマネジメント (e-mail:otm2019dm@gmail.com) または、同団体公式Instagram (@otm2019dm) のDMへ



ライトアップ



ステージイベント



同団体公式 Instagram

わくわく下水道フェア

9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水道への理解を深めてもらうため、「わくわく下水道フェア」を開催します。ぜひ、ご家族そろってお出かけください。

- ▶ **とき** / 9月23日(火・祝) 午前10時～午後3時
※小雨決行(荒天の場合は中止)
- ▶ **ところ** / 大垣市浄化センター(築捨町)
- ▶ **内容** / 施設見学ツアー、実験教室、微生物の観察、巨大下水道たんけん、下水道に関する展示、炭化肥料の配布、塩ビ管水てっぽう、マンホールカードの配布、縁日コーナーなど
- ▶ **問合せ** / 同センター (☎89-1542) へ



施設見学

戸田公入城390年記念 歴史講演会

文武両道に優れた戸田采女正氏庸

大垣市郷土館では、初代大垣藩主戸田氏鉄公が大垣城に入城してから390年を迎えることを記念し、講演会を開催します。

- ▶ **とき** / 10月4日(土) 午後1時30分～3時
- ▶ **ところ** / 市役所8階大会議室
- ▶ **内容** / 元大垣市史編纂室長の清水進さんによる、多趣多芸であった第8代藩主戸田氏庸についての講演
- ▶ **定員** / 80人(先着順)
- ▶ **申込** / 9月1日から、市HP「電子申請サービス」で申込または、郷土館(☎75-1231)へ



市HP

奥の細道むすびの地記念館第43回企画展

『奥の細道』『大垣』の章段を探る

芭蕉の体験をもとに著された俳諧紀行『奥の細道』を締めくくる「大垣」の章段について、芭蕉や彼を取り巻く人々にゆかりの作品・資料を通して紹介します。

- ▶ **とき** / 10月4日(土)～11月16日(日) 午前9時～午後5時
- ▶ **ところ** / 奥の細道むすびの地記念館1階企画展示室
- ▶ **入館料** / 300円(常設展入館料含む、18歳未満は無料)
- ▶ **展示解説** / 10月5・12日、11月2・16日
いずれも日曜日の午後2時～(30分程度)
- ▶ **問合せ** / 同記念館(☎84-8430)へ



芭蕉筆「蛤の」句懐紙

企画展関連講座

- ▶ **とき** / 10月26日(日) 午後2時～3時30分
- ▶ **ところ** / 奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ▶ **講師** / 大阪城南女子短期大学教授の小林孔さん
- ▶ **演題** / 蛤画賛 徹底分析
- ▶ **定員** / 70人(先着順)
- ▶ **申込** / 9月1日から、市HP「電子申請サービス」で申込または、文化振興課などで配布の申込書に必要事項を記入し、同課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8067、FAX47-8636)へ



市HP

[有料広告]

元気に暮らそう 心も体も健康に！

認知症月間パネル展・オレンジライトアップ

9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」です。この月間に合わせて、認知症への理解を深めてもらうため、「認知症月間パネル展」を開催します。

また、認知症支援のシンボルカラーである「オレンジ色」での施設ライトアップも実施します。温かさを感じさせるオレンジ色は、「手助けします」という意味を持つといわれています。

詳しくは、高齢福祉課（☎47-7416）へ。

認知症になっても安心して暮らすために

認知症は脳の障がいによる病気で、日常生活に支障をきたしている状態をいいます。

2030年には、高齢者の約3.3人に1人が認知症またはその予備軍になると推計されており、決して他人ごとではありません。認知症は若くしてなる場合もあり、一人一人が自分ごととして考える時代です。認知症について理解を深め、これからの自分たちの暮らしについて、一緒に考えてみましょう。

認知症月間パネル展

▶とき／9月17日(水)～30日(火) 平日の午前8時30分～午後5時15分

▶ところ／市役所1階多目的スペース

認知症啓発ライトアップ

▶とき／9月1日(月)～30日(火) 日没～午後9時

▶ところ／水都の泉「亀の池」(大垣駅南街区広場)、水都タワー(大垣駅南口広場)、水都北口オアシス(大垣駅北口広場)、市役所東側「キューブモニュメント」

認知症にやさしいまちづくり研修会 映画上映会「ぼけますから、よろしくお願いします。」

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れたまちで暮らすことができる社会を実現するため、多くの方が認知症について正しく理解し、関心を持つきっかけとなる研修会を開催します。



▶とき／9月21日(日)

午後1時30分～3時45分

▶ところ／情報工房5階シンクホール

▶内容／【第1部】研修会「大垣市見守り事業について」(15分)

【第2部】映画上映会「ぼけますから、よろしくお願いします。」(102分)

▶定員／200人(先着順)

▶申込／9月17日までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、高齢福祉課などで配布の申込用紙に必要事項を記入し、同課（☎47-7416、FAX 81-6221）へ



市HP

人間ドック健診料が助成されます

大垣市国保の加入者が人間ドック健診を受けた場合、健診料の半額(上限2万円)が助成されます。加入者1人につき年1回(4月1日～翌年3月31日)の受診について申請できます。

詳しくは、国保医療課国民健康保険グループ（☎47-8132）へ。

▶対象／下表のすべての条件に当てはまる人

▶申請期限／健診を受診した日から6か月以内

▶申請に必要なもの／受診者の名前が入った領収書、健診結果票、口座番号のわかるもの、マイナ保険証または資格確認書

次の条件すべてに当てはまる人

①	大垣市国保の加入者で、人間ドック健診料が2万円以上
②	大垣市特定健康診査の基本項目を満たした健診であること(身体計測、血圧測定、診察、血液検査、尿検査、腎機能検査)
③	健診時、満年齢が30～74歳の人(70～74歳の人は令和7年4月1日以降に人間ドック健診を受けた人が対象)
④	助成金申請時、納期到来分の保険料完納世帯

9月10～16日は「自殺予防週間」

令和6年の自殺者数は全国で20,320人と、前年から1,517人減少しています。

男性は前年から1,061人、女性は456人減少していますが、全体としては男性の自殺者が女性の約2.1倍となっています。

年齢別では、ほとんどの年齢階級で減少しましたが、19歳以下の女性が51人増加しています。学生、生徒などのうち中高生の自殺者数は529人で、統計がある1980年以降最多となっています。

▶ストレスに負けない心と身体をつくりましょう

- ・規則正しい生活を心がけ、生活リズムを整える
- ・情報を取捨選択し、こころが疲れる場合は適度に距離を置く
- ・孤独や孤立を避け、人とのつながりを持つ
- ・趣味や娯楽で気分転換をする。趣味がないなら、軽い運動をする
- ・悩みを一人で抱え込まず、まわりの人や専門家に相談する

▶サインに気付いたら

- ・声をかけて悩み事を話してもらう
- ・しっかり話を聞き、落ち着いて受け止める
- ・医療機関やカウンセラーなどの専門家につなぐ



気軽にご相談ください

【電話相談窓口】

大垣市保健センター「こころの相談」

▶とき／毎月第2火曜日 午前9時～11時(要予約)

▶申込／同センター（☎75-2322）へ

西濃保健所「こころの相談」

▶とき／毎月2回 午前10時～11時30分(要予約)

▶申込／同施設（☎73-1111 内線278）へ

岐阜県精神保健福祉センター（☎058-231-9724）

▶とき／平日の午前9時～正午、午後1時～4時(祝日・年末年始を除く)

こころの健康相談統一ダイヤル（☎0570-064-556）

▶とき／平日の午前10時～正午、午後1時～4時、午後6時30分～10時

いのちの電話・フリーダイヤル（☎0120-783-556）

▶とき／毎日午後4時～9時、毎月10日は午前8時～翌日午前8時

いのちSOSフリーダイヤル（☎0120-061-338）

▶とき／24時間対応

よりそいホットライン（☎0120-279-338）

▶とき／24時間対応

【SNS相談窓口】

生きづらびっと(LINE ID: @yorisoi-chat)

▶とき／月・金曜日：午前6時～午後10時(それ以外の曜日は、午前8時～)

そのほかの相談窓口は市HPをご覧ください



9月は「がん征圧月間」

日本人の死因の第1位である“がん”は、国民の2人に1人がかかっています。しかし、“がん”は早期発見・治療により、約9割が治ると言われています。

市が実施するがん検診は、助成により少ない自己負担で受けることができます。大切な命を守るために、がん検診を受けましょう。

がん検診健康パネル展

▶とき／10月24日(金)～29日(水) 平日の午前8時30分～午後5時15分

▶ところ／大垣市役所1階多目的スペース

▶内容／がん検診に関するパネルなどの展示

女性のがん検診デー(託児あり)

▶とき／10月6日(月) 午前9時～10時30分

▶ところ／大垣市児童館

▶内容／子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、乳がん触診モデル体験、エイジングチェック(AGEsセンサー体験)、パネル展示など

▶備考／がん検診および託児は要予約

▶予約・問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ

検診名	対象年齢	自己負担金	内容
子宮頸がん	20歳以上	800円	細胞診検査
乳がん	35歳以上	1,000円	マンモグラフィー
大腸がん	40歳以上	300円	便潜血検査

※乳がん検診は、令和6年度に受診した人(クーポン対象者は除く)および、授乳中、授乳後6か月未満の人は受診できません

高齢者の食育教室「つるかめキッチン」

団塊世代の高齢化が本格化するなか、男性も家事に取り組み、家庭で活躍できるよう、調理初心者の男性を対象に「高齢者の食育教室」を開催します。

- ▶対象／市内の65歳以上の男性で調理初心者の人
- ▶とき／10月6日(月)・23日(木)、11月4日(火)・18日(火)〈全4回〉いずれも午前10時～正午
- ▶ところ／大垣市保健センター3階衛生教育室
- ▶内容／健康に関する講話や簡単な調理実習
- ▶定員／12人(先着順)
- ▶持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物
- ▶参加料／各300円
- ▶申込／9月1～25日に、同センター(☎75-2322)へ

スッキリボディ教室

「メタボリックシンドローム」を解消したいけれど1人ではなかなか取り組めないとお悩みの人は、ぜひご参加ください。

- ▶対象／市内在住の40～74歳で、①または②の条件に該当する人
 - ①BMIが24.0以上かつ医師からの運動制限のない人
※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
 - ②特定保健指導対象者
- ▶とき／10月9日～11月20日の毎週木曜日〈全7回〉いずれも午後1時30分～3時30分
- ▶ところ／墨俣保健センター
- ▶内容／減量・脂肪燃焼に効果的な運動・食事方法に関する講義、運動指導、体組成測定など
- ▶定員／16人(先着順)
- ▶持ち物／タオル、飲み物
- ▶備考／運動しやすい服装で参加
- ▶申込／9月2日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ



大垣市民病院の公開講演会

【循環器】公開講演会

- ▶とき／9月17日(水) 午後3時～4時
- ▶内容／同病院循環器内科の森田康弘医師による「知っているようで知らない肺血栓塞栓(エコノミークラス症候群)」と題した講演
- ▶問合せ／同病院循環器内科(☎81-3341 内線2121)へ

【糖尿病】公開講演会

- ▶とき／9月18日(木) 午後4時～5時
- ▶内容／同病院糖尿病・腎臓内科の柴田大河医師による「連携手帳と自己管理ノートが新しくなりました!!～薬物療法の安全性と付加利益を中心に～」と題した講演
- ▶問合せ／同病院糖尿病・腎臓内科(☎81-3341 内線2101)へ

<共通事項>

- ▶ところ／大垣市民病院管理棟5階講堂
- ▶備考／駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに無料駐車券を配布します

いつまでも健康に！ 介護予防教室

肩や腰の関節をほぐして元気になりましょう①(肩・腰痛予防)

- ▶とき／9月22日(月) 午後1時30分～3時
- ▶ところ／中川ふれあいセンター2階集会室大
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶持ち物／ヨガマットまたはバスタオルなど、飲み物
- ▶備考／運動しやすい服装で参加
- ▶申込／9月1日から、中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ

自宅でNo肩こり生活(肩こり予防)

- ▶とき／9月27日(土) 午後1時30分～2時30分
- ▶ところ／老人保健施設西濃西館3階食堂(藤江町)
- ▶定員／10人(先着順)
- ▶備考／マスク着用で参加
- ▶申込／9月1日から、同施設在宅介護支援センター(☎73-4007)へ

認知症予防レクリエーション(認知症予防)

- ▶とき／9月27日(土) 午後1時30分～3時
- ▶ところ／特別養護老人ホーム友和苑(入方)
- ▶定員／15人(先着順)
- ▶持ち物／上靴、飲み物
- ▶備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加
- ▶申込／9月1日から、同施設(☎88-1567)へ

食改さんによる料理教室

管理栄養士から学んだ食生活改善推進員(通称:食改さん)が、各地区で伝達講習会を行います。今回のテーマは「減塩」です。

- ▶対象／市内在住の人
- ▶とき・ところ／下表のとおり
- ▶参加料／300円
- ▶持ち物／米0.5カップ、エプロン、マスク、三角巾
- ▶申込・問合せ／9月1日から各日程の申込期限までに、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

とき	ところ	申込期限
9/17(水)	9:00～11:30 上石津保健センター	9/5(金)
	9:30～12:00 安井地区センター	
9/18(木)	9:30～12:00 青年の家	9/8(月)
	三城地区センター 青墓地区センター	
9/22(月)	9:00～11:30 大垣市保健センター	9/12(金)
9/24(水)	9:00～11:30 墨俣保健センター 9:30～12:00 和合地区センター 赤坂地区センター	
9/25(木)	9:30～12:00 南地区センター 日新地区センター 川並地区センター	9/16(火)
9/26(金)	9:00～11:30 大垣市保健センター 9:30～12:00 西部研修センター 中川地区センター	
9/30(火)	9:30～12:00 総合福祉会館	9/19(金)

ラジオ・テレビ広報番組案内(9月)

ラジオ番組

▶東海ラジオ「MACHI NAVI」

毎月1回/15:25～

2日(火) おおがきマラソン2025

▶エフエム岐阜「魅力発見!大垣」

毎週水曜/8:45～

▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」

毎週金曜/9:00～

▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」

毎週木曜/9:40～

4日(木)	悪質商法にご注意を!
11日(木)	おおがきマラソン2025
18日(木)	わくわく下水道フェア
25日(木)	守屋多々志美術館企画展

テレビ番組

▶大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>

<水都ピア通信おおがき> 月～金/6:30～、14:15～、土/6:30～、日/6:30～、18:00～ ほか
「医療現場の裏側に潜入!大垣市民病院バックヤードツアー」
大垣市民病院の裏側(バックヤード)を巡り、最先端の医療を支える様々な設備や施設などを紹介。その他、新たなサービスであるバス路線「大垣市民病院線」や病院内「コンビニ」も紹介する。

