



申し込み用二次元バーコード



6月 こども講座

大垣市児童館・南部子育て支援センターでは、市内在住の方を対象に次の講座を開催しています。

| 講座名 | 日時 | 対象 | その他 |
|---|--|---|--|
|  もうすぐパパママ講座 講師：助産師 杉岡 隆子 先生 高橋 珠美 先生 | 7日(日) 10:00~11:30 8組 | 妊娠期のママパパ、 その家族 | 内容：妊娠から産後、母乳のことまで、助産師が分かりやすくお話しします。後から「知っておきたかった」とならないために妊娠中から準備をしましょう。 ※指スタンプの製作もします。 持ち物：水分補給飲料 |
| 離乳食 基本の進め方 ～離乳食の困りごとについて～ 講師：管理栄養士 河村 幸子 先生 | 8日(月) 10:00~11:00 30人 | 令和7年2月～ 令和7年12月生まれ の子の保護者 (5か月～1歳3か月児) | 内容：お子さんの月齢や発達に合わせた離乳食の進め方と、離乳食を進める上で浮上しやすい困りごとへの対処法を紹介します。 持ち物：筆記用具 メニュー：(5-6か月) トマトのパンがゆ (7-8か月) 魚とかぼちゃの粗マッシュ (9-11か月) ポテトヨーグルトのサラダ (1歳～) キッシュ ※子どもの同伴可。見守りあり(2か月～未就園児)  |
| 病気をせずに元気な子に 育つための食養生 講師：薬剤師 高田 理恵 先生 | 12日(金) 10:00~11:00 30人 | 令和2年4月～ 令和8年3月生まれ の子の保護者 (2か月～6歳1か月児) | 内容：元気いっばいに過ごしてほしい我が子のために。普段の食生活に取り入れやすい食養生について学んでみませんか。ミニコンサートもありますよ。 持ち物：筆記用具 ※講座は保護者のみ参加。託児あり(20人まで) ※講座終了後、手形スタンプをプレゼント！  |
|  まなびくらぶ ～万華鏡を作ろう～ 講師：イラストレーター 安田 睦実 先生 | 13日(土) 13:30~15:00 20人・申込不要 (市外OK) | 小学生以上の子ども | 内容：中をのぞくたびにに見える世界が変化する、自分だけの万華鏡を作ってみよう！ |
|  木のおもちゃであそぼ！ 講師：木育インストラクター 菱田 美和子 先生 | 14日(日) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 各30組 | 令和2年4月～ 令和8年3月生まれ の子と保護者 (2か月～6歳1か月児) | 内容：会場に木の香りが漂い、とても癒されます。木のぬくもりを感じながら、たくさんの木のおもちゃで遊びましょう。 ※2班に分けて実施しますので、後日メールで時間をお知らせします。 |
|  ベビーマッサージ 講師：助産師 高橋 珠美 先生 | 17日(水) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 各12組 | 令和7年7月～ 令和8年3月生まれの 子と保護者 (2か月～10か月児) | 内容：赤ちゃんの肌は脳と密接な関係があると言われていいます。親子で楽しいひとときを過ごしませんか。マッサージを覚えて、たくさんふれあいましょ。 持ち物：バスタオル ※2班に分けて実施しますので、後日メールで時間をお知らせします。 |
|  梅雨を感じよう ～スタンプあそび～ 講師：南部子育て支援センター職員 | 19日(金) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 各20組 | 令和2年4月～ 令和7年7月生まれ の子と保護者 (10か月～6歳1か月児) | 内容：梅雨を感じながら、色々な形のスタンプでアジサイを作ります。 持ち物：のり 服装：汚れてもいい服装 ※2班に分けて実施しますので、後日メールで時間をお知らせします。  |
| あそびの選手権 ～サーキット遊び・ホッケー～ | 21日(日) 13:00~17:00 申込不要・市外OK | 未就学児親子、 小学生以上の子ども | 【サーキット遊び】 階段、すべり台、一本橋を使って、体を動かしてみよう。 【テーブルホッケー】 テーブルホッケーに挑戦してみよう。 |
|  巡り改善ヨガ 講師：ヨガインストラクター 金澤 真美 先生 | 24日(水) 10:00~11:00 20人 | 令和2年4月～ 令和8年3月生まれ の子の保護者 (2か月～6歳1か月児) | 内容：血液やリンパ液の流れが滞ると、冷えや浮腫み、体調不良につながります。朝から気持ちよく体を動かして、巡りの良い身体を手に入れましょう！ 持ち物：ヨガマット又はバスタオル、水分補給飲料 服装：ヨガウェア又は運動しやすい服装 ※子どもの同伴可。見守りあり(2か月～未就園児) |
|  妊婦さん大歓迎！ おひさまおしゃべり会 | 26日(金) 10:00~11:00 申込不要・市外OK | 妊娠中または 子育て中の ママ、パパ  | 内容：おしゃべり会のテーマは自由です。初めての方も大歓迎！子育て中の親さんたちと色々な情報を交換しましょう。 ※6月生まれのお子さんのお誕生会も開催します |

*会場：大垣市児童館・南部子育て支援センター *受講料：無料 *申し込みは3講座まで

【申込受付期間】5/10(日)～5/19(火)【抽選結果発表】5/21(木)【再募集】5/23(土)まで

お問い合わせは、大垣市児童館・南部子育て支援センターへ(Tel.89-1232 火曜日休館)