



大垣市児童館・南部子育て支援センターでは、市内在住の方を対象に次の講座を開催しています。

講座名	日時	対象	その他
レッツ!トライ!親子DE運動遊び ～バランス遊びで体幹トレ～ 講師：幼少年体育指導者 河野 博子 先生	5日(日) 10:00～11:30 30組	令和2年4月～ 令和5年6月生まれの 子と保護者 (3歳～6歳2か月児)	内容：運動能力が飛躍的に発達する幼児期に、五感を刺激しながら親子で体を動かしてみませんか。 服装：動きやすい服装 持ち物：汗拭きタオル、水分補給飲料
 ベビーリトミック 講師：まっちゃん 先生	8日(水) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40 各15組	令和7年7月～ 令和8年2月生まれの 子と保護者 (4か月～11か月児)	内容：「見て」「聴いて」「触れて」をテーマに、音楽に合わせて、たくさんスキンシップをしましょう。 持ち物：バスタオル ※2班に分けて実施しますので、後日メールで時間をお知らせします。
<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 試食あり! </div> 夏バテしないスタミナごはん 講師：管理栄養士 高木 美智代 先生	10日(金) 10:00～11:00 30人	令和2年4月～ 令和7年8月生まれの 子の保護者 (10か月～6歳2か月児)	内容：幼児の成長に合わせた食事について学びましょう。今回は、夏バテ防止にぴったりの、食べると元気が湧いてくるスタミナごはんのメニューを紹介します。 メニュー：①和風ジャージャーめん(小麦使用あり) ②豆腐と納豆のおやき(大豆使用あり) ③魚のチリ風味(小麦使用あり) ④夏野菜のみそ汁 持ち物：筆記用具、手口拭き ※子どもの同伴可。見守りあり(2か月児～) 
子どものお菓子作り教室 ～人参オレンジ寒天と カラフル米粉蒸しパン～ 講師：管理栄養士 河村 幸子 先生 高木 美智代 先生	12日(日) 13:30～15:30 10人 	年長児以上 (小学3年生以下は 保護者同伴)	内容：ひんやり美味しい人参のオレンジ寒天と、カラフルな米粉蒸しパンを作りましょう。最後に、作ったお菓子をみんなで食べます。 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、水分補給飲料 材料費：1人 400円 ※材料費は当日払い。前日と当日のキャンセルは、材料費を後日いただきます。 ※材料に、卵と牛乳、枝豆を使用します。アレルギー対応食はありませんので、卵・乳・大豆アレルギーのいずれかがある方は、ご遠慮ください。
イマドキ☆おっぱい ～断乳・卒乳・夜間断乳～ 講師：助産師 山本 淳子 先生	13日(月) 10:00～11:00 30人	母乳育児について 知りたい保護者	内容：断乳・卒乳のタイミングや注意点など、母乳育児のノウハウを学びましょう。 ※講座は保護者のみ参加。託児あり(20人まで) ※講座終了後、手形スタンプをプレゼント!
 夏の製作 ～いい音するかな?風鈴作り～ 講師：南部子育て支援センター職員	17日(金) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40 各20組	令和2年4月～ 令和7年8月生まれの 子と保護者 (10か月～6歳2か月児)	内容：にげたきんぎょをみんなで探してつかまよう!つかまえたきんぎょを使って風鈴を作ろう。 ※2班に分けて実施しますので、後日メールで時間をお知らせします。 
あそびの選手権 ～キックターゲット・サッカーゲーム～	19日(日) 13:00～17:00 申込不要・市外OK	未就学児親子、 小学生以上の子ども	【キックターゲット】 積みあがったソフトブロックをねらって、ボールを蹴ろう! 【サッカーゲーム】 テーブルサッカーで対戦しよう! 
 親子で奏でるコンサート ～ヴァイオリン&ピアノ～ 講師：福田 美代子さん、愛子さん	23日(木) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 各30組	令和2年4月～ 令和8年4月生まれの 子と保護者 (2か月～6歳2か月児)	内容：色々なジャンルの曲の生演奏を親子でリラックスしながらお聴きください。リズムに合わせて動いたり、歌ったりして楽しみましょう。 ※2班に分けて実施しますので、後日メールで時間をお知らせします。
<div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; color: red;"> 妊婦さん大歓迎! </div>  おひさまおしゃべり会	24日(金) 10:00～11:00 申込不要・市外OK	妊娠中または 子育て中の ママ、パパ 	内容：おしゃべり会のテーマは自由です。初めての方も大歓迎!子育て中の親さんたちいろいろな情報を交換しましょう。 ※7月生まれのお子さんのお誕生会も開催します。

*会場：大垣市児童館・南部子育て支援センター *受講料：無料 *申し込みは3講座まで

【申込受付期間】6/10(水)～6/18(木)【抽選結果発表】6/20(土)【再募集】6/22(月)まで

お問い合わせは、大垣市児童館・南部子育て支援センターへ(Tel.89-1232 火曜日休館)