

かがやき成人学校 1DAY講座



お気軽に参加して
みてください♪

市民の皆さんの生涯学習のきっかけづくりの場として、初心者を対象としたかがやき成人学校の「1日講座」を開催します！

日ごろ継続的に時間が取れない方も、この機会にぜひ参加してみませんか。

*** お申し込みは…4月1日(水)～4月13日(月)に**

市電子申請サービス(右の二次元コード)から、

または、電話で市民活動推進課へ(先着順)

TEL(0584)47-7651(直通)



<注意事項>

- ・申込者が5人に達しなかった講座は、開講しません。
- ・受付期間内であっても、定員に達した場合、募集を終了します。

【お申込はこちら】

**※ 申込者が5人に達しず不開講となった場合は、4月15日(水)までに
ご連絡させていただきます。**

① 病気を寄せつけない漢方食養生

講師：高田 理恵 定員：30人

現在の自分の体質から将来予測できる病気と、そうならないための食養生、季節の養生の仕方を楽しく学びましょう！

日時／令和8年4月23日(木)
10:00～11:30

会場／サイトピアセンター学習館6階
かがやき活動室6-3
(室本町5-51)

受講料／300円

材料費／無料

持ち物／筆記用具



② 楽しい折り紙～和傘を折ろう～

講師：加納 彰 定員：15人

日本伝統の折り紙で、和傘を折りましょう。指と目と前脳を使って、楽しみながら脳を活性化させ、完成時の達成感を味わってみませんか？

日時／令和8年4月27日(月)
10:00～11:30

会場／サイトピアセンター学習館3階
学習室3-1(室本町5-51)

受講料／300円

材料費／無料

持ち物／筆記用具、
はさみ



③ 大人のための楽しいウクレレ教室♪

講師：中村 重之 定員：20人

楽器が苦手でも、楽譜が読めなくても大丈夫！ハワイアン^の代名詞「ウクレレ」を気軽に楽しく弾いてみましょう♪

日時／令和8年4月27日（月）
13:30～15:00

会場／サイトピアセンター学習館6階
かがやき活動室6-1
(室本町 5-51)

受講料／300円

材料費／無料

持ち物／ウクレレ（お持ちの方）、
筆記用具

※ウクレレは無料レンタル有



④ 世界を楽しもう！フォークダンス

講師：田邊 啓子 定員：30人

フォークダンスの基礎を学んで、各国の民踊を楽しみ、頭と身体を使うことでフレイル予防をしましょう！

日時／令和8年5月1日（金）
10:00～11:30

会場／奥の細道むすびの地記念館2階
多目的室1
(船町 2-26-1)

受講料／300円

材料費／無料

持ち物／上履
水分補給用の飲み物
※動きやすい服装



⑤ ステンドグラス風アート

講師：芳賀 ^{まさこ}和祐 定員：20人

カラーフィルムとリード（鉛）線を使って、色鮮やかな作品を作ってみましょう！

日時／令和8年5月8日（金）
10:00～11:30

会場／サイトピアセンター学習館5階
創作実習室3（室本町 5-51）

受講料／300円

材料費／700円

持ち物／カッターナイフ、
カッターマット、はさみ、
新聞紙、ゴミ袋、筆記用具、
キッチンペーパー、定規



⑥ はじめてのフラワー・アレンジメント

講師：加藤 修 定員：15人

季節のお花などをおしゃれに飾って、感性あふれる一味違った作品を作ってみましょう♪

日時／令和8年5月11日（月）
13:30～15:00

会場／サイトピアセンター学習館3階
学習室3-1
(室本町 5-51)

受講料／300円

材料費／1,500円

持ち物／はさみ、
ピクニックシート



⑦ 和を楽しむ～ちりめんで作るご朱印帳～

講師：日比野 暢子 定員：15人

お好きな柄のちりめん布で、ご朱印帳を作って、日本伝統の素材を楽しみましょう！

日時／令和8年5月12日（火）
10:00～11:30

会場／奥の細道むすびの地記念館2階
多目的室1-2
(船町 2-26-1)

受講料／300円

材料費／2,500円

持ち物／スティックのり、
木工用ボンド、はさみ



⑧ クレイ(樹脂粘土)で作る大きなバラ

講師：クレイクラフトOB会 定員：15人

クレイ（樹脂粘土）で一輪の大きなバラを作りましょう♪

日時／令和8年5月14日（木）
10:00～11:30

会場／サイトピアセンター
学習館5階
創作実習室3
(室本町 5-51)

受講料／300円

材料費／1,000円

持ち物／はさみ

