

市

民

伝

言

板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

稲刈り体験とおにぎり試食会

- ▶対象／2歳～12歳の子と保護者（両日参加できる人）
- ▶定員／15組（先着順）
- ▶参加料／1組2,000円（保険付）
- ▶申込／「創まち」ラボの河瀬さん（☎090-6091-8824）

①稲刈り体験

- ・とき／10月11日（土）午後1時30分～3時30分  
※雨天時は10月25日（土）に延期
- ・ところ／青墓公園西の田んぼ
- ・内容／親子で稲刈り体験をする
- ・持ち物／汚れてもいい服装、飲み物、タオル、虫よけ道具

②おにぎり試食会

- ・とき／11月8日（土）午前11時30分～午後1時30分
- ・ところ／青墓西谷集会所（圓興寺手前）
- ・内容／収穫したお米を使ったおにぎりを試食する

英語で楽しむ！ハロウィンフェス

- ▶とき／10月12日（日）
- ▶ところ／青年の家
- ▶申込／申込フォームから申込
- ▶問合せ／English Clubの高井さん（☎090-6088-1251）へ

①親子deジャコランタンづくり

- ・対象／幼児～高校生（保護者同伴）
- ・時間／午後3時～4時30分
- ・内容／ジャコランタンづくり
- ・定員・参加料／親子10組、1組2,500円（先着順）

②ハロウィンお楽しみ会

- ・対象／幼児～高校生（小学生以下は保護者同伴）
- ・時間／午後5時30分～7時
- ・内容／高校生による英語絵本読み聞かせ、ゲームなど
- ・定員・参加料／子ども50人、1人300円（先着順）

県臨床整形外科医会  
骨と関節の日 公開講座

- ▶とき／10月12日（日）正午～午後4時10分
- ▶ところ／スイトピアセンター学習館2階スイトピアホール、音楽堂
- ▶内容／下表のとおり
- ▶問合せ／（株）帝人ヘルスケアの野津さん（☎080-2406-0753）へ

| 内 容                                                |
|----------------------------------------------------|
| 12：00～13：30                                        |
| 骨密度測定、ロコモテスト、健康相談                                  |
| 13：30～14：30                                        |
| 特別講演<br>「ロコモを知ろう—その基本と対策—」<br>大垣市民病院 整形外科 部長 北田 裕之 |
| 14：30～15：05                                        |
| ロコモ体操<br>（公財）日本スポーツ協会公認指導者 小木曾 昌子                  |
| 15：10～16：10                                        |
| 癒しのコンサート<br>シャンソン歌手 遠藤 伸子                          |

親子発達教室

- ▶対象／発達に支援が必要な子（年少～年長）と保護者
- ▶とき／10月19日（日）午前10時～11時30分
- ▶ところ／川並地区センター
- ▶内容／NPO法人はびりすの鹿野昭幸さんによる、年齢に合わせた体操や簡単な遊び、個別相談会、座談会など（クールダウンできる別室あり）
- ▶定員／10組（抽選）
- ▶参加料／1家族500円
- ▶申込／申込フォームから申込
- ▶問合せ／繋がる！元気のわの吉川さん（e-mail：tomo\_yoshikawa916@yahoo.co.jp）へ

ピーター・バンコフ ポスター展

- ▶とき／10月26日（日）～12月25日（木）午前10時～午後4時  
※平日のみ開館（10/26は開館）
- ▶ところ／岐阜協立大学7号館1階展示スペース（北方町）
- ▶内容／プラハ在住の世界的グラフィックデザイナーのピーター・バンコフさんの作品展示、オープニングイベント（10月26日午後1時30分～）
- ▶問合せ／日本国際ポスター美術館（☎77-3503）へ

おおがき離乳食の日

- ▶対象／月齢問わず離乳食について知りたい人、夫婦
- ▶とき／10月29日（水）午前10時～正午
- ▶ところ／綾里地区センター
- ▶内容／離乳食をもっと簡単にするための講座、試食など
- ▶定員／10人（先着順）
- ▶参加料／1人2,000円（夫婦で参加の場合は材料費500円追加）
- ▶持ち物／エプロン、手拭きタオル、飲み物、赤ちゃん用のお皿・スプーン
- ▶申込／申込ページから申込
- ▶問合せ／産前産後ケアあぶるの田邊さん（☎090-2134-7629）へ

大垣夢ある女性の会 公開講座

- ▶とき／11月7日（金）午前10時～正午
- ▶ところ／ハートリンクおおがき研修室
- ▶内容／整理収納アドバイザーの高桐久恵さんによる『「いつか」じゃなくて「いま」動く終活片付け講座』と題した講演
- ▶参加料／300円（資料代）
- ▶申込／申込メールから申込
- ▶問合せ／同会の高屋さん（☎090-7691-0314）へ

フォークダンスのつどい

- ▶とき／11月3日（月・祝）午前10時～午後3時
- ▶ところ／青年の家
- ▶内容／初心者も経験者も気軽に楽しめるフォークダンスの会
- ▶参加料／500円
- ▶問合せ／大垣市フォークダンスのつどいの会の田邊さん（☎090-1722-0083）へ

あそびだいすキッズ

- ▶対象／小学1年生～6年生
- ▶とき／①11月8日（土）午前10時30分～午後3時  
②11月22日（土）午前8時～23日（日）午後4時30分（1泊）  
〈全3日〉※全日程参加可能な人のみ
- ▶ところ／①赤坂地区センター  
②福井県立芦原青年の家、福井県立恐竜博物館
- ▶内容／化石をテーマにした学習や活動体験
- ▶定員／25人（抽選）
- ▶参加料／14,000円
- ▶備考／詳細は子どもゆめ基金助成活動情報サイトをご覧ください
- ▶申込／10月8日までに、ゆうクラブの武藤さん（☎090-1474-5830）へ

かがやき健康ウォーキング

- ▶対象／60歳以上の人とその家族
- ▶とき／12月7日（日）午前10時～午後1時30分
- ▶集合場所／アクアウォーク大垣2階アカデミア前（林町）
- ▶内容／アクアウォーク大垣を発着点とした健康ウォーキング（約3km）のほか、eスポーツやグラウンドゴルフ体験など
- ▶定員／500人（先着順）
- ▶申 込／10月31日までに、申込ページから申込または、同クラブ（☎・FAX73-7775）へ

ラジオ・テレビ広報番組案内（10月）

| ラジオ番組                                             | ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」                                                                                                          |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ▶東海ラジオ「MACHI NAVI」<br>毎月1回／15:25～<br>8日（水） 十万石まつり | 毎週木曜／9:40～<br>2日（木） ねんりんピック2025<br>9日（木） 十万石まつり<br>16日（木） 関ヶ原合戦決戦前夜大垣城<br>23日（木） もんでこかみいしづ2025<br>30日（木） オオガキストリートフェスティバル |
| ▶エフエム岐阜「魅力発見！大垣」<br>毎週水曜／8:45～                    |                                                                                                                           |
| ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」<br>毎週金曜／9:00～               |                                                                                                                           |

テレビ番組

- ▶大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>  
＜水都ピア通信おおがき＞月～金／6:30～、14:15～、土／6:30～、日／6:30～、18:00～ ほか  
「人生100年時代！水都生き活き健康プロジェクト」  
元気で自立して暮らせる期間を長くする「健康寿命」の延伸を目的に実施している「水都生き活き健康プロジェクト」について、実際の取り組みなどを紹介

