



健康な心と体

～自ら進んで体を動かす～

10月号 時保育園

【音を合わせて 心ひとつに】◎太鼓演奏◎ ～4,5歳児～

◎4,5歳児が時地区敬老会に参加しました。毎朝練習し、太鼓のリズムを継承すべく頑張っています。今年は10月に「地域安全大会」「もんでこかみいしづ」11月には「ハーモニー秋祭り」などで披露する機会があります。経験を重ねるごとに、どんどん成長しています。



幼児期の終わりまでに育ってほしい「10の姿」から、この時期、“根気よく取り組み、活動意欲を満足させ、自ら体を動かすようになる”姿を目指して、様々な活動に取り組んでいます。

運動会に向けての取り組みや、発表する機会に向けての太鼓の練習等、年齢ごとにねらいをもって“自ら体を動かし、進んで体を動かす”楽しさを味わっています。頑張る気持ち、悔しい気持ち、みんなで力を合わせる気持ちなど、経験を重ねる中で心も成長しています。



【曲によって楽しんで踊る】

◎しゅわしゅわダンス◎ ～2歳児～

音楽をかけると自然と体を動かし始める桃組さんです。♪ふわ～しゅわ～♪のところでは保育者に“高い 高い”をしてもらう楽しさを味わい、とても嬉しそうにしています。様々な体の部位を動かして、両足ジャンプや屈伸などでもできるようになり、自ら体操を楽しむことができました。

10月は、自らの足でしっかり歩いて、いろいろな所に散歩に出かけ体力をつけていきたいと思います。

【様々な動きを楽しむ】

◎追いかけて玉入れ◎ ～異年齢～

かごに向かって、狙いを定めて投げたり、走って追いかけて、体の向きを変えて動いたり、常に体を動かして楽しめる遊びです。追いかけてながら投げるといった高度な動きですが、誰もが大好きな遊びで、楽しみながら運動能力が養われます。



【友達と動きを合わせて踊る】

◎めでたいな◎ ～3,4,5歳児～

5歳児青組が先頭に立ち、みんなのリーダーとして、沖縄調の曲に合わせて、毎日リズム表現の踊りに取り組んできました。4歳児黄組は「手をピンと伸ばすとかっこいいよ」と声をかけ合い、お家の人に見てもらうことを意識して頑張っていました。3歳児赤組も、憧れのお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に踊れる楽しさを感じながら、動きを合わせようと真剣な表情で取り組みました。最後に拍手をもらい思わずニコリでした。どの子も一生懸命取り組み、みんなで1つのことをやり遂げる楽しさを味わうことができ、自信に繋がりました。

