

## 市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

### コモづくり&わらアートごっこ体験

- ▶対象／2～12歳の子と保護者
- ▶時間／午後1時30分～3時30分
- ▶定員／各日3組（先着順）
- ▶参加料／1組500円（保険付）  
※コモづくり参加者は、わらアートごっこ体験が無料
- ▶持ち物／汚れてもいい服装、飲み物、タオル、虫よけ道具
- ▶備考／雨天時は別途ご連絡
- ▶申込／「創まち」ラボの河瀬さん  
(☎090-6091-8824) へ



創まちHP

#### ①コモづくり体験

- ・とき／11月8日(土)、9日(日)、22日(土)、23日(日)
- ・ところ／青墓安田倉庫前(円興寺前)
- ・内容／コモづくり体験

#### ②わらアートごっこ体験

- ・とき／12月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)
- ・ところ／青墓公園の西の田んぼ
- ・内容／わらアート体験

### 談風会 意見交換会

地域の有識者と意見交換をする交流会です。

- ▶とき／11月20日(木)  
午後2時～3時30分
- ▶ところ／多目的交流イベントハウス1階展示室
- ▶内容／大垣市文化事業団学芸員の鈴木隆雄さんと「大垣人が成し遂げた日本初めての物語」をテーマにした意見交換会
- ▶参加料／500円（資料代）
- ▶問合せ／同会の溝口さん（☎090-3155-1275）へ



### 西濃マルシェ

- ▶とき／11月21日(金)  
午前11時～午後2時
- ▶ところ／西濃総合庁舎4階大会議室
- ▶内容／障害福祉サービス事業所で生産された製品や農福連携によって生産された商品を販売
- ▶問合せ／岐阜県西濃県事務所福祉課（☎73-1111 内線234）へ

### 相続・遺言無料法律相談会

- ▶とき／11月13日(木)  
午前10時～正午
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ▶内容／相続・遺言に関する法律相談会（事前予約必要）
- ▶申込／弁護士法人ぎふコラボ西濃法律事務所（☎81-5105）へ

### 布ぞうり作り講習会

- ▶とき／11月14日(金)  
午前9時30分～11時30分
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- ▶定員／20人（先着順）
- ▶参加料／500円（材料費）
- ▶申込／11月3日から、大垣市くらしのセミナーの豊田さん（☎75-0528）へ



### 家事と家計の講習会

- ▶とき／11月16日(日)  
午前10時～午後2時
- ▶ところ／大垣友の家(宝和町)
- ▶定員／30人（先着順）
- ▶内容／あんぱん作りミニ講習（要予約）、家計簿のつけ方や家計管理のヒントなどを学ぶ
- ▶参加料／300円 ※あんぱん作りミニ講習に参加の人は追加で材料代の200円とエプロンを持参
- ▶申込／大垣友の会HPから申込または同会（☎090-8158-2479）へ



大垣友の会HP

### 看護師による育休生活サポート

- ▶対象／育休中の人と子ども
- ▶とき／11月20日(木)  
午前10時～11時30分
- ▶ところ／大垣市児童館2階和室(南部子育て支援センター)
- ▶内容／ベビーマッサージ体験、育児に役立つプチセミナー、ママ同士の交流会
- ▶定員／5組（先着順）
- ▶申込／にこぶく公式LINEから申込
- ▶問合せ／RTA指定スクールにこぶくの福富さん（☎090-8079-0592）へ



にこぶく公式LINE

### 地域でつながろう！わくわくミニ運動会

- ▶対象／市内在住の人
- ▶とき／11月29日(土)  
午前10時～11時30分
- ▶ところ／川並地区センター
- ▶内容／市内在住の人気YouTuber たろにいさんと多世代で一緒にからだを動かして健康づくり
- ▶定員／30人（先着順）
- ▶参加料／300円（飲み物付）
- ▶申込／申込ページから申込
- ▶問合せ／繋がる！元気のわの吉川さん（e-mail: tomo\_yoshikawa916@yahoo.co.jp）へ



申込ページ

### 清流駅伝選考会

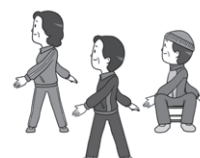
令和8年1月25日に岐阜市内で行われる「第15回ぎふ清流郡市対抗駅伝競走大会」に出場する小・中学生を募集します。

- ▶対象／市内在学の小・中学生で、選考された場合に練習・試走・大会出場が可能な人
- ▶選考会／11月29日(土)  
午後2時～4時 ※雨天決行
- ▶ところ／浅中公園陸上競技場 ※南側ゲート集合
- ▶選考方法／区分毎に競技を行い、成績上位者を選抜  
小学生：1,000mまたは1,500m  
中学生：女子2,000m、男子3,000m
- ▶募集人数（選考）／  
小学生：4人（男女2人ずつ）  
中学生：6人（男女3人ずつ）  
※いずれも補欠含む
- ▶問合せ／大垣市陸上競技協会事務局の伊藤さん（☎090-6646-3644）へ



### みんなでたのしく体力測定会

- ▶対象／60歳以上の人
- ▶とき／12月11日(木)  
午後2時～4時
- ▶ところ／総合体育館第1体育館
- ▶内容／健康づくりのための体力測定（握力・上体起こし・長座体前屈など6種目）
- ▶申込／11月14日までに、かがやきクラブ事務局（☎73-7775）へ



### 福祉レクリエーションセミナー

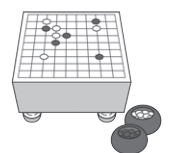
- ▶対象／介護業務従事者、福祉ボランティア、生きがいをづくり支援者
- ▶とき／11月30日(日)  
午前10時～正午  
（受付：午前9時30分～）
- ▶ところ／青年の家講堂
- ▶内容／タスポニーのボールを使った動体視力を刺激するレクリエーションを学ぶ  
※「タスポニー」とは、スポンジボールを手で打ち合って得点を競う軽スポーツ
- ▶定員／30人（先着順）
- ▶参加料／1,000円
- ▶持ち物／運動しやすい服装、上靴、タオル、飲み物
- ▶申込／申込ページから申込
- ▶問合せ／NPO法人大垣市レクリエーション協会（☎・FAX78-9369）へ



申込ページ

### 飛び入り囲碁大会

- ▶とき／11月30日(日)  
午前10時～午後4時30分
- ▶ところ／アル・プラザ鶴見1階セントラルコート（鶴見町）
- ▶内容／寿囲碁会のメンバーと囲碁を楽しむ
- ▶問合せ／同会の森さん（☎090-7039-0904）へ



### 難病ふれあい教室

- ▶対象／難病患者さんやその家族および支援者
- ▶とき／11月30日(日)  
午後1時～3時30分  
（受付：午後0時30分～）
- ▶ところ／ソフトピアジャパンセンター10階特別会議室
- ▶内容／中島洋診療所院長の中島洋さんによる「皮膚筋炎・多発性筋炎、シェーグレン症候群について」と題した講演（オンライン受講可）と交流会（現地のみ）
- ▶定員／30人（先着順）
- ▶申込／11月20日までに、岐阜県難病団体連絡協議会（☎・FAX058-214-8733）へ

