



神
葵結ちゃん(一歳)



健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
 t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。
 

次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）
②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人 ※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

- がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください
- 人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません
- 自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

<大垣地域>
※申込の受付時間は 8:30～17:15
大垣市保健センター（☎75－2322）

	健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子 ど も	10 か月児 健康診査	令和 7 年 1 月生まれの子	12 / 2 (火) <受付> 13:00～13:30	大垣市 保健センター	【持ち物】 母子健康手帳、冊子 「つくしっ子」 の中の健康診査票 ※ 健診日時は、送付するご案内ハ ガキで確認してください	無料	不要
			12 / 3 (水) <受付> 13:00～13:30				
			12 / 4 (木) <受付> 13:00～13:30				
	1歳6か月児 健康診査	令和 6 年 5 月生まれの子	12 / 9 (火) <受付> 12:50～13:20				
			12 /10(水) <受付> 12:50～13:20				
			12 /11(木) <受付> 12:50～13:20				
	フッ化物塗布	令和 4 年10月、令和 5 年 4・10月、 令和 6 年 4 月生まれの子	12 / 8 (月) <受付> 13:00～13:15 <受付> 13:30～13:45			【持ち物】 母子健康手帳、新しい 歯ブラシ、タオル、コップ	

<上石津地域>
上石津保健センター（☎45－2933）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	4 か月児健康診査	令和7年7・8月生まれの子	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	10か月児健康診査	令和7年1・2月生まれの子				
	1歳6か月児健康診査	令和6年4・5月生まれの子				
	3歳児健康診査	令和4年10・11月生まれの子		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		
		令和4年10・11月生まれの子	12 / 19(金) <受付> 13:45～14:00			
		令和7年1・2月生まれの子	12 / 19(金) <受付> 13:30～13:45			
		令和6年4・5月生まれの子	12 / 19(金) <受付> 13:15～13:30			
		令和4年10・11月生まれの子	12 / 19(金) <受付> 13:00～13:15			

<墨俣地域>
墨俣保健センター（☎62－3112）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	4 か月児健康診査	令和7年7・8月生まれの子	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	10か月児健康診査	令和7年1・2月生まれの子				
		令和7年7・8月生まれの子	12 / 12(金) <受付> 13:00～13:15			
		令和7年1・2月生まれの子	12 / 12(金) <受付> 13:30～13:45			

ウェブシステムでは、令和8年1月以降の今年度分の健(検)診が予約可能です。予約可能な日程等については、システム画面をご確認ください。


 検診予約
ページ

「人生会議」について考えてみませんか
～あなたの想いを大切な人と共有するために～

厚生労働省は、毎年11月30日を「人生会議の日」としています。
 あなたとあなたの大切な人が安心して「最期の時」を迎えるために、想いを伝えることができる今のうちから、今後のことについて話し合う「人生会議」をはじめてみませんか。



▶人生会議「アドバンス・ケア・プランニング (ACP)」とは
 「人生会議」とは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療ケアを望んでいるかについて考え、信頼する人たちと話し合い共有することです。
 命の危険が差し迫ると、約70%の人がこれからの医療やケアなどについて自分で決めたり、人に伝えたり出来なくなると言われています。その際、家族などのあなたが信頼できる人が、あなたの

気持ちを想像しながら、医療ケアチームと医療やケアについて話し合いをすることになり、この時あなたの価値観や気持ちをよく知っていることが、重要な助けとなるのです。
 ▶ご活用ください！「わたしの想い～こころのメモ帳～」
 市では、冊子『わたしの想い～こころのメモ帳～』を作成しました。2017年に発行され8年の実績を経たこの冊子は、より市民に身近なものにするため改良した改訂版を、今年度末にお披露目予定です。
 この冊子は、自分の価値観や生き方を通し、これからの過ごし方を考え、医療や介護のことなども含め家族や周囲の大切な人、医療介護従事者と繰り返し話し合うためのツールです。
 出前講座のご案内
 「人生会議」の出前講座も随時受け付けています。
 詳しくは、高齢福祉課（☎47－7416）、または市医師会（☎89－5800）にお問い合わせください。

