

豊田  
連理くん(一歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人には、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）

②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人  
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください

③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください

■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません  
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

## <大垣地域>※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター（☎75-2322）

| 健診・検診名 | 対象                                | とき  | ところ                       | 備考  | 料金                   | 申込                   |
|--------|-----------------------------------|---|---------------------------|---|----------------------|----------------------|
| 子ども    | 4か月児健康診査<br>令和7年8月生まれの子           | 12/23(火) <受付>13:00～13:30  | 大垣市保健センター                 | 【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしつ子」の中の健康診査票<br>※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください               | 無料                   | 不要                   |
|        |                                   | 12/24(水) <受付>13:00～13:30  |                           | 【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿<br>※健康診査票と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください |                      |                      |
| 大人     | 3歳児健康診査<br>令和4年11月生まれの子           | 12/16(火) <受付>12:30～13:15  | 大垣市保健センター                 | 申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参  | 300円<br>1,000円       | 12/1～<br>随時          |
|        |                                   | 12/17(水) <受付>12:30～13:15  |                           | 12/16(木) <受付>12:30～13:15  |                      |                      |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の人                           | 1/16(金)・26(月)<br><受付> 9:00～10:30  | 大垣徳洲会病院<br>4階乳腺外来         | ワニピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人、医療機器が前胸部に入っている人はご遠慮ください              | 12/1～<br>12/1～<br>随時 | 12/1～<br>12/1～<br>随時 |
| 大人     | 乳がん検診<br>35歳以上の女性（令和6年度に受診した人は除く） | 1/6(火)・8(木)・13(火)・15(木)<br>・20(火)・22(木)・27(火)・29(木)<br><受付>13:30, 14:00 |                           |   |                      |                      |
|        |                                   | 市川外科（託児有）へ電話で予約。<br>月～土の診療時間内に同外科（☎75-5078、74-7065）へ                    | 市川外科<br>(南若森町)            |   |                      |                      |
|        |                                   | なわ医院・乳腺クリニックへ電話で予約。<br>月～土の診療時間内に同医院（☎74-0170）へ                         | なわ医院・<br>乳腺クリニック<br>(開発町) |   |                      |                      |

## いま、自分にできること 12月1日は「世界エイズデー」

今年度のテーマ  
「U=U 検出されない=性感染しない」

12月1日は、WHO（世界保健機関）が定めた「世界エイズデー」です。

感染防止や差別・偏見解消のために、一人一人が正しい知識を身につけることが必要です。

この機会にエイズや性について考えてみませんか。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

### 《HIVとエイズの違い》

HIVとは「ヒト免疫不全ウイルス」のこと、エイズ発症の原因となるウイルスです。

HIVに感染すると、平均10年の潜伏期間を経て免疫力がだんだん弱くなり、さまざまな感染症の症状が現れます。これらの症状をAIDS（エイズ）「後天性免疫不全症候群」といいます。

今のところ、予防ワクチンもなく、完治もできない病気です。

### 《県内における発生動向》

県に報告されたHIV感染者とエイズ患者の累計は、令和6年12月末現在でHIV感染者233人、エイズ患者170人の合計403人です（過去に血液製剤や輸血により感染した人は含まれていません）。

### 《感染ルートは3つだけ！》

①性行為感染…性行為によって感染するもので、HIV感染原因のほとんどを占めます。HIVは男性の精液、女性の膣分泌液に多く含まれます。

②血液感染……感染者の血液に直接触れたり、注射器を共同使用したりすることなどにより感染するものです。

③母子感染……HIV感染している母親からその赤ちゃんへ感染するものです。HIVは母乳にも含まれます。

### 《日常生活では感染しません！》

HIVは感染力が弱いため、握手、軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器やはしの使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールに一緒にに入るなどの日常生活ではほとんど感染しません。

### 《不安なときは、検査を受けましょう！》

西濃保健所は、無料でHIV検査を実施しています。検査は、事前予約のうえ匿名で受けることができます。

予約は、同保健所（☎73-1111 内線275）へ。