



飛び出す健康増進 in 岐阜協立大学

11/25(火)～11/28(金)11:00～14:00 @岐阜協立大学 食堂
健康チェック×美味しい食事を一度に叶えます！どなたでもご参加いただけます！

各日40食限定！ 野菜たっぷりランチ

3日間、野菜たっぷりランチを
限定販売します！



11/25(火) 食育SATシステムによる 栄養指導

食品模型を使って、栄養価の
計算・バランスチェックを実施
(岐阜県西濃保健所健康増進課と連携)

11/25(火)～11/28(金) 健康チェック

- ・握力測定
- ・棒キャッチ



11/26(水) ベジチェック

手のひらをセンサーにかざし、
推定野菜摂取量を見える化
(明治安田生命と連携)



大垣市保健センター
☎0584-75-2322

**水都生き活き
健康プロジェクト**



会場周辺地図

