

11月分の保育料等口座振替日は、12月1日(月)です。  
通帳残高のご確認をお願いします。

# お知らせ

- ★毎日、お茶の準備をしていただき、ありがとうございます。コロナウイルスやインフルエンザ予防法の一つに“こまめにお茶を飲み、喉を潤す”と、あります。健康に過ごすために、今後もお茶の用意をお願いします。
- ★秋の自然物や、廃材を作品展や遊びの中で使用したいと思います。ご協力をお願いします。
- ★降園後、園庭遊具で遊ばれる時は必ずお子様から目を離さず、危険のないよう見守りをお願いします。なお、遊具は幼児対象ですので、未満児や小学生以上の方は使用しないでください。

## 健康な体作りが、かぜの予防に！

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。気温が下がり、空気が乾燥してくると、気を付けたい風邪。手洗いが、風邪の予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せ付けない強い体を作ることも大きな風邪予防になります。ご家族皆さんで気を付けていきましょう。



## 動きやすい服装で

最近の子どもたちは、とってもおしゃれになりましたね。ただ、ふだんの服装は、「活発に遊べる」という点を優先していただきたいと思います。これから訪れる寒い冬も快適に過ごす服装を考えてみましょう

### 下着を着る

保湿性・吸湿性を考えると、綿100%で半袖のものが一番！



### 薄手の重ね着

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のもの1枚着るより保湿性が高まります。薄手の重ね着なら、動きやすく機能的です。

### 着脱しやすいもの

ファッション性よりも、ボタンやホックをはめやすく、ひとりで着脱しやすいものがよいでしょう