



令和7年10月31日
墨俣こども園
TEL 62-5153

園目標 心も体も たくましい 元気な子

木々の葉が、赤や黄色、オレンジと姿を変え、散歩が一段と楽しい季節になりました。秋の自然是、子ども達にとって宝の山。今月は、身近な自然に触れる楽しさをより感じられる月にしたいと思っています。また、子ども達の発想や表現等を認めたり、今しか味わえない遊びを楽しんだりしながら環境を整えていきたいと思います。

朝晩の寒暖差も大きくなっていますので、脱ぎ着しやすい調節できる服装にし、手洗いの習慣も身につくようご家庭でも声掛けや見守りをよろしくお願ひします。

今月の予定

2日（日）	すのまた文化祭（4・5歳児）	4歳児の希望者のみ参加し、ステージ発表をします。 5歳児全員の絵画を出品していますので、ご覧ください。
5日（水）	発育測定（未・4歳児）	たくさん食べて、大きくなったかな？
	食育体験ツアー（5歳児）	アルプラザ鶴見店へ行き、食育についてのお話や、お買い物体験をします。
6日（木）	発育測定（3・5歳児）	自分で衣服の始末が、できるかな？
13日（木） 19日（水）	桜高校保育体験	桜高校の生徒さんと一緒に遊びます。
7日（金） 25日（火）	運動遊び⑤⑥（4・5歳児）	講師の先生に、マット遊び等の指導をしていただきます。 ちょっと難しいことでも、頑張って挑戦します。
10日（月）	保育参観・給食試食会（3・5歳児）	詳細は、以前に配信したキッズビューの案内をご覧ください。
	墨俣小学校就学時健診（5歳児）	受付時間に間に合うように、小学校へお出かけください。
	眼科健診（墨俣小へ3・4歳児）	詳細は、以前に配信したキッズビューの案内をご覧ください。
12日（水）	リトミック⑥	講師の先生のピアノに合わせて、体を動かします。
14日（金）	交通安全指導日	車はすぐに止まれないことを知らせ、道路の横断の仕方を学びます。
17日（月）	保育参観・給食試食会（4歳児）	詳細は、以前に配信したキッズビューの案内をご覧ください。
18日（火）	1年生との交流（5歳児）	小学校へ出かけ、交流を行います。
20日（木）	命を守る訓練	第3避難場所と、避難の方法を学びます。
21日（金）	誕生会	11月生まれの誕生児を、みんなでお祝いします。

12月の行事予定

- 3日（水） 発育測定（未満児・4歳児）
4日（木） 発育測定（3・5歳児）
5日（金） 生活発表会（3～5歳児）
8日（月） 歯科健診
9日（火） 保育参観・給食試食会（ひよこ組）
9日（火）～11日（木） 希望懇談（ひよこ組）
11日（木） 修了記念写真撮影
12日（金） 内科健診
15日（月） 交通安全指導日

- 15日（月） 耳鼻科健診
16日（火） 保育参観・給食試食会（うさぎ組）
16日（火）～18日（木）希望懇談（うさぎ組）
19日（金） 命を守る訓練
23日（火） 誕生会・お楽しみ会
25日（木） むすび座観劇（5歳児）
25日（木） 教育部（幼稚園部）保育終わり

1 1月分の保育料等口座振替日は、12月1日(月)です。
通帳残高のご確認をお願いします。

お知らせ



- ★毎日、お茶の準備をしていただき、ありがとうございます。コロナウイルスやインフルエンザ予防法の一つに“こまめにお茶を飲み、喉を潤す”と、あります。健康に過ごすために、今後もお茶の用意をお願いします。
- ★秋の自然物や、廃材を作品展や遊びの中で使用したいと思います。ご協力をお願いします。
- ★降園後、園庭遊具で遊ばれる時は必ずお子様から目を離さず、危険のないよう見守りをお願いします。なお、遊具は幼児対象ですので、未満児や小学生以上の方は使用しないでください。

健康な体作りが、かぜの予防に！

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。気温が下がり、空気が乾燥してくると、気を付けたい風邪。手洗いが、風邪の予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せ付けない強い体を作ることも大きな風邪予防になります。ご家族皆さんで気を付けていきましょう。



石鹼で手を洗う



3食しっかり食べる



早寝・早起き

動きやすい服装で

最近の子どもたちは、とってもおしゃれになりましたね。ただ、ふだんの服装は、「活発に遊べる」という点を優先していただきたいと思います。これから訪れる寒い冬も快適に過ごす服装を考えてみましょう

下着を着る
保湿性・吸湿性を考えると、綿100%で半袖のものが一番！



薄手の重ね着

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができる、厚手のもの1枚着るより保湿性が高まります。薄手の重ね着なら、動きやすく機能的です。

着脱しやすいもの
ファッショニ性よりも、ボタンやホックをはめやすく、ひとりで着脱しやすいものがよいでしょう