



# のびのびひろば



墨俣地域子育て支援センター  
墨俣地域子育て相談機関  
大垣市墨俣町上宿 483-1  
Tel 0584-62-5153

※ 月～金曜日の9時半～  
14時半まで開設しています。

今年もあと1ヶ月となりましたが、体調を整えながら、元気に楽しい時間を過ごせるといいですね。

## ちびっこタイム

10時～11時の間で行います。

## お誕生会デー

10時半～始めます。

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等  
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。  
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。  
出張おひさでだっこ…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

## おはなしなあに

11時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

## 子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、音楽遊び、英語遊びなど色々楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



## 12月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています。

月	火	水	木	金
<b>1</b>	<b>2</b> <b>ちびっこタイム</b> クリスマス飾り作り	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>8</b> <b>お誕生会デー</b> <b>おはなしなあに</b>	<b>9</b> <b>ちびっこタイム</b> カレンダー作り	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>15</b> <b>お誕生会デー</b> <b>おはなしなあに</b>	<b>16</b> <b>子育て講座</b> 『音楽遊び コンサート』	<b>17</b>	<b>18</b> <b>ちびっこタイム</b> 親子スマイル遊び (児童館にて)	<b>19</b>
<b>22</b> <b>ちびっこタイム</b> 発育測定 保健師相談日 10時～11時	<b>23</b> クリスマスの歌を歌ったり、踊ったりしよう！	<b>24</b>	<b>25</b> <b>クリスマス</b> <b>お楽しみ会</b> 10時半～(予約制)	<b>26</b> <b>今年度終わり</b> ※年末年始休み 12月29日～1月3日

## 今月の活動なあに



☆新年は1月5日(月)からご利用いただけます。

※2日～4日(火～木)…**クリスマス飾り作り** おにぎりパックにペットボトルキャップを入れてツリーを作ります。

※9日～11日(火～木)…**カレンダー作り** 手型を押したり、紙を貼ったりして来年のカレンダーを作ります。

※16日(火)…**子育て講座『音楽遊びコンサート』** 講師の先生のフルートとピアノの演奏を聴いたり、楽器演奏をしたりして楽しく遊びます。※定員があります。(10時半～)

※18日(木)…**親子スマイル遊び**(児童館にて) 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれあい遊びをします。

※22日～24日(月～水)…**発育測定** 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★22日(月)は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。

※25日(木)…**クリスマスお楽しみ会** はるじいさんと絵本を見たり、歌ったり演奏を聴いたりします。(定員あり)





# 1月の予定



5日(月) 年明け利用開始

5日～9日(月～金) お正月遊び

14日(水) 子育て講座『ベビーマッサージ』

22日(木) 親子スマイル遊び

15日・22日(木) 高校生と遊ぼう

20日・21日(火・水) 発育測定

21日(水) 保健師相談日

27日～29日(火～木) 鬼のお面を作ろう

30日(金) 出張おひざでだっこ(図書館の方)



※ 変更する  
場合もあり

**歯科衛生士相談**(10/23)  
年に1回、お話と相談が  
受けられます。



**ハロウィン  
フォト**…色々  
なアイテムで可  
愛く写真撮影  
ができました。



**英語遊び&木のおもちゃ  
遊び**…色々な遊びを通し  
て英語に触れて楽しみまし  
た。木のおもちゃにも夢中  
でした。



**サーキット遊び**…  
色々な遊具があり、ト  
ンネルもトランポリン  
も挑戦しました。



**親子リトミック**(10/30)…ピア  
ノの音に合わせて動いたり、リン  
グを跳んだり、栗拾い、落ち葉集  
めを楽しみました。



**赤ちゃんとも遊ぼう**…  
ふれ合い遊びとポットン  
の玩具作りをしました。



誕生会



## 家族みんなで感染症を予防しよう！

—墨俣保健センターからのお知らせ—

例年、12月～4月頃はインフルエンザの流行期に入ります。

今冬もインフルエンザに注意が必要です。インフルエンザ対策は、新型コロナウイルスなど、ほかの感染症対策として有効です。乳児期のお子さんや高齢者のいる家庭は特にご注意ください。

かからない、うつさないために

しっかり  
手洗い



人ごみは  
避ける

やむを得ないとき  
はマスクの着用を。

適度な運動、休養  
バランスの  
良い食事



換気と加湿

適切な湿度(50  
～60%)をキ  
ープしましょう。



予防接種

インフルエンザは  
任意接種。13歳未  
満の人は原則2回  
接種です。

