

第2次おおがき生き生きヘルスプラン（素案）の概要について

1 計画策定の趣旨

本市では、「おおがき生き生きヘルスプラン（第3次地域保健計画、第2次自殺対策計画）」（計画期間：令和3年度～令和7年度）と、「第4次食育推進計画」（計画期間：令和5年度～令和9年度）を策定していますが、この2つの計画は共通する内容が含まれているため、「おおがき生き生きヘルスプラン」改定に合わせ、これらを一本化した計画として、「第2次おおがき生き生きヘルスプラン」を策定します。

＜各計画の位置づけ＞

計画名	第4次地域保健計画	第3次自殺対策計画	第5次食育推進計画
根拠法	健康増進法 (第8条第2項)	自殺対策基本法 (第13条第2項)	食育基本法 (第18条)
趣 旨	健康増進施策についての計画	自殺予防対策についての計画	食育推進についての計画

2 計画期間

令和8年度から令和12年度までの5年間

3 基本理念

みんなで創ろう こころもからだも健やかで 生き生きと暮らせるまち

4 基本目標・基本施策

○健康寿命延伸対策（第4次地域保健計画）

基本目標：生涯を通じた健康づくりの推進

基本施策：(1)生活習慣の改善への支援

(2)疾病の発症予防・重症化予防への支援

(3)生涯を通じた健康づくりの推進

(4)健康を支える社会環境の整備

○自殺予防対策（第3次自殺対策計画）

基本目標：いのち支えるあたたかいまちの実現

基本施策：(1)地域におけるネットワークの強化と人材の育成

(2)市民への啓発と周知

(3)生きることの促進要因への支援

○食育の推進（第5次食育推進計画）

基本目標：「食」が育む 豊かなこころ 健康なからだ 家庭と地域

基本施策：(1)家庭における食育の推進

(2)食文化の継承と地産地消

(3)地域における食育活動の推進

5 計画の体系

別紙施策体系図のとおり

	基本施策	重点施策	取組			
健康寿命延伸対策 (第4次地域保健計画)	1. 生活習慣の改善への支援	(1) 健康的な食生活の支援	① バランスの良い食生活の推進 ② 減塩、野菜摂取量増加の促進			
		(2) 生涯にわたる歯と口腔の健康への支援	① 歯科健康診査の受診促進 ② 歯科保健指導の充実 ③ 生活習慣病予防に向けた口腔ケアの推進 ④ オーラルフレイル対策の推進			
			(3) こころの健康づくりへの支援	① 健康相談の実施 ② こころの健康づくりに関する意識啓発		
				(4) 身体活動・運動の推進	① 運動を通じた健康づくりの推進 ② 地域における運動の機会の提供	
			(5) 禁煙と適正飲酒の推進		① 家庭における禁煙・受動喫煙防止の推進 ② 禁煙外来等の情報提供 ③ 妊娠中の禁酒の推進 ④ 飲酒に関する相談窓口等の情報提供	
		2. 疾病の発症予防・重症化予防への支援		(1) 循環器病・糖尿病	① 特定健康診査の受診促進 ② 特定保健指導の利用促進 ③ 生活習慣病予防の意識啓発 ④ 生活習慣病の重症化予防の推進 ⑤ 生活習慣病予防に向けた栄養指導の充実	
					(2) がん	① がん教育の推進 ② がん検診及び精密検査の受診促進
						(3) COPD（慢性閉塞性肺疾患）
			(4) 感染症		① 感染症予防の意識啓発 ② 定期予防接種の推進	
					3. 生涯を通じた健康づくりの推進	(1) 子どもの健康づくり
	(2) 女性の健康づくり			① ライフステージに合わせた健康づくりへの意識啓発 ② 骨粗しょう症検診の受診促進		
			(3) 青壮年期の健康づくり	① プレコンセプションケアの推進 ② 定期的な健診の受診促進		
	(4) 高齢期の健康づくり			① 介護予防・フレイル対策の推進 ② 認知症予防活動の推進		
			4. 健康を支える社会環境の整備	(1) 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上		① 地域や企業・団体との連携 ② 健康づくりに関わる人材の育成・資質向上 ③ こころの健康づくりに関わる人材の育成・資質向上
						(2) 自然に健康になれる環境づくり

	基本施策	重点施策	取 組
自殺予防対策 (第3次自殺対策計画)	1. 地域における ネットワークの 強化と人材の 育成	(1) 関係機関・団体との 連携の推進	①保健推進協議会の開催
			②地域団体との連携の強化
			③特定の問題に対する会議の開催
		(2) 自殺予防対策を 支える人材の育成	①自殺予防対策研修会の開催
			②教職員の指導力・資質の向上
	2. 市民への啓発 と周知	(1) 様々な媒体を通じた 市民への周知	①自殺予防の意識の啓発
			②悩みや心配ごとの相談窓口の情報提供
	3. 生きることの 促進要因への 支援	(1) 相談体制等の充実	①こころの相談の実施
			②市民生活に関する相談の実施
			③人権に関する相談の実施
			④雇用・就労に関する相談の実施
			⑤医療・福祉に関する相談等の実施
			⑥障がいに関する相談の実施
			⑦複合的な問題に関する相談の実施
		(2) 自殺未遂者と遺され た人への支援	①自殺未遂者への支援
			②遺された人への情報提供
		(3) 勤務・経営者に 対する支援	①メンタルヘルスに関する情報提供
			②職場環境改善の促進
			③事業所におけるメンタルヘルスの推進
		(4) 高齢者に対する支援	①高齢者の包括的な相談の実施
			②生きがいと健康づくりの推進
			③高齢者の交流活動の促進
			④ひとり暮らし高齢者等への支援
			⑤認知症施策の推進
		(5) 生活困窮者に対する 支援	①生活困窮者の自立支援の推進
			②生活困窮者の健康相談の実施
			③庁内連携会議の開催
		(6) 子ども・若者に 対する支援	①児童生徒のSOSの出し方に関する教育の推進
			②小中学校におけるいじめ対策の推進
			③情報モラル教育の充実
			④子どもと保護者の悩み相談の実施
			⑤青少年の健全育成の推進
		(7) 女性に対する支援	①妊娠期から子育て期にわたる相談の実施
			②女性に関する相談の実施

	基本施策	重点施策	取 組
食育の推進 (第5次食育推進計画)	1. 家庭における食育の推進	(1) 家庭で楽しい食生活の実践	①「食育の日」「食育月間」の周知
			②朝食の重要性の普及
			③共食の普及
	2. 食文化の継承と地産地消	(2) 食に関する体験の充実	①食に関する体験活動の実践
		(1) 日本の食文化の継承	①日本の伝統的な食文化である行事食の継承
			①地元の農産物の普及
			②給食における地元食材の活用促進
		(2) 地産地消の推進	③地元の農産物の販売促進・情報提供
	3. 地域における食育活動の推進	(1) 食育に関する地域活動の推進	①食育に関する地域活動への支援