

令和7年度 ひきこもり支援講座

低空飛行でもいいのかも ～いろいろな生き方を知ろう～

日時:令和8年**2月7日(土)**

午後2時～3時30分

(開場:午後1時30分～)

場所:大垣市役所 8階 大会議室

対象:ひきこもりの人とその家族

定員:50名(要申込、当日参加OK) 参加費:無料



プログラム

1.フジヤマさん(低空飛行net 代表者)からのお話

2.フジヤマさんに聞く

3.交流タイム

ひきこもり・メンタル系 自助グループ
低空飛行netとは?

ひきこもりの方、メンタルクリニックに
通院する方などが集まる当事者会。

毎月1回、名古屋市内で開催している定例会と、
オンライン会も月2回ほど開いている。

こんなお話を聞けます

- ▶フジヤマさんのひきこもり経験
- ▶低空飛行netってなに?
- ▶ひきこもり当事者の不安や希望

ひきこもりについて、一緒に考えてみませんか?

主催:大垣市役所 障がい福祉課

☎0584-47-7298

申込:電話または二次元コード

