

令和7年度 ひきこもり支援講座

低空飛行でもいいのかも ～いろいろな生き方を知ろう～

日時: 令和8年 **2月7日(土)**

午後2時～3時30分
(開場: 午後1時30分～)

場所: 大垣市役所 8階 大会議室

対象: ひきこもりの人とその家族

定員: 50名(要申込、当日参加OK) 参加費: 無料



プログラム

1. フジヤマさん(低空飛行net 代表者)からのお話
2. フジヤマさんに聞く
3. 交流タイム

ひきこもり・メンタル系 自助グループ 低空飛行netとは？

ひきこもりの方、メンタルクリニックに通院する方などが集まる当事者会。
毎月1回、名古屋市内で開催している定例会と、
オンライン会も月2回ほど開いている。

こんなお話が聞けます

- ▶ フジヤマさんのひきこもり経験
- ▶ 低空飛行netってなに？
- ▶ ひきこもり当事者の不安や希望

ひきこもりについて、一緒に考えてみませんか？

主催: 大垣市役所 障がい福祉課

☎0584-47-7298

申込: 電話または二次元コード

