



のびのびひろば

墨俣地域子育て支援センター
墨俣地域子育て相談機関
大垣市墨俣町上宿 483-1
Tel 0584-62-5153

※ 月～金曜日の 9 時半～14 時半まで開設しています。

あけましておめでとうございます。今年も子どもたちの健康を願ってこれからも成長を見守りたいと思います。

ちびっこタイム

10時～11時の間で行います。

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひざでだっこ…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

お誕生会テー

10時半～始めます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

おはなしなに

11時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、音楽遊び、英語遊びなど色々と楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



1月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています。

月	火	水	木	金
		※年末年始休み 12月29日～1月3日	1元旦 年始休み	2
5 ちびっこタイム お正月遊び	6	7	8	9
12 成人の日	13	14 子育て講座 『ベビーマッサージ』	15 ちびっこタイム 高校生と遊ぼう 11時～	16
19 お誕生会テー おはなしなに	20 ちびっこタイム 発育測定	21 保健師相談日 10時～11時	22 ちびっこタイム 親子スマイル遊び (児童館にて)	23
26 お誕生会テー おはなしなに	27 ちびっこタイム 鬼のお面作り	28	29	30 ちびっこタイム 出張おひざでだっこ

今月の活動なに



※5日～9日(月～金)…お正月遊び こまや廻、福笑い、かるた遊びなどお正月の遊びを楽しめます。

※14日(水)…子育て講座『ベビーマッサージ』 10時から松井愛先生とマッサージをしながら赤ちゃんとのスキンシップを楽しめます。【持ち物】バスタオル、水分補給できるもの、ベビーオイル(あれば) ※定員あり

※15日・22日(木)…高校生と遊ぼう 桜高校の生徒さんが色々な遊びを見せてくれて一緒に楽しく過ごします。

※20日・21日(火・水)…発育測定 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★21日(水)は10時から11時まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。

※22日(木)…親子スマイル遊び(児童館にて) 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれ合い遊びをします。

※27日～29日(火～木)…鬼のお面作り 鬼の顔に目や口を貼ったり髪の毛を付けたり、可愛い鬼さんを作ります。

※30日(金)…出張おひざでだっこ 図書館の方がみえて、絵本の読み聞かせをしていただきます。10時半～



2月の予定

3日（火）豆まき遊び

12日（木）子育て講座『親子リトミック』

17日・18日・20日（火・水・金）お雛様作り

19日（木）親子スマイル遊び

※ 変更する
場合もあり

24日～26日（火～木）発育測定

26日（木）保健師相談日

27日（金）出張おひざでだっこ

（図書館の方）

～12月はこんな遊びをしたよ！～

クリスマス飾り作り…おにぎりパックにキャップ等を入れて飾りをつけて、ツリーを作りました。



カレンダー作り…来年の干支の午（うま）の体を手型で作り、折り紙の顔もつけて素敵なカレンダーを作りました。



クリスマスお楽しみ会☆彌

図書館の方に来ていただき、サンタさんが絵本の読み聞かせやウクレレ演奏をして楽器遊びをしました。



音楽遊び…フルートとピアノの演奏を聴いたり、楽器遊びをしたりして音楽に親しました。アンパンマンやディズニーの曲に合わせて、鈴を鳴らして楽しみました。



こども園にサンタさんが来て、一緒に写真を撮りました。

はるじい
サンタさん
ウクレレ
演奏♪

家族で見直そう 子どもとスマホの付き合い方①

—墨俣保健センターからのお知らせ—

赤ちゃんを泣き止ませる、子どもをしつける、子どもを遊ばせる…

近年、スマートフォンの普及に伴って、子育ての場においても様々なアプリが利用されています。しかし、そんな便利なスマートフォンも使い過ぎてしまうと、子どもの成長を妨げてしまう危険性があります。便利さの裏にある影響を知り、スマートフォンの使い方を見直しましょう。

スマホを使うことでの子どもへの影響

視力への影響！！

乳幼児期は視力が発達する重要な時期です。この時期にスマートフォンの画面を見る時間が長いと、液晶から出るブルーライトなどの影響で視力の発達を妨げてしまう危険性があります。

言葉や情緒、社会性の発達への影響！！

子どもをスマートフォンで遊ばせる時間や親がスマートフォンを見る時間が長くなると、親子でのコミュニケーションの機会が減ってしまいます。乳幼児期は、親や家族など人とのコミュニケーションを通して言葉や社会性を身につけていきます。この大切な時期に親が子どもに話しかける機会が少なくなるということは、子どもの発達の遅れに繋がる可能性があります。

子どもの体力・運動能力への影響！！

スマートフォンはタッチパネルに触れるだけで、自分の興味のあるゲームや映像を引き出すことができます。夢中になってしまうと他のことへの興味が薄れ、体を動かして遊ぶことが減ってしまいます。乳幼児期に体を動かす機会が少くなることは、子どもの体力・運動能力の低下に繋がる可能性があります。