



# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人には、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）

②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人  
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください

③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください

■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません  
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

## 〈大垣地域〉※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	10か月児健康診査	2/3(火) <受付> 13:00～13:30	大垣市保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしち子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
		2/4(水) <受付> 13:00～13:30				
		2/5(木) <受付> 13:00～13:30				
	1歳6か月児健康診査	2/6(金) <受付> 12:50～13:20				
		2/9(月) <受付> 12:50～13:20				
		2/10(火) <受付> 12:50～13:20				
フッ化物塗布	令和4年12月、令和5年6・12月、令和6年6月生まれの子	2/16(月) <受付> 13:00～13:15 <受付> 13:30～13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ		1/20～

## 〈上石津地域〉

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	令和7年9・10月生まれの子	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしち子」の中の健康診査票	無料	不要
	10か月児健康診査	令和7年3・4月生まれの子				
	1歳6か月児健康診査	令和6年6・7月生まれの子				
	3歳児健康診査	令和4年12月・令和5年1月生まれの子		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		

## 〈墨俣地域〉

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	令和7年9・10月生まれの子	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしち子」の中の健康診査票	無料	不要
	10か月児健康診査	令和7年3・4月生まれの子				

## ゲートキーパー養成講演会

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、話を聞いて必要な支援につなげ、見守ることをいいます。特別な資格は必要なく、誰でもなることができます。

市は、ゲートキーパー養成講演会を次のとおり開催します。ゲートキーパーとしての知識を身につけ、身近な人の大切な命を守っていきましょう。

▶とき／2月16日(月) 午後4時～5時（受付：午後3時45分～）  
▶ところ／市役所8階大会議室

▶内容／医療法人岐阜勤労者医療協会みどり病院こころのケア外来の精神保健福祉士の只隈康弘さんによる「自殺問題にどう関わるか～誰でもできる初期支援に役立つヒント～」と題した講演

▶定員／50人（先着順）

▶申込／2月13日までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、保健センター（☎75-2322）へ



申込ページ

## ひとりで悩まないでご相談ください

### ○大垣市保健センター

#### 「こころの相談」

▶とき／毎月第2火曜日  
午前9時～11時

▶ところ／大垣市保健センター  
▶内容／保健師による相談

▶申込／同センター（☎75-2322）へ



### ○西濃保健所

#### 「こころの健康相談」

▶とき／毎月2回木曜日  
午前10時～11時30分

※変更の場合あり

▶ところ／西濃保健所(江崎町)

▶内容／精神科医師による相談

▶申込／同保健所健康増進課保健予防係（☎73-1111内線278）へ

▶電話相談 #いのちSOS  
(NPO法人自殺対策支援センターライフリンク)

▶電話番号／☎0120-061-338

▶相談時間／毎日・24時間対応

▶SNS相談 生きづらびっと  
(NPO法人自殺対策支援センターライフリンク)

▶LINE ID／@yorisoi-chat

▶相談時間／月・金午前6時～午後10時30分、日・火・水・木・土午前8時～午後10時30分(いずれも受付は午後10時まで)