



高橋  
大和くん（2歳）

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて健（検）診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）

②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人  
※健（検）診の当日は、手帳をご持参ください

③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください

■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません  
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

## <大垣地域> ※申込の受付時間は8:30～17:15

|   | 健診・検診名    | 対 象          | と き                          | ところ                   | 備 考   | 料金 | 申込 |
|---|-----------|--------------|------------------------------|-----------------------|---|----|----|
| 子ども   | 4 か月児健康診査 | 令和7年10月生まれの子 | 2/25(水) <受付>13:00～13:30      | 大垣市保健センター             | 【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票<br>※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください               | 無料 | 不要 |
|   |           |              | 2/26(木) <受付>13:00～13:30      |                       |   |    |    |
|   | 3歳児健康診査   | 令和5年1月生まれの子  | 2/17(火) <受付>12:30～13:15      |                       | 【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿<br>※健康診査票と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください |    |    |
|   |           |              | 2/18(水) <受付>12:30～13:15      |                       |   |    |    |
|   |           |              | 2/19(木) <受付>12:30～13:15      |                       |   |    |    |
|   | 大人        | 乳がん検診        | 35歳以上の女性<br>(令和6年度に受診した人は除く) |                       | 市川外科（託児有）へ電話で予約。<br>月～土の診療時間内に同外科（☎75－5078、74－7065）へ                      |    |    |
| なわ医院・乳腺クリニックへ電話で予約。<br>月～土の診療時間内に同医院（☎74－0170）へ |           |              |                              | なわ医院・乳腺クリニック<br>(開発町) |   |    |    |

### 保健センターの教室など

- 全地域  
マタニティ教室

  - ▶対象／妊娠5～7か月の妊婦
  - ▶とき／2月27日（金）午前10時～11時
  - ▶ところ／大垣市保健センター
  - ▶内容／妊娠中に気を付けること（口腔ケアや食事）、出産に向けての心構えなど
  - ▶定員／10人（先着順）
  - ▶持ち物／母子健康手帳、飲み物
  - ▶申込／2月6日から、同センター（☎75-2322）へ

- 全地域  
子育てママの運動教室

託児あり

  - ▶対象／産後4か月～1年未満の女性
  - ▶とき／2月19日（木）午前9時30分～11時

- ▶ところ／墨俣保健センター
- ▶内容／健康講座、軽い運動など
- ▶定員／15人（先着順）
- ▶持ち物／運動しやすい服装、飲み物
- ▶申込／2月1日から、市HP「電子申請サービス」で申込
- ▶問合せ／墨俣保健センター（☎62-3112）へ

#### 上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- ▶対象／乳幼児を持つ保護者
- ▶とき／2月24日（火）午前9時～11時
- ▶ところ／上石津保健センター、墨俣保健センター
- ▶内容／育児や発育などの相談
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申込／上石津保健センター（☎45-2933）、墨俣保健センター（☎62-3112）へ

### HPVワクチンのキャッチアップ接種 経過措置のお知らせ

HPV（ヒトパピローマウイルス）は、子宮頸がんの原因の一つと考えられています。子宮頸がんの治療で、30歳までに子宮を失う人は国内で年間約1,000人と多く、ワクチン接種により、HPVへの感染を効果的に予防することが大切です。

接種勧奨の差し控えによって、HPVワクチン接種の機会を失った人を救済するため、無料で予防接種を提供する「キャッチアップ接種」を次のとおり実施しています。

令和8年3月末で接種期間が終了しますので、接種が完了していない人は、お早めに接種をご検討ください。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

▶対象／平成9年4月2日～21年4月1日生まれ女性のうち、令和4年4月1日～7年3月31日の期間にHPVワクチンを1回以上接種している人

▶接種期間／令和8年3月31日まで

▶接種場所／市内協力医療機関（市HPに一覧を掲載・電話予約が必要）

▶持ち物／予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードなど住所・生年月日が確認できるもの、接種歴が確認できるもの（母子健康手帳に接種歴の記載がない場合）

※母子健康手帳を紛失した人は、大垣市保健センターまでご連絡ください



市HP