



のびのびひろば



墨俣地域子育て支援センター
墨俣地域子育て相談機関
大垣市墨俣町上宿 483-1
Tel 0584-62-5153

※ 月～金曜日の9時半～
14時半まで開設しています。

雪の降る寒い日もありますが、元気いっぱい過ごす中で、ちょっとした変化や成長を見守っていききたいと思います。

ちびっこタイム

10時～11時の間で行います。

お誕生会デー

10時半～始めます。

季節の制作・遊び…こいのぼり、七夕、クリスマス、お雛さま飾り作り、小麦粉粘土、手形アート等
発育測定…毎月、身長や体重の測定ができます。第4木曜日には保健師さんに相談ができます。
親子スマイル遊び…毎月1回の墨俣児童館との合同企画として親子で楽しいふれあい遊びをします。
出張おひざでだっこ…毎月1回、図書館の職員の方がみえて読み聞かせをしていただきます。

その月に生まれたお子さんの誕生会をします。来所時に受付していただき、誕生カードに身長、体重の記入をして手型を押してください。準備の為、誕生児の方は少し早めに来てください。

おはなしなあに

11時頃～始めます。

月曜日に絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

子育て講座

外部からの講師さんに来ていただき、ベビーマッサージ、バランスボール、リトミック、音楽遊び、英語遊びなど色々な楽しいことを教えていただきます。(※参加される方は、事前申し込みが必要です。)



2月の予定

※園児の方の利用はご遠慮いただいています。

月	火	水	木	金
2	3 ちびっこタイム 豆まきごっこ遊び	4 ちびっこタイム 大型遊具遊び	5	6
9 お誕生会デー おはなしなあに	10	11 建国記念の日	12 子育て講座 『親子リトミック』	13
16 お誕生会デー おはなしなあに	17 ちびっこタイム お雛様作り	18	19 ちびっこタイム <u>親子スマイル遊び</u> (児童館にて)	20 ちびっこタイム お雛様作り
23 天皇誕生日	24	25 ちびっこタイム 発育測定	26	27 ちびっこタイム 出張おひざでだっこ ▶ 保健師相談日

今月の活動なあに



※3日(火)…**豆まきごっこ遊び** 歌を歌ったり踊ったり豆まきごっこをします。(9時45分～10時頃に鬼が来ます!)

※4日～6日(水～金)…**大型遊具遊び** 室内で大型遊具や大きなブロックを使って遊びます。

※12日(木)…**子育て講座『親子リトミック』** 講師の先生のピアノの音と動きと共に、リズムに合わせて体を動かして楽しく遊びます。(10時半～) ※定員があります。

※17日・18日・20日(火・水・金)…**お雛様作り** 色々な柄の千代紙や色紙を使ってお内裏様とお雛様を作ります。

※19日(木)…**親子スマイル遊び**(児童館にて) 10時から児童館と合同で親子の楽しいふれあい遊びをします。

※25日～27日(水～金)…**発育測定** 希望される方は発育測定を行いますので声をかけてください。

★27日(金)は10時から11時半まで保健師さんが来てくださるので、何かあればご相談ください。

※27日(金)…『**出張おひざでだっこ**』図書館の方がみえて、絵本の読み聞かせをしていただきます。(10時半～)





3月の予定



3日（火）つり雛散歩に行こう

4日～6日（水～金）新聞紙遊び

11日・12日・16日（水・木・月）手型アート

18日（水）親子スマイル遊び

※ 変更する場合があります。

24日～26日（火～木）発育測定

26日（木）保健師相談日

27日（金）出張おひざでだっこ



お正月遊び…羽子板作りと凧作り、こま回しや福笑いの遊びを楽しみました。



～1月はこんな遊びをしたよ！～



誕生会

高校生と遊ぼう…大垣桜高校の生徒さんにパネルシアターや大型絵本を見せてもらったり一緒に遊んでもらったりしました。



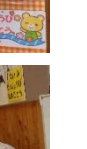
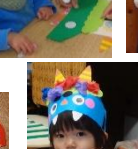
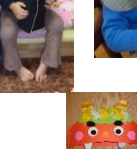
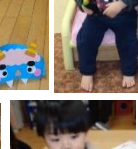
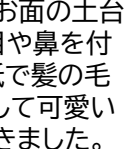
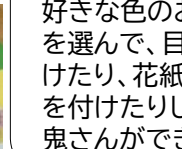
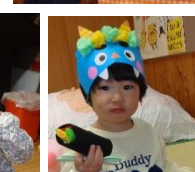
牛乳パックの羽子板作り



ベビーマッサージ…親子でゆったりとした時間を過ごせました。



鬼のお面作り…好きな色のお面の土台を選んで、目や鼻を付けたり、花紙で髪の毛を付けたりして可愛い鬼さんができました。



家族で見直そう 子どもとスマホの付き合い方②

—墨俣保健センターからのお知らせ—

子どもの成長に大切なこと

たくさん話しかける

赤ちゃんの頃から子どもは、親にたくさん話しかけてもらうことで「言葉の貯金」をしています。まだ意味のある単語を口に出せない幼い子どもでも、親からの呼びかけなどで言葉を理解し、学んでいきます。目と目を合わせ、子どもの出す声にできるだけ応え、相手をしてあげましょう。

親子で向き合って遊ぶ

自分の体をコントロールできるようになると、人や物との触れ合いの中でさまざまな力を身につけていきます。また、お母さんなど身近な大人と同じものを見て、自分の気持ちに共感してもらうという体験は自己肯定感を育て、心の発達的基础になります。絵本の読み聞かせ、お手伝い、散歩や外遊びなどで、親と一緒に過ごし、子どもの体力や運動能力、共感力を育てましょう。外遊びなどを通して色々なことを体験することで見る、聞く、嗅ぐ、味わう、触れるといった五感がバランス良く育ちます。また、集団遊びなどで運動能力以外にもルールを守るなどの社会性や相手を思いやる心を育てることもつながります。

スマホの使い方

日々の関わりが、子どもの健やかな成長へと繋がっていきます。スマホに頼りすぎずに、親子で顔を合わせて一緒に遊ぶ時間をたくさん作ってあげてください。親子ともスマホを使う時間を決めたり、子どもにスマホを使わせっぱなしにせず、感想を聞いたり、お題を出すなどやりとりをするようにしましょう。