

市民の誓い

私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

市マスコットキャラクター  
おおがっきいとおあむちゃん

## 「オートバイ」から広がる 上石津の新たな魅力

### ～プロレーサー岡崎静夏さんと地域おこし協力隊員の挑戦～

四季折々の里山風景が楽しめる国道365号沿いの「かみいしづ 緑の村公園」。週末に多くの家族連れが訪れるこの公園に、子どもから大人まで、インストラクター指導のもとでオートバイの走行体験ができる施設「バイクファーム」が整備されています。

中心となり活動しているのは、プロバイクレースで「奥の細道むすびの地大垣交流大使」であり、「地域活性化起業人」としても活躍中の岡崎静夏さんと、地域おこし協力隊員の矢島文夫さん。2人とも就任を機に、上石津地域に移住しました。



岡崎静夏さん

岡崎さんは、プロバイクレースJ-GP3クラスの2025年シーズン年間ランキング3位の現役レーサーとして活躍しながら、大垣市の魅力発信に取り組み、矢島さんは、令和6年7月の隊員着任以降、岡崎さんとともにオートバイのインストラクター資格を活かした企画を次々と展開しています。

2人は、バイクファームでの月2回の走行体験会のほか、小中学校での出張講習会を開催。子どもたちに、交通事故に遭わないための安全確認の大切さを伝えています。さらに、高齢者向け安全運転講習会や市内の景観遺産を巡るタウンライド、イベント会場で親子バイクチャレンジを開催するなど、活動の幅が広がっています。

「自分の成長がわかる！」と目を輝かせる子ども。「こんなにたくましい姿が見られるなんて」という保護者の声。矢島さんは「実際に経験して、初めて苦労や喜びを感じることができ、子どもたちが成長する上で"大切な何か"を確実に育んでもらえる場」と語り、岡崎さんは「上石津の自然や人の温かさを多くの人に知ってもらうため、これらの活動をSNSなどで発信し、上石津地域のファンを増やしていきたい」と意気込んでいます。

国道沿いの「通過点」から「立ち寄りたくなる地域」へ。モーターサイクスポーツを通じて、子どもたちの健全育成や居場所づくり、そして新しい交流の輪が、上石津地域から広がっています。ぜひ、体験してみてください。

イベント開催  
スケジュール

### バイクファーム サポーター会員も募集中！

上石津地域でのオートバイを活用した地域活性化の取り組みを応援し、「バイクファーム サポーター」として、活動を支援していただけの会員を募集しています。会費は無料です。

バイクファームでの活動や入会申込など詳しくは、地域おこし協力隊員の矢島さん（☎090-2223-8659）へ。

### 2月15日号 主な内容

- ▶ごみ収集のお知らせ、住所異動の届出は確実に など …2～3P
- ▶【特集】ひきこもり、デジタルを活用した高齢者の暮らしサポート …4～5P
- ▶募集のお知らせ など …6～7P
- ▶講座・催しのお知らせ、市民伝言板 など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶MOFセレクション・ジャパン第1回大会 など …12P

### 第98回選抜高等学校野球大会

## 大垣日本大学高等学校 2年連続7回目の出場決定

第98回選抜高等学校野球大会の出場校が1月30日に発表され、大垣日本大学高等学校の2年連続7回目の出場が決まりました。

同校の出場を激励しようと、市役所や体育施設など市内7か所に応援幕が設置されています。

同大会は、3月6日に組み合わせ抽選会が行われ、3月19日から兵庫県西宮市の阪神甲子園球場で熱戦が繰り広げられます。



▲市役所に設置された応援幕  
◀出場が決定して喜ぶ選手たち



案内

市立図書館の臨時休館

市立図書館は、蔵書点検・図書整理のため臨時休館します。  
▶臨時休館日／3月2日(月)～6日(金)  
▶問合せ／同館(☎78－2622)へ

令和7年版 市の統計データ

市の概要を広く紹介するため、人口や産業、教育・文化、観光の状況など基本的な統計資料を作成しています。  
令和7年版は市HPからご覧いただけます。  
詳しくは、行政管理課(☎47－8241)へ。



市HP

ごみ収集のお知らせ

問合せ／クリーンセンター(☎89－4124)



収集日	もえるごみ	もえないごみ ペットボトル	プラスチック製 容器包装
2/23 (月・祝)	<b>収集を休みます</b> この日が収集日の区域は、2/26(木)に収集します		
3/20 (金・祝)	<b>収集を休みます</b> この日が収集日の区域は、3/24(火)に収集します		

審議会などの傍聴ができます

介護保険運営協議会			担当：介護保険課(☎47－7409)
2/18(水)	15:30～16:30	スイトピアセンター文化会館3階 会議室3 ・介護保険条例の改正について	
社会教育委員の会			担当：社会教育スポーツ課(☎47－8039)
2/24(火)	9:00～11:00	市役所4階 会議室4-2 ・第2次教育振興基本計画の評価について ほか	
図書館協議会			担当：市立図書館(☎78－2622)
2/27(金)	13:00～14:00	市立図書館3階 会議室 ・令和8年度の事業計画(案)について ほか	

市民病院・豊田院長の健康コラム No.23

移植医療

～提供者の尊い気持ちと医療スタッフの努力が結集してはじめて実現する医療です～

皆さん、こんにちは。市民病院院長の豊田秀徳です。健康コラム第23回をお届けします。

市民病院では、昨年末に脳死移植の臓器提供がありました。今回はこの移植医療についてお話ししたいと思います。

移植は、現代医療においては大事な柱となる治療のひとつです。心臓や肺・肝臓など、生きていくためになくてはならない臓器が病気によって衰え、体をまかなえなくなった患者さんに対して、その臓器を他の人の健康なものに置き換えるのが移植医療です。腎臓や角膜に対しても移植医療が行われています。

わが国では、長らく脳死提供者(ドナー)が少なく、健常な人の臓器を移植する生体移植が専ら行われていましたが、世界的には脳死された方の健康な臓器を移植する脳死移植が主に行われてきました。今ではそれぞれの臓器の移植手術の方法・拒否反応の防止薬が発達・確立し、安全に移植医療が行えるようになってきました。

移植医療、特に脳死移植は、ひとえに提供者・ご家族の尊いお気持ちがあって可能となる医療です。提供者の約5分の1はマイナンバーカードやドナーカードで臓器提供の意思表示をされている方です。何らかの理由で脳死状態になった時に、ご家族に臓器提供という選択肢があることを説明し、同意をいただいた上で移植を検討することになります。脳死移植の提供者になる方は、急な病気や事故で脳死状態に至っている方が多く、ご家族はまず本人さんの死を受け入れなくてはなりません。そのような状態に



自力避難に心配がある皆さん  
災害時要援護者台帳に登録を

ひとり暮らしの高齢者や障がいがある人などは、災害発生時の避難に手助けが必要な場合があります。

災害時要援護者台帳は、こうした人の氏名・住所・緊急連絡先などを本人の同意により登録するもので、自治会などにあらかじめ提供され、災害発生時の援護活動などに活用されます。

自力での避難に心配がある人はご登録ください。

▶対象／市内で在宅生活し、災害発生時にご自身や家族などによる避難が困難な人で、次の①～⑥のいずれかに該当する人

- ①65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ②要介護認定を受けている人(要介護1以上)
- ③身体障害者手帳を持っている人
- ④療育手帳を持っている人
- ⑤精神障害者保健福祉手帳を持っている人
- ⑥その他災害時に地域の援護が必要な人



▶台帳の提供先／地元の自治会、担当区域の民生委員・児童委員、社会福祉協議会、警察署、消防署

▶申込／直接、社会福祉課(上石津・墨俣地域事務所も可)へ。または、申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入して、同課(〒503－8601 丸の内2－29)へ

▶問合せ／同課(☎47－7256)へ

災害の状況によっては、支援する人が被災する場合があります。「自分の身は自分で守る」ということを心がけてください。

養老鉄道「受験生応援 無料乗車キャンペーン」

養老鉄道では、高校受験に臨む受験生を応援するため、入試日の乗車運賃が無料になる「受験生応援 無料乗車キャンペーン」を実施します。

▶対象／岐阜県西濃・岐阜地区の公立高校および特別支援学校、三重県北学区の公立高校および特別支援学校を受験する人

▶内容／受験票を駅員に提示すると養老鉄道全線で入試日の運賃が無料になるキャンペーン ※無人駅は、運転士、車内係員に提示

▶問合せ／養老鉄道(株)(☎78－3400)へ

において臓器提供に同意をしていただくには、相当な努力と心の整理が必要です。一方で、臓器をより良い状態で移植を待つ患者さんに届けるためには、より早く提供することが必要でもあります。

私たち病院スタッフも移植手術がより確実に成功するように、そして提供者やそのご家族の想いがより確実に届くように、出来るだけ良好な状態で臓器を届けるべく最大限の努力をします。移植は、臓器をより良い状態に保つ医師、ご家族をケアする看護師、より適切な移植希望者(レシピエント)を選択して連絡をとり体制を整える移植コーディネーター、そして外から来る臓器移植チームの受け入れ・臓器搬送のための交通などの手配をする事務職など、提供者の想いの上に多職種の医療スタッフの努力が結集してはじめて実現する医療なのです。

今回は市民病院の手術室において、提供者の方の肺と腎臓、角膜が摘出され、肺は関東の病院へ、腎臓は北陸の病院へと移植のために運ばれていきました。そして、その日の夜のうちに待っている患者さんに移植されました。それぞれの臓器が患者さんを救ったのです。

移植医療はわが国ではまだまだ「特殊な治療」というイメージがあります。もちろん移植が必要でなくなるようなお薬や、再生医療により自分の体から臓器を作って補えるようになるのが将来の夢です。しかし現実的には今、移植をしないと命を落とす患者さんがそこにいるのです。それを救う脳死移植は今後も大切な治療です。

心臓	956	肝臓	1,063	脾臓	580
肺	1,031	腎臓	5,283	小腸	34

1995～2024年度の日本の移植数  
(出典：日本臓器移植ネットワークHP)

コラムで取り上げてほしい話題などは、入力フォームへ



入力フォーム



窓口混雑状況配信・WEB予約サービス

窓口サービス課・国保医療課では、自宅や外出先からスマートフォンなどを使用して、窓口の混雑状況の確認や来庁日時予約ができる「混雑状況配信・WEB予約サービス」を実施しています。詳しくは、市HPをご覧ください。窓口サービス課（☎47-8759）へ。

①混雑状況配信サービス

窓口サービス課と国保医療課の窓口の「待ち人数」や「待ち時間」「呼び出し中の番号」をリアルタイムで確認できます。

②WEB予約サービス

住所変更や戸籍の届出、マイナンバーカードの手続きの来庁日時を予約できます。  
※予約時間：平日の午前9時から午後4時まで（1時間単位）



市HP

住所異動の届出は確実に

住民登録は、行政サービスを受けるための基礎情報となる大切なものです。確実な届出にご協力をお願いします。

間もなく、就職・転職・転入学など、異動シーズンを迎えます。市外からの転入や市外への転出、市内転居などで住所を移す人は、市への届出が必要です。

なお、マイナンバーカードをお持ちの人で、市外への転出の届出を行う場合は、マイナポータルを利用したオンラインでの届出が便利です。  
詳しくは、窓口サービス課（☎47-8764）へ。



マイナポータル

介護保険料・国民健康保険料  
休日・夜間納付相談窓口の開設

▶とき／【休日窓口】＜介護保険料＞ 3月1日（日） 午前9時～午後3時  
＜国民健康保険料＞ 3月8日（日） 午前9時～午後3時

【夜間窓口】＜介護保険料＞ 2月24日（火）・26日（木） いずれも午後5時15分～7時30分  
＜国民健康保険料＞ 3月3日（火）・5日（木） いずれも午後5時15分～7時30分

▶ところ／介護保険課、国保医療課  
▶内容／介護保険料・国民健康保険料の納付や納付に関する相談、口座振替の申し込み  
▶問合せ／＜介護保険料＞ 介護保険課（☎47-7406）  
＜国民健康保険料＞ 国保医療課（☎47-8132）

ひとり親世帯などに  
大学や専門学校などの受験料を補助します

ひとり親世帯や、低所得者世帯のお子さんの進学に向けた挑戦を応援するため、大学や専門学校などの受験料を補助します。

▶対象／市内に在住する次のいずれかに該当する世帯において、高校3年生（20歳未満の受験生も対象）の子どもを養育している人  
①児童扶養手当を受給している世帯  
②市民税が非課税である世帯 ※公的年金を受給しているなど、児童扶養手当を受給していない世帯で、児童扶養手当の所得水準未満であるひとり親家庭や祖父母などによる養育者世帯も対象  
▶補助対象経費／令和7年度中に支払った大学入学共通テストの検定料、大学・短大・専門学校などの受験料（手数料は除く）  
▶補助金額／上限53,000円（補助率10/10）  
▶申請に必要なもの／

- ・大垣市ひとり親家庭等大学等受験料補助金交付申請書兼請求書
- ・領収書など（受験者名または支払者名、受験校名、受験料の額、領収日が分かるもの）
- ・振込口座の通帳またはキャッシュカード（申請者名義のものに限る）

▶問合せ／子育て支援課（☎47-7092）へ



市HP

大垣駅周辺自転車駐車場  
新規定期利用の予約受付

大垣駅周辺自転車駐車場（駅西・駅東・駅北）の4月からの新規定期利用の予約受付を、3月1日から開始します。

▶申込／各自転車駐車場で配布の申請書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、利用希望の自転車駐車場へ  
※自転車駐車場ごとに先着順。料金は後日納付  
▶問合せ／駅西（☎73-1609）、駅東（☎73-1604）、駅北（☎73-1614）の各自転車駐車場へ



区分	期間	自転車	原付など
一般	1 か月	2,000円	3,600円
	3 か月	5,700円	10,200円
	6 か月	10,800円	19,400円
学生	1 か月	1,500円	3,600円
	3 か月	4,200円	10,200円
	6 か月	8,100円	19,400円

国民年金保険料は  
お得な“前納割引”のご利用を！

国民年金保険料を前納すると、納付方法や期間に応じて保険料が割引されます（2年前納制度の割引額などは下表のとおり）。  
口座振替かクレジットカード払いで新年度から前納を希望する場合は、2月中に申し込みが必要ですのでご注意ください。  
詳しくは、大垣年金事務所（☎78-5166）へ。

【2年前納制度の内容】 ※6か月前納・1年前納は割引額が異なります

	納付方法		
	口座振替	クレジットカード	現金
申込期限	2月末日		4月上旬
割引額 (令和8・9年度分)	17,010円	15,670円	
手続き場所	金融機関または年金事務所	年金事務所	

令和7年の  
火災・救急・救助出動の状況

▶1日平均約26件の出動

昨年、市内（上石津地域を含む）では、火災出動が48件、救急出動が8,384件、救助出動が57件、その他の緊急出動が1,025件ありました。

これは、1日平均約26件の出動があったことになります。



大垣消防組合HP

▶火の取り扱いに気をつけ、放火を防ぎましょう

市内での火災の出火原因は、「たき火」、「放火（疑い含む）」が各5件で最も多いという結果でした。一人ひとりが火の取り扱いに気をつけ、放火防止のため、家の周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。

消防統計をホームページに掲載しています

令和7年中における大垣消防組合管内（上石津地域を除く）の火災・救急・救助件数などの詳細は、大垣消防組合HPに掲載の「令和7年消防統計」をご覧ください。同組合消防本部総務課（☎87-1511）へ。



特集
「ひきこもり」～地域でともに暮らすために～

ひきこもりとは

あなたは、「ひきこもり」に対してどのようなイメージを持っていますか。ひきこもることは、その人なりの精一杯の生き方の選択と考えられています。ひきこもり状態の人は、それまでに相当な苦労があり、自分を守るための最終手段として、社会関係や人間関係などのすべてを失うことをやむを得ず選んでいるのではないのでしょうか。

ひきこもりは、社会的孤立の中でも、「所属」(仕事や学校など)と「交流」(人との会話など)の両方を失っている状態と言えます。

### 【ひきこもり支援ハンドブックより】

- ・何らかの生きづらさを抱え、生活上の困難を感じている状態にある
- ・家族を含む他者との交流が限定的（希薄）な状態にある
- ・支援を必要とする状態にある

上記のいずれかの状態にある本人や家族（期間は問わない）が対象になります。

ひきこもりの人のエネルギー回復のために

子ども家庭庁の調査では、15歳～64歳の人のうち146万人が、ひきこもり状態にあると推計されています。これを大垣市の人口に当てはめると、約1,900人と推計されます。

ひきこもり状態にある人のエネルギー回復のためのキーワードは、安心・安全・焦らないです。周囲の人がひきこもり状態の本人を理解し、安心できる安全な環境や関係性をゆっくりと築くことが大切です。

地域でともに暮らすために

ひきこもり状態の人を含め、背景が異なる様々な人たちが同じ地域でともに暮らしていくためには、次の4つの項目を大切にし、人と人が緩やかに繋がり、その繋がりをもとに地域全体で支え合う関係を作っていくことが求められています。

①気にかける・そっと見守る(本人や家族の生きづらさを思いやる)

②声をかける(あいさつから声をかけ、気にかけていることを伝える)

③耳を傾ける(ひきこもり本人やその家族の話聴く)

④相談窓口を紹介する・一人で抱えず相談する

(本人や家族の気持ちを尊重し、希望に応じて伝える)

市・県内の居場所の紹介

本人や家族が安心して行くことができる、家以外の『居場所』を作る支援が全国的に広がっています。市・県内の居場所を紹介します。

### 【い〜ばしょ】

- ▶とき／毎月1回 ※その他の日も随時開催
- ▶ところ／総合福祉会館3階
- ▶申込／大垣市社会福祉協議会（☎75-0014、e-mail：s-soudan@ogakishakyo.or.jp）へ

### 【西濃でんでんむしの会】

- ▶とき／毎月第4日曜日 午後2時～4時
- ▶ところ／綾里地区センター
- ▶問合せ／NPO法人仕事工房ポポロ（☎058-337-0701）へ

### 【うらの森】

- ▶とき／毎月第2木曜日 午後2時～4時
- ▶ところ／岐阜県図書館2階研修室
- ▶問合せ／岐阜県ひきこもり地域支援センター（岐阜県精神保健福祉センター内、☎058-231-9724）へ

この他にもたくさんの居場所があります。詳しくは、岐阜県精神保健福祉センターHPをご覧ください。

岐阜県精神保健福祉センターHP

市のひきこもり支援に関する取り組み

- ひきこもり支援個別相談会
 

相談では、家族や本人と1回に50分程度、じっくりお話を聴き、これからの生活について一緒に考えます。ゆっくり時間をかけて、エネルギーの回復を支援していきます。
- 大垣市ひきこもり支援会議（プラットフォーム）
 

地域のひきこもり支援を担っている団体などとのつながりを深め、意見交換などを行っています。
- 講演会
 

地域の皆さんに、ひきこもりに対する理解を深めていただけるよう、年1回程度企画しています。



相談会の様子

主な相談窓口

ひきこもり支援相談窓口

市と県は、ひきこもり状態にある本人やその家族が気軽に相談でき、必要な支援につなげられるよう、相談窓口を設置しています。匿名での相談も可能です。ささいなことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

本人だけではなく、家族や身近な人からの相談も受け付けています。

	相談窓口	電話番号
大垣市役所	社会福祉課 (経済面での生活の困りごとなど)	☎47-7214
	障がい福祉課 (障がい全般に関する相談)	☎47-7198
	高齢福祉課 (介護に関する悩みなどの相談)	☎47-7424
	保健センター (こころと体の相談)	☎75-2322
大垣市社会福祉協議会	生活支援相談センター (仕事や生活上の困りごとの相談)	☎75-0014
岐阜県ひきこもり地域支援センター(岐阜県精神保健福祉センター内)	岐阜県障がい者総合相談センター2階	☎058-231-9724

内閣官房孤独・孤立対策担当室HPでは、状況にあった支援をチャットボットで探すことができます。

■内閣官房孤独・孤立対策担当室HP「あなたはひとりじゃない」  
<https://www.notalone-cas.go.jp>



同HP

ひきこもり支援個別相談会

- ▶対象／市内在住でひきこもりなどの状態にある本人とその家族
- ▶とき／毎月第2水曜日の午前9時～正午（受付は午前11時まで。1回50分程度）
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館または市役所会議室
- ▶内容／ひきこもりに関する相談
- ▶定員／1日3組（予約制、先着順）
- ▶申込／障がい福祉課（☎47-7198）へ
- ▶備考／この相談会以外でも、相談は随時受け付けています

ひきこもり支援個別相談会の利用者の声

- 【家族から】
 

相談を継続して利用しています。相談会でこの1～2か月の様子を話す時、自分が子どもに対して、何をしたのかを振り返ることができ、相談は振り返り考える機会となっています。

また、自分の気持ちや思いを話すことができ、帰るときには、その時だけかもしれないけれど、気持ちが軽くなっているような気がします。一人で、抱え込んでしまっていたら、どうなっていたかなと思います。
- 【本人から】
 

家族以外の人と、おしゃべりができる場所が欲しくて利用しています。自分の趣味に合わせた話で盛り上がれて、それなりに楽しく過ごせています。



# 利用してみませんか 便利で役立つ！ デジタルを活用した 高齢者の暮らしサポート



スマートフォンやパソコンなどのデジタル機器の普及が進み、ICT（情報通信技術）を活用した便利なサービスを身近に利用できるようになってきました。

生活の質を高めるほか、コミュニケーションの促進や健康面の改善も期待できます。

今回は、そうしたデジタルを活用した高齢者支援に関するサービスや機器をご紹介します。

## デジタルを活用した見守りで安心

デジタル技術を活用した、ひとり暮らし高齢者などを見守るサービスやコミュニケーション支援機器は多種多様に広がっており、料金も手ごろで、使いやすくなっています。

高齢者が普段使う機器に通信装置が組み込まれていることで、その使用状況を離れて暮らす家族がスマートフォンなどで確認して見守れるサービスなどがあります。

(例)・居間やトイレなどの照明の点灯状況による見守り

・リモコンや電気ポットなどの使用状況による見守り

・冷蔵庫やトイレのドアの開閉状況による見守り

また、市では離れて暮らす家族などによる見守りを支援するため、通信機能のある端末機を用いて安否や生活状況などの確認を行う見守りサービスの利用にかかる初期費用などを助成しています。

月額使用料が無料や、数百円のサービスも数多く提供されていますので、ご家族の生活スタイルに合った、「我が家の見守り」を考えてみませんか。

詳しくは、高齢福祉課（☎47-7424）へ。



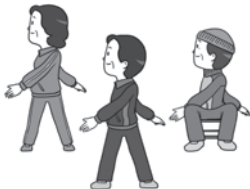
助成について

高齢者 見守り機器 [検索](#)

## デジタルで生き生き & 健康に

スマートフォンやパソコンで動画を見ながら、いつでもどこでも体を動かすことができます。ストレッチや筋トレなど、目的に応じた動画が多数ありますが、YouTube大垣市公式チャンネルでは、保健センターが中心となって制作した「おおがき生き生き体操DVD」に収録されている「おおがきいのおげんき体操」、「大垣どこでもロコモ体操」や筋力トレーニングなどの動画を掲載しています。

自宅でマイペースに取り組んだり、仲間同士の集まりの場などで活用したり、動画を見ながら気軽に体操ができますのでぜひ、ご活用ください。



大垣市公式チャンネル 保健センター [検索](#)

また、スマートフォンやタブレットなどを使用し、高齢者の皆さんも簡単な操作で楽しく遊べるeスポーツ（デジタルゲーム）が最近増えてきました。画面も見やすく設計されており、自宅で気軽に始められます。

さらに、オンラインを通じて、離れて暮らす家族や友人とコミュニケーションを取りながら楽しむことも可能です。

安全に利用するため、適度な休憩を取りながら楽しみましょう。

## 「オンライン 通いの場」で健康増進

スマートフォンのアプリで、いつでも、手軽で、簡単に健康づくりができます。

心拍数や血圧のチェックから、歩数計、脳トレなどの機能を備えた様々なアプリがありますが、国立の研究機関が開発した「オンライン 通いの場」をご紹介します。

楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるアプリで、介護予防・健康増進に役立つ機能が満載です。



### 主な機能

- ・お散歩コースの作成
- ・体操動画の紹介
- ・脳トレゲーム
- ・食事チェック など

専用アプリのダウンロードはこちらから



Android端末



iOS端末

※「自宅のできる体操動画」では、ご当地体操として「おおがきいのおげんき体操」や「大垣どこでもロコモ体操」が紹介されています

## デジタルで便利なお買い物

買い物に出かけることが困難な人にとって便利な「インターネットを使ったお買い物サービス（ネットスーパー）」があります。

このサービスは、生鮮食品など店舗で販売しているものと同じものをインターネットで購入し、自宅に届けてもらうものです。

最初は不安かもしれませんが、インターネット詐欺などに十分注意しながら、ご家族や相談できる人と一緒に始めてみてはいかがでしょうか。



大垣 ネットスーパー [検索](#)

### ネットスーパーの良いところ

- ・自宅まで届けてくれる  
(店舗まで行かなくてよい、重い荷物を運ばなくてよい)
- ・時間を気にせず注文ができる  
(好きな時間や空き時間に買い物ができる)
- ・必要なものを確認しながら注文ができる  
(買い忘れや買いすぎが無い)
- ・予算に合わせて計画的な買い物ができる  
(決済前に選んだ商品の合計金額が分かる)

## デジタル講座・相談窓口をご活用ください

地域団体の皆さんからのご要望に応じて、地域の集会所などで開催されるデジタル講座に講師を派遣する「出張！はじめてのデジタル講座」と、スマートフォンやパソコンの疑問や質問を個別に相談できる「デジタル相談」窓口を開設しています。ぜひご活用ください。

### 【出張！はじめてのデジタル講座】

講座内容や申込など詳しくは、市HPをご覧ください  
くか、情報企画課（☎47-8249）へ。

### 【デジタル相談】



市HP

相談方法	とき	ところ
窓口相談	毎週月曜日 13:30～15:30	綾里地区センター (綾野6-111-1)
	毎週火曜日～日曜日 13:30～18:00 (17:30受付終了)	情報工房1階デジタルひろば (小野4-35-10)
電話相談	毎週火曜日～日曜日 9:00～18:00 (17:30受付終了)	情報工房 (☎75-7008)

## 所得税・復興特別所得税などの申告 申告書の提出は、e-Taxや郵送で！

### スマートフォンとマイナンバーカードを利用した 「ご自宅等からのe-Tax申告」

所得税・復興特別所得税などの申告期限は、3月16日(月)です。  
国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税、消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成とe-Taxによる送信ができます。詳しくは、国税庁HPにおいて動画でご案内しています。



▶問合せ／国税相談専用ダイヤル(☎0570-00-5901) 作成コーナーHP

### 書面の郵送は「名古屋国税局 業務センター」へ

申告書、申請書および添付書類などの提出先は表のとおりです。

提出方法	提出先
書面(郵送)	〒460-8527 愛知県名古屋市中区三の丸三丁目2番4号 名古屋第二国税総合庁舎 名古屋国税局 業務センター
書面(窓口)	大垣税務署
e-Tax(データ)	

▶問合せ／大垣税務署 個人課税部門(☎78-4104)

## 市・県民税の申告

### 申告書の提出は、郵送や電子申請で！

市・県民税の申告受付会場の開設は、3月16日(月)までです。会場の混雑緩和のため、各種申告はできる限り、郵送や電子申請による提出にご協力ください。詳しくは、課税課(☎47-8179)へ。

### 申告が必要となる主な人

- ・営業、農業、不動産などの所得があった人(外交員業含む)
- ・給与所得がある人で、勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されていない人
- ・各種控除の申告を希望する人(生命保険料控除、医療費控除、寄附金税額控除など)
- ・国民健康保険料や遺族年金・障害年金などの各種手続きのために申告が必要な人

※令和8年1月1日現在で住所を有する市町村へ申告してください

※所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出する人は、市・県民税の申告は不要です

※確定申告書の提出義務のない人でも、市・県民税の申告が必要となる場合があります

## 郵送で提出する場合

申告書に必要な事項を記入し署名のうえ、源泉徴収票や控除証明書などの資料の写し、マイナンバーに係る本人確認書類の写しを同封して、下記へ郵送してください。



なお、受付印を押した控えの送付を希望する場合は、必要な切手を貼り、返送先を記入した返信用封筒と、申告書の写しを同封してください。

▶郵送先／大垣市役所 課税課(〒503-8601 丸の内2-29)

## インターネット(電子申請)でも受付

市・県民税の申告は、インターネット(電子申請)を利用して提出できます。詳しくは、市HPをご覧ください。

▶利用方法／市HPの「市・県民税額シミュレーションシステム」を利用し、画面の指示に従って源泉徴収票の数字などを入力して作成した申告書のデータを、電子申請サービスで送信



市HP

## マイナポータル(電子申請)でも受付開始

1月5日(月)からマイナポータルでの市・県民税の電子申告が開始されましたので、ぜひご利用ください。

マイナポータルから申告の際は、マイナンバーカードと署名用電子証明書(英数字6~16桁)、利用者証明用電子証明書(数字4桁)が必要になります。詳しくは、市HPをご覧ください。



市HP

## 申告受付会場は「情報工房2階」

- ▶開設日／2月16日(月)~3月16日(月) 土・日・祝日を除く
- ▶開設時間／午前9時~午後4時
- ▶ところ／情報工房2階多目的研修室
- ▶持ち物／マイナンバーに係る本人確認書類、源泉徴収票、社会保険料・生命保険料・地震保険料控除などに必要な書類(保険料の控除証明書など)、医療費控除に必要な書類(医療費控除明細書、医療費通知)、申告者本人名義の振込口座番号が分かるもの、筆記具など

## 個人事業税の申告

所得税および復興特別所得税の確定申告書や市・県民税の申告書を提出する人は、別途、個人事業税の申告をする必要はありませんが、それぞれの申告書の「事業税に関する事項」欄を記入してください。

詳しくは、西濃県税事務所(☎73-1111 内線251、252)へ。



## あなたの暮らしに「プラス」！ 自治会にご加入ください

市内には、約500の「自治会」があります。「自治会」は、私たちの日常生活の中で最も身近で地域に根ざした大切な組織です。また、「自治会」内には、いくつかの世帯で構成された「班」があります。

あなたの参加が地域をかがやかせ、まちに活力を与えます。「自治会」にぜひご加入ください。詳しくは、まちづくり推進課(☎47-8587)へ。

### 自治会ってどんな組織？

地域に住む皆さんが、子どもや高齢者の見守り、日々の暮らしの情報、災害時の助け合いなど、互いに話し合い、支え合い、交流しながら、住み良いまちづくりのために活動を実践する組織が「自治会」です。



自治会紹介  
パンフレット

## 自治会ってどんな活動しているの？

- 1 災害に強いまちづくり  
防災訓練、地域内の危険個所の確認、防災用品・非常食の備蓄など
- 2 犯罪のないまちづくり  
空き巣やひったくり犯罪を防ぐ防犯パトロールなど
- 3 明るくきれいなまちづくり  
地域の清掃・草取り・植栽、ごみの減量・リサイクル活動など
- 4 思いやりのあるまちづくり  
児童・高齢者・障がい者の見守り活動、敬老会活動、各種募金など
- 5 ふれあいのあるまちづくり  
夏祭りや運動会などでの親睦交流など
- 6 市や地域からのお知らせ  
「広報おおがき」の配布や自治会からのお知らせといった生活に必要な情報の回覧・掲示など





あなたの手で魅力ある地域づくりを！  
事業企画や助成事業を募集

① 市民・学生提案の事業企画

市民団体や学生のアイデアを生かした「市民提案事業」と「学生提案事業」の企画を募集し、優れた企画に対して、その事業運営を委託します。

- ▶ 応募資格・募集事業など／下表のとおり
- ▶ 事業の実施期間／委託契約後～令和9年2月末

	市民提案事業	学生提案事業
応募資格	市に登録した市民活動団体	市内で活動している高等学校、大学、専門学校などの学生団体・グループ
募集事業	次のいずれかのテーマに沿う内容で、地域の課題解決、魅力発信につながる事業	学生の柔軟な発想を生かした事業
テーマ	(1)水都大垣の再生 （湧水や地下水、水辺空間を活用したにぎわいづくり など） (2)安全で安心できるまちづくり （健康の増進 など） (3)希望あふれる活力あるまちづくり （歴史文化資源の活用 など） (4)子育て日本一を実感できるまちづくり （子育て支援の充実 など）	—
委託金額	1 事業あたり原則上限50万円	

② 市民活動・初めの一步助成事業

市内で活動し、市民を対象に事業を行う団体から、「市民活動助成」と「初めの一步助成」の対象事業を募集します。  
活動の幅を広げたい団体は、ぜひご利用ください。

- ▶ 助成の種類・応募資格など／下表のとおり
- ▶ 事業の実施期間／交付決定後～令和9年2月末

	市民活動助成	初めの一步助成
応募資格	市に登録した市民活動団体	登録後3年以内の団体
対象事業	地域や社会に貢献する事業	
補助率	2 / 3	10/10
上限額	25万円	10万円
助成回数	3 回まで	1 回

※他の公的助成を受けている事業は除く

①  
②  
共通事項

- ▶ 市民活動団体の登録／要件や登録に必要な書類などは、市HPに掲載
- ▶ 事前相談・申込／市民活動推進課（☎47-7169）で、2月16日～3月9日に事前相談（要予約）のうえ、3月16日までに、申請書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入して、同課へ
- ▶ 選考／4月25日（土）に開催予定の公開審議会で決定



市HP

消費生活相談だより No.21

不安をあおる分電盤の点検商法に気をつけましょう

▶ 事例

電話がかかってきて分電盤の点検を勧められ了承したところ、業者が来訪した。分電盤を点検してすぐに「これは古いのですぐに交換しなければ漏電して火事になる」と言われた。今までトラブルはなかったものの、何十年も交換していなかったため、信用して約15万円の交換工事の契約を結び、前金を支払った。しかし、あとからよく考えると高額ではないかと思う。工事を中止してほしい。（80歳代）

▶ アドバイス

- ・分電盤を含む家庭用の電気設備については、4年に1回の法定点検が電力会社に義務付けられています。法定点検の場合は、必ず事前に書面で通知のうえ、登録調査機関の調査員証を携帯した調査員が来ます。点検後にその場で何らかの契約を勧誘することはありません。
- ・分電盤に限らず、点検を持ちかける突然の電話や訪問には注意しましょう。
- ・分電盤は経年劣化により故障する可能性があります。心配な場合は電力会社などに相談しましょう。
- ・特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフできます。
- ・困ったときは早めに消費生活相談窓口にご相談してください。

<消費生活相談窓口>  
☎75-3371、e-mail : ogaki188@shohiseikatsu21202.jp

「保育士等職場復帰相談・体験会」参加者募集

- ▶ 対象／保育士資格または幼稚園教諭免許（一種または二種）を有する人または、園での仕事に関心のある人（資格がなくても可）
- ▶ とし／【相談会】2月26日（木） 午前10時～午後3時（1人30分程度）  
【体験会】日時は、相談会後に調整
- ▶ 内容／【相談会】保育現場への復帰に関することや、保育補助スタッフの仕事などの個別相談  
【体験会】①元保育園長などによる手遊び・体操・絵本の読み聞かせなどの実技指導 ②市内公立保育園などでの施設見学・保育体験・給食体験
- ▶ 定員／10人（先着順）
- ▶ 備考／託児が必要な場合は要相談
- ▶ 申込／2月20日までに、市HP「電子申請サービス」から申込または、大垣市児童館（☎89-1232）へ



市HP

放送大学の入学生を募集

- 放送大学は、令和8年4月入学の学生を募集しています。  
同大学は、テレビなどの放送やインターネットを使って授業を行う通信制の大学で、自宅に居ながら幅広い分野の科目を学べます。
- ▶ 募集学生の種類／(1)教養学部
    - ①科目履修生（6カ月在学し、希望する科目を履修）
    - ②選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
    - ③全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）
  - (2)大学院
    - ①修士科目生（6カ月在学し、希望する科目を履修）
    - ②修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）
  - ▶ 出願期限／<第1回>2月27日（金）必着 <第2回>3月16日（月）必着  
※インターネット出願も受け付けています
  - ▶ 問合せ／同大学のHPをご覧ください。か、同大学 岐阜学習センター（☎058-273-9614）へ

奥の細道むすびの地

16万市民投句

1月度入選句

奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部

小・中学生の部

木がらしや下校の子らの掃かれゆく

アルバムの昭和百年日向ぼこ

顔面にボール直げき冬に入る

手がかりは雪の足あとかくれんぼ

佐藤 咲良

平野 きぬよ

陸田 峻生(小四)

中村 朱里(小四)

講座

ダンボールコンポスト実践講座

初心者・経験者講座

とき／3月10日(火)

【ダンボールコンポスト初心者講座】

午前10時30分～正午

【ダンボールコンポスト経験者講座】

午後1時～2時30分

ところ／中川ふれあいセンター2階会議室大

定員／各30人(先着順)

備考／初心者講座申込時に、体験モニター(ダンボールコンポストを無償提供)も募集します。モニター条件は、①受講後に2回程度実施状況を報告すること、②報告内容を市HPやSNSなどで公開許可(個人情報は非公開)できること、③過去にモニターになっていないこと

申込／2月16日の午前10時から、市HP「電子申請サービス」で申込または、大垣市環境市民会議(☎47-8130)へ

市HP

そら

ほしぞら

宇宙リズム「星宙教室」

とき／2月28日(土)

午後6時30分～8時

※曇雨天時はコスモドームで星空解説など

ところ／スイトピアセンター学習館1階コスモドームほか

内容／「月と木星」と題した星空解説と天体観測

定員／30人(先着順)

参加料／中学生以上300円、小学生100円(未就学児は無料)

申込／2月23日の午前10時から、大垣市文化事業団HPで申込

問合せ／同事業団

(☎84-2000)へ

同事業団HP

こどもデジタル学級

マイクロビットで動く生き物を作ろう

対象／小学1～3年生(市内優先) ※小学1・2年生は保護者同伴

とき／3月20日(金・祝)

午後1時30分～4時

ところ／情報工房2階多目的研修室

内容／教育用の小さなコンピュータ「マイクロビット」とサーボモーターを使って、段ボールで作ったオリジナルの生き物を動かすプログラミングの体験講座

定員／10人(抽選)

参加料／1,100円

申込／3月4日の午後3時までに、同工房HPから申込または、同工房(☎75-7000)へ

同工房HP

在宅医療に関する市民公開講座

いつまでもわたしらしく生きるために「わたしの想い」からはじめる人生会議

人生100年時代、「将来への漠然とした不安」「家族に迷惑をかけたくない」そのような悩みを抱えていませんか。この講座では、もしもの時に備えて大切な人と想いを共有する人生会議を4つのプログラムに沿って学びます。

新しく生まれ変わった「わたしの想い～こころのメモ帳～」も紹介、配布します。

対象／市内在住、在勤の人

とき／3月22日(日) 午後1時30分～3時(受付：午後1時～)

ところ／情報工房5階スィンクホール

定員／250人(先着順)

申込／2月16日～3月18日に、申込ページから申込または、電話、ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を、高齢福祉課(☎47-7416、FAX81-6221)へ

わたしの想い

こころのメモ帳

申込ページ

サンワーク大垣 定期講座

ところ／サンワーク大垣

定員／①～③各40人 ④～⑥各18人 ※いずれも抽選

受講料／各3,000円 ※④～⑥は教材費が別途必要

申込／2月27日の午後5時までに、申込ページから申込 ※①と②の重複申込は不可

問合せ／同施設(☎93-1100)へ

申込ページ

	講座名	とき
①	リラックスヨガⅠ	4/6～8/17 月 全10回 13:30～15:00
②	リラックスヨガⅡ	4/10～8/21 金 全10回 13:30～15:00
③	はじめてのマットピラティス	4/4～9/19 土 全10回 10:00～11:30
④	籐工芸	4/14～9/8 火 全10回 13:30～15:30
⑤	絵手紙	4/2～8/20 木 全10回 9:30～11:30
⑥	彫り絵	4/4～9/19 土 全10回 9:00～11:00

	プログラム
①	わたしらしく生きるための人生会議
②	「わたしの想い」の軌跡
③	改訂！「わたしの想い～こころのメモ帳～」活用法
④	「わたしの想い」からはじめる人生会議

「水都大垣」湧き水紹介 シリーズ No.23

水都大垣 集いの泉

(所在地：大垣市高屋町1丁目)

湧水マーク

湧き水マップポータルサイト

水都大垣再生プロジェクト事業の一環として、令和6年10月に「水都大垣 出会いの泉」とともに整備しました。

地下水がこんこんと湧き出る井戸舟のまわりに人が集い、子どもが集まり、みんなが大垣の湧水を楽しむことで、ここから新たな賑わいが生まれることを願い、命名されました。

火災・救急出動・交通事故発生状況 <1月末現在>

	令和8年	1月	前年比	今年計	前年比
<火災>	4件	-2件	4件	-2件	
<救急出動>	785件	-6件	785件	-6件	
搬送	712人	-19人	712人	-19人	
<交通事故>	11件	-4件	11件	-4件	
死者	0人	-1人	0人	-1人	
傷者	14人	-3人	14人	-3人	



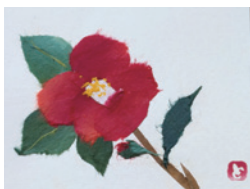
# 催し

## IAMAS 2026 第24期生修了研究発表会・プロジェクト研究発表会

- ▶ **とき** / 2月20日(金)～23日(月・祝) 午前10時～午後6時 ※20日は午後1時～
- ▶ **ところ** / ソフトピアジャパン センタービル、ワークショップ 24
- ▶ **内容** / ① IAMAS (情報科学芸術大学院大学) の第24期生による修了研究・プロジェクト研究の展示・発表  
② IAMAS が招へいた著名なアーティストが、「岐阜」をイメージして制作した作品の展示・発表
- ▶ **問合せ** / 同大学事務局 (☎75-6600) へ

## がんサロン なごみ庵 ちぎり絵教室

- ▶ **対象** / がん患者やその家族 (他の病院に通院中の人も可)
- ▶ **とき** / 毎月第2水曜日 (祝日を除く) 午後1時～2時30分
- ▶ **ところ** / 市民病院3病棟10階 がんサロン「なごみ庵」
- ▶ **内容** / がん患者やその家族が交流しながら、「ちぎり絵」を楽しむ
- ▶ **参加料** / 100円 (材料費)
- ▶ **問合せ** / 同病院がん相談支援センター (☎81-3341 内線6174) へ



ちぎり絵

## まちなか スクエアガーデン

まちなかの公園・広場に展開するマーケット&イベント「まちなかスクエアガーデン」が開かれます。詳しくは、同イベントHPをご覧ください。

- ▶ **とき** / 3月1日(日) 午前10時～午後3時
- ▶ **ところ** / 大垣公園、丸の内公園ほか
- ▶ **内容** / まちなかの公園や広場に、手作り雑貨や衣料品、食のお店や、キッチンカーなどが並びショッピングやグルメが楽しめる街歩きイベント。全国のヒーロースターが集まる OGAKI COFFEE PARADE も同時開催
- ▶ **問合せ** / 大垣市商店街振興組合連合会事務局 (☎78-7496) へ



同イベントHP



昨年の様子

## 空家なんでも相談会

- ▶ **とき** / 3月1日(日) 午前10時～午後3時
- ▶ **ところ** / 市役所2階会議室 2-1
- ▶ **内容** / 空き家の利活用・リフォーム・売却・解体・相続などに関する相談
- ▶ **備考** / 予約優先
- ▶ **問合せ** / NPO 法人大垣空家対策協議会 (☎81-4555) へ



## 公務員合同説明会

- ▶ **とき** / 3月7日、4月4日 いずれも土曜日の午後1時～4時 (受付: 正午～)
- ▶ **ところ** / 光和ビル4階会議室 (林町)
- ▶ **参加団体** / 自衛隊大垣地域事務所、岐阜県庁(3月のみ)、大垣警察署、大垣市役所(4月のみ)、大垣消防組合
- ▶ **問合せ** / 自衛隊岐阜地方協力本部大垣地域事務所 (☎73-1150) へ

## さくら会館 「戸田義明を偲ぶコンサート」

- ▶ **とき** / 3月8日(日) 【第1部】正午～ 【第2部】午後4時～
- ▶ **ところ** / 墨俣さくら会館文化ホール
- ▶ **内容** / 【第1部】ピアノコンサート 【第2部】「第九」をうたおう!! コンサート
- ▶ **問合せ** / 戸田義明を偲ぶコンサート実行委員会事務局の中村さん (☎090-6615-1747) へ



## 市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

### 寄せ植え華道作品展

- ▶ **とき** / 2月21日(土)～23日(月・祝)、28日(土)、3月1日(日) いずれも午前9時～午後5時 ※21日は午前10時から、3月1日は午後3時まで
- ▶ **ところ** / 旧清水家住宅(赤坂町)
- ▶ **内容** / 古民家に和洋さまざまな寄せ植えを展示
- ▶ **問合せ** / 寄せ植え華道協会 西濃地区の久瀬さん (☎090-2775-9625) へ

### 大垣少年少女合唱団 体験会

- ▶ **対象** / 小・中・高校生
- ▶ **とき** / 2月21日、3月14・21日、4月4日 いずれも土曜日の午後1時30分～4時
- ▶ **ところ** / 西地区センター
- ▶ **内容** / ミュージカルや合唱を体験して、音楽を楽しむ
- ▶ **備考** / 入団すると4月5日(日)開催の大垣少年少女合唱団演奏会で一緒に歌えます
- ▶ **申込** / 同合唱団の早崎さん (☎090-2184-9599) へ

### いき粋墨俣つりびな小町めぐり2026

- ▶ **とき** / 2月21日(土)～3月8日(日) 午前10時～午後4時
- ▶ **ところ** / 美濃路墨俣宿一帯
- ▶ **内容** / つりびな飾り展示(墨俣町墨俣地内22か所)、スタンプラリー、つりびな俳句など
- ▶ **問合せ** / いき粋墨俣創生プロジェクトの熊崎さん (☎62-5264) へ



昨年の様子

### お菓子作り講習会

- ▶ **とき** / 3月1日(日) 午後1時～3時30分
- ▶ **ところ** / 大垣友の家(宝和町)
- ▶ **内容** / キルシュトルテや簡単ヨーグルトスコーンなどの調理実習を行う
- ▶ **定員** / 20人 (先着順)
- ▶ **参加料** / 1,000円
- ▶ **持ち物** / エプロン、三角巾
- ▶ **申込** / 大垣友の会のHPから申込または同会の高田さん (☎090-8158-2479) へ



大垣友の会HP

### 70年代ミュージックカフェ&リズム

- ▶ **とき** / 3月2日(月) ※毎月第1月曜日開催 午前10時～正午
- ▶ **ところ** / SillyPuttyルーム (郭町)
- ▶ **内容** / カフェで70年代音楽を楽しむ
- ▶ **定員** / 20人 (先着順)
- ▶ **参加料** / 1,000円 (別途1ドリンク600円必要)
- ▶ **申込** / 大垣DISCO協会LINE公式アカウントから申込または同協会の高田さん (☎090-8674-7226) へ



大垣DISCO協会 LINE

### まるごとミニレク王国

- ▶ **とき** / 3月7日(土) 午前9時～正午
- ▶ **ところ** / 青年の家
- ▶ **内容** / 世界の軽スポーツやレクリエーションを楽しむ
- ▶ **持ち物** / 上靴、飲み物
- ▶ **備考** / 先着100人お土産付き
- ▶ **問合せ** / 大垣市レクリエーション協会 (☎78-9369) へ

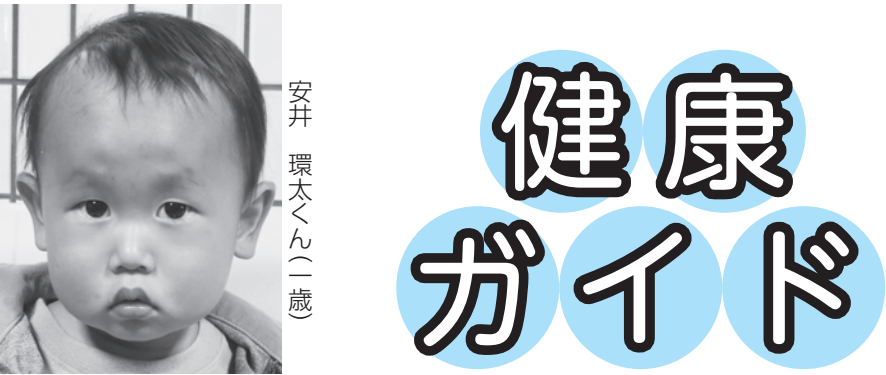


詳細ページ

### 子ども服をお譲りください

- 3月14日(土)開催の「環境SDGsおおがき未来創造フェスティバル2026」で、子ども用の服・靴、絵本の譲渡コーナーを開設するため、不要になった衣類などを募集します。
- ▶ **募集期間** / 2月12日(木)～3月10日(火) (平日午前10時～午後3時のみ)
- ▶ **募集場所** / エコステージおおがき (林町)
- ▶ **募集する物品** / 子ども用の服・靴、絵本(おもちゃは不可)
- ▶ **備考** / 服・靴は洗ってから、絵本はページの破れや落書きがないものをご持参ください
- ▶ **問合せ** / 大垣市環境市民会議 (☎47-8130) へ





健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の1日の年齢）

②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人  
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください

③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人  
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください

■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません

自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

<大垣地域>
※申込の受付時間は8:30～17:15
大垣市保健センター（☎75-2322）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	10か月児健康診査	3/3(火) <受付> 13:00～13:30	大垣市保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内/ハガキで確認してください	無料	不要
		3/4(水) <受付> 13:00～13:30				
		3/5(木) <受付> 13:00～13:30				
	1歳6か月児健康診査	3/10(火) <受付> 12:50～13:20		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	無料	2/18～
		3/11(水) <受付> 12:50～13:20				
		3/12(木) <受付> 12:50～13:20				
	フッ化物塗布	令和5年1・7月、令和6年1・7月生まれの子				

<墨俣地域>

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	1歳6か月児健康診査	令和6年7・8月生まれの子	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児健康診査	令和5年1・2月生まれの子		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿		

3月1～7日は子ども予防接種週間

お子さんの予防接種の受け忘れはありませんか。

各家庭で母子健康手帳を確認し、まだ受けていない予防接種がある人は、市内予防接種協力医療機関（市HPに一覧を掲載）に事前に連絡し、接種日を確認のうえ、早めに接種を受けてください。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）、上石津保健センター（☎45-2933）、墨俣保健センター（☎62-3112）へ。

<麻しん・風しん（MR）2期>

- ▶対象／市内に住民票がある平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子（令和8年4月に小学1年生になる子）  
※対象者には、昨年4月上旬に案内を送付済。また、未接種者には、昨年10月末にはがきにて案内を送付済
- ▶無料接種期間／令和8年3月31日まで

<日本脳炎2期>

- ▶対象／市内に住民票がある平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子（現在の小学4年生）  
※対象者には、昨年6月上旬に予診票や医療機関一覧表などを送付済
- ▶無料接種期間／13歳の誕生日の前日まで

<ジフテリア・破傷風>

- ▶対象／市内に住民票がある平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの子（現在の小学6年生）  
※対象者には、昨年7月上旬に予診票や医療機関一覧表などを送付済  
また、未接種者には、昨年11月末にはがきにて案内を送付済
- ▶無料接種期間／13歳の誕生日の前日まで



市HP

<ヒトパピローマウイルス感染症（HPVワクチン）>

- ▶対象／市内に住民票がある平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子（現在の中学1年生）  
※対象者には、昨年5月上旬に予診票・医療機関一覧表などを送付済
- ▶無料接種期間／16歳になる日の属する年度の末日まで

日本脳炎予防接種について

積極的勧奨の差し控えにより日本脳炎1期・2期の接種を受けられなかった人(平成19年4月1生まれまでの人)は、20歳の誕生日の前日まで、定期予防接種として不足分を無料で受けられます。

1期接種（3回）・2期接種（1回）が完了しているか母子健康手帳などを確認し、不足分がある人は早めに接種しましょう。



HPVワクチンキャッチアップ接種について

積極的勧奨の差し控えによりHPVワクチンの接種を受けられなかった人(平成9年4月2生まれから平成21年4月1生まれまでの女性)で、令和4年4月1日から令和7年3月31日の間に、HPVワクチンを1回以上接種している人は、令和8年3月31日まで、定期予防接種として不足分を無料で受けられます。

2回目・3回目の接種が完了していない人は、早めに接種しましょう。



## 保健センターの教室など

### 全地域 ひよこ学級

離乳食  
(初期)

- ▶対象／5～6か月児の保護者
- ▶とき／3月2日(月)  
午前10時～11時45分  
(受付：午前9時50分～)
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶内容／離乳食(初期)の進め方と試食、事故予防の話など
- ▶定員／30人(先着順)
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申込／2月16日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 離乳食(中期～後期) ひよこステップ学級

- ▶対象／7～11か月児の保護者
- ▶とき／3月5日(木)  
午前10時～10時45分  
(受付：午前9時50分～)
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶内容／離乳食(中期～後期)の進め方、歯科指導
- ▶定員／30人(先着順)
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申込／2月16日から、同センター(☎75-2322)へ

### 大垣・上石津・墨保地域 健康相談

- ▶とき／下表のとおり  
いずれも午前9時～11時

内 容	と き	と ころ・問 合 せ
一般相談 保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士・理学 療法士による相談	3 / 3 (火)・17(火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	3 / 17 (火)	上石津保健センター (☎45-2933)
	3 / 12 (木)	墨保保健センター (☎62-3112)
こころの相談 保健師による相談	3 / 10 (火)	大垣市保健センター (☎75-2322)
	3 / 13 (金)	中川ふれあいセンター ※申込は大垣市保健センターへ
	3 / 23 (月)	大垣市役所 会議室1-1 ※申込は大垣市保健センターへ

### 全地域 ぱくぱくキッチン

- ▶対象／2歳以上の未就学児と保護者
- ▶とき／3月3日(火)  
午前9時30分～11時  
(受付：午前9時15分～)
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶受講料／200円
- ▶内容／親子で簡単なおやつを作る
- ▶定員／12組(先着順)
- ▶持ち物／エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- ▶申込／2月16日から、同センター(☎75-2322)へ

### 大垣地域 乳幼児相談

- ▶とき／3月4・11・18・25日  
いずれも水曜日の午前9時～11時
- ▶ところ／大垣市保健センター
- ▶内容／育児や発育などの相談
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申込／2月16日から、同センター(☎75-2322)へ

- ▶内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- ▶申込／2月16日から、各保健センターへ

## 障がい者サポーター研修会

市民ひとりひとりが障がいについての理解を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進するため、「障がい者サポーター研修会」を開催します。

- ▶とき／3月13日(金) 午後2時～3時30分
- ▶ところ／市役所8階大会議室
- ▶内容／ハンドブックやDVDを使って、障がいごとの特性や必要な配慮、簡単な手話によるコミュニケーションの方法などについて学ぶ
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶備考／研修後、登録申請をした人をサポーターに認定し、シンボルマークをあしらったグッズを交付
- ▶申込／市HP「電子申請サービス」から申込または、障がい福祉課(☎47-7162)へ



申込ページ

## いつまでも健康に！ 介護予防教室

### 理学療法士によるお風呂deリハ(お風呂だからできる動きを学ぶ)

- ▶とき／①3月3日(火) 午前9時30分～11時  
②3月11日(水) 午前11時30分～午後1時
- ▶ところ／①上石津老人福祉センター悠楽苑  
②老人福祉センター(寺内町)
- ▶持ち物／飲み物、タオル、お風呂セット
- ▶備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加  
※必ずお風呂に入らなければいけない教室ではありません
- ▶問合せ／リハの木の岸本さん(☎090-1562-1130)へ

### 健口教室(口腔機能向上)

- ▶とき／3月4日(水) 午後1時30分～3時
- ▶ところ／サットヴァの園会議室(多芸島)
- ▶定員／15人(先着順)
- ▶備考／マスク着用で参加
- ▶申込／同施設(☎88-1788)へ

### 一緒に運動しよう会(運動機能向上)

- ▶とき／①3月7日(土) 午後1時30分～2時30分  
②3月14日(土) 午後1時30分～2時30分  
③3月21日(土) 午後1時30分～2時30分
- ▶ところ／まちなかケアセンター2階まちなかりハビリサロン(南頰町)
- ▶定員／各20人(先着順)
- ▶備考／運動しやすい服装・かかとがある靴・マスク着用で参加
- ▶申込／同サロン(☎71-8015)へ

### 理学療法士と看護師が行う買い物deフレイル予防教室 (フレイルの対策と体操を学ぶ)

- ▶とき／①3月10日(火) 午後1時30分～3時30分  
②3月24日(火) 午後1時30分～3時30分
- ▶ところ／①イオンモール大垣1階カルディコーヒーファーム前(外野)  
②イオンタウン大垣2階コミュニティルームA(三塚町)
- ▶定員／各20人(先着順)
- ▶持ち物／飲み物、タオル、買い物に必要なお金、エコバッグ
- ▶備考／運動しやすい服装・マスク着用で参加  
※移動が困難な人は送迎もあり(要相談)
- ▶申込／2月16日から、(株)リリフル(☎84-2325)へ

### 脳トレ運動(脳トレ)

- ▶とき／3月12日(木) 午後1時30分～2時30分
- ▶ところ／サンヴェール大垣(東町)
- ▶定員／15人(先着順)
- ▶持ち物／飲み物
- ▶備考／運動しやすい服装、マスク着用で参加
- ▶申込／同施設(☎81-2215)へ

## COPD(慢性閉塞性肺疾患)を予防しよう

COPDは別名「たばこ病」と呼ばれており、長年の喫煙習慣などが原因となって、徐々に呼吸機能が低下していく肺の病気です。

体を動かした時に息切れを感じたり、せきやたんが続いたりすることが主な症状です。進行すると少し動いただけでも息切れし、常に酸素吸入が必要になる場合もあります。

喫煙開始年齢が若いほど、また1日の喫煙本数が多いほどCOPDになりやすく、進行しやすいと言われます。また、たばこの煙を間接的に吸い込む「受動喫煙」でも発症する危険性があります。

COPDを予防するために、ぜひ禁煙に取り組みましょう。

詳しくは、保健センター(☎75-2322)へ。

### 禁煙外来について

市民病院では、毎週金曜日の午後に禁煙外来を開設しています(要予約)。詳しくは、市民病院呼吸器内科(☎81-3341)へ。

※禁煙治療に保険が使える医療期間の情報は、一般社団法人日本禁煙学会のホームページをご覧ください。



「MOF」による国内初の本格的なチーズコンクール  
ル・グラン・コンクール・フロマジエ  
MOFセレクション・ジャポン第1回大会

牧田小学校跡地活用・「MOFミュージアムジャポン」開館プレイベント

と き

2月26日 木 ～ 28日 土

10:00～16:00 (予定)

- ◆商品審査

26日(木)
- ◆実技審査等

27日(金)
- ◆チーズフェスティバル

28日(土)



ご来場ください！

ところ

牧田小学校跡地施設 (入場無料)

牧田小学校（上石津町牧田）の跡地施設に、今年4月以降にフランス国外で初めて開設される「MOFミュージアムジャポン」。そのプレイベントとして、同施設を運営予定の「(一社) MOF MUSEUM NAGOYA」が主催し、日本のチーズ文化の発展とプロフェッショナル技術の向上を目指す、本格的な「チーズコンクール」が行われます。

MOFとは、高度な技術を持つフランス国家最優秀職人に贈られる国家称号で、そのフロマジエ（チーズ）部門のMOF職人らが日本のチーズを審査するコンクールが開催されます。

期間中は、国産乳製品をチーズやヨーグルトなど部門別に審査する「商品審査」と、チーズを地域食材などと組み合わせて盛り付けの美しさを競う「実技審査等」が一般公開で行われます。

地元企業の出店と合わせ、試食や体験イベントも開催されますので、ぜひご来場ください。

詳しくは、上石津地域事務所地域政策課（☎45-3113）へ。



MOF\_MUSEUM\_ NAGOYA\_JAPON  
 (Instagram)

水の都おおがき 水嶺湖音楽祭 2025 協賛事業

水嶺湖音楽アカデミー  
ピアノ・声楽マスタークラス修了コンサート

- ▶とき／3月15日(日)

午後2時開演（午後1時30分開場）
- ▶ところ／日本昭和音楽村

江口夜詩記念館水嶺湖ホール
- ▶内容／ソプラニスタの大熊径さん、ピアニストの山本貴志さん、兼重稔宏さんの3人と、直接指導を受けた受講生によるコンサート（未就学児も入場できます）
- ▶申込／2月16日の午前9時から、市HP「電子申請サービス」で申込または、同音楽村（☎45-3344）へ



水嶺湖ホール



大熊径さん



山本貴志さん



兼重稔宏さん  
 ©平舘平



申込ページ

郷土館
「旧街道風物写真」展

- ▶とき／2月28日(土)～4月12日(日)

午前9時～午後5時

※3月31日を除く毎週火曜日、3月23日は休館
- ▶ところ／郷土館2階画廊
- ▶内容／中山道や美濃路、伊勢街道、南宮道の大垣周辺4つの街道に見られた昔の街並みや史跡を写真で紹介
- ▶入館料／200円（18歳未満・市内在住65歳以上は無料）

※大垣城と共通券
- ▶問合せ／郷土館（☎75-1231）へ



旧塩田橋

[有 料 広 告]