



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>

男	76,265	(-46)
女	79,783	(-64)
計	156,048	(-110)

<世帯数>

	70,640	(-21)
2月1日現在 ()は前月比		

救命率向上・後遺症軽減へ 市民病院「ドクターカー」試験運行開始



医師らが救急現場に駆け付ける「ドクターカー」の試験運行が2月10日から始まり、市民病院でお披露目式が開かれました。

ドクターカーは、救急車が患者を搬送する間に、医師や看護師が救急車とは別に、現場や途中のドッキングポイントに向かい、早期に治療を開始するための緊急車両で、西濃圏域では初の導入です。重症患者の救命率向上や後遺

症の軽減が期待されます。

お披露目式では、除幕式のほか、救急車と合流可能なドッキングポイントの協力施設に対する協力証の授与や、医師などが出動要請から出動までの流れを確認するデモンストレーションも行われました。

ドクターカーについて詳しくは、市民病院庶務課(☎81-3341 内線6139)へ。

衆議院議員総選挙 投・開票結果

市投票率 55.07%

第51回衆議院議員総選挙と第27回最高裁判所裁判官国民審査が2月8日に行われました。

大垣市における投・開票結果は下のとおりです。

小選挙区における投票率は55.07%で、令和6年10月27日に行われた前回の衆議院議員総選挙の投票率50.85%を、4.22ポイント上回りました。

<<小選挙区選挙結果(得票数順)>>

○棚橋泰文 (自民・前)	34,018票
○野村美穂 (国民・新)	22,260票
○塚原雅也 (参政・新)	5,573票
○唐沢理恵 (無所属・新)	4,165票
○伊藤あゆみ (無所属・新)	2,217票

<<比例代表選挙結果(得票数順)>>

○自由民主党	28,207票
○中道改革連合	9,592票
○国民民主党	9,246票
○参政党	5,606票
○チームみらい	4,518票
○日本維新の会	3,933票
○れいわ新選組	2,294票
○日本共産党	2,227票
○日本保守党	1,676票
○減税日本・ゆうこく連合	1,378票
○社会民主党	577票

「こども誰でも通園制度」4月1日から開始 ～利用希望者は認定申請を～



保護者の就労要件を問わず、保育園などを利用できる新たな制度「こども誰でも通園制度」が、4月1日から始まります。

- ▶利用対象/市内在住の0歳6か月から3歳未満の子 ※保育園などに通園していない子
- ▶利用可能時間/子1人につき月10時間以内
- ▶実施施設/南保育園(南頬町)、赤坂こども園(赤坂新町)、牧田こども園(上石津町牧田)、一之瀬保育園(上石津町一之瀬)、墨俣こども園(墨俣町上宿)、安井幼稚園(禾森)、大垣幼稚園(伝馬町)、まめっこハウス(和合本町)

- ▶利用の流れ/①「こども誰でも通園制度総合支援システム」を通じて、市へ利用認定の申請 ②利用希望施設を選び、事前面談の予約 ③事前面談後に利用予約
- ▶利用認定申請の受付開始日/3月1日(日)
- ▶備考/利用予約開始日や利用料金、利用できる日時などは、施設により異なるため、同システムで確認
- ▶問合せ/保育課(☎47-7096)へ



こども誰でも通園制度総合支援システム



大垣城ホールで行われた開票作業

3月1日号 主な内容

- ▶モバイルバッテリーなどの適切なごみ出しにご協力を、原付・軽自動車などの異動手続きと減免申請など …2～3P
- ▶【特集】男女共同参画社会の実現 …4～5P
- ▶募集・催し・講座のお知らせ …6～7P
- ▶市民伝言板、子育てのお知らせなど …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶水の都おおがきたらい舟、城下町大垣きもの園遊会など …12P

甲子園で大垣日大を応援しよう！ 選抜高校野球大会 市民応援バス

3月19日から阪神甲子園球場で開催される「第98回選抜高等学校野球大会」に、大垣日本大学高等学校の2年連続7回目の出場が決まりました(初戦の日程は3月6日の組み合わせ抽選会で決定)。

「大垣日大高校野球部の甲子園出場を応援する会」は、阪神甲子園球場で大垣日本大学高等学校を応援するため、市民応援バス事業を実施します。



昨年出場時の応援の様子

- ▶申込受付/3月8日(日)・9日(月) いずれも午前9時～午後3時に、浅中公園陸上競技場会議室で申込
- ▶定員/120人(先着順)
- ▶参加料/6,000円(交通費・保険料) ※現金、クレジットカード、バーコード決済が利用可能
- ▶備考/グループで申し込みの場合、参加者全員の氏名・年齢の記入が必要。小学生以下は保護者同伴。応援席のチケットは、応援する会が手配し、参加当日、試合開催が確定した場合に配布

<参加申込に関する問合せ先>

【旅行企画・実施】観光庁長官登録旅行業第1874号 スイトラベル(株)大垣駅前支店(高屋町1-7 ☎73-7885 平日:午前9時～午後5時、土・日・祝日は休み)

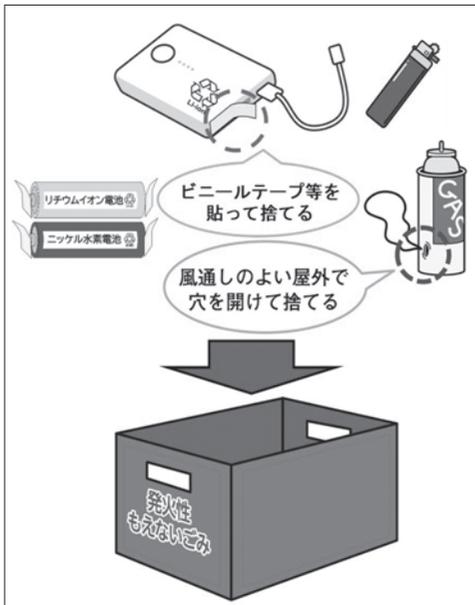
モバイルバッテリーなどの適切なおみ出しにご協力を

モバイルバッテリー（リチウムイオン電池）、ライター、スプレー缶などは、誤ったおみの出し方をすると、ごみ収集車や処理施設の火災原因になります。正しいおみ出し方法を知り、引き続き、安全なおみ出しにご協力をお願いします。

詳しくは、クリーンセンター（☎89-4124）へ。

(1)ごみを出す前に準備をする

- ・モバイルバッテリー（リチウムイオン電池）：端子部分にビニールテープなどを貼って絶縁する
- ・ライター：使い切る
- ・スプレー缶：使い切ってから風通しのよい屋外で穴を開ける



(2)専用容器に入れる

必ず専用の青い『発火性もえないごみ』容器に、直接入れる

※「もえるごみ」・「もえないごみ」の袋には入れないでください

「乳児用無料可燃ごみ処理券」使用は 3月31日まで

子育て支援の一環で交付していた「乳児用無料可燃ごみ処理券（乳児用シール）」の使用期限は、令和8年3月31日（火）です。お持ちの人は、期限までにお使いください。



なお、指定ごみ袋と交換することはできませんので、ご注意ください。詳しくは、クリーンセンター（☎89-4124）へ。

「自動運転」低速走行による影響調査にご協力を

持続可能な地域交通の推進のため、自動運転技術を検討する影響調査を実施します。調査では、一般車両を使用して時速20km程度（一般的な自動運転の速度）で走行します。調査期間中、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

走行区間やルートなど詳しくは、市HPをご覧ください。か、交通政策課（☎47-7386）へ。

▶とき／3月11日（水）、14日（土）

※予備日 3月12日（木）、15日（日）



市HP

検察審査員に選ばれたらご協力を

あなたの身の回りで、こんなことはありませんか。交通事故や詐欺などの犯罪被害に遭い、警察や検察庁に訴えたのに検察官が裁判にかけてくれないのが納得できない。

このような人のために、検察官が事件を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）が正しかったのかどうかを審査する国の機関として検察審査会があります。検察審査会への審査申立てや手続案内に費用はかかりませんし、秘密は固く守られます。

検察審査会では、11人の検察審査員が審査会議を開き、不起訴処分の判断が妥当であったかを審査します。

その検察審査員は、選挙権を有する人の中から公平・中立な「くじ」で選ばれることになっていますので、あなたが検察審査員に選ばれるかもしれません。

検察審査員に選ばれた場合は、ご協力をお願いします。

詳しくは、大垣検察審査会事務局（☎78-6332）へ。

新しい福祉医療受給者証を順次郵送します

県内市町村の福祉医療助成制度が、全国的に採用されている公費負担者番号を使用した助成方式に、4月1日から変更されます。

それに伴い、4月1日以降も受給資格を有する人に、3月上旬から新しい受給者証を順次郵送します。詳しくは、市HPをご覧ください。か、国保医療課 福祉医療・後期医療グループ（☎47-8140）へ。



市HP

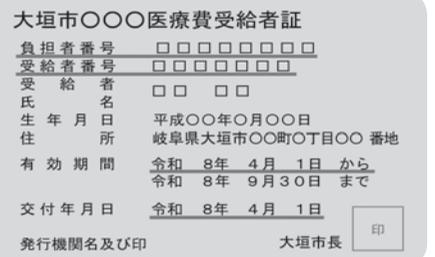
▶4月1日以降は新しい受給者証を提示

4月1日以降に医療機関などを受診の際は、（新）受給者証の提示をお願いします。

なお、（旧）受給者証は、有効期間にかかわらず、4月1日以降は使用できませんので、ご自身で破棄してください。

【対象となる福祉医療受給者証】

- ・心身障害者医療費受給者証
 - ・子ども医療費受給者証
 - ・母子家庭等（父子家庭）医療費受給者証
- ※恒老は変更がないため、これまでの受給者証を継続利用ください



（新）受給者証見本 ※下線部が変更箇所

交通安全旗、交通・地域安全手旗を販売しています

自治会や団体、個人などを対象に、交通安全旗と交通・地域安全手旗を販売しています。地域の交通安全活動などに役立ててください。

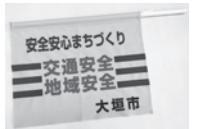
▶販売金額／いずれも1枚200円

▶購入方法／平日の午前9時から午後5時までに、購入希望枚数と団体名または個人名を直接、危機管理課に伝えて申込。購入金額を納付後、同課窓口で交通安全旗または交通・地域安全手旗を受け取り

▶問合せ／同課（☎47-7385）へ



交通安全旗
（縦70cm×横70cm）



交通・地域安全手旗
（縦40cm×横52cm）

原付・軽自動車などの異動手続きと減免申請

軽自動車税種別割は、4月1日現在の原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車・二輪の小型自動車の所有者に課税されます。譲渡、廃車、盗難などの場合は、3月中に異動手続きをしてください。

また、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などの交付を受け、市または県の定める一定の要件を満たしている人には、軽自動車税種別割・自動車税種別割の減免制度（1人につき1台のみ）があります。軽自動車税種別割の減免申請の受付期間は、3月2日から6月1日までです。

詳しくは、軽自動車税種別割については課税課 諸税グループ（☎47-8143）、自動車税種別割については県自動車税事務所（☎058-279-3781）へ。



審議会などの傍聴ができます

定例農業委員会		担当：農業委員会事務局（☎47-8614）
3/5（木）	14:00～	市役所8階 大会議室
・農地の権利移動や転用について ほか		
学校給食センター運営委員会		担当：南部学校給食センター（☎89-2033）
3/23（月）	16:00～17:00	市役所6階 教育委員会室
・令和8年度大垣市学校給食の献立方針について ほか		
まちづくり市民活動育成支援推進委員会		担当：市民活動推進課（☎47-7169）
3/28（土）	9:30～14:00	情報工房2階 会議室4
・令和7年度市民活動助成事業・市民提案事業・学生提案事業報告について ほか		

市・県民税の申告受付 3月16日まで

市・県民税の申告受付は、下表のとおり、3月16日まで（平日のみ）行っています。

申告会場の混雑緩和のため、市・県民税の申告書はできる限り郵送や電子申請による提出をお願いします。申告会場にお越しいただく場合は、医療費の計算や帳簿・書類の整理は事前に済ませてください。

なお、令和7年分所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出する人は、令和8年度市・県民税の申告書を提出する必要はありません。詳しくは、課税課 市民税グループ（☎47-8179）へ。



とき	ところ
3/16(月)までの平日 9:00~16:00	情報工房2階 多目的研修室

※期間中、市役所には申告受付会場を設けません

郵送で提出する場合

申告書に必要な事項を記入し署名のうえ、源泉徴収票や控除証明書などの資料の写し、マイナンバーに係る本人確認書類の写しを同封して、下記へ郵送してください。



なお、受付印を押した控えの送付を希望する場合は、必要な切手を貼り、返送先を記入した返信用封筒と、申告書の写しを同封してください。

▶郵送先／大垣市役所 課税課（〒503-8601 丸の内2-29）

インターネット（電子申請）でも受付

市・県民税の申告は、インターネット（電子申請）を利用して提出できます。詳しくは、市HPをご覧ください。

▶利用方法／市HPの「市・県民税額シミュレーションシステム」を利用し、画面の指示に従って源泉徴収票の数字などを入力して作成した申告書のデータを、電子申請サービスで送信



市HP

マイナポータル（電子申請）でも受付開始

1月5日（月）からマイナポータルでの市・県民税の電子申告が開始されましたので、ぜひご利用ください。

マイナポータルから申告の際は、マイナンバーカードと署名用電子証明書（英数字6～16桁）、利用者証明用電子証明書（数字4桁）が必要になります。詳しくは、市HPをご覧ください。



市HP

春の全国火災予防運動

3月1日～7日

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を統一防火標語に、春の全国火災予防運動が、3月1日から7日まで全国一斉に展開されます。

まだまだ暖房器具を使う機会が多く、空気が乾燥するこの季節は、火災が発生しやすい時季です。火災予防やいざという時のために、次の10項目の実践を心がけましょう。

詳しくは、大垣消防組合消防本部予防課（☎87-1512）へ。

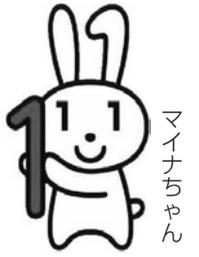


大垣市議会議長賞・野寺杏さん（江東小学校3年）の作品

マイナンバーカード 交付・申請などの休日・夜間窓口開設

平日の業務時間内に来庁が難しい人などを対象に、マイナンバーカード交付・申請などの休日・夜間窓口を開設します。

- ▶とき／【休日窓口】3月8日（日） 午前9時～正午
【夜間窓口】3月10日（火）・12日（木）
いずれも午後5時15分～7時30分
- ▶ところ／窓口サービス課
- ▶内容／マイナンバーカード交付・申請受付、電子証明書更新など
- ▶問合せ／同課（☎47-8764）へ



ワンストップ生活・就労相談

市と岐阜労働局は、生活に関する相談や、就労相談などをワンストップで受けることができる「雇用・就労支援センター（ワークプラザおおがき）」を市役所6階に開設しています。

お気軽にご利用ください。

詳しくは、ワークプラザおおがき（☎47-7571）へ。

- ▶とき／平日（年末年始を除く）の午前8時30分～午後5時15分
- ▶内容／職業紹介・仕事探し（ハローワークの求人情報検索パソコン2台設置）、職業相談、簡易な生活相談など

ぜひご利用ください！ 市勤労者総合福祉センター

市勤労者総合福祉センター「サンワーク大垣」（長松町）は、会議室、多目的室、ホール＝写真＝など全7部屋の貸し出しを行っています。

企業やグループでの研修や会議、余暇活動に、ぜひご利用ください。



- ▶利用時間／年末年始を除く毎日午前9時～午後9時（日曜日と祝日は午後5時まで）
- ▶申込／同センターHPから申込
- ▶問合せ／同センター（☎93-1100）へ



同センターHP

<4つの習慣>

- 寝たばこは、絶対しない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろなどを使うときは、火のそばを離れない
- コンセントは、ほこりを清掃して不必要なプラグは抜く

<6つの対策>

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置が付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置するとともに定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓して、寝具や衣類、カーテンは防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体が不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保しておく
- 防火防災訓練に参加するなど、地域ぐるみで対策を行う



特集 男女共同参画社会の実現

誰もがいきいきと暮らし活躍できるまちへ

問合せ 男女共同参画推進室 (☎47-8549)



人口減少が進む中、大垣市が持続可能なまちであり続けるため、誰もが住み続けたいと思える環境をさらに充実させることが必要です。

また、毎年3月8日は、女性の権利を守りジェンダー平等の実現を目指すために、国連が「国際女性デー」として定めた記念日です。女性の社会参加や功績を称えると同時に、残された課題について考える日です。

これを機会に、男女共同参画や大垣市の女性活躍について考えてみましょう。

大垣市がめざす男女共同参画社会

大垣市は、男女共同参画社会の実現を目指すため、男女共同参画プランを策定しています。

<めざす姿>

性別による制約を受けず 誰もがいきいきと暮らし活躍できるまち

男女共同参画とは

男女共同参画社会とは

男女が互いに人権を尊重し、「男性」や「女性」というイメージにあてはめてしまうことなく、一人一人が持つ個性や能力を發揮できる社会のことです。

社会変化への対応の必要性

少子高齢化による人口減少や生活様式の多様化に対応するため、家庭・学校・職場・地域で、だれもが「男女共同参画の視点」を取り入れることが重要です。

現状と課題

男女共同参画基本法や女性活躍推進法などが制定され、男女平等はもう当たり前のこととして考えている人も多いでしょう。

しかし、意思決定の場において女性が少なかったり、男性への社会的な重圧がかかるなど、性別による不平等感は依然として存在します。

固定的な性別役割分担意識の問題

「家事は女性がするべき」「重要なことは男性が決める」と思わず口にしていませんか。それは固定的な性別役割分担意識と言い、知らず知らずのうちに刷り込まれた考え方です。こうした思い込みを見直すことは、より良い社会づくりの第一歩となります。



基本目標		施策の方向
1	男女共同参画意識が浸透したまち	(1) 男女共同参画に関する理解促進
		(2) 家庭・地域生活における男女共同参画の推進
		(3) 学校等における男女共同参画の推進
2	性別による格差がなく男女がともに活躍できるまち(大垣市女性活躍推進計画)	(1) 市の政策・方針決定過程等への女性の参画推進
		(2) 男女が対等なパートナーとして能力が發揮できる職場環境の促進
		(3) 女性の就労支援
		(4) ワーク・ライフ・バランスの促進
3	DVを許さない意識が浸透し安全・安心に暮らせるまち(大垣市DV対策基本計画)	(1) DV防止
		(2) 相談体制の充実
		(3) 被害者支援
4	性別等に関わらずひとりひとりが尊重されるまち	(1) 性別等に基づく差別やハラスメントの防止
		(2) 性差やライフステージを踏まえた健康支援
		(3) ひとり親家庭への支援
		(4) 困難を抱える女性の支援

3月8日は「国際女性デー」

海外では、3月8日に男性が、母親や妻、友人など身近な女性に感謝を込めてミモザの花を贈る習慣があり、別名「ミモザの日」とも呼ばれています。そのためミモザの花の黄色が、シンボルカラーとして使われています。

本市では、ライトアップ啓発や企画展示を実施します。



ミモザ



ライトアップ啓発の様子

<ライトアップ啓発 (3月8日)>

- ▶ところ/市役所東側「キューブモニュメント」(日没~午後9時)
- 大垣駅北口広場(日没~午後11時)

<企画展示>

- ▶とき/3月8日(日)まで ※休館日を除く
- ▶ところ/①市立図書館1階
- ②スイトピアセンター学習館1階ハートリンクおおがき
- ▶内容/①TuLiP(大垣女短ジェンダーについて考えるサークル)による「ジェンダー」に関する図書の展示や紹介 ②清流の国ぎふ女性防災士会の協力による女性の視点を取り入れた被災時の男女共同参画についての展示



市立図書館での企画展示の様子

あなたは無意識のうちに考えていませんか

思い込みチェックリスト

以下の項目について、「そう思う」もの、もしくは「言われたことがある」ものにチェックをしてみましょう。



①家庭

- 男性は仕事をして経済的に一家を支えるのはあたりまえ
- 共働きでも洗濯や料理などの家事は女性がしたほうがよい
- 子どもの体調不良のたびに仕事を休むのはいつも母親がよい

毎日の食事の支度や洗濯、掃除などの家事は欠かせない仕事です。家族で一人一人ができることをしながら協力しあえばもっと快適に過ごせます。子育ては男女がともに責任を持ち協力して取り組むもの、ミルクをあげたりおむつを替えたり、子どもとふれあうひと時はかけがえのない時間です。また、介護も家族がともに協力し合いながら取り組むことで、お互いを尊重する思いやりが温かい家庭を築くことができます。

②地域

- 自治会長やPTAの会長は男性が務めるべき
- 防災活動は男性が中心でやるべき

まちづくりや防災、環境などさまざまな分野にわたる地域活動は、地域に住む誰もが性別や年齢に関係なく参画することができます。地域のまちづくりには、皆さんの考えや意見が欠かせないものです。

より快適で住み良いまちをつくるために、積極的にまちづくりに参画しましょう。男女がともに地域活動に主体的に参加することで、いろいろな意見が活動に反映され、誰もが暮らしやすい地域になります。

③職場

- 受付、接客・応対（お茶だしなど）は女性の仕事だ
- 仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気が低い
- 組織のリーダーは男性のほうが向いている
- 仕事で成功していても、結婚をしていない男性は何かが足りないと感じる

職場における男女共同参画の推進には、ワーク・ライフ・バランスの実現と性別による差別の撤廃が不可欠です。長時間労働の是正や育児支援制度の充実により、男女がともに子育てと仕事を両立できる環境を整備することが重要です。

また、セクシュアル・ハラスメントや性別による権利侵害を根絶し、個人の意欲と能力を尊重した働き方を実現することで、多様な人材が活躍する職場が生まれます。こうした取り組みは、新たな発想や価値観を生み出し、職場の活性化につながります。

思い込みの項目にいくつチェックが入りましたか？
無意識の思い込みに気付き、解消していきましょう。

アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）

自分自身では気づいていない無意識の偏見や考え方のくせのことをアンコンシャス・バイアスといいます。自分が経験したこと、見聞きした情報に影響を受けています。誰もが持っているものであり、日常や職場にあふれています。

<相手や自分の可能性を制限することも>

アンコンシャス・バイアスが問題になるのは、無意識に「〇〇だから～すべき」と決めつけ、相手や自分を傷つけたり、可能性を制限してしまうところにあります。

まずは、自分の中にある「アンコンシャス・バイアス」に関心を持つことから始めましょう。

大垣市は男女共同参画のまちづくりを推進しています！

●男女共同参画のまちづくりを考えるフォーラムを市民とともに開催

ジャーナリストの白河桃子さんによる「選ばれる地域づくり～ジェンダーギャップ解消、働き方、人権と経済の視点～」と題した基調講演や、自治会活動や防災などの視点から男女共同参画について考えた分科会の成果発表などを行いました。



基調講演

●男と女のかげやきまちづくり表彰

性別役割分担意識の解消、女性の活躍推進、仕事と家庭の両立支援など、さまざまな観点から男女共同参画の推進に貢献し、顕著な功績を残した個人や団体、事業者を表彰しています。



令和7年度 個人の部 栗田恵世さん



令和7年度 事業者の部 社会福祉法人北農さん

●男性の家事応援講座を開催



「手打ちそば」教室

家庭の調理器具を使ってできる「手打ちそば」教室など、男性が家事に参加することを応援するため、家事のスキルアップを目指した講座を開催しています。

●企業と協働で「魅力ある働き方・職場づくり」に取り組んでいます

近年、就業機会を求め若年層の都市部流出が続いており、特に20代女性が「地方は都市部に比べて就職先の選択肢の幅が狭く、自身の能力を活かせる就職先が少ない」という印象を持っていることが主な要因となっています。

こうした課題解決のため、市は内閣官房が立ち上げた「地域働き方・職場改革ネットワーク」に参画し、国や他自治体との勉強会や意見交換を行っています。

また、地域の企業と協働で女性や若者が生き生きと働ける職場づくりに取り組んでおり、令和7年12月に開催



ワークショップの様子①



ワークショップの様子②

したワークショップでは、アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）が職場において女性や若者の活躍を阻害する要因となっていないか、参加企業の皆さんが考えるきっかけとしていただきました。今後も、女性や若者が「大垣なら自分らしく成長できる」と実感できる、魅力的なまちづくりを目指していきます。

詳しくは、地域創生戦略課（☎47-8244）へ。

●大垣市男女共同参画センター「ハートリンクおおがき」

本市の男女共同参画社会づくりの拠点施設で、スイトピアセンター学習館1階にあります。女性相談員による女性の悩み相談、女性弁護士による法律相談などを実施しています。

	相談窓口	電話番号
女性の悩み相談	水・金・土曜日 9:00～16:00	☎47-7188
	電話または面談（要予約）	
女性のための法律相談	毎月第3水曜日 13:00～16:10	☎47-8549
	面談（要予約、1日6組）	
キャリア相談	毎月第3土曜日 13:00～19:00	☎47-8549
	電話またはオンライン面談（要予約）	

会計年度任用職員を募集

公園および緑地の維持管理

- ▶ 応募資格／普通自動車運転免許を有し、健康および体力に自信があり、協調性がある人
- ▶ 任用期間／5月1日～10月31日
- ▶ 勤務時間／午前8時30分～午後5時15分
- ▶ 勤務場所／市内各所
- ▶ 勤務内容／草刈り機による除草・集草、チェーンソー・刈込機などによる剪定、清掃片付け・積込運搬、ゴミ拾いや不法投棄物の撤去処分、樹木の植栽や散水・施肥など
- ▶ 募集人数／3人
- ▶ 選考方法／書類選考と面接
- ▶ 日給／8,564円 ※通勤手当は別途支給
- ▶ 申込／ハローワーク大垣（☎73-8609）へ
- ▶ 問合せ／公園みどり課（☎47-8409）へ



国税専門官採用試験の受験者を募集

- ▶ 受験資格／(1)平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
- (2)平成17年4月2日以降生まれで、次のいずれかに該当する人
 - ①大学卒業および令和9年3月までに卒業見込みの人
 - ②人事院が、①に該当する人と同等の資格があると認める人
- ▶ 申込方法／3月23日までに、人事院HPから申込
- ▶ 問合せ／名古屋国税局人事第二課試験係（☎052-951-3511 内線3451）へ



まちづくりにあなたの声を 各種委員会の市民委員を募集

開かれた行政を推進するため、次の委員会の市民委員を募集します。

- ①社会教育委員の会
 - ▶ 活動内容／年6回程度、社会教育の振興についての意見や提言
 - ▶ 募集人数／1人（選考）
- ②公民館運営審議会
 - ▶ 活動内容／年1回程度、公民館の運営についての意見や提言
 - ▶ 募集人数／1人（選考）
- ③留守家庭児童教室運営委員会
 - ▶ 活動内容／年1回程度、留守家庭児童教室の運営についての意見や提言
 - ▶ 募集人数／2人以内（選考）



共通事項

- ▶ 対象／市内在住の18歳以上（令和8年5月1日現在）で、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員以外の人
- ▶ 任期／5月1日～令和10年4月30日（2年間）
- ▶ 応募方法／3月13日（消印有効）までに、社会教育スポーツ課で配布または市HPからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、応募内容に応じて①「社会教育の振興」、②「公民館の今後のあり方」、③「留守家庭児童教室のあり方」をテーマにした400字程度の意見・提案（様式自由）を添えて、同課（〒503-8601 丸の内2-29、e-mail: seas@city.ogaki.lg.jp）へ
- ▶ 問合せ／社会教育スポーツ課（①②☎47-8039、③☎47-8063）へ

あなたのまなざしで地域を安全に！ 「さわやかみまもりEye」にご参加を

「さわやかみまもりEye」は、市民の皆さんにご協力いただく地域安全活動です。日常的なウォーキングや犬の散歩の際に、防犯パトロールや児童の登下校時の見守りにご協力ください。



支給される活動グッズ

市は、参加者に防犯活動用ユニフォーム（帽子・蛍光ベスト）を支給し、ボランティア保険の費用も負担するなど、活動を支援しています。また、青色回転灯を装備した自動車（青パト）で、地域の自主防犯パトロールを行う団体を募集しています。

皆さんの活動が、地域の安全・安心につながります。興味がある人は、ぜひご参加ください。

- ▶ 対象／市内在住・在勤・在学の18歳以上の人で、月に1回以上活動ができるグループまたは、週に1回以上活動ができる個人
- ▶ 申込／危機管理課（☎47-7385）へ



市HP

予備自衛官補を募集

防衛省は、予備自衛官補を下表のとおり募集します。

詳しくは、自衛隊岐阜地方協力本部HPをご覧ください。同本部大垣地域事務所（林町5-18 光和ビル2階、☎73-1150）へ。



募集種目	受験資格（令和8年7月15日現在）	受付期間
予備自衛官補（一般）	18歳以上52歳未満	～3/30
予備自衛官補（技能）	特定の国家免許資格を有する18歳以上55歳未満 ※技術区分により、年齢要件は異なります	

（定期・随時）市営住宅の入居者を募集

〈定期募集〉

- ▶ 入居可能時期／令和8年4月下旬予定
- ▶ 申込／3月2～13日の平日に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社（ソフトピアジャパンエリア内ワークショップ24 6階）へ持参

団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の4階・3DK	水洗	有	16,400～32,200円	1戸
和合団地	3階建の3階・3DK	水洗	有	24,500～48,200円	1戸
和合団地	3階建の3階・2DK	水洗	有	19,400～38,000円	1戸
外淵団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	13,400～26,400円	1戸
外淵団地	5階建の3階・3DK	水洗	有	18,200～35,800円	1戸

〈随時募集〉

下表の市営住宅は、随時募集しています。

団地名	募集戸数
和合団地	3階建の3階1戸
椿町団地	3階建の2階1戸
鶴見団地	5階建の5階1戸



- ▶ 問合せ／岐阜県住宅供給公社（☎47-8192）へ

催し

中川ふれあいセンター 詐欺被害の講演とさよならロマンス

- ▶対象／市内在住の人
- ▶とき／3月13日(金)
午後1時30分～2時30分
- ▶ところ／中川ふれあいセンター2階集会室
- ▶内容／大垣警察署職員による詐欺被害についての講演と岐阜県警音楽隊ボーカルユニット「断絶」による歌の披露
- ▶申込／同センター(☎82-8888、FAX82-8866)へ

おおがき芭蕉楽市 大垣「ます」まつり

- ▶とき／3月20日(金・祝)
午前10時～午後3時
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館
- ▶内容／枡積み・枡はかりゲーム、枡づくり体験、グルメコーナーなど
- ▶問合せ／大垣観光協会(☎77-1535)へ



なごみ庵 お話しサロン 「血液・リンパがんの日」

- ▶対象／がん患者やその家族(他の病院に通院中の人も可)
- ▶とき／3月23日(月)
午後3時～4時
- ▶ところ／市民病院3病棟10階がんサロン「なごみ庵」
- ▶内容／同じ病気の仲間やその家族が、悩みや体験などを話しながら交流を図る
- ▶申込／同病院がん相談支援センター(☎81-3341 内線6174)へ

不動産無料相談会

- ▶とき／4月1日(水)
①午前10時～正午
②午後1時～3時
- ▶ところ／市役所5階会議室5-2
- ▶内容／不動産鑑定士による不動産の価格・売買・賃貸借・有効利用などの相談会(1組30分まで) ※要予約
- ▶申込／3月25日までに、岐阜県不動産鑑定士協会(☎058-201-2411)へ



手話奉仕員養成講座

聴覚障がいのある人と日常会話が可能なコミュニケーション能力を習得できるよう、養成講座を開催します。



- ▶対象／市内在住・在勤の未経験者で、毎回受講でき、受講後ボランティア活動を希望する人
- ▶とき／4月9日～令和9年3月11日の原則毎週木曜日(祝日、お盆、年末年始は休講) <全46回> 午後6時30分～8時30分
- ▶ところ／総合福祉会館
- ▶内容／日常会話ができる程度の手話表現技術の習得
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶受講料／4,290円(テキスト代2冊分)
- ▶申込／3月2～19日に、大垣市社会福祉協議会(☎75-0183)へ

西部研修センター 園芸・PC教室

- ▶日程など／下表のとおり
- ▶ところ／西部研修センター
- ▶申込／3月9～23日の午前9時～午後5時に、受講料を持参して、同センター窓口(☎92-2310)へ
- ▶備考／先着順で受付。最少開講人数に満たない講座は中止。教材費などは別途負担。日程は、都合により変更する場合あり



講座名	期間	曜日・時間	定員	受講料
野菜の育て方(座学・現地見学) <全8回>	4～11月	第2金 13:30～15:30	20人	3,500円
初めてのパソコン <全10回> ※A・Bの開催日を選択	4～8月	A第2・4月 B第1・3日 9:30～11:30	各25人	4,000円

大垣音楽祭2026

クラシックコンサート

稲川永示とN響の仲間たち + 大垣の音楽家

- ▶とき／4月18日(土) 午後1時30分～
- ▶ところ／スイトピアセンター音楽堂
- ▶出演者／稲川永示さんほかN響メンバー3人、五島史誉さん
- ▶入場料／一般2,000円、25歳以下1,000円
- ▶チケット販売／3月2日の午前10時から、大垣市文化事業団HPまたは、スイトピアセンター文化会館1階事務室へ

吹奏楽コンサート

シエナ・ウインド・オーケストラ

- ▶とき／4月18日(土) 午後4時～
- ▶ところ／スイトピアセンター文化ホール
- ▶出演者／シエナ・ウインド・オーケストラのメンバー12人
- ▶入場料／一般1,000円、25歳以下500円
- ▶チケット販売／3月2日の午前10時から、大垣市文化事業団HPまたは、スイトピアセンター文化会館1階事務室へ



大垣市文化事業団HP

子ども向けコンサート

0歳からのファミリーコンサート

- ▶とき／4月19日(日) 午後2時～
- ▶ところ／スイトピアセンター音楽堂
- ▶出演者／大垣の演奏家9人
- ▶申込／3月2日の午前10時から、市HP「電子申請サービス」で申込



市HP

問合せ／文化振興課(☎47-8067)

4月分 情報工房デジタル活用研修

幅広い年代に対応したさまざまなデジタル活用研修を実施します。ぜひ、ご参加ください。



- ▶ところ／情報工房
- ▶申込／3月18日の午後3時までに、情報工房HPから申込または、同工房(☎75-7000)へ
- ▶抽選日／3月20日(下表Ⓐの講座のみ)
※定員に満たない講座は申込期限を延長
- ▶備考／テキスト代は実費



同工房HP

コース	講座名	日程	定員	受講料
パソコンやタブレットをあまりさわったことがない人向け				
Ⓐ	スマホデビューからもう一歩！ 地図検索と防災対策	4/7 火 14:00～16:00	6人	無料
プログラミングを体験したいお子様向け ※先着順				
Ⓑ	マイクラフトプログラミング 教室(小学1～6年生向け) ※①～④の開催日と時間を 選択<全2回>	①4/1・15 ②4/3・17 ③4/8・22 ④4/10・24 水金	各10人	3,600円
Ⓒ	プログラミング体験 ※希望の日時を選択 1人での申込可	4/11・25 土	各1組	無料

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

講座「あなたは眠れていますか」

- ▶対象／西濃地区在住の人
- ▶とき／3月15日(日) 午後1時20分～2時20分
- ▶ところ／OKBふれあい会館 3階大会議室(岐阜市藪田南)
- ▶内容／GIFU Sleeping Labo 代表の石郷景子さんによる「あなたは眠れていますか～睡眠の仕組みを知って良い睡眠を取りましょう～」と題した講演
- ▶定員／80人(当日先着順)
- ▶問合せ／岐阜県臨床検査技師会の林さん(☎090-3459-0770)へ

何でも相談フェア

- ▶とき／3月17日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時
- ▶ところ／岐阜市役所6階大会議室(岐阜市司町)
- ▶相談員／県内12士業の専門家(弁護士、司法書士、税理士、公認会計士、不動産鑑定士、行政書士ほか)
- ▶相談内容／法律、登記、税務、会計監査、不動産の価格・賃料、発明・デザイン・商標など知的財産、社会保険・労働保険・労務管理、経営、許認可、土地の境界紛争、土地建物売買、空き家など
- ▶備考／相談者多数の場合は、当日の受付順に相談
- ▶問合せ／岐阜県行政書士会(☎058-263-6580)へ

談風会 意見交換会

談風会は、テーマに沿って地域の有識者と意見交換をする交流会です。

- ▶とき／3月19日(木) 午後2時～3時30分

- ▶ところ／スイトピアセンター 学習館3階学習室3-2
- ▶内容／市立図書館専門員の坂東肇さんと「日露出征～ある兵士の記録から～」をテーマにした意見交換会
- ▶参加料／500円(資料代)
- ▶問合せ／同会の溝口さん(☎090-3155-1275)へ

おやこで巡る大垣の戦跡

- ▶とき／3月28日(土) 午前9時50分集合～午後0時30分解散 ※集合・解散は奥の細道むすびの地記念館2階
- ▶内容／戦争・空襲の跡を巡り平和の大切さを学ぶ
- ▶参加料／200円
- ▶持ち物／飲み物
- ▶備考／小学生以下は保護者同伴
- ▶申込／3月18日までに、コープ・ピースクラブANNの山岸さん(☎090-2689-3438)へ

ドレミキッズ体験会

- ▶対象／年中、年長、小学生
- ▶とき／3月29日、4月26日、5月10日 いずれも日曜日の午前10時～11時30分
- ▶ところ／レンタルスペースAA(赤坂町)
- ▶内容／ミュージカルの曲や合唱曲を歌い、演奏して楽しむ
- ▶持ち物／飲み物
- ▶申込／申込ページから申込または、ドレミキッズの山口さん(e-mail:music.aa.yumi@outlook.com)へ



申込ページ

子育て

情報工房「デジタルひろば」のご利用を

情報工房1階の「デジタルひろば」では、利用者の動きにあわせて変化するプロジェクトマップをはじめ、本格的なeスポーツを体験できるゲーミングパソコンなどを備え、デジタルの面白さを楽しみながら体感できます。

また、定期的にプログラミングの体験会なども開催しており、誰もが気軽にデジタルに触れ

親しめる本市のデジタル推進の拠点施設です。ぜひ、ご利用ください。詳しくは、同工房HPをご覧ください。同工房(☎75-7000)へ。



同工房HP

「こどもの居場所カレンダー」をご活用ください

市では、子どもたちが安心して安全に過ごすことができる居場所づくりを進めています。

子どもたちが参加できるイベントや利用できる施設などを掲載したカレンダーを市HPで公開していますので、ご活用ください。



市HP

大垣市児童館 4月分 こども講座

- ▶ところ／大垣市児童館(南部子育て支援センター)
- ▶申込／3月10～18日に、申込ページから申込または、同館(☎89-1232)へ ※1人2講座まで
- ▶抽選結果発表日／3月20日 ※定員に満たない講座は23日まで再募集



申込ページ

対象	日程	定員(抽選)
親子ふれあい運動遊び～体幹を鍛えよう～		
令和2年4月～令和5年3月 生まれの子と保護者	4/5 日 10:00～11:30	30組
春のおさんぽ		
令和5年4月～令和8年1月 生まれの子と保護者	4/10 金 10:00～11:15 (10:15出発)	定員なし(申込不要)
まなびくらぶ～リコーダーを楽しもう～		
小学生以上の子ども	4/11 土 13:30～15:00	定員なし(申込不要)
ベビーマッサージ		
令和7年5月～令和8年1月 生まれの子と保護者	4/13 月 10:00～10:40 11:00～11:40	各12組
あそびの選手権～バスケの日・新聞紙兜作り～		
未就学児親子、小学生以上の子ども	4/19 日 13:00～17:00	定員なし(申込不要)
みんなで歌ってハッピー子育て		
生後2か月～中学3年生の保護者	4/20 月 10:00～11:00	30人
おひさまおしゃべり会		
妊娠中または、子育て中のママ、パパ	4/24 金 10:00～11:00	定員なし(申込不要)
0～1歳の発達と遊び～発達に合わせた遊び方を学ぼう～		
令和6年4月以降生まれの子の保護者、もうすぐママ、パパ	4/27 月 10:00～11:00	30人

ラジオ・テレビ広報番組案内(3月)

ラジオ番組

- ▶東海ラジオ「MACHI NAVI」 毎月1回/15:25～

4日(水) 守屋多々志美術館企画展

- ▶エフエム岐阜「魅力発見!大垣」 毎週水曜/8:45～

- ▶エフエム岐阜「シティインフォメーション」 毎週金曜/9:00～

- ▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」 毎週木曜/9:40～

5日(木) 守屋多々志美術館企画展

12日(木) 環境SDGsおおがき未来創造フェスティバル2026

19日(木) すのまた桜まつり

26日(木) 奥の細道むすびの地記念館企画展

テレビ番組

- ▶大垣ケーブルテレビ<チャンネルOCT>

<水都ピア通信おおがき> 月～金/6:30～、14:15～、土/6:30～、日/6:30～、18:00～ ほか 春のお出かけ情報満載!桜とつりびなのまち・墨俣町を巡ろう!

春に向けて見どころいっぱい墨俣地域。「つりびな」など毎年恒例の春のイベント情報に加えて、宿泊施設としてリニューアルした「美濃路墨俣宿脇本陣跡」の魅力を紹介する。



広がる“共育で”の輪 「ほっとな居場所」(愛称：こどもんち)

市では、子どもたちが自分で行くことができる地域の身近な場所で、大人たちの緩やかな見守りの中、自由にゆっくり過ごすことができる「ほっとな居場所」(愛称：こどもんち)づくりを進めています。
「こどもんち」は、家庭だけでなく、地域で子どもたちの健やかな成長を支える“共育で”を進める場の一つとして、令和8年2月末時点で、民間施設9か所などで運営が行われており、子どもたちが遊びや勉強するなど自由に過ごしています。
「こどもんち」の紹介など詳しくは、市HPをご覧ください。子育て支援課(☎47-7064)へ。



市HP

「こどもんち」はこんな場所!!

- ・子どもだけで行きたいときに行って、帰りたいときに帰ることができる場所
- ・友達と過ごしたり、1人で過ごしたりもできる場所
- ・何も予定がなくても、ちょっと立ち寄って大人と話すこともできる場所



「こどもんち」に掲示されているロゴマーク

運営者からのメッセージ

- ・「みんなのお母さん・お父さん」のような存在として、子どもたちが、ほっとでき、くつろげて温かみを感じるような場所です。
- ・遊びでも、勉強でも、悩み相談でも、自由に過ごすことができる場所なので、ぜひ利用してくださいね。
- ・1人でも気軽に来てくださいね。
- ・みんなが来てくれることを楽しみに待っています。

子どもたちの声

- ・こどもんちが友達との集合場所になっているよ。
- ・新しい友達がいっぱいできたよ。
- ・友達とも大人とも話せて楽しいよ。
- ・みんなで遊んだり、お菓子を食べたりして過ごしているよ。
- ・大人はみんな優しく、居心地がいいよ。
- ・学校でも家でもない空間で、くつろげて楽しいよ。

名称・住所(校区)	開催日時	外観
cafe&kitchen <small>ドルフィン</small> DOLPHIN		
新田町3-23-2 (南校区)	毎週火～金曜日 6:00～14:00	
大東グループホームカルチャーホール		
東前1-86 (安井校区)	毎週火・金曜日 15:00～17:00 ※前日までに要予約 (☎82-1600)	
まちライブラリー@おぼろづきよ		
三塚町463-1 イオンタウン大垣 EAST棟1階 (東校区)	毎週日曜日 12:00～17:00 平日 ※不定期開催	
みちくさのひみつきち		
墨俣町墨俣904 (墨俣校区)	平日 15:00～18:00	
善楽寺		
荒尾町1145 (宇留生校区)	毎週日～土曜日 15:00～17:00 ※不定休あり	

名称・住所(校区)	開催日時	外観
みのむしハウス すのまた		
墨俣町墨俣433-2 (墨俣校区)	毎週月・水・金曜日 15:30～18:00	
おおがき南調剤薬局		
築捨町2-4 (安井校区)	毎週月～水・金曜日 9:00～14:30 16:00～18:00 毎週木曜日 9:00～17:00 毎週土曜日 9:00～12:00	
Jazzカフェ <small>シリィバティ</small> SillyPutty		
郭町3-28 第一大橋ビル1階 (興文校区)	毎週水・木曜日 15:00～18:00	
ティールーム T.room		
昼飯町97-1 (青墓校区)	毎週月・水曜日 14:00～17:00	

※上記開催日時にかかわらず、日没30分前に閉館となります
※開催日時は、変更になる場合があります

「ほっとな居場所」(愛称：こどもんち) づくりなどにご協力いただける団体・事業者等を募集します

市では、「ほっとな居場所」(愛称：こどもんち) づくりに賛同いただける市内の団体・事業者等、さらにはサポーターとして、居場所提供団体等に対して、菓子や飲み物などの提供に賛同いただける団体、事業者および個人等を募集しています。詳しくは、市HPをご覧ください。子育て支援課(☎47-7064)へ。



市HP



中山 琉希くん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



次の人は、一部を除いて健(検)診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

- ①70歳以上の人(実施月の1日の年齢)
 - ②65歳以上70歳未満(実施月の1日の年齢)で、身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
※健(検)診の当日は、手帳をご持参ください
 - ③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人
※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要
- がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください
■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません
■自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

＜大垣地域＞

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込	
子ども	4か月児健康診査	令和7年11月生まれの子	3/19(木) <受付>13:00～13:30	大垣市保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要	
			3/24(火) <受付>13:00～13:30					
	3歳児健康診査	令和5年2月生まれの子	3/13(金) <受付>12:30～13:15					【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健康診査票と同封の「3歳児健康診査のお知らせ」に記載の日時で受診してください
			3/17(火) <受付>12:30～13:15					
			3/18(水) <受付>12:30～13:15					
			3/18(水) <受付>12:30～13:15					

保健センターの教室など

全地域 もうすぐパパママ教室

- ▶対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- ▶とき/3月14日(土)
 - ①午前9時30分～10時30分(受付:午前9時15分～)
 - ②午前10時45分～11時45分(受付:午前10時30分～)
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方の実技など
- ▶定員/各10組(先着順)
- ▶申込/3月4日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 託児あり 子育てママの運動教室

- ▶対象/産後4か月～1年未満の女性
- ▶とき/3月19日(木) 午前9時30分～11時
- ▶ところ/墨俣保健センター
- ▶内容/健康講座、軽い運動など
- ▶定員/15人(先着順)
- ▶持ち物/運動しやすい服装、飲み物
- ▶申込/3月1日から、市HP「電子申請サービス」で申込
- ▶問合せ/墨俣保健センター(☎62-3112)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- ▶対象/乳幼児を持つ保護者
- ▶とき/3月24日(火) 午前9時～11時
- ▶ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- ▶内容/育児や発育などの相談 
- ▶持ち物/母子健康手帳
- ▶申込/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ

全地域 栄養相談

- ▶対象/市内在住で、食生活に不安がある人やその家族など
- ▶とき/3月18日(水)
 - ①午後1時30分～②午後2時～
 - ③午後2時30分～④午後3時～(各30分間)
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶内容/管理栄養士による栄養相談
- ▶定員/各1人(先着順)
- ▶持ち物/糖尿病手帳・保健指導依頼票(お持ちの人のみ)
- ▶申込/3月2日から、同センター(☎75-2322)へ

あなたの腎臓は大丈夫？ 守ろう腎臓 防ごう慢性腎臓病

慢性腎臓病の早期発見には、定期的な検査を受けることが大切です。年に1回は健康診断を受け、ご自身の腎臓の状態を確認しましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

＜腎臓の働き＞

腎臓は、血液をろ過して、老廃物を尿として体の外に排出し、体内の水分量やナトリウム・カリウムなどの量を調節しています。また、血圧の調整や、血液を作るホルモンの分泌、骨を健康に保つなど多くの大切な働きをしています。

＜慢性腎臓病(CKD)とは＞

慢性腎臓病とは、腎臓の働きが健康な人の60%未満に低下するか、タンパク尿が出るといった腎臓の異常が続く状態をいいます。初期は自覚症状がほとんどなく、多くの人が自分が慢性腎臓病であることに気付いていません。進行するとむくみ、貧血などの症状が現れ、適切な治療を受けないと、腎不全へと進行してしまい、透析療法などの治療が必要になる場合があります。また、脳卒中や心筋梗塞のリスクも高くなることがわかっています。

＜発症要因は？＞

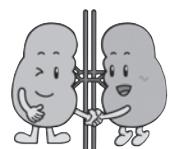
慢性腎臓病を引き起こす原因は、腎臓自体に病気がある場合と生活習慣病に伴うものがあります。特に多いのは、高血圧や糖尿病などの生活習慣病によるものです。肥満、運動不足、飲酒、喫煙、ストレスなどの生活習慣は慢性腎臓病の発症に大きく関与します。

＜予防が第一！＞

腎臓の機能は、ある程度まで低下してしまうと、正常な状態に戻すことは困難です。

次のことに注意して早期に対策をとりましょう。

- ・定期的に健診を受けて、生活習慣を見直す
- ・食生活の改善と運動で肥満を解消する
- ・塩分を控える
- ・禁煙する
- ・血圧が高めの人は、血圧を管理する
- ・治療中の人は、主治医の指導を十分に守る



市民病院 市民公開講演会(糖尿病)

- ▶とき/3月19日(木) 午後4時~5時
- ▶ところ/市民病院管理棟5階講堂
- ▶内容/同病院糖尿病・腎臓内科の柴田大河医師による「災害対応～糖尿病のある人はどうしたらよい?～」と題した講演
- ▶備考/同病院南駐車場をご利用の場合は、駐車券と引き換えに無料券を配布
- ▶問合せ/同病院糖尿病・腎臓内科 (☎81-3341 内線2101) へ

いつまでも健康に! 介護予防教室

事業者に委託して、次のとおり介護予防教室を実施します。

若返ろう! 脳活しよう! 音楽で! パートⅢ (音楽療法)

- ▶とき/3月26日(木) 午後1時30分~3時
- ▶ところ/お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ1階娯楽集會室
- ▶定員/30人 (先着順)
- ▶持ち物/飲み物
- ▶備考/運動しやすい服装・マスク着用で参加
- ▶申込/3月2日から、お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ

3月1~8日は「女性の健康週間」

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを社会全体で支援するため、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」として定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

女性は、思春期、成人期(妊娠・出産期)、更年期、老年期と生涯を通じて、ホルモンバランスが大きく変動し、その影響で心と体にさまざまな変化が生じます。いつまでも若々しく健康でいるために必要なことは、基本的な生活習慣を整えることです。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

<健康を支える基本は生活習慣>

- ①バランスよく食べましょう
- ②運動を無理なく楽しく続けましょう
- ③「やせ」にも「肥満」にも要注意
- ④身体を冷やさないようにしましょう
- ⑤便秘を予防しましょう
- ⑥たばこは吸わず、お酒は控えめに
- ⑦睡眠はしっかりととりましょう



<ご利用ください! 各種検診>

市では、病気の予防や早期発見を図るため、各種がん検診や骨粗しょう症検診などを行っています。随時本紙⑩面の「健康ガイド」に掲載しますので、ご利用ください(検診によっては、実施のない月があります)

検診名	対象者	受診頻度
子宮頸がん検診 ※	20歳以上の女性	毎年
乳がん検診	35歳以上の女性	2年に1回
骨粗しょう症検診 ※	40~70歳の女性	毎年

※令和8年度の検診をご利用ください

3月8~14日は「世界緑内障週間」

「世界緑内障週間」は、2008年から世界一斉に行われている緑内障啓発のための国際的なイベントです。この期間、世界中でさまざまなイベントや啓発活動が同時に行われています。

市では、この週間に合わせ、3月9日から3月13日までの日没から午後9時まで、市役所東側キューブモニュメントを、啓発シンボルカラーの「グリーン」にライトアップします。この機会に、緑内障への関心と理解を深めましょう。

詳しくは、保健センター (☎75-2322) へ。

3月は自殺対策強化月間 かけがえのない命を守るために

3~5月は、1年の中で自殺者数が最も多い時期です。引っ越しや入学・進学、就職や異動などの環境の変化や自律神経の乱れによる身体的な要因が重なるためと言われています。いつも以上に、自分や身近な人の変化に目を向けましょう。詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

▶心と身体SOS

こころにストレスがかかると、心や身体、言動にさまざまなサインが現れます。このようなサインが見られる方には、声かけや相談機関へのつなぎをお願いします。

身体のサイン	・胸がドキドキする ・頭痛、腹痛がする ・身体がこわばる ・眠れない、すぐに目が覚める ・食欲がない ・すぐに疲れる ・刺激に敏感になる
行動・言葉のサイン	・アルコールに頼りたくなる ・自暴自棄になる ・暴力的になる ・ひきこもる ・死にたいと口にする ・大切なものを処分する
こころ・考え方のサイン	・不安、恐怖 ・悲しみ ・いらだち、怒り ・混乱 ・失意、絶望感 ・勝手に考えやイメージがわく ・意思決定が困難 ・死について頭から離れない ・何も感じない

▶各種相談窓口

相談窓口	連絡先	相談日時
こころの健康相談 統一ダイヤル	☎0570-064-556	【月~金曜日】 ①10:00~正午 ②13:00~16:00 ③18:30~22:30(22:00まで受付)
いのちの電話	☎0120-783-556	【毎日】16:00~21:00 (毎月10日は8:00~翌日8:00) 3月10日8:00~3月17日8:00までは連続168時間対応
#いのちSOS	☎0120-061-338	24時間対応
よりそいホットライン	☎0120-279-338	24時間対応
生きづらびっと	 LINE相談	【月・金曜日】6:00~22:30 【日、火~木、土曜日】8:00~22:30 (いずれも22:00まで受付)
こころのサポート相談「ほっと♡ぎふ」	 LINE相談	【毎週日・月】19:00~翌日3:00(2:30まで受付)
岐阜いのちの電話	☎058-277-4343 mail:netc@gifu-inochi.com	19:00~22:00 【月・水・金】正午~19:00 【第1・第3水曜日】8:00~19:00
岐阜県精神保健福祉センター	☎058-231-9724	【月・水・木・金(来所相談)】①9:00~正午 ②13:00~16:00 【月~金曜日(電話相談)】①9:00~正午 ②13:00~17:00 (いずれも祝日、年末年始を除く)
西濃保健所	☎73-1111 (内線278)	【毎月2回(来所相談)】 10:00~11:30(要予約)
大垣市保健センター	☎75-2322	【毎月第2火曜日(来所相談)】 9:00~11:00(要予約) 【月~金(電話相談)】 8:30~17:15(祝日、年末年始を除く)

▶こころを落ち着かせるためのWebサイト

こころがモヤモヤしたときは、相談窓口以外にwebサイトの利用も試してみませんか。

- 「かくれてしまえばいいのです」 <https://kakurega.lifelink.or.jp>
- 「こころのオンライン避難所」 <https://jscp.or.jp/lp/selfcare/#selfRelax>

<啓発カラーのひとつである「ブルー」でライトアップ実施>

自殺対策強化月間に合わせ、市役所東側、大垣駅南街区広場・北口広場を「ブルー」にライトアップ啓発します。

3月17日(火)~23日(月)
日没~午後9時

奥の細道むすびの地記念館第44回企画展

江馬蘭齋と杉田玄白・前野良沢

～好蘭堂開塾230周年 ひらけ西洋医学のとびら～

西洋医学を本格的に導入した杉田玄白・前野良沢に学び、中部地方に蘭学を広めた江馬蘭齋と、蘭齋が開いた蘭学塾「好蘭堂」について、ゆかりの資料を交えながら紹介します。



江馬蘭齋肖像(個人蔵、岐阜県歴史資料館寄託)

- ▶とき／3月28日(土)～5月10日(日) 午前9時～午後5時
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館1階企画展示室
- ▶入館料／300円(常設展入館料含む、18歳未満は無料)
- ▶問合せ／同記念館(☎84-8430)へ

ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

- とき／3月29日、4月12日、5月3・10日 いずれも日曜日の午後2時～(30分程度)
- ところ／奥の細道むすびの地記念館1階企画展示室

企画展関連講座

- とき／4月19日(日) 午後2時～3時30分
- ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1
- 講師／日本大学非常勤講師の土井康弘さん
- 演題／大垣から世界医療をみた江馬蘭齋とその一門
- 定員／70人(先着順)
- 申込／3月2日から、市HP「電子申請サービス」で申込または、文化振興課などで配布の申込書に必要事項を記入し、同課(〒503-8601丸の内2-29、FAX47-8636)へ
- 問合せ／同課(☎47-8067)へ



申込ページ

奥の細道むすびの地記念館

令和8年度年間入館券を販売

奥の細道むすびの地記念館では、令和8年度年間入館券を3月1日(日)から販売します。



- ▶販売価格／1人1,000円
- ▶有効期限／令和9年3月31日まで
- ▶問合せ／同記念館(☎84-8430)へ

水の都おおがきたらい舟

3月2日～ 予約受付

新緑の水門川で、「たらい舟」に乗って舟下りを楽しむことができます。市営東外側駐車場前から奥の細道むすびの地記念館前までの約1.1kmを約30分かけてのんびりと下ります。

乗船予約は、3月2日(月)午前8時30分から大垣観光協会HPで受付。お問い合わせは、スイトトラベル(株)大垣駅前支店(☎050-8894-0562、平日の午前9時～午後5時、舟下り期間中は土・日・祝日も対応)へ。

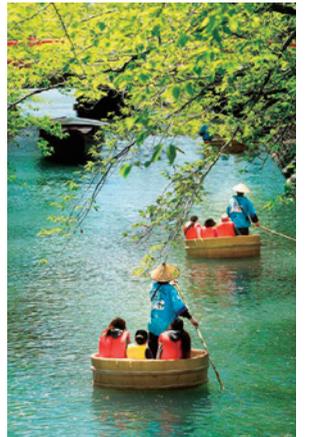
※キャンセル料は7日前から発生します。なお、雨天などで連休する場合があります。



同協会HP

- ▶運航日／4月29日(水・祝)、5月2日(土)～6日(水・振)〈全6日〉
- ▶乗船時間／下表のとおり1日6運航、1運航につき最大24艘
- ▶定員／1艘に2人まで(小学生以下の子どもと乗船する場合は3人まで) ※乳幼児(2歳未満)は乗船できません ※小学生以下は保護者の同乗が必要
- ▶乗船料／1艘3,000円

① 9:20～	② 10:40～	③ 12:00～
④ 13:40～	⑤ 15:00～	⑥ 16:20～



城下町大垣きもの園遊会

- ▶とき／4月5日(日) 午前10時～午後3時
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館、本町通り、美濃路周辺ほか
- ▶内容／呉服店や和菓子店などを巡るまちなかスタンプラリー、おおがき大茶会、写真撮影会、Instagramきもの園遊会フォトコンテスト、お楽しみ抽選会など
- ▶備考／きもの姿で来場し、当日の午前10時～正午に、奥の細道むすびの地記念館または大垣駅通り新大橋で受付(年齢、性別は問わない)
- ▶問合せ／大垣観光協会(☎77-1535)へ



[有料広告]