松本　沙有ちゃん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t－ogaki@sg－m.jp に空メールを送ると、登録できます。

次の人は、一部を除いて健（検）診が無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人（実施月の１日の年齢）
②65歳以上70歳未満（実施月の1日の年齢）で、身障手帳1～３級、療育手帳Ｂ１以上または精神障害者保健福祉手帳１・２級を持つ人 ※健（検）診の当日は、手帳をご持参ください
③生活保護世帯や中国残留邦人等支援給付受給世帯および市民税非課税世帯の人 ※身分証明書と印鑑を持参の上、受診日の前日までに保健センターで手続きが必要

■がん検診にお越しの際はマイナンバーカードなど本人確認ができるものをご持参ください
■人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません
自覚症状のある人は、早めに医療機関の受診をお勧めします

＜大垣地域＞ ※申込の受付時間は８：30～17：15　大垣市保健センター（☎75－2322）

	健診・検診名	対　象	と　き	ところ	備　考	料金	申込
子ども	10か月児健康診査	令和７年６月生まれの子	５／７(木)　＜受付＞13:00～13:30 ５／11(月)　＜受付＞13:00～13:30 ５／12(火)　＜受付＞13:00～13:30	大垣市保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
子ども	１歳６か月児健康診査	令和６年10月生まれの子	５／13(水)　＜受付＞12:50～13:20 ５／14(木)　＜受付＞12:50～13:20 ５／15(金)　＜受付＞12:50～13:20	大垣市保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診日時は、送付するご案内ハガキで確認してください	無料	不要
子ども	フッ化物塗布	令和５年３・９月、令和６年３・９月生まれの子	５／18(月)　＜受付＞13:00～13:30	大垣市保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、タオル、コップ	無料	4/16～
大人	結核・肺がん検診	結核検診：65歳以上の人 肺がん検診：40歳以上の人	５／７(木)　＜受付＞10:00～11:15	総合体育館	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。		
大人			５／15(金)　＜受付＞８:45～10:15	大垣市保健センター			
大人			５／29(金)　＜受付＞９:00～11:30	赤坂地区センター			

＜墨俣地域＞

	健診・検診名	対　象	と　き	ところ	備　考	料金	申込
子ども	１歳６か月児健康診査	令和６年９・10月生まれの子	５／29(金)　＜受付＞13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
子ども	3歳児健康診査	令和５年３・４月生まれの子	５／29(金)　＜受付＞13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿	無料	不要

５歳すこやか相談を行っています

保健センターでは、お子さんのすこやかな成長と保護者の育児を支援するために「５歳すこやか相談」を行っています。今年度５歳になるお子さんを対象に相談票を４～12月に順次配布（または郵送）します。

幼児期の後期は、園での集団生活を通して友達との付き合い方や活動の仕方などに成長が見られますが、それに伴い子育ての悩みは変わってきます。お子さんの日ごろの様子を振り返り、気になることや困りごとがありましたらご相談ください。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75－2322）へ。

がん検診を受けましょう

診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、早期治療が可能となりつつあります。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

検診の日程は、本紙⑩面の「健康ガイド」で随時掲載します。ウェブ予約も行っていますので、ご活用ください。

詳しくは、大垣市保健センター（☎75－2322）へ。

市HP

市が実施するがん検診	
種類	対象者
胃がん	50歳以上の人
大腸がん	40歳以上の人
肺がん	
子宮頸がん	20歳以上の女性
乳がん	35歳以上の女性
前立腺がん	50歳以上の男性

HPV定期予防接種を受けましょう

ＨＰＶ（ヒトパピローマウイルス）ワクチンは、子宮頸がんの原因となるHPVの感染を防ぐワクチンです。

HPV定期予防接種の詳細は、市ＨＰをご覧いただくか、大垣市保健センター（☎75－2322）へ。

▶**対象**／市内在住の小学校６年生から高校１年生相当年齢の女子
▶**令和８年度個別通知対象者**／平成25年４月２日から平成26年４月１日生まれの女子（令和８年３月末までに未接種の人は５月に予診票を送付します）
▶**接種場所**／市内協力医療機関　※要電話予約
▶**接種方法**／ＨＰＶワクチン（９価）を筋肉内に注射（接種開始年齢によって接種回数は異なる）
▶**持ち物**／①予診票
②母子健康手帳
③マイナンバーカードや大垣市子ども医療費受給者証など生年月日・住所確認ができるもの
▶**備考**／今年度個別通知対象者以外で接種を希望する人は、母子健康手帳を持参のうえ、同センターで予診票を受け取ってください。
昨年度までの予診票をお持ちの人は、そちらをご使用いただけます。

市HP