

水都生き生き健康プロジェクト

より長く元気に暮らそう！

人生100年時代。この100年という長い期間をより充実したものにするためには健康寿命を延ばすことが必要不可欠です。

市民の誰もが、より長く元気に暮らしていくための基盤づくりとして「水都生き生き健康プロジェクト」を市全体で取り組んでいます。本紙では、さまざまな健(検)診情報やお得なキャンペーンについてご紹介します。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

【水都生き生き健康プロジェクト 3つの柱】

■生活習慣病の発症予防・重症化予防

各種健(検)診の受診促進、健診結果に基づく保健指導、健康教育

■生活習慣の改善

各種イベントを通じた啓発、歩きたくなるまちづくり

■生涯を通じた健康づくり

介護予防・フレイル予防、ガキ健キャンペーン

参加でチャンス！「ガキ健キャンペーン」

市民の健康増進のため、「ガキ健キャンペーン」を開催します。対象事業に参加し応募すると、抽選でガキペイポイント2,000ポイントが500人に当たります。

詳しくは市HPをご覧ください。



市HP

※ガキペイとは大垣市版のデジタル地域通貨です。1ポイント1円として加盟店で使用できます。使用にはガキペイアプリの会員登録が必要です。

▶応募方法/対象事業に参加し、市HP「電子申請サービス」で応募

事業名	対象者	問合せ
成人健診	18～39歳の人	大垣市保健センター ☎75-2322
歯周病健診	18～74歳の人	
大腸がん検診	40歳以上の人	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	
乳がん検診	35歳以上の女性 (2年に1回)	国保医療課 国民健康保険グループ ☎47-8132
特定健診	40歳～74歳までの 大垣市国民健康保険加入者	
ぎふ・すこやか健診	75歳以上の人など 後期高齢者医療保険加入者	国保医療課 福祉医療・後期医療グループ ☎47-8140
ぎふ・さわやか口腔健診		

※その他ウォーキングイベントなどへの参加でも応募できます。
※健(検)診での応募には、受診期限があります。

岐阜県健康・スポーツポイント事業

市と県の協働で、市民の自主的な健康づくりを応援する「岐阜県健康・スポーツポイント事業」を実施しています。この機会にぜひ、ご参加ください。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



▶対象/市内在住の18歳以上の人

▶期間/令和9年3月31日まで

▶内容/ポイント対象となる健康づくり

メニューに取り組み、大垣市・上石津・墨俣保健センターや国保医療課で配布するチャレンジシート(市HPからダウンロード可)や専用アプリでポイントを集めると、素敵な特典と交換できる

▶特典/①協力店でサービスなどを受けることができる「ミナモ健康・スポーツカード」=写真=がもらえる

②抽選で健康グッズや県産品などが当たる

▶ポイント対象メニュー/健康診査・検診の受診(必須)、指定する健康・スポーツイベントや教室などへの参加、自主的な健康づくりなど

※メニューの詳細は市HPに掲載

▶備考/専用アプリ「スポーツタウンWALKER」をダウンロードして参加も可能



市HP

人間ドック健診料が助成されます

大垣市国保の加入者が人間ドック健診を受けた場合、健診料の半額(上限2万円)が助成されます。加入者1人につき年1回(4月1日～翌年3月31日)の受診について申請できます。

詳しくは、国保医療課国民健康保険グループ(☎47-8132)へ。

▶対象/下表のとおり

▶申請期限/健診を受診した日から6か月以内

▶申請に必要なもの/受診者の名前が入った領収書、健診結果票、口座番号のわかるもの、マイナ保険証または資格確認書



すべての条件に当てはまる人	
①	大垣市国保の加入者で、人間ドック健診料が2万円以上
②	大垣市特定健康診査の基本項目を満たした健診であること(身体計測、血圧測定、診察、血液検査、尿検査、腎機能検査)
③	健診時、満年齢が30～74歳の人
④	助成金申請時、納期到来分の保険料完納世帯

ガキ健キャンペーン対象 紹介①

成人健康診査

成人健康診査を受けて健康状態、生活習慣を確認しましょう。

受診していただくと、領収書と歯科健診の無料券が発行されますので、無料で歯科健診も受診しましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



▶対象/市内在住の18～39歳の人 ※今年度中に40歳になる人は、加入されている医療保険の特定健診を受診してください

▶受診期間/5月1日～令和9年1月31日

※ガキ健キャンペーンは10月31日受診分までが対象

▶受診場所/大垣健診プラザ(大井)

▶内容/内科診察、血液検査、身体計測、尿検査、血圧測定

▶受診料/500円

▶申込/大垣健診プラザ(☎71-9782)へ

ガキ健キャンペーン対象 紹介②

歯周病健康診査

歯周病は細菌の感染によって引き起こされ、全身の病気とも深い関係があります。大切な歯を失わないためにも、ぜひこの機会に歯周病健康診査を受診しましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

▶対象/市内在住の18～74歳の人

▶受診期間/5月1日～令和9年2月28日

※ガキ健キャンペーンは10月31日受診分までが対象

▶受診場所/市が委託した歯科医療機関 ※事前に電話予約が必要

▶内容/口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導

▶受診料/300円 ※18～39歳の方は成人健診を先に受診すると無料券を発行。70～74歳の方は一部を除いて健診が無料

▶問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



受託医療機関