



毎年
申込殺到で
大人気!

令和8年度 第1回

参加費
無料!

親子運動教室のご案内

からだの土台をつくろう
～親子でちょうせん・体幹トレーニング～



猫背になる、
すぐに寝転がる…

よく転ぶ、
つまずく…



講師

相羽 秀子氏 (作業療法士)

内容

体幹機能の発達を促す運動など、家庭においても実践できる運動を紹介



日時

令和8年5月30日(土) 10:00~11:15
(9:30 開場・受付)

場所

大垣市青年の家 講堂 (大垣市見取町1丁目13-1)

対象

市内在住の小学校1~3年生のお子さんと保護者
(お子さん1名に対して、保護者の方1名)
※参加者以外の保護者や兄弟は、座って見学が可

定員

20組 40名 (先着順)

申し込み

令和8年5月1日(金) から
子育て支援課発達支援グループの窓口またはお電話 (☎0584-47-7291) で
お申し込みください



※参加される方に、当日の持ち物や会場案内図を
後日郵送させていただきます。



【問い合わせ】大垣市子育て支援課 発達支援グループ
TEL: 0584-47-7291 平日 8:30~17:15

