

## <上石津地域> ※申込の受付時間は 8:30~17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

| 健診・検診名   | 対象                         | とき                      | ところ       | 備考                     | 料金   | 申込      |
|----------|----------------------------|-------------------------|-----------|------------------------|------|---------|
| 胃がんリスク検診 | 30~74歳の人<br>(過去に受けたことのない人) | 6/15(月) <受付>13:15~14:00 | 上石津保健センター | 血液検査 (ペプシノゲン検査・ピロリ菌抗体) | 500円 | 5/8~6/5 |
| 前立腺がん検診  | 50歳以上の男性                   |                         |           | 血液検査 (P S A)           | 500円 |         |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上の人<br>(過去に受けたことのない人)  |                         |           | 血液検査 (B型・C型)           | 500円 |         |

ウェブシステムでは、7月以降の今年度分の健(検)診が予約可能です。予約可能な日程等については、



検診予約ページ

### 保健センターの教室など

#### 全地域 **もうすぐパパママ教室**

- ▶対象/妊娠6~8か月の妊婦と家族
- ▶とき/5月16日(土)
  - ①午前9時30分~10時30分 (受付:午前9時15分~)
  - ②午前10時45分~11時45分 (受付:午前10時30分~)
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方の実技など
- ▶定員/各10組(先着順)
- ▶申込/5月7日から、同センター(☎75-2322)へ

#### 全地域 **子育てママの運動教室**

託児あり

- ▶対象/産後4か月~1年未満の女性
- ▶とき/5月21日(木) 午前9時30分~11時
- ▶ところ/墨俣保健センター
- ▶内容/健康講座、軽い運動など
- ▶定員/15人(先着順)
- ▶持ち物/運動しやすい服装、飲み物
- ▶申込/5月1日から、市HP「電子申請サービス」で申込
- ▶問合せ/同センター(☎62-3112)へ



#### 上石津・墨俣地域 **乳幼児相談**

- ▶対象/乳幼児を持つ保護者
- ▶とき/5月26日(火) 午前9時~11時
- ▶ところ/上石津保健センター、墨俣保健センター
- ▶内容/育児や発育などの相談
- ▶持ち物/母子健康手帳
- ▶申込/上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ

#### 全地域 **栄養相談**

- ▶対象/市内在住で、食生活に不安がある人やその家族など
- ▶とき/5月22日(金)
  - ①午後1時30分~2時
  - ②午後2時30分~3時
  - ③午後3時30分~4時
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶内容/管理栄養士による栄養相談
- ▶定員/各1人(先着順)
- ▶持ち物/糖尿病手帳など(お持ちの人のみ)
- ▶申込/5月7日から、同センター(☎75-2322)へ

### 産後ケア事業をご利用ください

出産後、体調や育児に不安があるお母さんが安心して子育てができるよう、お母さんと赤ちゃんの心身のケアや育児サポートなどを行います。利用料など詳しくは、市HPをご覧ください。

- ▶対象/市内に住民票がある生後1年未満の赤ちゃんとお母さんで、産後ケアを必要とする人
  - ※母子ともに感染症にかかっている人や、専門的な医療が必要な人は利用できません。早産児は出産予定日を基準とします
- ▶内容/宿泊型・通所型・訪問型から選べ、次のようなケアを受けることができます
  - ・授乳や沐浴などの育児相談
  - ・乳房に関する相談や指導
  - ・赤ちゃんの発育・発達などの相談
  - ・お母さんのからだやこころの健康管理
- ▶問合せ/こども家庭センター(子育て支援課内、☎75-2328)へ



市HP



### 40歳を迎えたら骨粗しょう症検診を!

女性は、閉経前後から急速に骨量が減少するため骨粗しょう症検診で自分自身の骨量を知り、骨を丈夫にする生活を心がけましょう。

- ▶対象/40~70歳の女性(骨粗しょう症治療中の人は除く)
- ▶とき/6月1日~10月31日
- ▶受診料/500円



- ▶受診方法/大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津市HP保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ電話または、5月1日から、市HP「電子申請サービス」で申込のうえ、委託医療機関で受診

### 子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がん検診は、2年に1回の受診でも毎年受診した場合と同様の有効性が示されています。ぜひ一度、検診を受けましょう。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- ▶対象/市内に住民登録がある20歳以上の女性
- ▶とき/5月1日~令和9年2月28日
- ▶ところ/委託した医療機関(市HPに一覧を掲載)
- ▶受診料/頸部のみ800円、頸部および体部1,500円



委託医療機関

- ※体部は問診の結果、出血などがあり医師が必要と認めた人のみ受診
- ▶受診方法/マイナ保険証など、住所・氏名・生年月日が確認できるものを持って、直接、委託医療機関へ

### 子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券をご利用ください

がん検診を多くの人に受けていただくため、下表の人を対象に「子宮頸がん検診」と、「乳がん検診」の無料クーポン券を5月中旬に郵送します。なお、対象者で券が届かない人や、転入のため大垣市の券をお持ちでない人(他市町村で券を使用した人は除く)は、大垣市保健センター(☎75-2322)へお問い合わせください。



検診予約

| 検診名  | 子宮頸がん検診  | 乳がん検診   |
|------|--|---|
| 対象   | 20歳と25歳の女性<br>(令和8年4月1日現在)   | 40歳の女性<br>(令和8年4月1日現在)  |
| 検診内容 | 問診、内診および視診、頸部細胞診検査   | 問診、マンモグラフィ検査、視触診(医療機関にて希望者のみ)   |
| 使用期限 | 令和9年2月28日  | 令和9年3月31日   |
| 持ち物  | 無料クーポン券、マイナ保険証など(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)   |   |
| 予約   | 不要 ※市川外科、大垣徳洲会病院、大垣健診プラザ、クリニックママ、もりレディースクラブクリニック、和光会在宅クリニック大垣は事前予約が必要。バス集合検診は、保健センターへ電話またはWEBで申込 | 必要 <予約方法> 市民病院、大垣徳洲会病院、バス集合検診は大垣市保健センターへ電話またはWEBで申込。市川外科、なわ医院・乳腺クリニック、大垣健診プラザは直接電話で申込 |

介護予防教室は本紙⑦面に掲載しています