

# すもと保育園生活の一日の流れ

0・1・2歳

3・4・5歳児

早朝保育	7:00	早朝保育
登園・検温・視診	8:30	登園・視診 持ち物の始末
おやつ 発達を促す遊び ・ 戸外あそび ・ 室内あそび ・ 園外散歩 など	9:30	遊びを中心とした教育活動 ・ 戸外遊び ・ 室内遊び ・ リズムあそび ・ 園外散歩 など
睡眠（0歳児） 排泄・手洗い 給食・離乳食・授乳	10:45 11:00	排泄・手洗い 給食
<u>午睡</u> 未満児：年間	13:00	<u>午睡</u> ← 3歳児：年間 あそび 4歳児：4～10月上旬 5歳児：夏季のみ
排泄・手洗い おやつ あそび 絵本・手遊びなど	14:45 15:45	排泄・手洗い おやつ あそび 戸外遊び・絵本 手遊び など
降園準備 降園	16:00 16:30	降園準備 降園
延長保育	18:30	延長保育

